



## Infos clés Tunisie

Le Grand Erg Oriental et son océan de douces dunes, mais aussi les oasis verdoyantes au cœur des montagnes de l'ouest... Un pays plein de contraste aux portes de l'Europe réputé pour sa douceur et l'accueil chaleureux de ses habitants.

Découvrir ou redécouvrir les joies simples de la vie au rythme de la caravane, le contact avec les chameliers, le mode de vie des nomades ou la cérémonie du thé...

Et s'endormir le soir au creux des dunes, bercé par le silence...

### Nos randonnées en Tunisie :

Code	Voyage	Niveau
VH09	Dunes d'or du Grand Erg	Bonne forme
VH10	De Tataouine au Grand Erg	En forme
VH37	Traversée du Grand Erg oriental (sur le Web)	Bonne forme
	Et en famille	
VF06	Dunes, étoiles et oasis	Bonne forme
VF12	Les aventuriers du Grand Sud	Découverte



- Un choix unique d'itinéraires représentatifs des plus beaux et des plus sauvages coins et recoins du Grand Erg Oriental et des montagnes de l'ouest.
- Une logistique locale de qualité et un matériel régulièrement vérifié et renouvelé.
- **La fourniture d'un guide complet sur la Tunisie.**

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

Nos partenaires



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

## **La tête**

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

## **Le buste**



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

## **Les jambes**

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange

## **Les pieds**

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

*À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.*

## Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

### Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

### Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
- Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
  - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
  - Du papier toilette
  - Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

### Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras

- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

### **Dans une pochette étanche :**

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

### **Matériel collectif fourni**

- Tentes isothermes 3 places pour 2 personnes
- Tente mess pour le soir
- Matelas mousse épais pour le couchage
- Matériel de cuisine collectif et individuel

### **Hébergement**

- A Djerba et à Tozeur en hôtel confortable
- Dans le désert : tentes isothermes 3 places pour 2 personnes avec matelas ou bivouac dans les dunes au choix...
- A Zamour en maison troglodyte
- A Nouil en campement saharien

### **Nourriture**

Dans le désert : nourriture tunisienne préparée par un cuisinier. A titre indicatif en fonction des saisons :

- Le matin : café, thé, chocolat, galette locale, confiture, fromage.
- A midi : pique-nique froid autour d'une salade composée, galette locale, thé, oranges, dattes.
- Le soir : soupe, plat principal (couscous, ragoût, macaronis...), galette, fruits, thé.
- Sur circuit "De Tataouine au Grand Erg" et "Les aventuriers du Grand Sud" repas au restaurant le soir quand il y a lieu.

### **Transferts locaux et portage**

Minibus privé, 4X4 ou chameaux. Avec vous, uniquement vos affaires de la journée.

*Possibilité de laisser des affaires au campement saharien de Nouil le jour 2 et de les récupérer au retour.*

### **Encadrement**

Un guide francophone tunisien pour 4 à 14 participants.

## **Aérien**

### ***Départ de Paris***

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vols réguliers, affrétés ou Low cost selon les cas (Tunisair, Air France, Transavia, Axis airways, Blue line...).

### ***Départ de province***

Il existe actuellement des vols sur Djerba en vol régulier ou affrété depuis toutes les grandes villes de Province. Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Dans les cas de départ avancé ou de retour différé, le transfert aéroport reste à votre charge. Nombreux taxis devant l'aéroport. Compter 10 € environ par taxi pour le transfert.

### ***Départ de Marseille***

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

## **Convocation pour le départ**

### ***Avec aérien :***

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### ***Sans aérien :***

A l'aéroport. Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

## **Formalités et santé**

Vous devez être en possession d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Pas de vaccination obligatoire.

**Pour les personnes possédant uniquement une carte d'identité, vous trouverez, joint à votre convocation, un bon d'échange fourni par Visages. Vous devez pouvoir présenter cette attestation avec votre carte d'identité chaque fois que cela est nécessaire.**

**NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.**

## **Pourboires**

Il ne faut pas oublier que le pourboire est une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé, a été bien rendu. Vous pouvez donner cependant si vous êtes satisfait de votre équipe de 15 à 20 € par personne au guide qui répartira à l'équipe.

## **Budget**

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... Plus éventuellement les pourboires...

De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher (bijoux), il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Djerba.

**Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport.**

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ. Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## **Conditions de vente**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte et vol de bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous

sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003  
Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.



M Bernaudon

## Le pays

Petite par la taille mais grande par l'histoire, la Tunisie a vu se succéder depuis l'Antiquité plusieurs civilisations : carthaginoise, romaine, byzantine, arabe et ottomane, dont les vestiges témoignent de la grandeur. Elle fut également le creuset des trois grandes religions monothéistes. Pourtant, elle n'évoque pour beaucoup que les plaisirs du bain de soleil à petit prix. Tandis que les touristes se précipitent à Djerba et dans les stations balnéaires surpeuplées du cap Bon, le Sahara n'attire encore que quelques aventuriers. Alors un conseil : sortez des sentiers battus.

**Intitulé officiel** : république de Tunisie

**Superficie** : 162 555 km<sup>2</sup> (0,3 x la France)

**Population** : 9 962 000 habitants

**Capitale** : Tunis (1,6million d'habitants)

**Langues** : arabe, français

**Religions** : islam, judaïsme, catholicisme

**Institutions politiques** : régime présidentiel autoritaire

**Président** : Zine el-Abidine ben Ali

**Premier ministre** : Mohamed Ghannouchi

**PIB** : 60 849 millions de \$US

**PIB/hab.** : 6 363 \$US

**Croissance annuelle** : 5%

**Inflation** : 1,9%

**Activités principales** : pétrole, minerais, textile, tourisme (4 millions de visiteurs par an)

**Principaux partenaires** : Union européenne, Moyen-Orient, Etats-Unis, Turquie, ancienne URSS, Canada, Japon, Chine.

**Décalage horaire** : GMT/UTC + 1 heure

**Poids et mesures** : système métrique

**Electricité** : 220/110 V, 50 Hz

### **L'art**

La production artistique a été modelée par les différentes civilisations qui se sont succédé dans le pays. Dans le domaine architectural, les vestiges puniques et romains voisinent avec les médinas arabes, les mosquées ottomanes et les habitations troglodytes berbères du Sud. Un nombre impressionnant de superbes mosaïques du II<sup>e</sup> au VI<sup>e</sup> siècle ont été mises au jour, dont beaucoup sont actuellement conservées au musée du Bardo, à Tunis, et au musée d'El-Djem. Introduite par les Français, la peinture, sous sa forme contemporaine, se manifeste surtout dans la capitale. Avant l'indépendance, des artistes européens célèbres, notamment Paul Klee, ont immortalisé les paysages tunisiens.

Le malouf, un style de musique classique arabe, constitue une véritable institution en Tunisie aux côtés de la nouba, d'origine andalouse, du chghoul et du bachraf, issu de la culture turque.

### **Langue**

On peut classer la Tunisie parmi les pays bilingues. Parallèlement à l'arabe, langue officielle de l'état, la majeure partie de la population parle aussi le français. Au début de la période Bourguiba, l'enseignement se faisait en français et, aujourd'hui encore, les Tunisiens l'apprennent à l'école dès l'âge de six ans. Le berbère se pratique dans certaines zones rurales isolées.

Bonjour : as-salam 'alaykoum

Bonjour : (en réponse) wa 'alaykoum as-salama

Bonjour : (le matin) sabah el-kheir

Bonsoir : masa' el-kheir

Au revoir : ma 'as-salam

S'il vous plaît : 'afak/'afik/'afakoum (m/f/pl)

Merci : choukrane

Oui : n'am

Non : la

Non, merci : la choukrane

Comment allez-vous ? : kayf halek ?

ça va, merci : lâ-bès, barak Allah fik

Bien, grâce à Dieu : bikhâr, al-Hamdu lillah

### ***Religion :***

L'islam demeure la religion nationale. Malgré quelques tentations intégristes parmi les jeunes et les chômeurs, le pays conserve l'orientation laïque voulue par l'ancien président Habib Bourguiba. Ce dernier a beaucoup fait pour l'émancipation de la femme tunisienne, notamment en interdisant la polygamie, la répudiation et les unions forcées et en fixant à 17 ans l'âge minimum du mariage. Le port du hijab (voile islamique) est aujourd'hui peu répandu. Nous recommandons toutefois aux voyageuses (mais aussi à leurs compagnons) d'adopter des tenues décentes par respect pour les sensibilités locales.

Il existe toujours une petite communauté juive à Tunis et dans l'île de Djerba, ainsi qu'environ 20 000 catholiques.

### ***Géographie :***

Coincée entre ses immenses voisins que sont l'Algérie et de la Libye, la Tunisie paraît, à tort, minuscule. La Méditerranée borde environ 40% du territoire, avec, au nord, la Sardaigne et la Corse, au nord-est, Malte et la Sicile. Le Nord montagneux contraste avec le Centre et le Sud formés de plateaux, de steppes et de plaines désertiques. Le djebel Chambi, plus haut sommet du pays, culmine à 1 544 m.

### ***Climat :***

Le pays jouit d'un climat typiquement méditerranéen, caractérisé par des étés (juin-août) chauds et secs et des hivers (décembre - février) doux et pluvieux. A Tunis, la température monte jusqu'à 32°C et ne descend pas en dessous de 6°C. Il neige parfois sur les montagnes du Nord-Ouest et le temps devient de plus en plus chaud et sec vers le Sud. Les précipitations annuelles s'échelonnent de 1 000 mm dans le nord à 150 mm dans le Sud. Les régions sahariennes peuvent toutefois ne pas recevoir une goutte de pluie pendant des années.

### ***Faune et flore :***

Le degré de pluviosité détermine la flore de chaque région. Bien arrosées, les montagnes de Kroumirie, au Nord-Ouest, arborent des forêts denses constituées de chênes verts et de chênes-lièges à feuilles persistantes. L'arbousier ou arbre aux fraises, appelé ainsi à cause de ses fruits rouges que les enfants vendent en décembre au bord des routes, constitue un élément récurrent du paysage. Dans les petites plaines du Tell, on trouve des bosquets de pins d'Alep tandis que la forêt d'acacias du parc national d'Abou Hedma représente le dernier vestige de la savane pré-saharienne. Les plaines sans arbres du Sud, tapissées d'alfa, une herbe africaine de l'espèce des graminées, cède la place plus bas à un désert ponctué de rares oasis.

La faune tunisienne a beaucoup souffert au cours des siècles écoulés. Dans l'Antiquité, l'utilisation d'éléphants de guerre par les Carthaginois et de lions

pour les jeux du cirque romains a contribué à la disparition de ces animaux. Pendant la période coloniale, les chasseurs de trophées français ont également décimé certaines espèces comme la gazelle. Proche de l'extinction, cette dernière reprend cependant du poil de la bête grâce aux mesures gouvernementales de protection. Deux variétés d'antilopes, l'addax et l'oryx, ont été réintroduites dans le parc national de Bou Hedma, ainsi que l'autruche et le mouflon. Dans les forêts septentrionales vivent des sangliers, des mangoustes, des porcs-épics et des genettes. Parmi les mammifères des régions méridionales, citons la gerboise, le renard et le lièvre. Le fennec (un renard des sables nocturne à grandes oreilles), autrefois courant dans le désert, est devenu extrêmement rare. Cousins du dragon de Komodo, les varans se rencontrent fréquemment, de même que les vipères à cornes et les scorpions.

Le pays possède une abondante population ornithologique, avec plus de 200 espèces répertoriées. Au printemps et à l'automne, on peut observer des grues migratrices, des faucons et des aigles. A noter aussi la présence de guêpiers colorés, de rolliers et d'une armée d'échassiers et d'oiseaux d'eau. Le parc national d'Ichkeul, facilement accessible depuis Tunis et les villes balnéaires du nord, est un repaire paradisiaque pour les volatiles de toutes sortes.

*"Source : Lonely Planet"*



**Etienne Grimée**