



Infos clés Maroc / hiver

Pays aux contrastes fabuleux, où se mêlent dunes majestueuses, oasis verdoyants et montagnes arides...mais aussi vert éclatant des cultures au printemps. Haut lieu de la randonnée, le Maroc offre des paysages d'une extraordinaire diversité, un patrimoine culturel et architectural exceptionnel ainsi qu'un art de vivre ancestral et préservé.

Un trek au Maroc, c'est un moment de bonheur intense... Une parenthèse indispensable...

Nos randonnées au Maroc l'hiver :

Code	Voyage	Niveau
AF101	Rando Balnéo, région de Fès	Découverte
AF100	Rando et bien-être à Essaouira	Découverte
VH04	Tazzarine, désert et oasis	En forme
VH07	Dunes et oasis du Drâa	En forme
VH07A	Réveillon sous les étoiles	En forme
VH40	Passion Désert	Découverte
VH02	Les chemins du Grand Sud	Découverte
VE47	Vallée des Roses	En forme
AF109	Les granits rouges de Tafraout	En forme
VH03	Traversée du Djebel Sarho	En forme
VH06	Siroua, couleur safran	Bonne forme
VH05	Des tours du Sarho aux dunes du grand sud	Bonne forme
AF103	Partage et découverte en Haut-Atlas	En forme
	Et aussi en liberté	
AF111	Rencontres en Haut-Atlas	En forme
VL53	Grand tour du Maroc	Découverte
VL06	Au pays des Berbères	En forme
VL18	Les roses du Dadès	En forme
	Et en famille	
VF07	Carnets du Grand Sud	En forme
VF28	Les Aventuriers de l'Atlantique	En forme
VF05	Dunes et trésors du Drâa	Bonne forme

- Une parfaite connaissance du Maroc où nous organisons des trekkings depuis plus de 28 ans.
- Des circuits bien rodés et mis au point avec nos guides marocains qui connaissent parfaitement leur pays et souvent, sont originaires des régions qu'ils vous font découvrir.
- Un choix unique d'itinéraires représentatifs des plus beaux et des plus sauvages coins et recoins du Maroc.
- Des chaises pliantes et des tables dans les campements.
- La fourniture d'un guide complet sur le Maroc.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.





- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Gore-tex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.



Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.

- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.
Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine
- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.

- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

Matériel collectif fourni

- Tentes isothermes trois places pour deux personnes
- Tente mess pour les repas et les soirées + tente toilette
- Tables et chaises pour les repas
- Matelas mousse épais pour le couchage
- Matériel de cuisine collectif et individuel

Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Marrakech ou Ouarzazate, pour le retour.

Hébergement

- A Marrakech, Fès ou Agadir en hôtel***
- A Ouarzazate en hôtel 4*
- Durant la rando, sous tentes trois places pour deux personnes, isothermes avec matelas épais.

Circuits avec hébergement autre que sous tente durant la randonnée :

- Rando Balnéo région de Fès : Hôtel 3 et 4*
- Rando et bien être à Essaouira : Hôtel 3 ou 4*
- Les chemins du Grand Sud : 2 nuits en riad, 1 nuit en hôtel, 1 nuit en casbah, 2 nuits en campement de luxe et 1 nuit en auberge sommaire.
- Vallée des Roses : en gîte et chez l'habitant
- Partage et découverte en Haut-Atlas : Hôtel 3*, en auberge et chez l'habitant

- Rencontres en Haut-Atlas : Hôtel 3*, en auberge et chez l'habitant
- Grand Tour du Maroc : Hôtel 3*, camp de charme et ryad
- Au pays des Berbères : en gîte et chez l'habitant
- Les Roses du Dadès : en gîte et chez l'habitant

Nourriture

Pour les circuits sous tente, vous serez accompagnés d'un cuisinier qui s'occupe de l'intendance et de la préparation des repas (le soir, plats marocains typiques servis sous notre tente mess). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. A la fin du repas, pas de café mais un thé à la menthe avant de repartir. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs...). Pour les circuits en gîte ou chez l'habitant, repas préparés le soir à l'hébergement par notre équipe.

Sur circuit "Les chemins du Grand Sud", repas pris à l'hébergement le soir et pique-nique à midi.

Transferts locaux et portage

- Minibus privé, 4X4, mulets ou chameaux selon les cas. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un guide berbère francophone pour 4 à 14 participants.

Groupe liberté

A partir de 2 participants.

Aérien

Départs de Paris

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vol régulier, affrété ou low cost selon les cas (Royal Air Maroc, Atlas Blue, Ryanair, Air Méditerranée, Aigle Azur...).

Départs de province

Il existe actuellement des vols sur Marrakech et Ouarzazate au départ de toutes les grandes villes de Province. Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

*Dans les cas de départ avancé ou de retour différé, le transfert aéroport reste à votre charge. Nombreux taxis devant l'aéroport.
Compter 10 € environ par taxi pour le transfert.*

Pour les circuits en liberté

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol.
- En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.
- Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

Arrivée Ouarzazate

Certains circuits arrivent directement à Ouarzazate (Dunes et oasis du Drâa Traversée du Djebel Sarho et Siroua, couleur safran.

Pour les autres circuits ci-dessous, vous avez la possibilité d'arriver aussi directement à Ouarzazate. Vous serez accueillis à l'aéroport par notre correspondant. Le lendemain, vers midi, votre guide vous retrouvera sur place, accompagné de vos compagnons de voyage. Si vous choisissez cette formule, vous passerez à la fin du circuit la dernière nuit à Ouarzazate. Nous consulter pour le supplément aérien.

- VH04 Tazzarine, désert et oasis
- VE47 Vallée des Roses
- VH05 Des tours du Sarho aux dunes du Drâa
- VF07 Carnets du Grand sud
- VF05 Dunes et trésors du Drâa

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

Informations diverses

Lorsque vous traversez les villages les enfants vous réclament souvent des stylos ou des bonbons. Il est préférable de donner ces derniers au maître d'école afin de ne pas développer une mauvaise habitude de mendicité de la part des enfants.

Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements aux muletiers, le geste sera apprécié. Si vous faites des achats au souk, le troc (de tee-shirts, chaussures, montres,...) est très répandu.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

A l'aéroport d'arrivée. **Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités

Passeport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes :

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé

Pas de vaccinations obligatoires.

Pourboires

Le pourboire est une véritable tradition au Maroc et les Marocains eux-mêmes y ont recours entre eux. Néanmoins, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé a été bien rendu et nos équipes savent qu'il ne s'agit pas d'un dû. Aussi, pour savoir à qui et combien donner, nous vous proposons de vous aider du tableau ci-dessous.

	Somme <u>de base</u> en Dirhams, pour l'ensemble du groupe	Somme <u>maximale</u> en Dirhams, pour l'ensemble du groupe
Cuisinier	8 j : 200 Dhs - 15 j : 400 Dhs	8 j : 300 Dhs - 15 j : 500 Dhs
Muletier ou chamelier	8 j : 150 Dhs - 15 j : 300 Dhs	8 j : 200 Dhs - 15 j : 400 Dhs
Chauffeur	8 j : 200 Dhs - 15 j : 400 Dhs	8 j : 300 Dhs - 15 j : 500 Dhs
Guide Visages marocain	A votre initiative	A votre initiative

Budget

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... Un repas ou deux de midi à Marrakech ou Ouarzazate + éventuellement les pourboires... De toute façon si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Marrakech ou Ouarzazate.

Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport en arrivant.

Prolongez votre circuit à Marrakech, Essaouira ou Ouarzazate

Après votre circuit vous voulez rester quelques jours pour découvrir "Marrakech la rouge", "Essaouira la blanche" ou "Ouarzazate, la porte du Sud" nous avons sélectionné pour vous plusieurs hôtels ou riad.

Marrakech :

Hôtel Agdal 3*

Où vous logerez la 1^{ère} et dernière nuit de votre circuit au départ de Marrakech. Hôtel confortable situé dans le quartier de Guéliz à 15 mn à pied de la place Djema El Fnaa.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double	25 €
Chambre single	40 €

Hôtel Tichka 4* :

Joyau de l'art islamique, situé au bord d'une superbe palmeraie, à 10mn en taxi du centre ville, ce véritable palais tire son originalité et son raffinement de l'usage exclusif des matériaux marocains selon les plus pures traditions de l'art mauresque.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double	42 €
Chambre single	65 €

Riad le Petit Prince :

Riad de charme situé dans la vieille ville entre la place Djema el Fnaa et la nouvelle ville de Guéliz.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double standard	40 €
Chambre supérieure standard	45 €

Essaouira :

Hôtel château Mogador :

Situé à deux pas de l'océan et de la plage d'Essaouira, mais aussi proche de la vieille ville et de sa médina, il allie la tradition de son architecture et de sa décoration, inspirées du répertoire de l'ancien Mogador, à la modernité de son équipement.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double standard	18 €
Chambre supérieure standard	24 €

Riad Maison du Sud :

Hôtel de charme situé au cœur de la médina piétonnière, dans un authentique riad souiri du XVIIIème siècle, luxueusement rénové en style maroco-andalou. Un bijou...

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double standard	30 €
Chambre supérieure standard	39 €

Pour vous rendre à Essaouira :

Bus régulier au départ de la gare routière de Marrakech, 5 rotations par jour, 3h00 de route environ.

Tarif : 15 € par personne A/R environ.

Transfert aller/retour en véhicule privé adapté au nombre de personnes :

1 à 3 personnes	150 €
4 à 6 personnes	250 €
7 à 12 personnes	280 €

Quarzazate :

Hôtel le Zat :

Franchir la porte de l'hôtel le Zat c'est entrer dans le monde traditionnel du Sud : l'architecture, la décoration orientale, l'hospitalité témoignent du mélange subtil des coutumes, allié à l'aménagement d'un établissement simple mais confortable et situé dans un beau parc de 4 hectares avec piscine.

<i>Prix par chambre en B&B</i>	
Chambre double	25 € /pers
Chambre single	37 €

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ. Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation et perte et vol de bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003
Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Le pays

Dans l'imaginaire occidental, le Maroc incarne toutes les séductions de l'Orient. Un mythe qui se perpétue de lui-même : il suffit pour cela qu'un voyageur ébloui découvre Marrakech, les mosquées de Rabat, la médina de Fès, qu'il s'aventure dans le Haut Atlas ou dans l'immensité du désert...

Comment ne pas comprendre la fascination romanesque que le Maroc a longtemps exercée sur les artistes occidentaux ? Cités impériales, kasbahs berbères, somptueuses mosquées, l'ancien protectorat français sait prendre tous les visages d'un orient ensorceleur. Sa gastronomie dévoile de nouvelles saveurs chaque fois que l'on se met à table, ses cimes enneigées et ses gorges séduisent ceux qui sont insensibles au charme des étendues désertiques ; ses villes côtières sont autant de havres de repos après la visite de ses inextricables médinas ; ses cités alternent remparts de terre ocre rouge et portes finement ciselées et dorées.

Climat : le Maroc jouit d'un climat idéal. On dit du Maroc que c'est un pays froid où le soleil est chaud. De décembre à février le climat est sec et ensoleillé. Il peut faire froid la nuit et les températures peuvent descendre en dessous de 0°. En novembre et mars la température est agréable ; en avril, il commence à faire chaud.

Langue : on parle l'arabe dans les plaines ; les berbères quant à eux parlent une langue originale qui comprend plusieurs dialectes assez voisins (tachelhait et tamazight). La langue berbère est émaillée de mots arabes, notamment les chiffres en raison des contacts ancestraux avec les arabophones. Le français est couramment parlé dans les villes et même en montagne. (Il est enseigné dès l'école primaire).

Superficie : environ 710.900 km². Le Maroc se singularise par l'altitude élevée de ses montagnes et l'étendue relative de ses plaines. Le Haut Atlas porte le point culminant de l'Afrique du Nord : Le Toubkal (4165m)

Capitale : Rabat

Devises : la monnaie est le dirham.

Le 16 août 2007 : 1 € = 11,1559 MAD (Marruecos dirhams)

Décalage horaire :

En été il y a deux heures de moins au Maroc par rapport à la France (le Maroc est toute l'année à l'heure de Londres - GMT)

Il est 20h00 au Maroc quand il est 22h00 en France. En hiver le décalage horaire est de 1 heure.

Glossaire

Assif : rivière

Agadir : grenier collectif

Akka : gorge encaissée

Arhbalou : source

Azib : bergerie

Baraka : état de grâce

Bled (mot arabe) : campagne -Tizi : col

Douar : hameau

Irhil : le bras : crête allongée

Jbel (mot arabe) : montagne

Kasbah : maison fortifiée

Oued (mot arabe) : rivière

Souk (mot arabe) : marché

Source : Lonely Planet

Bibliographie

- Ed. Denoël : Collection les 100 plus belles courses : "le Maroc" de Bernard Domenech
- Ed. CAF sect. Casablanca : "Guide alpin du haut Atlas Central" de André Fougerolles
- "Grande Traversée de l'Atlas marocain" de Michaël Peyron Ed. Hachette : Guide Bleu
- Divers romans de Tahar Ben Jelloun, dont le plus beau "la prière de l'absent"

Cartographie

Carte routière Michelin ; les cartes au 100 000ème et 50 000ème sont interdites à l'exportation, elles sont disponibles au service cartographie à Rabat.



M Bernaudon