



## Infos clés Turquie

L'histoire de la Turquie se confond avec celle de l'Anatolie, région qui recouvre plus ou moins la Turquie actuelle. Terre d'exode, tantôt hachée par une multitude de petits royaumes, tantôt absorbée par d'immenses empires Hittite, Perse, Byzantin ou Ottoman. Après la guerre de Quatorze, l'Empire Ottoman s'est replié sur l'Anatolie donnant naissance à la Turquie.

La Turquie, au nom géographique d'Anatolie, est en fait un plateau de 1500 km sur 500, pour une superficie de 800 000 km<sup>2</sup>. Véritable frontière entre l'Orient et l'Occident, verrou entre deux mondes, des steppes orientales à la Méditerranée.

Pays montagneux à 80% avec des lacs immenses (lac salé de Tuz Gôlù...), fleuves mythiques tel le Tigre, l'Euphrate ou le Méandre à la sinuosité légendaire... Le Mt Ararat (5165m) point culminant, et les chaînes du Taurus marquent les derniers soubresauts de la chaîne de l'Himalaya, massif qui vient mourir sur ces vastes plaines côtières. Vous y découvrirez un pays au relief contrasté...

La Turquie c'est aussi "Istanbul, vieille main couverte de bagues, tendue vers l'Europe". Comme le disait Jean Cocteau. Ville magique... où finit l'Europe et commence l'Asie. Chargée d'histoire, elle fut le symbole de la civilisation en une fabuleuse concentration d'intelligence et de richesse qui a ébloui le monde durant neuf siècles. Bruyante et frénétique dans un enchevêtrement fantastique de ruelles, mais aussi calme et épanouie sur les rives du Bosphore.

Et surtout, vous y découvrirez un peuple attachant où l'hospitalité n'est pas un vain mot...

## Nos trekkings en Turquie :

Code	Trekking	Durée	Niveau
VE08	Taurus, Capadocce et Istanbul	15 jrs	Bonne forme
VE09	Chemins de Capadocce	8 jrs	En forme
VE39	Trésors d'Anatolie et côte Lycienne	15 jrs	En forme
VE66	Marche et Thalasso en Lycie	8 jrs	En forme
VE70	Marche et croisière en Lycie	8 jrs	En forme
	Et aussi en liberté		
VL03	Fascinante Capadocce et Istanbul	8 jrs	En forme
VL55	Féeries de Capadocce	8 jrs	En forme
VL15	Chemins de la côte Turquoise	8 jrs	En forme
	Et en famille		
VF03	Visages de Turquie	15 jrs	En forme
VF03	Visages de Turquie	8 jrs	En forme

### les visages

-une parfaite connaissance de la Turquie et des régions que nous vous ferons découvrir, nous a permis de créer des itinéraires originaux en coopération avec nos guides locaux qui travaillent avec nous depuis plusieurs années.

-nos guides parlent parfaitement le français et sont souvent originaires des régions que vous traversez. Ils sauront non seulement vous guider mais aussi vous faire découvrir toute la culture de ce pays au passé chargé de tant d'histoire.

-une totale prise en charge matérielle (aucun souci de logistique...) dès l'aéroport. Aucun souci de repas, sauf dans les grandes villes, ceci pour avoir plus de liberté.

-la fourniture d'un guide complet sur la Turquie.

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

*Nos partenaires*



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

### **La tête**

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.



## Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".
- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

## Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange

## Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

## Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

## **Indispensables :**



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

## **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- 1 lampe de poche
- Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
  - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
  - Du papier toilette
  - Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

## **Une pharmacie personnelle comprenant :**

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

## **Dans une pochette étanche :**

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

### ***Matériel collectif fourni***

- Tentes isothermes trois places pour deux personnes
- Tente mess pour les repas et les soirées
- Tables et chaises pour les repas
- Matelas mousse épais pour le couchage
- Matériel de cuisine collectif et individuel

### **Les temps de marche**

Les horaires quand ils sont donnés, le sont à titre indicatif, et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

### **Hébergement**

-hôtel de bonne catégorie dans les grandes villes : Istanbul, Ankara, Konya et Izmir.

-sous tente de 2 places avec matelas dans le Taurus.

-en pension en Capadocce et en Lycie.

-2 nuits en hôtel 5\* en Lycie sur circuit Thalasso

-en "caïque" en cabine de 2 personnes avec douches et WC sur circuit "Marche et croisière en Lycie" et durant 4 jours sur le circuit famille "Visages de Turquie". Le caïque est un bateau en bois typique des régions méditerranéennes. C'est un voilier à la base, mais les croisières se font presque exclusivement au moteur.

### **Nourriture**

La nourriture turque est une des plus savoureuses qui soit et essentiellement à base de denrées fraîches, beaucoup de crudités, très variées. Le cuisinier qui nous accompagnera saura vous en faire apprécier tout le charme. Les repas y sont très copieux. Particularité, les olives au petit-déjeuner et le fromage de chèvre. Les boissons : le café turc, le thé. Pique-niques copieux à midi. Dans les villes et les villages, les repas du soir et le petit déjeuner sont pris au restaurant.

### **Transferts locaux et portage**

Par mulets, par véhicules ou par caïque selon les cas.

Vos affaires de la journée.

Bus privé pour les transferts.

### **Encadrement**

Un guide turc francophone de Visages pour 4 à 14 participants.

### **Groupe liberté**

A partir de 2 participants.

## **Aérien**

Départ de Paris

Vols réguliers au départ de Paris avec Austrian, Lufthansa, KLM, Alitalia ou Turkish Airlines. Pour Izmir vols affrétés avec Air méditerranée, Corsair ou Onur air.

### ***Départ de province***

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

### ***Départs et retours différés***

Il vous est aussi possible de nous demander un départ avancé ou un retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

### ***Départ de Marseille***

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. Nous le réserver à l'inscription.

Si vous prenez vous même l'aérien, les transferts aéroports ne sont pas compris dans le tarif, le rendez-vous étant fixé à l'hôtel à Ankara ou Izmir.

### **Pour les circuits en liberté**

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol.
- En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.
- Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

### **Informations diverses**

Si, à la fin du trek vous désirez laisser des vêtements ou du matériel à l'équipe (muletiers et cuisinier), le geste sera apprécié.

## Convocation pour le départ

### ***Avec aérien :***

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### ***Sans aérien :***

A l'aéroport d'arrivée ou au premier hébergement selon les cas. **Pour les voyages accompagnés il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## Formalités et santé

Passeport ou carte d'identité valables au moins trois mois après la date de retour.

Pas de vaccination obligatoire.

## Pourboires

Il ne faut pas oublier que le pourboire est une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé, a été bien rendu. Vous pouvez donner cependant si vous êtes satisfait de votre équipe de 15 à 20 € par personne au guide qui répartira à l'équipe.

## Budget

Très peu de dépenses annexes.

Les repas dans les grandes villes (8 à 10 € par repas environ).

Pour Istanbul si vous désirez visiter les principaux sites (50 € environ).

De toute façon si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans un distributeur en Cappadoce et dans les grandes villes.

## Extension à Istanbul

Vous voulez découvrir à fond et en liberté "la magique Istanbul", nous vous proposons deux hôtels en fonction des disponibilités. Tous deux sont situés dans le centre "historique" près des principaux monuments que vous pourrez visiter à pied au départ de votre hôtel. Nous vous réservons uniquement la nuit et le petit-déjeuner et vous êtes libre le reste du temps...

Prix par personne	Hôtel ***	Hôtel****
Chambre triple	30 €	40 €
Chambre double	35 €	50 €
Chambre single	45 €	58 €

## ***Nuit sup. à Ankara***

Prix par personne en B&B	
Chambre double	36 €
Chambre single	45 €

## ***Nuit sup. à Antalya***

Prix par personne en B&B	
Chambre double	35 €
Chambre single	45 €

Dans ce cas, le transfert à l'aéroport du dernier ou du premier jour est à votre charge : 20 a 25 € environ par taxi.

## **Le prix**

### ***Il comprend***

- Le vol aller-retour sur vol régulier ou affrété selon les cas
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement normal du programme
- L'hébergement en hôtel de bonne catégorie, en pension, sous-tente, chez l'habitant ou en caique selon les cas
- 2 nuits en hôtel 5 \* avec thalasso sur circuit en Lycie hiver
- la pension complète sauf les repas à Istanbul, Ankara, Izmir et Antalya selon les cas
- L'encadrement par un guide turc de Visages, un cuisinier, des muletiers
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine)
- Le matériel de camping (tentes de 2 isothermes + matelas mousse)

### ***Il ne comprend pas***

- Les repas à Istanbul, Ankara, Izmir et Antalya selon les cas
- Les entrées de sites (compter 50 € environ en Capadocce)
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours : 15 € par dossier (gratuits sur Internet)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages (2,5%)

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation et vol de bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## **Visages**

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## **Inscription**

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## **Le pays**

### ***Histoire***

Les noms Histoire et Turquie sont inséparables car la Turquie est un monde d'Histoire. La première ville au monde était une ville néolithique qui daterait de 6500 avant JC. Berceau de nombreuses civilisations qui a elles seules montrent combien le passé de ce pays est riche ; Hattis, Hittites, Phrygiens, Urartou Lycien, Ionien, Lydien, Perse, Macédonien, Romain, Byzantin, Seldjoukide et Ottoman. La république Turque a été déclarée le 29 octobre 1923. Grâce à ce leader sans pareil qu'était Ataturk, la Turquie a pu arriver à ce qu'elle est aujourd'hui. Son idéal était "Paix dans le pays, Paix dans le monde". De nos jours, la stratégie, la géographie et le caractère conciliant de la Turquie, lui vaut d'être un pays très important dans la région.

## ***Géographie et agriculture***

La Turquie peut se vanter d'être le seul pays installé à cheval sur deux continents l'Europe et l'Asie. Avec ses 780 574 km<sup>2</sup>, la Turquie est grande comme une fois et demie la France. Pour comprendre la diversité des influences asiatiques et européennes qui ont marqué ce pays, il suffit d'énumérer les pays limitrophes Grèce et Bulgarie à l'ouest, Syrie et Irak au sud, Iran, Arménie et Géorgie à l'est ; Roumanie et Ukraine, de l'autre côté de la mer Noire, au nord. Trois mers l'entourent : la mer Noire, la Mer Egée et la Méditerranée. Orient ou Occident. A vous de décider.

L'agriculture occupe une place très importante dans l'activité économique du pays. Les principales productions sont : riz, blé, coton, thé, tabac, noisettes et fruits. L'élevage concerne surtout les ovins, la Turquie étant le premier producteur d'Europe de laine et de coton.

## ***La faune et la flore***

Les côtes égéenne et méditerranéenne connaissent des hivers tièdes et des étés chauds. On y cultive oliviers, figuiers, lauriers, coton, orangers, bananiers...

La côte de la Mer Noire, beaucoup plus pluvieuse, est couverte de forêts denses, entrecoupées de plantations d'arbres fruitiers et de noisetiers. Plus à l'est, on cultive le thé et, par endroits, le riz (tosya).

Le plateau anatolien de climat continental possède une végétation steppique (graminées, plantes à bulbe, peupliers) c'est le grenier de céréales du pays.

Dans la Turquie orientale, très montagneuse, les étés sont courts et les hivers très rigoureux, pourtant dans la plaine de sud-est Anatolie les étés sont très chauds et longs et les hivers modérés.

La végétation varie en fonction des hauteurs ; grandes forêts de pins, de chênes, de sapins...

La région autour de la mer de Marmara bénéficie d'un micro-climat doux et humide qui permet de cultiver toutes sortes de fruits (pêches de Bursa), la vigne et les céréales.

Les espèces sauvages sédentaires sont assez nombreuses : ours, cerfs, chamois, loutres, renards, lynx, sangliers, loups et quelques rares léopards. Diverses espèces de serpents (peu de vipères), de lézards et de salamandres vivent en Turquie.

Certaines espèces de la faune aquatique telles que le phoque méditerranéen, la *Caretta caretta* (tortue marine) ont leurs abris dans les eaux limpides de la Méditerranée et de l'Egée.

Les espèces migratoires survolent l'Anatolie deux fois par an : grues cendrées, cigognes, multiples rapaces (milans noirs, vautours, éperviers et aigles).

Le sud-est de l'Anatolie (Birecik - Sanli Urfa) est le seul endroit au monde où vivent encore les derniers ibis (Kelaynak) que l'on rencontre dans les vestiges de l'Ancienne Egypte.

Entourée de quatre mers (Mer Noire, Marmara, Egée et Méditerranée), la Turquie bénéficie d'une variété impressionnante de poissons : plusieurs espèces de daurades, des loups (lüfer), des rougets et d'autres espèces méditerranéennes font le bonheur des touristes chanceux. Sans oublier le hamsi (une espèce d'anchois) que l'on pêche en mer Noire et qui constitue l'un des mets les plus appréciés des turcs. Dans la région de la mer Noire, on fait même, dit-on, de la confiture de hamsi...D'importants établissements d'élevage de poissons de mer et d'eau douce produisent des bars, des daurades et des truites.

Parmi les espèces domestiques protégées : le chien de berger de Kangal et le gros chat de Van (un oeil bleu, l'autre doré). Leur exportation est soumise à autorisation.

### ***L'industrie***

En plein essor, elle est surtout axée vers la transformation des produits agricoles, la métallurgie, les textiles, la construction automobile et de matériel agricole.

### ***Population***

Les Turcs, qui sont environ 60 millions, sont un peuple tolérant et accueillant. On dénombre de nos jours 80% de Turcs et 20% de Kurdes. Ardents patriotes, ils affichent une assurance remarquable, conscients qu'ils sont de la richesse de leur passé et cela explique la chaleur et l'hospitalité que l'on vous témoignera. La population est musulmane à 99%, le reste se répartissant entre des orthodoxes grecs, des chrétiens arméniens, des catholiques et des juifs séfarades (d'origine ibérique). Ils adorent le marchandage qui est à la fois un plaisir, un jeu et un sport nécessitant beaucoup d'humour.

### ***Langue***

Le turc. L'anglais et l'allemand ont fini par supplanter le français, autrefois la seconde langue des Turcs.

### ***Climat***

Il ressemble beaucoup à celui des Alpes du sud. La Turquie est un pays aux hivers très froids et aux étés chauds.

## ***Devises***

Depuis le 1er janvier 2005, une nouvelle monnaie est en circulation en Turquie. C'est la Yeni Türk Lirası (YTL - nouvelle lire turque) qui vient remplacer l'ancienne Türk Lirası (TL). Sa dévaluation est presque constante, donc il est difficile d'en préciser le taux de change à l'avance. Vous ne pourrez changer qu'à Antalya-centre, ou à l'aéroport (plus cher).

## **Bibliographie**

- Guide Arthaud : la Turquie
- Lonely Planet Trekking en Turquie
- Grands reportages N° 71 (juin 1987)
- La légende des mille taureaux (Yachard kemal chez Gallimard ou Follio)



**J M Boudt**