



## Raid aventure Du Djebel Sarhro aux dunes de Merzouga - WN04 - 10 jours... 8 de marche et de course à pied

Départ confirmé	
12 au 21 fév 10	1035 €

En partenariat avec l'association bretonne "Marcher et Courir", Visages organise un raid aventure dans le Grand Sud marocain.

Pour les passionnés du trail, de la course à pied et de la marche, 235 km de course ou marche en 7 étapes, dont une grande journée de plus de 42 km, et un dénivelé positif d'environ 1000 m, à parcourir en allure libre.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Paris-ouarzazate

Vol vers Ouarzazate depuis Paris ou Province. Nuit en hôtel 4\*.

#### Jour 2 - Arrivée dans le Djebel Sarhro

Départ en bus vers le Djebel Sarhro. Dans l'après-midi : demi étape dans le djebel Sarhro : marche/course sur sentiers, environ 15 km. Nuit en bivouac.

#### Jour 3 - Nekob - Tifrit

Marche/course dans le Djebel en direction de Nekob, environ 15 km.  
Le soir : de Nekob à Tazzarine, environ 18 km en terrain plat, dans la palmeraie. Transfert vers Tifrit. Nuit en bivouac.

#### Jour 4 - Tifrit - Oum-Jrane

Marche/course de Tifrit au voisinage de Oum-Jrane, environ 35 km. Nuit en bivouac.

#### Jour 5 - Oum-Jrane - Hi-Fougani

Étape de Oum-Jrane au voisinage du puits de Hi-Fougani, environ 32 km. Nuit en bivouac.

## **Jour 6 - Hi-Fougani - Hi-Remlia**

Marche/course en direction de l'oued Rhéris, généralement asséché. Nous suivrons le lit de l'oued en direction du puits Hi-Remlia. C'est la plus longue étape, environ 45 km. Nuit en bivouac.

## **Jour 7 - Hi-Remlia - Taouz**

Étape de Hi-Remlia aux environs de Taouz, environ 32 km. Nuit en bivouac.

## **Jour 8 - Taouz - Merzouga**

Étape en direction des grandes dunes de Merzouga, que nous aborderons dans l'après-midi, environ 35 km. Nuit en bivouac.

## **Jour 9 - Merzouga - Ouarzazate**

Courte demi étape dans les dunes de Merzouga (environ 10 à 12 km). Retour en bus vers Ouarzazate. Fin de journée à Ouarzazate : souks ou piscine. Nuit en hôtel.

## **Jour 10 - Retour**

Vol vers la France. Arrivée à l'aube à Paris ou en province (en fonction des lieux de destination).

### **A noter :**

Le parcours se déroule sur un terrain désertique, avec un sol caillouteux ou sablonneux ; il comprend des traversées de dunes et de palmeraies. Les 30 premiers km se parcourent sur des sentiers de montagne (aux alentours de Nekob, dans le Djebel Sarhro).

## **les visages**

- Un trail exceptionnel dans le cadre superbe du Grand Sud marocain
- **Fourniture d'un guide complet sur le Maroc.**

## **Niveau** grande forme

Une bonne condition physique et une préparation à des étapes longues sont nécessaires (certificat médical d'aptitude à la course en étapes, ou à la marche d'endurance en terrain désertique exigé). GPS obligatoires par mesure de sécurité.

Températures probables en février : 35-38 ° le jour - 3 à 5° la nuit.

## Le prix

### ***Il comprend***

- Le vol Paris - Ouarzazate aller/retour
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en hôtel 4\* en B&B à Ouarzazate
- La pension complète durant la randonnée
- L'encadrement par un guide berbère francophone de Visages, un cuisinier, des chameliers
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine)
- Le matériel de camping (tentes 3 places isothermes pour 2 personnes + matelas mousse + tables et chaises pour les repas + tente toilette)

### ***Il ne comprend pas***

- Tous les repas à Ouarzazate (8 à 10 € environ par repas)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (gratuits sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation (2,5 %)



**R. Berruyer**