



Infos clés Egypte

Pays des pyramides et des pharaons, loin des sites trop touristiques, il existe une Egypte qui fascine le voyageur. Du Désert Blanc, certainement le plus insolite, au rythme d'un voyage à pied et en felouque le long du Nil, en passant par le Sinaï, unique et minéral et les douceurs de la Mer Rouge.

Nos randonnées en Egypte :

Code	Voyage	Niveau
VH22	Visages du Désert Blanc	En forme
VH25	Désert Blanc, oasis et douceurs du Nil	En forme
VH21	Secrets du Sinaï et de la Mer Rouge	En forme
VH41	A pied et en felouque le long du Nil	Découverte
	En liberté	
VL38	Sur le Nil en liberté	Découverte
	En famille	
VF10	Sur les pas de Ramsès	Découverte
VF29	Contes et légendes des Pharaons	En forme



- Un choix d'itinéraires qui permet de découvrir tous les aspects de l'Egypte, même les coins les plus reculés.
- Une équipe locale performante avec des guides souvent originaires des régions parcourues.
- **La fourniture d'un guide complet sur l'Egypte.**

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.
Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine
- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras

- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

Matériel collectif fourni

- Tentes isothermes 3 places pour 2 personnes sauf sur circuits sur le Nil
- Matelas mousse épais pour le couchage
- Matériel de cuisine collectif et individuel

Hébergement

• Une felouque sur le Nil accompagné et liberté :

- 2 nuits en hôtel confortable à Louxor et Gournâ (avec piscine), base chambre double
- 5 nuits sur une felouque, l'un des plus vieux modes de navigation du monde. Vous dormez sur matelas et coussins protégés par une toile. Nous additionnons un petit bateau à moteur (avec terrasse à l'étage et cuisine) pour palier au manque de vent, si nécessaire.

Pour les autres circuits :

- En hôtel confortable au Caire, Dakhla et Kargha, base chambre double
- En bungalow à Shark's bay (Sharm el sheik) et Wadi Hodra (4*)
- En bungalow dans l'oasis de Baharya
- En camp bédouin dans le Sinâï (sommaire mais propre)
- Sous tente isotherme 3 place pour deux personnes avec matelas épais durant la randonnée

Nourriture

- Dîner et petit-déjeuner au restaurant pour les nuits en hôtel.
- Repas traditionnel égyptien le soir durant la rando (soupe, viande, légumes et dessert), pique-nique à midi. Petit déjeuner copieux avec céréales, pain, fruits...

Transferts locaux et portage

Minibus, 4X4, felouque, chameaux selon les cas. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un accompagnateur égyptien de Visages francophone, connaissant parfaitement le pays pour 5/6 à 14 participants selon les circuits.

Groupe liberté

A partir de 2 participants.

Aérien

Départ de Paris

- Le Caire : vols réguliers : (KLM, Air France) ou vols affrétés (Corsair, AMC Airlines, Air Cairo).
- Louxor et Sharm el Sheik : vols affrétés (Corsair - AMC Airlines – Air Cairo).

Départ de province

Pour Louxor : vols affrétés depuis Lyon, Nantes, Toulouse et Marseille.
Pour Le Caire : départ possible de toutes les grandes villes de province en vol régulier.
Pour Sharm el Sheik : uniquement de Paris.

Un supplément, à partir de 50 € par personne, pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

Pour les circuits liberté

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol.
- En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Au premier hébergement. Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

Formalités et santé

- Passeport en cours de validité d'au moins 6 mois au-delà de la date de fin de séjour selon circuit **ou** carte d'identité valable 6 mois après la date de retour (pour le Sinaï, passeport obligatoire).
- Visa fait à l'arrivée par notre agence réceptive. Amener une photo d'identité. Coût 20 \$ environ à régler sur place.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Aucune vaccination obligatoire.

Pourboire

Il ne faut pas oublier que le pourboire est une gratification que l'on donne lorsqu'on estime que le service pour lequel on a payé, a été bien rendu. Toutefois dans certains pays comme l'Égypte ces pourboires sont tarifés. En règle générale il est bien de donner 30 € par personne : 10 € pour le guide et 20 € pour les chameliers, l'équipage ou les chauffeurs selon les cas

Budget

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... plus éventuellement les pourboires... De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher, il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque. Selon l'heure d'arrivée de votre vol il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :
- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.
Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte et vol de bagages au prix de 2,5%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003
Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Le pays

Climat

Aride et chaud en général, méditerranéen dans l'étroite bande littorale du nord ; il est l'un des plus secs du monde, surtout en Haute-Egypte (1mm de précipitation par an). L'hiver est très doux et bref (décembre à février) ; l'été est très chaud (jusqu'à 45° en Haute Egypte et en Nubie) ; nuits agréablement fraîches. Un vent très chaud et quelquefois orageux, venant du sud, le khamsin, souffle parfois au printemps ; un autre vent, le sobaa, chargé de poussière, peut rendre la visibilité mauvaise.

Population

Pays le plus important du monde arabe il possède 69 millions d'habitants répartis sur - de 10 % du territoire... 55% de cette population a moins de 25 ans. 90% sont musulmans (sunnites en grande majorité) et 10% sont, pour la plupart, chrétiens coptes (monophysites).

Statut

Son indépendance (du Royaume-Uni) obtenue en 1922, elle est devenue une république présidentielle en 1953. Elle est dirigée actuellement par un régime autoritaire sous la présidence d'Hosni Moubarak.

Economie

Pays en voie de développement, il est passé brutalement d'une économie bridée et administrative au libéralisme le plus extrême...

Bibliographie

- Le Grand guide de l'Egypte chez Gallimard
- L'inévitable Guide du Routard
- Lonely Planet

Pour plus d'infos

- Office du tourisme d'Egypte -90 av. des Champs-Élysées - 75008 PARIS

Quelques expressions en dialecte égyptien

Mille mercis	alf shoukr
Merci beaucoup	shoukrane awi
C'est bon	ko ayce
Bonjour	sabah el kheir
Bonsoir	missaa el kheir
Bonne nuit	tesbah ala kheir
Salut	salam
Comment vas-tu (homme)	ezayak
Comment vas-tu (femme)	ezayik
Oui	aywa
Non	laa
On y va	Yallah binna !

Le Caire

Immense "cendrier renversé" comme l'ont surnommé certains, capitale et mégapole de quelque 20 millions d'habitants, Le Caire est aussi un musée à ciel ouvert, à la croisée de l'Occident et de l'Afrique. La ville aux "mille minarets" se découvre par exemple à travers les ruelles étroites du Caire islamique : au son des mille et une mosquées, vous y croiserez des chèvres, des dromadaires et des ânes. Ce quartier abrite notamment la mosquée Ibn-Touloun (IXe siècle), l'une des plus grandes mosquées au monde, la Beit al-Souhaymi, un bel exemple de demeure traditionnelle, et la citadelle, imposante forteresse médiévale qui fut le siège du pouvoir égyptien pendant sept siècles.

Ne manquez pas non plus le quartier copte. S'il a abrité les toutes premières communautés chrétiennes, il n'en est pas moins également un lieu saint pour les juifs et les musulmans. Vous pourrez y visiter les vestiges de deux tours érigées en 98, qui jadis dominaient le Nil, et le Musée copte, où sont exposées des objets d'art coptes de l'époque gréco-romaine à l'ère musulmane.

Au Musée égyptien, vous attendent plus de 120 000 pièces de presque toutes les périodes de l'histoire égyptienne ancienne. En ne passant qu'une seule minute devant chacune d'elles, il vous faudrait plus de neuf mois pour les voir toutes... Si vous n'avez pas neuf mois pour visiter ce magnifique musée, qui détient certaines des antiquités les plus fabuleuses au monde, ne manquez pas néanmoins les galeries de Toutankhamon, la salle des momies royales, les salles de l'Ancien Empire, celle des techniques pharaoniques...

C'est à Gizeh, sur la rive ouest du Nil, que vous découvrirez les Pyramides, œuvres d'art comptant parmi les Sept Merveilles du monde ; malgré la horde de touristes qui s'y pressent en continu, elles constituent un spectacle unique. Aux alentours se trouvent le Sphinx et nombre de temples et de petites pyramides.

Louxor

Érigée sur le site de Thèbes, Louxor possède une architecture monumentale magnifique et superbement préservée, que vous pourrez admirer depuis une felouque en vous laissant glisser le long du Nil. Elle comprend en fait trois secteurs distincts : la ville de Louxor proprement dite, le village de Karnak, et les monuments et les nécropoles de l'ancienne ville de Thèbes, sur la rive occidentale du fleuve. Depuis les temps gréco-romains, les visiteurs se sont pressés devant les temples de Louxor, de Karnak, de Ramsès II et d'Hatshepsout et les célèbres tombeaux de la vallée des Rois. Le temple de Louxor fut bâti en grande partie par le pharaon Aménophis III à l'emplacement d'un sanctuaire dédié à la triade thébaine d'Amon, Mout et Khonsou, et subit diverses modifications sous les règnes de Toutankhamon, de Ramsès II, d'Alexandre le Grand et de divers empereurs romains. Les temples de Karnak constituent pour leur part un vaste ensemble de sanctuaires, de kiosques, de pylônes et d'obélisques érigés à la gloire des dieux de Thèbes ; le site fait 1,5 km de long sur 800 m de large – la taille de dix cathédrales ! Perfectionné, restauré, remanié, décoré durant 1 500 ans, il fut, à l'apogée de Thèbes, le lieu le plus vénéré de toute l'Égypte (*Ipet-Isut*, "le plus parfait des endroits").

Alexandrie

Alexandre le Grand choisit ce petit village de pêcheurs pour établir sa nouvelle capitale. La ville abrita jadis une gigantesque bibliothèque de 700 000 volumes ; à son apogée, elle fut un grand centre d'érudition scientifique, philosophique et intellectuelle. Peu de choses subsistent de ce glorieux passé, mais le quartier de Midan Ramla conserve des traces de l'histoire cosmopolite de l'Alexandrie du début du XXe siècle : le Cecil Hôtel, la Pharmacie suisse, le Trianon...

Vous verrez au Musée gréco-romain des objets remontant jusqu'au IIIe siècle av. J.-C., notamment une magnifique sculpture en basalte d'Apis, le taureau sacré des Égyptiens, des momies, des sarcophages, des tapisseries... L'Amphithéâtre romain est unique dans le pays, a été récemment découvert, et les catacombes de Kom ash-Shuqqafa constituent la plus grande nécropole romaine d'Égypte connue à ce jour.

Assouan

La cité la plus méridionale d'Égypte a longtemps été le port d'entrée sur l'Afrique, donnant ainsi naissance à un commerce prospère sur la route des caravanes. Autrefois ville de garnison et ville frontière, les coptes la nommèrent "Souan" ("négoce"). La ville moderne s'étend sur la rive orientale du Nil, au nord de la première Cataracte. Le Nil y est superbe : vous pourrez le contempler de la Corniche, magnifique avenue en bordure de fleuve. L'île Eléphantine, anciennement Abou, fut le lieu de culte de Khnoum à tête de bélier, créateur de l'humanité et seigneur des cataractes en charge des eaux du Nil, de son épouse Satis et de sa fille Anukis.

Autres sites à explorer : les deux jolis villages nubiens sur la côte est de l'île, le mausolée de l'Aga Khan, 48^e imam de la secte islamique des Ismaéliens, le monastère de Saint-Siméon (*Deir Amba Samaan*), construit au VII^e siècle et très bien préservé. Le fameux barrage d'Assouan, long de 2,5 km, maintenant surpassé par le Grand Barrage, 6 km en amont, a irrémédiablement modifié la topographie de cette région, berceau de la culture nubienne. Le temple de Philae submergé au début du siècle après la construction du barrage d'Assouan (et que l'on visitait en canot) fut sauvé des eaux par l'Unesco à la fin des années 1960. Entre 1972 et 1980, les ruines furent démontées pierre par pierre et transplantées 20 m plus haut sur l'île voisine d'Agilkia.

Le Sinaï

Le Sinaï, lieu de refuge, de conflit et de curiosité depuis des millénaires, est une région d'une beauté inouïe. Sous les pharaons, ses carrières contenaient d'énormes quantités de turquoise, d'or et de cuivre. Les Hébreux auraient traversé ce "vaste et terrible désert" en quête de la Terre promise, et c'est du sommet du mont Sinaï que Moïse aurait reçu de Dieu les Dix Commandements.

Coincé entre l'Afrique et l'Asie, bordé au nord par la Méditerranée, à l'ouest par le canal de Suez et à l'est par la mer Rouge, il offre une multitude de contrastes : montagnes arides et rougeoyantes cernées de plateaux désertiques, côtes bordées de palmiers, dunes et marécages, récifs de corail...

Vous pourrez y effectuer des safaris à dos de dromadaire, des plongées sous-marines, des randonnées dans des oasis secrètes et découvrir, au pied du mont Sinaï, le monastère Sainte-Catherine. Un ordre monastique grec orthodoxe fut fondé au IV^e siècle av. J.-C. par l'impératrice byzantine Hélène, qui fit construire une petite chapelle près du lieu supposé du Buisson ardent. C'est l'empereur Justinien, au VI^e siècle de notre ère, qui fonda le monastère, dédié à la martyre légendaire d'Alexandrie, au cœur d'une forteresse qui devait servir de refuge aux chrétiens du Sinaï. Vingt-deux moines y résident encore de nos jours. On peut y voir une très belle collection d'icônes ainsi que des manuscrits uniques au monde.



Myriam Bernaudon