



Infos clés Grèce / Crète

Un air de bouzouki et des images en bleu et blanc...Au milieu c'est la vie grecque, à la fois épicurienne et spartiate... Terre de bonheur, de soleil et de simplicité...

- Côtes radieuses, monts farouches, eaux brumeuses, c'est l'Épire.
- Forêts profondes, une montagne dans la mer, c'est le Pélion.
- Monastères acrobatiques des Météores, c'est la Thessalie.
- Une île de caractère, demeure d'Eole, c'est Karpathos.
- Chaque île a son atmosphère, son rythme, son authenticité, ce sont les Cyclades.
- Des plages qui s'étirent à perte de vue, des petits ports où des barques colorées se balancent au creux des vagues, des montagnes blanches et austères où se nichent les troupeaux, c'est la Crète.

Nos randonnées en Grèce et en Crète :

Code	Trekking	Durée	Niveau
VE82	Île de Corfou, Zagoria et Météores	15 jrs	En forme
VE99	Trésors de Thessalie	8 jrs	En forme
VE11	Naxos, Amorgos et Santorin	15 jrs	En forme
VE41	Karpathos, paradis perdu	8 jrs	En forme
VE13	Criques bleues et montagnes blanches	15 jrs	Bonne forme
VE12	Balade Crétoise	8 jrs	En forme
	Et aussi en liberté		
VL01	Montagnes blanches et mer émeraude	15 jrs	Bonne forme
VL00	Sur les traces de Zeus	8 jrs	En forme
VL32	Les Cyclades (Naxos, Amorgos et Santorin)	8 jrs	En forme
VL13	L'âme sauvage de Karpathos	8 jrs	En forme
VL22	Andros l'oubliée et Tinos l'île aux pigeoniers	8 jrs	En forme
VL41	Sauvage Pélion et mystérieux Météores	8 jrs	En forme
	Et en famille		
VF19	Bleu, Blanc, Cyclades	10 jrs	En forme
VF04	Marche et baignade au pays de Zeus	15 jrs	En forme
VF16	Marche et baignade au pays de Zeus	8 jrs	En forme

- 1 parfaite connaissance de la Grèce et de la Crète, nous a permis de créer des itinéraires originaux que nous parcourons depuis plus de 20 ans.
- Des guides vivant sur place
- La qualité de l'hébergement
- Des départs garantis à 4 participants

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Gore-tex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.
Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- 1 "tupperware" et des couverts
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
- Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
 - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
 - Du papier toilette
 - Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

Une pharmacie personnelle comprenant

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un sac à l'hôtel à Athènes ou Héraklion pour le retour.

Hébergement

- En hôtel confortable à Héraklion, Athènes, Naxos, Corfou, Kastraki et Ioannina
- En hôtels pensions en chambre de deux à trois personnes durant le circuit avec douches et WC dans les chambres
- Chambres d'hôte de charme dans le pays Zagoria
- 1 nuit en refuge confortable sur le circuit VE82
- 1 nuit en bivouac (plage) sur le VF 04, matelas mousse et sac de couchage léger fourni
- En appartement de charme sur circuit liberté à Douliana

Nourriture

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel ou au restaurant, nous pourrons goûter ainsi aux multiples recettes de la cuisine crétoise, à l'ouzo et aux vins de pays... Sans oublier l'incontournable Tsikoudia... ambiance garantie !

Pique-nique préparé par l'accompagnateur à midi.

Transferts locaux et portage

Les bagages sont acheminés par bus ou par bateau. Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un (e) guide spécialisé (e) de Visages et connaissant parfaitement le pays pour 4 à 14 participants.

Groupe liberté

A partir de 2 participants.

Aérien

Départ de Paris

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vols affrétés ou low cost selon les cas (Aegean airlines, Air Méditerranée, Corsair, Transavia...).

Pour Hania (VE95 / VL54), départ possible de Paris et de Genève.

Départ de province

Il existe actuellement des vols sur Héraklion, Athènes ou Corfou en vols affrétés depuis pratiquement toutes les grandes villes de Province (excepté du 30 octobre 09 au 1^{er} avril 10, vol possible uniquement de Paris et de Genève). Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Les Cies Low Cost

A la différence des Cies Charters, les Cies Low Cost sont des Cies régulières avec des horaires fixes connus à l'avance. La seule différence étant qu'il n'y a pas de service à bord (boissons et nourriture sont payants).

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

Pour les circuits en liberté

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol.
- En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

Budget supplémentaire estimé pour transport sur place pour circuits Liberté (détail sur Road Book) :

VL00	Sur les traces de Zeus	45 €/personne
VL01	Montagnes blanches et mer émeraude	45 € / personne
	Extension Mt Ida	60 € / personne
VL32	Les Cyclades	100 €/personne
	Extension Santorin	90 €/personne
VL22	Andros l'oubliée et Tinos l'île aux pigeonniers	75 €/personne
VL13	L'âme sauvage de Karpathos	90 € / personne
VL41	Sauvage Pélion et mystérieux Météores	100 €/personne

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Pour les circuits accompagnés, au premier hébergement. **Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Extensions

Hania (hôtel Arkadi)

Prix par nuit et par chambre en B&B			
	single	double	triple
1 ^{er} avril au 30 juin	56 €	70 €	90 €
1 ^{er} juillet au 30 septembre	62 €	82 €	100 €
1 ^{er} octobre au 15 novembre	50 €	62 €	75 €

Héraklion (hôtel Kronos)

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	72 €
double	55 €
single	42 €

Athènes (hôtel Zinon)

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	90 €
double	80 €
single	55 €

Corfou (hôtel Konstantinopolis)

Prix par nuit et par chambre en B&B			
	single	double	triple
1 ^{er} au 14 avril et 21/04 au 30/06	66 €	86 €	101 €
1 ^{er} septembre au 31 octobre	76 €	96 €	113 €
15 au 20 avril et 1 ^{er} juillet au 31 août	106 €	126 €	149 €

Rhodes (Pension Marias'rooms)

Prix par nuit et par chambre en B&B		
	single	double
1 ^{er} avril au 30 juin	48 €	58 €
1 ^{er} juillet au 30 septembre	54 €	64 €
1 ^{er} octobre au 31 décembre	36 €	45 €

Le prix

Il comprend

- Le vol A/R pour Héraklion, Athènes ou Corfou sur vol affrété
- Les taxes aériennes
- Tous les transports locaux prévus au programme exceptés les transferts aéroport/hôtel à Héraklion, Athènes et Corfou
- L'hébergement en hôtel, pension base chambre double ou triple ou refuge selon les cas durant la randonnée
- La nourriture (repas au restaurant pour le petit déjeuner et le dîner), pique-nique à midi, excepté les repas à Athènes, Héraklion, Hania et Corfou
- L'encadrement par un accompagnateur (trice) spécialisé(e) de Visages
- Un guide francophone pour la visite du Palais de Cnossos

Il ne comprend pas

- Les repas à Athènes, Héraklion, Hania et Corfou (12 à 15€ environ par repas)
- Les boissons, dépenses personnelles
- Les repas de midi et les transports sur les circuits liberté
- Les taxis aéroport / aéroport à Héraklion, Athènes et Corfou
- Les entrées de musée ou monument
- L'entrée des gorges de Samaria (5 € environ)
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (gratuits sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation (2,5%)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ. Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte et vol de bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Le pays

Climat :

Typiquement méditerranéen, sec et ensoleillé de mi-avril à mi-octobre. Le printemps avec sa foison de fleurs sauvages et le début de l'automne avec ses douces soirées sont particulièrement agréables. L'été est plus chaud et

plus propice à la baignade. Nous partons tôt le matin pour éviter la chaleur de midi. Ce voyage permet à la fois de découvrir la Crète à un rythme lent, celui de la marche et de profiter de la mer, d'autant plus appréciable après une bonne journée de randonnée, sans oublier le côté culturel inévitable de cette île.

Superficie :

C'est la plus grande île grecque (5e de la Méditerranée), sa superficie est de 8.335 km² soit 250 km de long sur 12 à 60 km de large. Point culminant le Timios Stavros ou Mt Ida avec 2456m (chaîne du Psiloritis).

Statut :

Province de la République grecque, divisée en quatre départements.

Population :

562.300 habitants dont 101.670 pour la capitale Héraklion.

Religion :

Chrétienne orthodoxe, dépend du patriarcat de Constantinople.

Economie :

L'agriculture (sont surtout cultivés l'olivier, la vigne et les primeurs), l'élevage de moutons et chèvres (production de fromage et viande) et le tourisme sont les principales activités de l'île. L'industrie est quasi inexistante.

Repères historiques :

- Peuplée à partir du VIIe millénaire, l'île connaît aux IIIe et IIe millénaires une brillante civilisation dite "Minoenne" dont témoignent notamment les palais de Cnossos, Malia et Phaistos.
- Sous domination des Mycéniens du XVe au XIIe s. avant JC, la Crète décline irrémédiablement lors de l'invasion dorienne.
- Du Ve au Ier avant JC, l'île devient un marché de mercenaires.
- En 67 avant JC, les romains conquièrent la Crète.
- Byzantine de 395 à 1204, elle est brièvement occupée par les arabes de 827 à 960.
- De 1204 à 1669, la Crète est administrée par la République de Venise, qui ne pourra résister à la conquête turque, commencée en 1645.
- De 1669 à 1913, l'île est sous domination ottomane.

- Après plusieurs soulèvements, elle obtient son autonomie en 1898, proclame son union avec la Grèce en 1908 et se libère totalement de la souveraineté ottomane en 1913.
- En 1923 les musulmans d'origine turque doivent quitter l'île et sont remplacés par des réfugiés grecs d'Asie Mineure.
- Conquise en 1941 par les Allemands, la Crète devient un centre de résistance acharnée et souffre beaucoup de l'occupation. Elle est libérée en 1944.

Spécialises culinaires :

Moussaka : aubergines, viande hachée, pommes de terre, béchamel.

Souvlaki : brochettes de viande avec des épices et des tomates.

Tzatziki : salade de concombre, yaourt

Pita : viande, oignons, tomates, dans une galette

Retsina : blanc ou rosé, est parfumé à la résine de pin (à consommer avec modération)

Raki : eau de vie de raisin ou de prune parfumé à l'anis (à consommer avec modération)

Bibliographie

- Provence Kazantzakis, écrivain de renommée internationale, édité aux Presses-Pocket (à lire : Alexis Zorba, la Liberté ou la Mort, Lettre au Greco...)
- Deux autres auteurs crétois sont connus pour leurs œuvres, Pandelis Prevelakis et Elytis (prix Nobel 79)
- Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)
- La Crète, un peuple résistant, un univers mythique / Coll. Autrement

Sur le web :

-http://crete.free.fr/menu_annuaire.html

-<http://georges.cohen.free.fr/>

-<http://crete.free.fr/>

L'alphabet grec :

A α = a alpha

B β = b bêta

Γ γ = d delta

Δ δ = g gamma

E ε = e epsilon

Z ζ = dz dzêta

H η = e êta

Θ θ = t aspiré thêta

I ι = i iota

K κ = k kappa

Λ λ = l lambda

M μ = m mu

N ν = n nu

Ξ ξ = ks xi

O ο = o omicron

Π π = p pi

Ρ ρ = r rhô

Σ σ = s sigma

Τ τ = t tau

Υ υ = u upsilon

Φ φ = p aspiré phi

Χ χ = k aspiré

Ψ ψ = khi ps psi

Ω ω = o oméga



F Barret



F Barret