



en liberté



Les charmes de Douliana

- VL54 -

8 jours... 6 de marche

Départ tous les jours, toute l'année	
2 participants	395 €
3 participants	375 €
4 participants	335 €
5 participants	335 €
Au delà, nous consulter	
Vol à partir de	280 € TTC

Le petit village de Douliana se trouve à 25 km de Hania (La Canée), 35 km de Héraklion, et 2 km des plages de Kera et Almyrida. C'est un petit bijou caché au milieu des oliviers, des caroubiers et des vignes, loin du tourisme de masse. C'est le village idéal pour tous ceux qui recherchent un tourisme de qualité. Flâner dans les ruelles du village, au milieu de ces belles maisons de pierre croulant très souvent sous les fleurs odorantes, s'arrêter pour goûter une tsikoudia - le marc de raisin local - ou admirer le merveilleux coucher de soleil sur les majestueuses Montagnes Blanches est un privilège que seul Douliana peut offrir. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle il a été reconnu comme le plus beau village de la région Apokorona et déclaré "village protégé".

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Hania - Douliana

Vous récupérez votre voiture à l'arrivée de votre vol à l'aéroport d'Hania et route (45 mn) environ pour le petit village de Douliana. Installation en maison d'hôtes. Dîner d'accueil chez votre hôtesse.

Jour 2 - Vamos - Gavalochori

Un circuit au départ du village qui vous conduit dans les villages d'Apokoronas, à travers oliveraies et superbes paysages agricoles.

Temps de marche : 4h30 environ.

Jour 3 - Monastère d'Arkadi - Rethymnon

En voiture jusqu'au monastère d'Arkadi (l'un des hauts lieux de la résistance crétoise contre les Turcs). Marche à la découverte des chapelles rattachées au monastère. Visite de Rethymnon au retour (superbe quartier historique ainsi que sa citadelle).

Temps de marche : 2h30 environ.

Jour 4 - Découverte de la cuisine crétoise et balade digestive

Votre hôtesse vous fera partager ses connaissances de la fameuse diète crétoise en animant un atelier de cuisine avec les produits du terroir : huile d'olive, fruits, légumes, légumineuses, fromage, yogourt et vin. Vous partagerez, autour de la table, vos réalisations. En après-midi, promenade digestive en boucle autour du village.

Temps de marche : 3h00 environ.

Jour 5 - Kaliviani - Balos

Après un transfert en voiture, vous marchez vers une lagune du bout du monde au cœur de la Méditerranée, sur une péninsule. La dernière partie, en arrivant sur Balos, se déroule dans un des plus beaux paysages de la Crète. On aperçoit l'île d'Imeri Gramvoussa, avec son splendide fort vénitien, occupé par les Turcs puis repaire de pirates.

Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 6 - Likki - Karano

A travers les orangeries et les oliviers vous rejoignez le hameau de Karano, en balcon entre les Montagnes Blanches et la mer de Crète, qui offre une vue magnifique sur la vallée.

Temps de marche : 3h00 environ.

Jour 7 - Hania

Visite de Hania, shopping et/ou visite des plus beaux monastères de Crète : "Agia Triada" et "Gouvernetou"; une courte randonnée vous conduit vers des lieux de culte cachés dans des grottes.

Temps de marche : 2h00 environ.

Jour 8 - Départ

Vous laissez votre voiture à l'aéroport pour le départ de votre vol.



- Une autonomie complète grâce à la voiture de location mise à disposition
- Un hébergement de charme en maison traditionnelle
- Les paysages de montagnes enneigées et le bleu du ciel de Crète

Randonnée en forme

Etapes de 2h30 à 5h00 environ sur de bons sentiers. Les temps de marche journaliers laissent place à la découverte.

La randonnée liberté

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Documents fournis

- 1 "carnet de route" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les coordonnées de votre hébergement et toutes les infos nécessaires.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- 1 carte au 1/100 000ème avec votre itinéraire tracé au stylo.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Hébergement

En appartement de charme, comparable à une maison d'hôte chez nous.

Nourriture

Les petits-déjeuners sont préparés par votre hôte. Vous aurez le choix entre de nombreuses tavernes à Douliana et dans les villages alentours pour les dîners. Au besoin, la propriétaire de votre maison d'hôtes est en mesure de vous préparer vos pique-niques et dîners.

Transferts locaux et portage

Circuit en étoile au départ de votre hébergement. Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Votre voiture de location vous laisse une grande liberté dans vos déplacements et la gestion de votre temps.

Groupe

A partir de 2 participants.

Aérien

Départ possible de Paris et Genève (avec pré acheminement possible) à partir de 280 € avec les compagnies régulières Aegean Airline ou Olympic Air. Nous consulter.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

- **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

- **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Au premier hébergement.

Formalités et santé

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Le prix

Il comprend

- La location d'un véhicule de type Hunday, Renault ou autre adapté au nombre de personnes (assurances comprises)
- L'hébergement en maison de charme en appartement privatif adapté au nombre de personnes
- L'assistance de votre hôtesse
- L'assistance de notre correspondant local

Il ne comprend pas

- L'aérien
- L'essence du véhicule
- Tous les repas
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages (2,5%)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.

- réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Chapeau ou casquette
Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration.
Exemple : "Flow Tee".
- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration.
Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :
 - 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
Exemple : "Sierra Lite Pant"
 - 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Sonoran Pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Colorado short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange



Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : "Advance" de la gamme Powerlite de **ASOLO**, super légères et confortables.

• Chaussettes de trekking type "XWXU" en laine et soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

• Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.



À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac ou valise à roulettes (pratique pour les transferts) ne doit pas dépasser 15 Kg. Vous le retrouvez tous les soir à votre hébergement.

Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Les indispensables :



• Un sac à dos de 35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adaptant au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine dont le dos, réglable, permet un confort optimal de portage.

- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Stylo, briquet, épingles de sûreté poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Lingettes humides pour la toilette.
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Une lampe de poche

Exemple : la frontale de Petzl Tikka Plus, ultra légère.

- Une couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
- **Tupperware et couverts de pique-nique**

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- Du "Sterilium gel", tube de gel antiseptique bien utile pour se laver et se désinfecter les mains.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages ou autres).

