



Infos clés Mauritanie

Terre inhospitalière, mais seulement pour les non initiés...Terre parée de mystère qui se refuse à toute forme d'exubérance et se caractérise par la diversité de ses sociétés et de ses espaces.

Pays de la monotonie océanique mais aussi des paysages sans cesse renouvelés. Pays du silence absolu où seul bruit le vent par rafales.

Pays de la pierre et du sable où aux heures les plus chaudes, le soleil et la terre se confondent en un embrasement aveuglant.

Terre de sable et des hommes...

Ouadane, Chinguetti, villes magiques, évocatrices d'un glorieux passé saharien aux secrets jalousement gardés par les sables.

Nos randonnées en Mauritanie :

Code	Voyage	Niveau
VH13	De Ouadane à Chinguetti	En forme
VH14	Dunes et oasis de l'Adrar	Bonne forme
VH15	De Ouadane à Terjit	Bonne forme
VH33	Dunes d'or de l'Amatlich (sur le web)	En forme



- Une parfaite connaissance de la Mauritanie et des itinéraires proposés.
- Un vol direct qui vous amène pratiquement au cœur du désert, les pieds dans les dunes...
- Une équipe locale mauritanienne bien rodée et à même de gérer tous les imprévus.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.
Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine
- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras

- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

Matériel collectif fourni

- Tente mess pour le soir
- Tente 3 places isothermes pour 2 personnes, mais généralement les gens préfèrent les nuits à la belle étoile.
- Matelas mousse épais pour le couchage
- Matériel de cuisine collectif et individuel

Hébergement

- En campement à Chinguetti et Ouadane
- En auberge confortable à Atar
- Sous tente isotherme 3 places pour 2 personnes durant la randonnée

Nourriture

La nourriture est copieuse et locale.

Petit-déjeuner : café, thé, chocolat avec pain et galette plus confiture et fromage.

Déjeuner : Salades composées + fruits.

Dîner : Repas copieux le soir. Pâtes avec viande, couscous, agneau cuit dans la braise et dessert.

L'eau

Il convient de l'économiser par sagesse et responsabilité. Elle est transportée dans de grands bidons que les chameliers remplissent en passant près d'un puits. Dans tous les cas il est nécessaire de la traiter avec des pilules (Micropure ou Hydrochlonezone).

Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements, du matériel à l'équipe de chameliers le geste sera apprécié. De même lorsque nous traverserons les villages les enfants vous réclameront stylos et cahiers...

Transferts locaux et portage

4X4. Les bagages sont transportés par les chameaux ou les 4X4 selon les cas. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un guide maure francophone pour 4 à 14 participants.

Aérien

Vol affrété au départ de Paris et de Marseille avec Air Méditerranée.

Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

A l'aéroport d'arrivée à l'arrivée du vol d'Air Méditerranée.

Formalités et santé

- Vous devez avoir un passeport en cours de validité.
- Un visa est également obligatoire : il sera collectif et établi sur place à l'arrivée. Coût : 10 € environ qui vous seront facturés lors de l'inscription.
- Pas de vaccination obligatoire. Toutefois, nous conseillons de vérifier que vous êtes à jour de vos précédentes vaccinations DTP (Diphtérie, Tétanos, Polio), dont le rappel est tous les 10 ans.

Une protection contre l'hépatite A n'est pas non plus inutile. Vaccin contre la fièvre jaune recommandé. Par contre, il est inutile de se préserver contre le paludisme qui concerne seulement la région du fleuve Sénégal uniquement pour la seule période de juin à octobre.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes :

A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Pourboires

Il ne faut pas oublier que le pourboire est une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé, a été bien rendu. Vous pouvez donner cependant si vous êtes satisfait de votre équipe de 15 à 20 € par personne au guide qui répartira à l'équipe.

Budget

Très peu de dépenses annexes. Une boisson fraîche ou un thé...Toutefois l'artisanat est en progression chez les nomades et à Atar. Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à Atar en arrivant. Demander au guide de vous emmener dans un bureau de change.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation et perte ou vol de bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003
Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Le pays

D'une superficie de 1.030.000 km², la Mauritanie est un pays entièrement saharien mis à part sa frange sud au bord du fleuve Sénégal. La densité de population est très faible avec 2.400.000 d'habitants dont la majorité est maure (en fait ce sont des berbères arabisés lors de la conquête arabe).

Ce sont traditionnellement des nomades, vivant dans le désert en élevant leurs troupeaux de chèvres et de chameaux. Les grandes sécheresses des années 70 ont poussé ces gens vers les villes (Nouakchott, Nouadhibou) amorçant une mutation de la société mauritanienne. Une minorité de noirs (Wolofs, Haal Pularen, Soninkés), vivant plus de l'agriculture, peuple les bords du fleuve Sénégal dans le sud du pays. Toutes ces populations ont en commun la religion musulmane qui constitue le vrai ferment de l'unité nationale.

Climat

La Mauritanie est plutôt placée sous l'influence saharienne. Mais la proximité de l'Atlantique et du golfe de Guinée modifie quelque peu le climat saharien. Si l'hiver est sec et lumineux (octobre à janvier), la saison des pluies est relativement plus importante que dans le Sahara central et se produit régulièrement en juillet / août. Il est toujours très difficile de donner des précisions sur les températures exactes d'une saison. Toutefois, en règle générale, les journées ne sont plus trop chaudes entre octobre et avril. Le "froid" nocturne commence à être sensible vers fin novembre et s'estompe à partir de la mi-février. Dans le désert, l'atmosphère est très sèche, on ne transpire pas ou très peu, ce qui fait que l'on a l'impression de ne pas se salir, ce qui est en partie vrai. En plein hiver, il n'est pas rare que la température soit voisine, parfois même inférieure à 10°.

La sensation de froid est augmentée par l'amplitude importante des températures entre le moment où le soleil brille encore et une heure plus tard lorsque la nuit est tombée laissant la place à un ciel clair et étoilé.

L'atmosphère est généralement plus lumineuse et limpide en octobre et novembre, époque également privilégiée pour l'état des pâturages et des points d'eau après les orages de l'été.

"Mauritanie," Encyclopédie Microsoft® Encarta® 2002 en ligne

Langue

Les Maures parlent un dialecte arabe assez pur (le Hassaniya).
Le français est enseigné dès l'école primaire et il n'y a pas de difficulté à communiquer.

Etat

Indépendant depuis le 28/11/1960, le pays est une république islamique

Economie

Pays très pauvre n'ayant que peu de terres agricoles, la Mauritanie possède quand même 2 atouts importants :

- les mines de fer de la région de Zouerate au Nord, avec le train minéralier le plus long du monde.
- un littoral extrêmement poissonneux même si à l'heure actuelle il est mal exploité et insuffisamment protégé des grandes flottes de pêche étrangères (Japon, Espagne etc.).

Devises

La monnaie est l'Ouguiya unité divisible en cinq khoums : 270 ouguiyas = 1 €.

La monnaie locale, l'ouguiya, n'est pas une monnaie convertible.

Bibliographie

- Ed J.A : La Mauritanie aujourd'hui par Jean Claude Klotchkoff
- Ed Karthala : La Mauritanie par Catherine Belvaude
- Ed Actes sud : Méharées par Th Monod
- Ed Gallimard : Terre des Hommes d'A de Saint-Exupery

Cartographie

- Carte Michelin N° 153 Afrique du nord ouest au 1/4 000 000
- Carte éditée par l'IGN de la Mauritanie au 1/2 500 000
- Cartes de l'Adrar notamment au 1/200 000 éditées et vendues par l'IGN à Paris.