



Toubkal en blanc - WN03 - 8 jours... 5 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
28 nov au 5 déc 10	695 €	495 €	19 au 26 déc 10	845 €	545 €
26 déc 10 au 2 janv 11	945 €	545 €	23 au 30 jan 11	695 €	495 €
13 au 20 fév 11	825 €	495 €	6 au 13 mars 11	795 €	495 €
27 mar au 3 avr 11	745 €	495 €			
Sup single : hôtel à Marrakech : 30 €					

Le massif du Toubkal (4167 m), est un terrain de jeu fantastique pour marcher en hiver. Cet itinéraire inclut une journée d'acclimatation dans la vallée d'Imlil, avant la montée au refuge du Toubkal, gardé en hiver, qui sera notre camp de base pour l'Ouanoukrim (4088 m) puis le Toubkal.

Du sommet, contrastes saisissant entre les cimes enneigées du Toubkal et les plaines désertiques du Grand Sud. Vous y retrouverez aussi l'authenticité retrouvée de la vie dans les villages en hiver...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Marrakech

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Imlil - Aït Souka (1750 m) - Tizi n'Tamatert

Transfert en minibus pour Imlil, en passant par les gorges de Moulay Brahim et le village d'Asni. Depuis Imlil, une petite marche nous permet de rejoindre notre maison d'hôtes, au pied du Toubkal, à Aït Souka, où nous allons passer trois nuits durant la semaine, la dernière au retour du Toubkal. Après le repas de midi, mise en jambes au Tizi n'Tamatert (2272 m).

Temps de marche : 3h30 environ / M et D : 500 m.

Jour 3 - Tizi Mezzik (2520 m)

Après avoir traversé plusieurs villages, un chemin dégagé amène à un col, le tizi (appellation locale) Mezzik, à un peu plus de 2500 mètres. Ce type de sentier donne une première impression de ce que nous découvrirons les jours suivants : souvent caillouteux, mais bien tracé et avec des plaques de neige. Retour à notre gîte.

Temps de marche : 4h30 environ / M et D : 800 m.

Jour 4 - Refuge du Toubkal

La montée au refuge débute en suivant les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. Après la pause de midi au petit village (et marabout) de Sidi Chamarouch, la montagne se fait plus aride. La neige est en général au rendez-vous ; dans ce cas, des porteurs prennent le relais des mules. Nuit au refuge du Toubkal (refuge Neltner - 3210 m). Ce refuge est maintenant gardé tout l'hiver ; dortoirs, toilettes et douches, salle commune avec cheminée.

Temps de marche : 5h30 environ / D : 1200 m.

Jour 5 - Ouanoukrim (4088 m)

Le vallon de l'assif n'Aït Mizane, d'abord très doux (belle vue sur les aiguilles de l'Akioud, à 4030 mètres), donne accès par une pente plus raide au tizi n'Ouagane (3750 m). Un "sentier" serpente sur l'arête et disparaît progressivement. Vers 3850 mètres, il faut parfois s'aider de ses mains pour passer (petites fissures, gendarmes à contourner, blocs à surmonter), ludique et sans difficulté particulière. La suite est en pente douce, sur des éboulis stabilisés de laves sombres et dures, enneigés en hiver ; un parcours panoramique remarquable. On grimpe d'abord jusqu'au Timesguida n'Ouanoukrim, "la mosquée du Ouanoukrim", puis une fois revenu à la selle entre les deux sommets, il est tentant de monter aussi au Ras Ouanoukrim (là encore, il peut être nécessaire de s'aider un peu des mains). Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 environ / M : 1100 m.

Jour 6 - Ascension du Toubkal (4167 m)

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Une pente assez soutenue au dessus du refuge, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé, encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du point culminant. Du sommet, vue très large sur la plaine de Marrakech, le Siroua, le grand Sud. Après le thé et le repas de midi au refuge, une descente agréable nous fait passer d'un décor de haute montagne aux vallées irriguées qui conduisent par sidi Chamarouch au beau replat cultivé de Aremd (1900 m). Nuit en maison d'hôte à Aït Souka.

Temps de marche : 8h30 environ / M : 960 m - D : 2260 m.

Jour 7 - Marrakech

Courte descente jusqu'à Imlil (30 mn environ), puis transfert à Marrakech, où nous arrivons en fin de matinée. Installation à l'hôtel et reste de la journée libre pour profiter de la ville.

Jour 8 - Départ

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion nous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M = dénivelée ascendante. D = dénivelée descendante.

Equipement spécifique fourni

En plus de l'équipement personnel que vous devez apporter, le guide mettra à disposition de chaque participant :

- 1 paire de crampons, réglable à priori sur tous types de chaussures de montagne
- 1 piolet de randonnée



- L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord en hiver
- L'ambiance particulière de l'hiver dans les montagnes de l'Atlas
- Une population à votre écoute

Trekking bonne forme

Étapes en moyenne de 5h30 de marche par jour, 8 à 9h00 le jour de l'ascension du Toubkal qui arrive lorsque l'on est bien acclimaté. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié à l'aspect sportif.

Hébergement

- A Marrakech en hôtel***
- En gîte ou en refuge durant la randonnée en chambres collectives.

Possibilité de nuit sup. à Marrakech et d'extension à Essaouira.

Marrakech :

Hôtel Agdal 3* :

Où vous logerez les 1^{ère} et dernière nuits de votre circuit au départ de Marrakech. Hôtel confortable situé dans le quartier de Guéliz à 15mn à pied de la place Djema El Fnaa.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	25 €
Chambre individuelle	42 €

Hôtel Tichka 4* :

Joyau de l'art islamique, situé au bord d'une superbe palmeraie, à 10 mn en taxi du centre ville, ce véritable palais tire son originalité et son raffinement de l'usage exclusif des matériaux marocains selon les plus pures traditions de l'art mauresque.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	40 €
Chambre individuelle	62 €

Riad le Petit Prince :

Riad de charme situé dans la vieille ville entre la place Djema el Fnaa et la nouvelle ville de Guéliz.

Prix par personne en B&B	
Chambre double standard	40 €
Chambre supérieure standard	45 €

Essaouira :

Hôtel château Mogador :

Situé à deux pas de l'océan et de la plage d'Essaouira, mais aussi proche de la vieille ville et de sa médina, il allie la tradition de son architecture et de sa décoration, inspirées du répertoire de l'ancien Mogador, à la modernité de son équipement.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	20 €
Chambre individuelle	25 €

Riad Maison du Sud :

Hôtel de charme situé au cœur de la médina piétonnière, dans un authentique riad souiri du XVIIIème siècle, luxueusement rénové en style maroco-andalou. Un bijou...

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double	30 €
Chambre individuelle	40 €

Pour vous rendre à Essaouira :

Bus régulier au départ de la gare routière de Marrakech, 5 rotations par jour, 3h00 de route environ.
Tarif : 15 € par personne A/R environ.

Transfert aller/retour en véhicule privé adapté au nombre de personnes :

1 à 3 personnes	150 €
4 à 6 personnes	230 €
7 à 12 personnes	250 €

Nourriture

Repas préparé le soir à l'hébergement par notre cuisinier (plats typiques marocains, couscous, tagine...). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs...).

Transferts locaux et portage

- Minibus privé pour les transports
- Vos bagages sont acheminés par mules. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement spécifique

- Un guide de montagne marocain avec la qualification "neige" jusque à 6 personnes
- Un deuxième guide de 7 à 12 personnes.

Aérien

Départ de Paris

Vols réguliers au départ de Paris avec (Royal Air Maroc, Atlas Blue, Ryanair, Easy jet, Air Méditerranée...).

Départs de province

Il existe actuellement des vols sur Marrakech au départ de toutes les grandes villes de Province. Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

*Dans les cas de départ avancé ou de retour différé, le transfert aéroport reste à votre charge.
Nombreux taxis devant l'aéroport.
Compter 10 € environ par taxi pour le transfert.*

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Informations diverses

Lorsque vous traversez les villages les enfants vous réclament souvent des stylos ou des bonbons. Il est préférable de donner ces derniers au maître d'école afin de ne pas développer une mauvaise habitude de mendicité de leur part. Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements aux muletiers, le geste sera apprécié. Si vous faites des achats au souk, le troc (de tee-shirts, chaussures, montres,...) est très répandu.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Vous êtes accueillis à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités et santé

Passeport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Pourboires

Le pourboire est une véritable tradition au Maroc et les Marocains eux-mêmes y ont recours entre eux. Néanmoins, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé a été bien rendu et nos équipes savent qu'il ne s'agit pas d'un dû. Nous vous indiquons ici une somme de base, correspondant à un service considéré comme "normal". Suivant le service rendu, l'importance du groupe et le niveau que vous voulez donner au remerciement, vous pouvez bien sûr aller au delà de cette somme.

	Somme de base en Dirhams, pour l'ensemble du groupe
Cuisinier	200 Dhs
Muletier	150 Dhs
Guide (s) Visages marocain	A votre initiative

Vous pouvez donner aussi l'équivalent en € sans problème, au contraire.

Pour les autres "pourboires occasionnels" des personnels d'hôtels, chauffeur transfert, serveur..., nous vous conseillons de prévoir quelques Dirhams en monnaie (une pièce de 5 ou de 10 Dhs pour la personne qui dépose votre sac dans votre chambre).

Budget

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... Un repas ou deux de midi à Marrakech + éventuellement les pourboires... De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Marrakech.

Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport en arrivant.

Le prix

Il comprend

- Le vol Paris - Marrakech aller/retour sur vol régulier, affrété ou low cost
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en hôtel*** en B&B à Marrakech avec piscine en été
- L'hébergement en gîte durant la randonnée
- La pension complète durant la randonnée
- L'encadrement par un guide berbère francophone de Visages (2 guides si plus de 7 participants pour l'ascension du Toubkal), des muletiers, des porteurs
- Le matériel spécifique pour l'ascension (crampons et piolet)
- Le matériel de cuisine

Il ne comprend pas

- Les repas à Marrakech (8 à 10 € environ par repas)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- **réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.**

- **réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirant, adaptés à nos circuits.

La tête



- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Flow Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration.

Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple : "Sierra Lite Pant"

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Sonoran Pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Colorado short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettant la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : "Advance" de la gamme Powerlite de **ASOLO**, super légères et confortables.

• Chaussettes de trekking type "XWXU" en laine et soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.



- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.



À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac de voyage ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par les mules et vous le retrouverez au gîte le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Les indispensables :



- Un sac à dos de 35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adaptant au sac.
Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine dont le dos, réglable, permet un confort optimal de portage.

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Stylo, briquet, épingles de sûreté poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Lingettes humides pour la toilette.
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Une lampe de poche

Exemple : la frontale de Petzl Tikka Plus, ultra légère.

- Une couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (**facultatifs**)

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- Du "Sterilium gel", tube de gel antiseptique bien utile pour se laver et se désinfecter les mains.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Votre contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, ou autres).

Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Marrakech, pour le retour.