



Les artisans de la randonnée

## LA COTE ATLANTIQUE

8 jours... 5 ½ de marche et de découverte



27 oct au 3 nov	895 €	26 avr au 3 mai	895 €
9 au 16 fév	795 €	5 au 12 juil	780 €
16 au 23 fév	795 €	12 au 19 juil	870 €
23 fév au 1 mar	795 €	19 au 26 juil	870 €
1 au 8 mar	795 €	26 juil au 2 août	870 €
5 au 12 avr	895 €	2 au 9 août	895 €
12 au 19 avr	895 €	9 au 16 août	895 €
19 au 26 avr	895 €	16 au 23 août	870 €
<b>Enfants de 6 à 11 ans</b>			<b>- 60 €</b>
<b>Enfants de 12 à 16 ans</b>			<b>- 40 €</b>

De village en village, entre dunes et océan, vous découvrirez une somptueuse région qui pourtant reste à ce jour, et pour notre plus grand bonheur, peu fréquentée par les randonneurs. A travers palmiers, arganiers et amandiers, vous cheminerez en compagnie de nos amis les dromadaires et d'une multitude d'oiseaux sur les plages de l'Atlantique à la rencontre des pêcheurs. Un circuit parfaitement adapté aux familles !

### DEROULEMENT ET ITINERAIRE

#### Jour 1 - Vol pour Marrakech.

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel\*\*\*. Selon votre heure d'arrivée, visite libre de la ville.

#### Jour 2 - Marrakech - Essaouira - Cap Sim

Transfert en minibus (170km) vers Essaouira, cité historique, construite par les Portugais, célèbre pour son port de pêche. Visite de la ville, puis nous rejoignons Tangaro où nous rencontrons notre équipe de chameliers pour randonnée en bord de mer. Bivouac à cap Sim. Temps de marche : 3h00.

#### Jour 3 - Cap Sim - Sidi M'barek

Randonnée entre dunes et océan pour atteindre une des plus grandes plages de la côte et le village sacré de Sidi Kaouki. Rencontre avec les pêcheurs et observation de nombreux oiseaux. Continuation et après 3h00 de marche, arrivée à Sidi M'barek.

Bivouac au dessus des petites cascades d'eau douce, douche sous une source d'eau chaude. Temps de marche : 5h30.

#### **Jour 4 - Sidi M'barek - Sidi Ahmed Saih**

Marche entre la mer et les villages de pêcheurs. Découverte de grottes profondes cachées aux creux des grandes et hautes falaises de rochers ne permettant pas aux dromadaires de passer sur les petits chemins. Bivouac sur une belle plage.  
Temps de marche : 5h00.

#### **Jour 5 - Sidi Ahmed Saih - Tafdna**

Nous retrouvons l'extrémité de l'Atlas finissant en bord de mer dans une forêt d'arganiers d'où le chemin nous mène sur un plateau. Vue splendide sur la mer et descente sur l'ancien village Portugais, aujourd'hui port de pêche, Tafdna. Bivouac dans un cirque avec des champs d'un côté et la plage de l'autre.  
Temps de marche : 6h00.

#### **Jour 6 - Tafdna - Timzguida Oufas**

Une petite montée à la rencontre des berbères de Haha puis descente sur la plage de Timzguida Oufas. L'endroit est très réputé pour la beauté de ses couchers de soleil. Dernier bivouac. Temps de marche : 5h00.

#### **Jour 7 - Timzguida Oufas - Marrakech**

Petite marche (1h00) pour rejoindre le minibus et retour à Marrakech en fin de matinée, installation à l'hôtel. Temps libre pour visiter la ville rouge. Déjeuner et dîner libres.

#### **Jour 8 - Transfert à l'aéroport pour le vol retour**

#### **LA RANDONNEE CHAMELIERE**

La rando s'effectue à pied et les dromadaires nous accompagnent pour transporter les bagages et le matériel collectif. Néanmoins, il sera toujours possible de monter sur un chameau en cas de grosse fatigue (1 dromadaire pour 2/3 participants). Le rythme de la caravane est ici le meilleur moyen de découvrir ces régions et les nomades qui les habitent.

#### **AGE**

Nous acceptons les enfants à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de plusieurs jours.

#### **LES PLUS**



- une excellente douche à la source d'eau chaude
- les merveilleux paysages de l'Atlantique
- la fourniture d'un guide complet sur le Maroc**

#### **NIVEAU EN FORME**



5h00 de marche par jour en moyenne. Randonnée accessible à toute personne aimant la marche. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif.

## HEBERGEMENT

2 nuits en hôtel à Marrakech, 5 nuits sous tente avec matelas.

## HISTOIRE DU MAROC

**I<sup>er</sup> siècle av. J.-C.** - Les Phéniciens fondent Carthage, dans l'actuelle Tunisie. L'influence de la ville rayonne sur l'ensemble de l'Afrique du Nord et de la Méditerranée.

**146 av. J.-C.** - Chute de Carthage et début de l'occupation romaine.

**429** - Les Vandales de Genséric se lancent à l'attaque des possessions romaines d'Afrique du Nord. Leur royaume doit faire face aux attaques berbères et tombe rapidement en décadence.

**476** - Chute de l'empire romain. L'empire byzantin dirige de loin les affaires nord-africaines.

**649** - Venus d'Egypte, qu'ils ont convertie à l'islam, les Arabes se lancent à l'assaut de l'Afrique du Nord. Les troupes byzantines et berbères leur font face.

**710** - Dernier rempart contre la domination arabe sur l'Afrique de Nord, les tribus berbères se convertissent à l'islam.

**740** - Les gouverneurs arabes sont chassés du Maroc.

**780** - Moulay Idriss fonde la première dynastie marocaine.

**vers 1050** - Arrivée au pouvoir de la dynastie des Almoravides, qui dirige un vaste empire.

**1130-1200** - Les Almohades conquièrent l'ensemble du Maghreb. C'est l'âge d'or du développement culturel marocain. L'empire almohade s'effondre et il est remplacé par les Mérinides.

**1415/1515** - Les Européens s'intéressent au Maroc. Les Portugais s'emparent de Ceuta, les Espagnols créent des avant-postes sur les côtes du pays, alors dirigé par les Ouattasides (Fès) et les Saadiens (Marrakech).

**Milieu du XVI<sup>e</sup> siècle** - Les Saadiens s'allient avec les Espagnols pour contrecarrer l'avancée de l'empire ottoman.

**1660** - La dynastie des Alaouites (notamment Moulay Ismaïl) règne sur le Maroc et multiplie les relations avec la France.

**1844** - Les positions françaises en Algérie inquiètent les Alaouites, qui s'engagent dans un conflit avec la France. Mogador (Essaouira) et Tanger sont bombardées. Le traité de Tanger ramène le calme mais ne stoppe pas les volontés expansionnistes européennes au Maroc.

**1884** - les Espagnols s'implantent au Sahara Occidental.

**1906** - Conférence d'Algésiras : les nations européennes délimitent leur influence au Maroc. L'Espagne et la France sont privilégiées.

**1907** - L'assassinat de ressortissants français sert de prétexte au début d'une occupation française au Maroc.

**1912** - La Convention de Fès instaure le protectorat français. L'Espagne contrôle le nord du pays.

**1912/1956** - Les années du protectorat français sont marquées par une forte émigration française, le développement des moyens de transport, le déplacement de la capitale à Rabat et la naissance d'une contestation anti-française. Sympathisant avec les nationalistes marocains du parti de l'Istiqlal, le Sultan Mohammed V est exilé en 1953. Paris décide la fin du protectorat en 1955.

**1956** - Indépendance. Mohammed V est proclamé roi du Maroc. L'Espagne renonce également à son protectorat mais garde les enclaves de Ceuta et Melilla.

**1961** - Hassan II succède à son père Mohammed V. Il promulgue une Constitution l'année suivante. L'opposition de l'UNFP de Ben Barka est virulente.

**1965/1970** - L'assassinat de Ben Barka est à l'origine de troubles graves. Hassan II décrète l'état d'urgence.

**1975** - "Marche verte" : 350 000 volontaires marocains sans armes pénètrent au Sahara Espagnol, dont ils demandent la restitution. Après le retrait espagnol, le Maroc occupe la majeure partie de cet immense territoire.

**1977** - Les partisans du roi remportent les élections

**1978** - L'ONU se prononce en faveur de l'autodétermination des Sahraouis (habitants du Sahara Occidental) et condamne l'occupation marocaine. Sur place, les combattants du Polisario luttent contre l'armée marocaine. Le Maroc favorise l'implantation de familles marocaines dans ce territoire contesté.

**1991** - L'ONU crée une force de maintien de la paix au Sahara Occidental.

**1997** - Un référendum portant sur l'autodétermination du Sahara Occidental est décidé sous l'impulsion de l'ONU. Il est fixé à juillet 1998.

En décembre, l'opposition démocratique remporte les élections législatives.

**1998** - Nomination d'un Premier ministre socialiste, Abderrahmane Youssoufi.

**1999** - La date du référendum est repoussée à juillet 2000, les deux parties ne parvenant pas à trouver un accord sur la constitution des listes électorales. L'année du Maroc en France donne lieu à de multiples manifestations culturelles. En juillet, décès de Hassan II sur le trône depuis 1961. Son fils, Mohammed VI, lui succède.

**2001** - A l'issue de difficiles négociations, le conseil de sécurité prolonge la mission de l'ONU au Sahara Occidental.

**2002** - L'Union socialiste des forces populaires (USFP) du Premier ministre Abderrahmane Youssoufi remporte les élections législatives. Le roi Mohammed VI nomme un nouveau gouvernement dont le courant islamiste, qui avait fait une percée aux précédentes élections, est absent. En mars, le roi annonce son mariage avec une jeune informaticienne de 24 ans, Salma Bennani.

*"Source : Lonely Planet"*

