



Découverte du Jebel Haraz et du Jebel Bura 15 jours... 11 de marche

19 sept au 3 oct 08	1 590 €	6 au 20 fév 09	1 740 €
10 au 24 oct 08	1 550 €	13 au 27 fév 09	1 740 €
24 oct au 7 nov 08	1 550 €	20 fév au 6 mars 09	1 740 €
7 au 21 nov 08	1 550 €	6 au 20 mars 09	1 650 €
19 déc au 2 janv 09	1 850 €	10 au 24 avril 09	1 740 €
16 au 30 janv 09	1 550 €		

Partir à la découverte des reliefs montagneux du Yémen et de la merveilleuse hospitalité de ses habitants. Ce circuit vous permet de voir l'essentiel des plus beaux villages des montagnes yéménites.

Djebel Harraz

Installée sur un col entre deux montagnes, la ville de Manakha occupait une place stratégique sur la route du café. Sa situation en altitude et au cœur des montagnes du Djebel Haraz, en fait un point de départ idéal pour découvrir les splendides villages environnants, accrochés aux flancs des montagnes, avec leurs hautes maisons bâties en pierres de taille et magnifiquement décorées de motifs blancs. Le Djebel Haraz, dernier bastion des Ismaéliens du Yémen, abrite dans le village de Al Hutaib, le tombeau d'un des plus grands penseurs ismaéliens yéménites, le da'i (prédicateur) Hatem Ibn Ibrahim Al-Hamdani. L'endroit est encore aujourd'hui un haut lieu de pèlerinage pour les Ismaéliens du monde entier, en particulier de l'Inde.

Six jours de randonnée au cœur du Djebel du Harraz, en suivant les lignes de crête, permettent d'explorer les deux principaux massifs avec leurs sommets respectifs : Djebel Masar et Djebel Shibam.

Djebel Bura

Le Djebel Bura surplombe la plaine côtière de la Tihama, à seulement 30 km de Hodeidah, son plus haut sommet, le Djebel Azan s'élève à 2000m. Ses à-pics vertigineux en font l'une des régions les moins accessibles du Yémen. Son isolement lui a permis de garder ses traditions intactes et de préserver l'une des dernières forêts du Yémen. Région traditionnellement

agricole, avec ses cultures de café, de gingembre, de sorgho et de qat, le Djebel Bura offre d'impressionnantes cultures en terrasse. Les paysages du Djebel Bura sont splendides : ses villages à l'architecture sobre se détachent des flancs montagneux, parfois auréolés des brumes qui montent de la Tihama à l'aube et au crépuscule.

Ce programme permet de découvrir l'essentiel des plus beaux villages et des plus montagnes yéménites et donne l'occasion d'approcher une architecture unique au monde notamment la ville de Sana'a classée patrimoine mondial par l'UNESCO.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Sana'a

Arrivée à Sana'a et transfert à l'hôtel dans la vieille ville.

Jour 2 - Sana'a

Visite de la vieille ville : ses mosquées, son musée national, ses souks et ses galeries. Nuit en Hôtel.

Jour 3 - Wadi Dhar - Thula - Shibam - Kawkaban

Transfert pour le Wadi Dhar où il est possible de visiter un palais situé sur un rocher escarpé (ancienne résidence d'été de l'Imam Yahia). Nous reprenons la voiture pour le village de Thula, puis visite du village et marche vers Hababa. L'après-midi, nous découvrons la ville de Shibam, puis nous montons à pied à Kawkaban par un chemin taillé dans la falaise. Nuit au funduk. Temps de marche : 3h00.

Jour 4 - Bokhur - At Tawila

Marche sur un plateau vers Bokhur (3000 m d'altitude) où se trouve un piton rocheux de 600 m au dessus du vide. Descente sous la citadelle de Bokhur. La randonnée se poursuit jusqu'à notre bivouac près de At Tawila, nichée à 2700 m au pied de trois aiguilles de granit. Nuit sous la tente. Temps de marche : 6 à 7h00.

Jour 5 - At Tawila - Al Mitlal

Le matin visite de At Tawila "la longue" qui s'étend sur la falaise. Transfert jusqu'à Khupa d'où nous randonnons le long des crêtes, par des villages et des paysages magnifiques. Nous pourrions éventuellement rencontrer les habitants. Nuit en bivouac à Al Mitlal. Temps de marche : 6h00.

Jour 6 - Al Mahwit - Khamis Bani Saad - Manakha

Traversée des villages de Al Mahwit avant d'atteindre la falaise de Al Ryadi ; la vue est magnifique. Visite du vieux village de Al Mahwit, "le village blanc" (ancien marché collectif de café, centre administratif turc).

Descente vers les wadis Luhyma, Sara et Sourdud. Nous rejoindrons ensuite la route de Sana'a, Al Hodeida et Khamis Bani Saad, où le marché a lieu chaque jeudi. Nous monterons vers Manakha, la capitale et le centre de Jebel Haraz à 2200 m. Nuit au funduk avec un spectacle de musique et danse traditionnelle. Temps de marche : 3h00.

Jour 7 - Manakha - Saoud

Visite de Manakha randonnée vers l'Est du djebel Haraz (la région des Ismaéliens). Nous traversons les villages de Lakamat Al Kadi, Al Zaiah, Al Sharqa pour bivouaquer à Saoud. Temps de marche : 6 à 7h00.

Jour 8 - Bani Mora - Al Hoteib - Kahel - Al Iana

Nous continuons notre randonnée de Saoud en passant par Bani Mora. Nous montons à Al Hoteib (2400 m) centre de pèlerinage des Ismaéliens où se trouve le petit mausolée qui abrite le tombeau d'un prédicateur yéménite, Hatim Ibn Ibrahim Al Hamdani. Nous continuons de monter vers les beaux villages de Kahel (2700 m), Naouite et Al Iana. Nuit en bivouac à Al Iana. Temps de marche : 7h00.

Jour 9 - Al Mazana - Al Matharra - Al Djathaoua

Direction Al Mazana (2600 m) avant de redescendre de terrasse en terrasse dans une vallée riante. Nous montons à Al Matharra pour visiter le Jebel Shogrouf (point de passage entre la Tihama et les montagnes) où domine une citadelle irréductible encore habitée qui a résisté aux Turcs. Notre randonnée se poursuit jusqu'à Al Djathaoua. Nuit en camping. Temps de marche : 7h00.

Jour 10 - Al Djathaoua - Al Haeifa - Al Hajjara

De Al Djathaoua, nous commençons une belle journée de marche en traversant des villages typiques accrochés sur les rochers. Nous aurons de splendides points de vue sur les vallées et les terrasses cultivées. Nous passons par les villages de Al Haeifa, Al Ma'azab, Bait Al Amir pour finir à Al Hajjara (bastion de la dynastie Soulayhid du XI^{ème} siècle). Nuit en funduk. Temps de marche : 6h00.

Jour 11 - Bait Al Kaous - Matwah

Départ de Al Hajjara en descendant vers le village de Al Hodud, puis dans une vallée où les caféiers sont irrigués par des sources. Montée pour arriver au village de Bait Al Kaous que nous traversons pour atteindre le village de Bait Shimran à 2200 m. Nous descendons dans le Jebel Saafan avant de rejoindre notre bivouac près de la citadelle de Matwah. Nuit camping. Temps de marche : 6h00.

Jour 12 - Jebel Saafan - Al Qadam - Wadi Sordoud

Le matin, nous montons à la citadelle turque qui contrôlait le chemin entre la plaine de Tihama et les plateaux. Marche dans le massif du Jebel Saafan en passant par le village de Asharaf, puis le Souk Al Thalouth

(marché hebdomadaire le mardi). Nous Rejoignons le village d'Al Qadam pour retrouver les véhicules qui nous conduiront à notre campement près de la rivière de Wadi Sordoud (400 m). Nuit en bivouac.

Temps de marche : 6h00.

Jour 13 - Jebel Bura - Al Joran - Al Mogri

Le matin, transfert vers le Jebel Bura. Courts arrêts en route pour découvrir les villages de la région de Tihama dont les modestes maisons (cabins) sont construites en style africain. L'après-midi, montée en voiture jusqu'au village d'Al Joran puis descente en passant par les villages de Al Ghailine et de Al Mogri. Campement près du Jebel Bura, près du premier village Al Mankab. Temps de marche : 2h00.

Jour 14 - Sana'a

Transfert jusqu'à Sana'a (4h00). Après-midi libre pour visiter la vieille ville avant le départ. Transfert à l'aéroport et vol retour.

Jour 15 - France

Arrivée en France.



- Découverte d'une architecture incomparable
- Les reliefs montagneux du Yémen
- Visite de Sana'a classé au patrimoine de l'UNESCO

Niveau bonne forme 

Cette randonnée s'effectue en montagne, il est important d'être en bonne condition physique. Le temps de marche est de 5 à 7h00 par jour sur des chemins pouvant être rocailleux, avec des descentes jusqu'à 700 m de dénivelé.

Équipement personnel à emporter

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipé.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers, respirants adaptés à tous nos voyages.

- **Votre sac** (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) **ne doit pas dépasser 15 Kg.**

Ce sac sera transporté dans la journée par les mules, les chameaux ou les véhicules selon les cas et vous le retrouverez au camp, au gîte, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Habillement

- **Chaussures légères et polyvalentes à tiges hautes**



Exemple : gamme Matrix homme /femme de **ASOLO**. Avec leurs semelles semi-rigides et leur membrane Gore-Tex elles assurent l'étanchéité, la respirabilité et le maintien nécessaire à la pratique de tous les chemins.

- **Chapeau (soleil) ou 1 chèche** que l'on achète sur place et qui est encore la meilleure protection contre le soleil du désert

- **Foulard** pour se protéger le cou

- **Veste imperméable et respirante**



Exemple : "Velocity Jacket", idéale pour protéger du vent comme de la pluie grâce à son enduction en "Triple Point".

- **Collant** en coton ou en laine pour la nuit

- **Veste polaire**

Exemple "Antares" ou "Népal jacket", veste intermédiaire idéale pour procurer chaleur et confort.

- **Deuxième couche**



Exemple : "microgrid zipneck" qui permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- **2 tee-shirts** manches longues respirants.

Exemple : "light weight dryflo zip-neck" pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- **2 pantalons :**



- 1 plus épais pour la marche et les chemins d'hiver.

Exemple : "Sierra pant" idéal, en matière "stretch" il permet l'aisance des mouvements et offre une protection contre le vent et la pluie.

- 1 plus léger pour le voyage ou pour le désert.

Exemple : "Traveller zip on pant" il facilite la marche grâce à la souplesse du tissu et offre une protection solaire.

- **Sous-vêtements** de rechange
- **Chaussettes** de trekking type Thorlo "Light Hiking" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- **Short et un Maillot de bain**
- **Des chaussures de détente** (sandales ou baskets).



Exemple : sandale "Métro". Leur semelle Vibram Quiz permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.

Divers et petit matériel



- **Sac à dos de 35 litres** pour les affaires de la journée.

Exemple : Air Zone 35l. Son dos tendu permet la ventilation dorsale et sa cape de pluie s'adapte au sac.

- **Duvet pour les hébergements collectifs et les bivouacs.**

- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Lampe frontale ou de poche + ampoule et piles de rechange
- 2 gourdes d'un litre (isotherme de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange
- Papier W-C
- Couverture de survie
- Des bonnes lunettes de soleil

A noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison. Il faudra prendre des vêtements plus chauds (ou plus d'épaisseurs) si vous partez en décembre ou janvier que si vous partez en février ou en mars.

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- crème solaire et biafine
- des pastilles pour purifier l'eau
- en complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette antivol

Vos papiers (passeport, carte d'identité, assurances, moyens de paiements...) dans une pochette que vous avez toujours près de vous.

Hébergement

- Hôtel (chambre 2 à 6 personnes) à Sana'a ,
- Fundunk (logements chez l'habitant avec une pièce pourvue des matelas à même le sol),
- Campement (sous tente de 2 personnes). Une grande tente suivra pour les repas en cas de météo fraîche (le soir en hiver).

Transferts locaux et portage

Vous portez uniquement les affaires de la journée. Vos Bagages seront acheminés par véhicule.

Encadrement

Guide yéménite parlant français, assisté d'une équipe de chauffeurs et d'un cuisinier.

Aérien

Départ de Paris

Il se fera très souvent sur des lignes régulières avec Yemenia Airways (vol direct) au départ de Paris et souvent dans la matinée. Le voyage par lui même dure environ 7h30. Il est possible que le vol soit parfois avec une escale sur une autre compagnie

Départ de province

Pré acheminement possible des principales villes de province.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 0 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

Convocation pour le départ

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Formalités et santé

- Passeport valable plus de 6 mois après votre retour

Tout ressortissant étranger doit disposer d'un visa pour se rendre au Yémen. L'existence d'un tampon israélien est rédhibitoire. La durée du visa est généralement d'un mois.

Il faut se procurer le visa au consulat du Yemen à Paris, 25 rue G. Bizet 75016. ☎ 01 47 23 61 76.

Voici les coordonnées d'un organisme qui peut s'occuper de l'obtention de votre visa par correspondance si vous n'habitez pas Paris ou sa région : "Visas Express" 54 rue de l'Ouest B.P 48 75 661 Paris Cedex.

☎ 01 44 10 72 72

Aucune vaccination n'est exigée. Vaccinations classiques conseillées: diphtérie, tétanos, typhoïde, Méningite, Hépatite A et B. Une petite visite chez votre dentiste ainsi que votre médecin traitant avant le départ est conseillée. Compte tenu des risques de Paludisme, si vous deviez vous rendre sur la côte sud-ouest du pays des mesures de protection contre les moustiques seraient à prendre.

Pourboires

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs, reste à votre discrétion mais nous pensons qu'il est préférable de ne pas donner plus de 20 € par personne.

Le prix

Il comprend

- Les transports aériens au départ et retour à Paris
- La taxe aéroport et de sécurité
- Les transferts aéroport /hôtel /aéroport au Yémen
- L'hébergement en chambre double à Sana'a
- La pension complète
- Les visites et excursions mentionnées (4 personnes par voiture ou minibus)
- L'eau minérale avec les repas
- Guide yéménite parlant français

Il ne comprend pas

- Le dîner du jour 14 à Sana'a.
- Le supplément en chambre individuelle (60 € selon disponibilité).
- Les boissons, le téléphone.
- Les frais de visa à prendre en France.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (gratuits sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1,5%)
- L'assurance annulation (2%)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1,5% du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2%. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : LCL - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Le pays

Intitulé officiel : République du Yémen.

Superficie : 527 970 km² (à peu près la superficie de la France).

Population : 18 078 035 habitants.

Capitale : Sanaa.

Population et ethnies : Arabes, Afro-arabes, Indiens.

Langue : Arabe.

Religion : Musulmane.

Président : Ali Abdallah Saleh.

Monnaie : Le rial (YER)

Géographie

Le Yémen est bordé au nord par l'Arabie saoudite et à l'est par le sultanat d'Oman. Une étroite bande côtière (la Tihama) remonte le long de la mer Rouge, de l'extrême Sud du Yémen jusqu'en Arabie au Nord. Cette plaine de sable sans relief, qui s'étend sur 20 à 50 km, est de nature tropicale. Elle se termine brutalement sur la chaîne des monts orientaux, dont certains pics dépassent les 3000 m d'altitude (constituant les plus hauts sommets de la péninsule). Plus à l'Est s'étirent les hauts plateaux fertiles qui ont fait la renommée du Yémen. La capitale, Sanaa, occupe le centre du bassin du même nom, à 2250 m d'altitude. Les sables du désert d'Arabie, le ar-Ruba' al-Khali succèdent progressivement aux plateaux. Son nom signifie le "quart vide". De fait, ce sont les deux tiers du pays qui sont inhabités, la population se concentrant le long de la côte et des cours d'eau (wadi).

Climat

Le Yémen est le territoire le moins désertique de la péninsule grâce aux moussons qui, deux fois par an, déversent leurs eaux bienfaitantes sur le pays. La saison humide court de mars à mai, puis de juillet à août. Les températures les plus élevées sont relevées entre juin et août. La zone de la Tihama est chaude et humide tout au long de l'année. En "hiver", le thermomètre grimpe jusqu'à 32°C et, en été, les 40°C sont fréquents. Les plateaux et montagnes sont plus "tempérées". A Sanaa, la température moyenne est comprise entre 25 et 30°C. A noter que les nuits peuvent être extrêmement fraîches (il gèle même parfois) sur les hauteurs.

Faune et flore

La faune et la flore du Yémen apparaissent très pauvres. Le climat n'est pas le seul en cause. La combinaison d'une surexploitation de la terre, de la déforestation et de la désertification a porté des coups très durs à l'écosystème local. Avec beaucoup de chance, vous pourrez apercevoir une hyène, un léopard ou un babouin... En revanche, le Yémen dispose d'une très grande variété ornithologique (outre 13 espèces indigènes, il accueille de nombreux oiseaux migrateurs en hiver).

Sur la Tihama, une agriculture intensive a été développée au pied des montagnes, produisant jusqu'à quatre récoltes par an. La végétation est diverse, variant des mangroves et des plantes résistantes au sel le long du littoral aux graminées et aux arbustes épars dans les dunes. Vers l'intérieur, le long des wadi, l'humidité permet aux palmiers et aux acacias de s'épanouir. Les contreforts des plateaux centraux sont essentiellement occupés par la culture des dattes, des mangues, des bananes et des papayes. Les terrasses (entre 1 500 et 2 500 m) sont consacrées aux champs de qat (plante narcotique traditionnelle). Sur les plateaux, les sources favorisent l'exploitation des amandiers, noyers, abricotiers, pêchers, citronniers et autres grenadiers.

Histoire

VIII^e siècle av. J.-C. - Le royaume de la reine de Saba est à son apogée (il perdurera jusqu'à l'avènement de l'Islam). La richesse agricole du royaume repose sur l'édification d'une célèbre digue : celle de Marib.

25 av. J.-C. - Les Romains tentent de conquérir le Yémen mais ils sont repoussés après avoir atteint les remparts de Marib.

190 - Les Ethiopiens, qui avaient envahi le Yémen sont expulsés par une dynastie venue des hauts plateaux, qui fonde le royaume d'Himyar.

542 - La grande digue de Marib, qui n'est plus entretenue depuis plusieurs décennies, se rompt définitivement. Les habitants de Marib se dispersent dans la péninsule.

628 - Badham, gouverneur perse du Yémen, se convertit à l'Islam, entraînant derrière lui l'ensemble du pays.

820 - Début de la dynastie des Ziyadides, qui perdurera deux siècles. En 897, un descendant du prophète Mahomet fonde la plus longue lignée du pays, la dynastie zaydite de Saada (qui connaîtra son apogée au XX^e siècle, entre 1918 et 1962).

1507 - Première pénétration occidentale. Les Portugais s'emparent de l'île de Suqutra (au large d'Oman).

1517 - Première occupation ottomane : les Turcs occupent la majeure partie du Yémen pendant un siècle.

1636/1849 - Domination des Zaydites, dont le commerce du café fait la fortune.

1839 - Les Britanniques s'emparent d'Aden. En 1857, le sultan de Lahej signe un traité d'amitié avec la Grande-Bretagne. Le Nord est occupé par les Ottomans à partir de 1849.

1923 - Les Turcs ayant été chassés du Yémen en 1919, le traité de Lausanne octroie le pays à l'Imam Yahya, qui devient roi du Yémen.

1934 - Guerre entre les Saoudiens et les Yéménites. Les premiers se saisissent de la région d'Asir.

1962 - A la mort de l'Imam, un groupe d'officiers fonde la république arabe du Yémen à la faveur d'un coup d'État. Les royalistes se réfugient plus au nord.

1967 - Face au mouvement de guérilla marxiste entamé en 1963, les Britanniques quittent Aden. Naissance, au sud, de la République populaire démocratique du Yémen.

1990 - A la suite de l'effondrement de l'Union soviétique, le Sud demande la réunification avec le Nord (proclamée le 22 mai).

1994 - Guerre civile entre les deux parties. Réélection du président Saleh.

1999 - Election Présidentielle en septembre

Principales activités

L'économie locale repose essentiellement sur l'agriculture. Principale production : les céréales (sorgho, millet, blé et orge). Le long des wadi, on cultive aussi des arbres fruitiers. Les élevages d'ovins et de poulets occupent aussi une petite partie de la main-d'œuvre locale. Très peu industrialisé, le Yémen tente de développer son potentiel pétrolier en octroyant des concessions à des compagnies étrangères (notamment américaines et canadiennes). En 1997, il produisait 38 000 barils par jour.

Arts

Il faut surtout insister sur la qualité de l'architecture et l'importance des traditions musicales locales.

L'architecture yéménite est unique en son genre. Les maisons sont bâties avec divers matériaux locaux (terre, briques et branchages en plaine ; pierre en montagne). Les villages s'insèrent toujours harmonieusement dans le paysage. Très souvent, les maisons comportent cinq ou six étages. Le rez-de-chaussée est réservé au bétail. Le premier étage, le diwan, fait office de salon. Les étages supérieurs sont occupés par la cuisine et les chambres. Le dernier étage, ou mafraj, est réservée au maître de maison (qui vient y mâcher le qat). A Sanaa, de nombreuses maisons ont plus de 400 ans d'âge.

Le Yémen possède également une vieille et riche culture musicale. Les styles traditionnels varient considérablement selon les régions. Les rythmes endiablés sont propres à la Tihama. Le oud, ancêtre du luth occidental, est l'instrument le plus apprécié au Yémen. Très populaire sur les hauts plateaux, il cède la place sur le littoral à la simsimiya, sorte de lyre à cinq cordes. Les flûtes de roseau, ou mizmar, tiennent également un rôle important dans les arts musicaux yéménites.

Langue

Si quelques personnes âgées parlent italien (lointain souvenir de la colonisation mussolinienne dans l'Ethiopie voisine) et les jeunes, quelques rudiments d'anglais, mieux vaut, autant que faire se peut, maîtriser quelques expressions d'arabe avant de se rendre au Yémen. Voici quelques termes courants et utiles :

salut	is-sala:mu'alaykum
au revoir	ma'a s-sala:ma
bonjour	saba:H il-khayr
bonjour (réponse)	saba:H in-n:hur
je viens de ...	ana min...
France	faransa
d'accord	khala:s
combien coûte la nuit ?	ka:m riyal bi:l-laylat al-wa: Hida?
passport	jawa:z/ba:sbu:r
Pain	khubz
thé	sha'i talqi:m
sucre	sukkar
Voiture	Lot
Moto	Lot jak
Bicyclette	Lot thiip
Hôtel	Hohng haem
Avez-vous une chambre ?	Mii hawng baw?
C'est combien ?	Thao dai?

Religions

L'Islam règne en maître au Yémen. La plupart des habitants de l'ancien Yémen socialiste, de la Tihama jusqu'aux hauts plateaux, appartiennent à une branche sunnite, dite chaféite. Les provinces les plus septentrionales sont peuplées de Zaydites membres d'un courant minoritaire chiite. Enfin, notons l'existence d'une petite communauté ismaélienne (1% de la population), également chiite, qui se concentre surtout dans la ville de Manakha.

Coutumes

Les recommandations s'appliquant à tous les pays musulmans sont bien entendu valables pour le Yémen : les étrangers respectueux des traditions locales arboreront une tenue "décente" (évités les shorts et préférez les pantalons et chemises amples qui, d'ailleurs, protègent mieux des rayons du soleil). La majorité des 40 000 mosquées yéménites sont fermées aux touristes. Certaines d'entre elles sont néanmoins accessibles. Ne pénétrez jamais dans une mosquée sans permission. Si on vous l'accorde, déchaussez-vous et couvrez-vous de manière correcte.

Dans le nord du pays et sur les plateaux du centre du pays, vous assisterez forcément au rituel du qat, plante narcotique qui jouit d'un statut officiel au Yémen. Sa consommation est tout un art. Pour "qater" correctement, il faut conserver les feuilles entre la mâchoire et la joue jusqu'à ce que celles-ci viennent à former une petite boule. On dit que le qat stimule l'intellect, décuple les performances sexuelles et favorise la communication entre les hommes et avec Dieu.

Gastronomie

La cuisine yéménite est très simple et repose essentiellement sur le sorgho. L'aliment de base est le pain, que l'on mange chaud en général. Les kebabs sont très répandus. Le plat national est le salta, un ragoût épais et relevé, se composant d'agneau ou de poulet accompagné de haricots, de pois chiches et de coriandre déposés sur un lit de riz. Les Yéménites apprécient aussi la shurba, un mélange de soupe et de ragoût. Les amateurs de fruits frais trouveront leur bonheur chez les petits marchands des souks. Le dessert typique, le bint al sahn, se compose de pain sucré, riche en œufs, trempé dans du beurre et du miel. L'alcool est prohibé. Goûtez au thé servi parfois avec de la menthe. Le café, pourtant excellent dans la région, est une denrée plus rare.

Fêtes Et Festivals

Les grandes dates du calendrier local sont presque exclusivement liées au calendrier islamique. La fin du Ramadan, Eid al-Fitr ; le pèlerinage, Eid al-Adha, l'ascension du Prophète, Lailat al-Mi'raj ; ou encore l'anniversaire de la naissance du Prophète et le Nouvel An islamique constituent les principales célébrations yéménites. S'y ajoutent le Jour de l'Unité nationale (22 mai), le Jour de la Révolution (26 septembre), la fête nationale (14 octobre) et le Jour de l'Indépendance (30 novembre).

Renseignements Pratiques

Décalage horaire : GMT + 3 heures.

Poids et mesure : Système métrique.

Electricité : 220 V.

Change

Pour changer de l'argent à des taux décents, rendez-vous dans des banques commerciales ou tentez votre chance auprès des revendeurs dans les souks. Évitez autant que possible les aéroports et les hôtels pour touristes. Préoccupez-vous des questions de change avant de quitter les grandes villes yéménites. Les cartes de crédit ne sont d'aucune utilité au Yémen.

Taxes, pourboires et marchandage

La pratique du pourboire est quasiment inexistante au Yémen. A l'hôtel et au restaurant, le service est déjà compris dans le prix. Par ailleurs, le marchandage est plutôt rare, que ce soit dans les épiceries ou même dans les souks.

Difficultés sur place

Veillez surtout à ne pas consommer l'eau du robinet, à l'hôtel comme au restaurant. Mangez uniquement des plats cuits et évitez les légumes crus. En suivant ces simples recommandations, votre séjour devrait se dérouler sous les meilleures auspices. Au cours des derniers mois, plusieurs étrangers ont été pris en otages par certaines tribus, qui les ont relâchés en échange de rançons. Les derniers enlèvements remontent à décembre 98. Si vous décidez d'emprunter un itinéraire inhabituel, renseignez-vous auprès des populations locales et laissez votre plan de voyage à votre ambassade.

Sana'a

Pour les Yéménites, la légende est réalité : Sanaa aurait été créée par l'un des fils de Noé, Sem. Des sources scientifiques suggèrent en tout cas une présence dès le second siècle de notre ère sur le site actuel de la capitale du Yémen. La ville a connu une croissance exponentielle depuis quelques décennies, débordant largement hors de ses vieux remparts. Près d'un million de personnes y résident aujourd'hui. La vieille ville est de toute beauté : de nombreuses maisons ont plus de quatre cents ans d'âge. La médina y est la mieux préservée du monde arabe. L'architecture, ses frises, les ornements des fenêtres, les minarets qui se dressent au-dessus du dédale des petites rues, constitue le véritable joyau de Sanaa. Le marché central, Souk al-Milh, regroupe une quarantaine de petits souks (chacun étant spécialisé dans un artisanat). La mosquée Al-Jami' al-Kabir est fermée aux non-musulmans, mais elle vaut le détour, même de l'extérieur : l'édifice date de 630 (alors que Mahomet était toujours vivant).

La ville offre de nombreuses possibilités d'hébergement dans des petits hôtels bon marché, mais dont la qualité laisse souvent à désirer. Sanaa est par ailleurs parsemée de multiples échoppes où l'on se restaure agréablement pour des prix défiant toute concurrence. C'est particulièrement vrai dans le quartier de Bab al-Yaman

Bibliographie

- "L'Arabie du Sud, histoire et civilisation", de Joseph Chelhod (Maisonneuve et Larose, 1985) : le troisième tome de ce travail a été consacré à la culture et aux institutions du Yémen.
- "Yémen, architecture millénaire" (IMA, 1993) : ce petit livre de photos accompagnées de commentaires fait suite à la très belle exposition consacrée à l'architecture yéménite par l'IMA.

- "Yémen", de Hayîm Habshush (Actes Sud-Terres d'aventures, 1995) : le roman d'un chaudronnier juif de Sanaa qui sert de guide à un rabin français en quête d'inscriptions anciennes. Un voyage picaresque et impertinent.
- "Sana'a... ville ouverte", de Muhammad Ahmad 'Abd al-Wâli (Edifra, 1989) : le regard d'un émigré de retour au pays. Récit alerte sous la forme d'un journal.
- "Aden Arabie", de Paul Nizan (La Découverte, 1987) : le chef-d'œuvre de l'ancien camarade de Sartre. Le très beau récit d'un jeune homme rebelle et romantique parti s'installer loin de chez lui.
- "Motoring with Mohammed", d'Eric Hansen (Vintage Books, 1991) : les tribulations d'un Occidental qui tente de retrouver ses carnets de voyage perdus lors d'un naufrage en mer Rouge. Plein d'humour.

