



Les charmes de Douliana - VL54 - 8 jours... 6 de marche

Départ possible tous les jours, toute l'année	
2 participants	525 €
3 participants	525 €
4 participants	495 €
5 participants	495 €
Au-delà nous consulter	
Votre vol à partir de	250 € TTC
Supplément juillet et août : 75€	
Supplément mai, juin et septembre : 35 €	
Sup 1 participant : 225 €	
Sup. chambre individuelle : 95 €	

Le petit village de Douliana se trouve à 25 km de Hania (La Canée), 35 km de Héraklion, et 2 km des plages de Kera et Almyrida. C'est un petit bijou caché au milieu des oliviers, des caroubiers et des vignes, loin du tourisme de masse. C'est le village idéal pour tous ceux qui recherchent un tourisme de qualité. Flâner dans les ruelles du village, au milieu de ces belles maisons de pierre croulant très souvent sous les fleurs odorantes, s'arrêter pour goûter une tsikoudia - le marc de raisin local - ou admirer le merveilleux coucher de soleil sur les majestueuses Montagnes Blanches est un privilège que seul Douliana peut offrir. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle il a été reconnu comme le plus beau village de la région Apokorona et déclaré "village protégé".

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Hania - Douliana

Vous récupérez votre voiture à l'arrivée de votre vol à l'aéroport d'Hania et route (45 mn) environ pour le petit village de Douliana. Installation en maison d'hôtes.

Jour 2 - Vamos - Gavalochori

Un circuit au départ du village qui vous conduit dans les villages d'Apokoronas, à travers oliveraies et superbes paysages agricoles.

Temps de marche : 4h30 environ.

Jour 3 - Monastère d'Arkadi - Rethymnon

En voiture jusqu'au monastère d'Arkadi (l'un des hauts lieux de la résistance crétoise contre les Turcs). Marche à la découverte des chapelles rattachées au monastère. Visite de Rethymnon au retour (superbe quartier historique ainsi que sa citadelle).

Temps de marche : 2h30 environ.

Jour 4 - Découverte de la cuisine crétoise et balade digestive

Votre hôtesse vous fera partager ses connaissances de la fameuse diète crétoise en animant un atelier de cuisine avec les produits du terroir : huile d'olive, fruits, légumes, légumineuses, fromage, yogourt et vin. Vous partagerez, autour de la table, vos réalisations. En après-midi, promenade digestive en boucle autour du village.

Temps de marche : 3h00 environ.

Jour 5 - Kaliviani - Balos

Après un transfert en voiture, vous marchez vers une lagune du bout du monde au cœur de la Méditerranée, sur une péninsule. La dernière partie, en arrivant sur Balos, se déroule dans un des plus beaux paysages de la Crète. On aperçoit l'île d'Imeri Gramvoussa, avec son splendide fort vénitien, occupé par les Turcs puis repaire de pirates.

Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 6 - Likki - Karano

A travers les orangeries et les oliviers vous rejoignez le hameau de Karano, en balcon entre les Montagnes Blanches et la mer de Crète, qui offre une vue magnifique sur la vallée.

Temps de marche : 3h00 environ.

Jour 7 - Hania

Visite de Hania, shopping et/ou visite des plus beaux monastères de Crète : "Agia Triada" et "Gouvernetou"; une courte randonnée vous conduit vers des lieux de culte cachés dans des grottes.

Temps de marche : 2h00 environ.

Jour 8 - Départ

Vous laissez votre voiture à l'aéroport pour le départ de votre vol.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Une initiation à la fameuse cuisine crétoise.
- Une Crète intimiste.
- Le calme d'un séjour hors saison.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Randonnée



- Étape de 4 à 5h00 en moyenne, de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée peu significative.
- Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Documents fournis

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- Les extraits de cartes au 1/100 000ème avec votre itinéraire tracé dessus ainsi qu'une carte générale de la région.
- Une étiquette Visages pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Hébergement et nourriture

En appartement de charme avec piscine, comparable à une maison d'hôtes chez nous. Les petits-déjeuners sont préparés par votre hôte. Vous aurez le choix entre de nombreuses tavernes à Douliana et dans les villages alentours pour les dîners. Au besoin, la propriétaire de votre maison d'hôtes est en mesure de vous préparer vos pique-niques et dîners. Chaque appartement est équipé d'une cuisine et de tout l'équipement nécessaire, il est donc possible de cuisiner sur place.

Groupe

A partir d'un participant.

Transferts locaux et portage

Circuit en étoile au départ de votre hébergement. Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Votre voiture de location vous laisse une grande liberté dans vos déplacements et la gestion de votre temps.

Aérien

Possibilité de vol de Paris et des principales villes de province à partir de 250 € selon la période sur les compagnies régulières ou affrétées Aegean Airlines, Transavia, Olympic Air (vols avec escale), Air Méditerranée, Viking Airlines (vols directs). Nous consulter.

• **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

• **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

• ***Départ avancé ou retour différé.***

- Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
- Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.
Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

A l'aéroport d'Hania pour récupérer votre voiture de location, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Formalités et santé

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes.

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin : nous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Argent et pourboires

Distributeurs de billets à l'aéroport et dans les plus grandes bourgades (Héraklion, Hania, Paléochora, Hora Sfakion, Fira, Oia). Pas de distributeurs à Akrotiri, Sougia, Loutro, Omalos, Anogia et Agia Roumeli. Il est possible de payer par carte dans la plupart des commerces.

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction.

Le prix

Il comprend

- L'assistance de votre hôtesse
- L'assistance de notre correspondant local francophone
- Un Road Book détaillé pour 4 participants (cartes et carnet de route)
- La location d'un véhicule de catégorie B adapté au nombre de personnes (assurances comprises)
- L'hébergement en maison de charme, en appartement privatif B&B adapté au nombre de personnes

Il ne comprend pas

- L'aérien
- Les dépenses inhérentes à l'utilisation du véhicule de location
- Les entrées de sites
- Le cours de cuisine grecque
- Tous les déjeuners et dîners
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Vos dépenses complémentaires

- Le cours de cuisine grecque : Environ 10 € par personne (ingrédients fournis)
- Les entrées de sites : 10 € par personne environ
- Les dîners et déjeuners : de 10 à 20 € selon vos envies

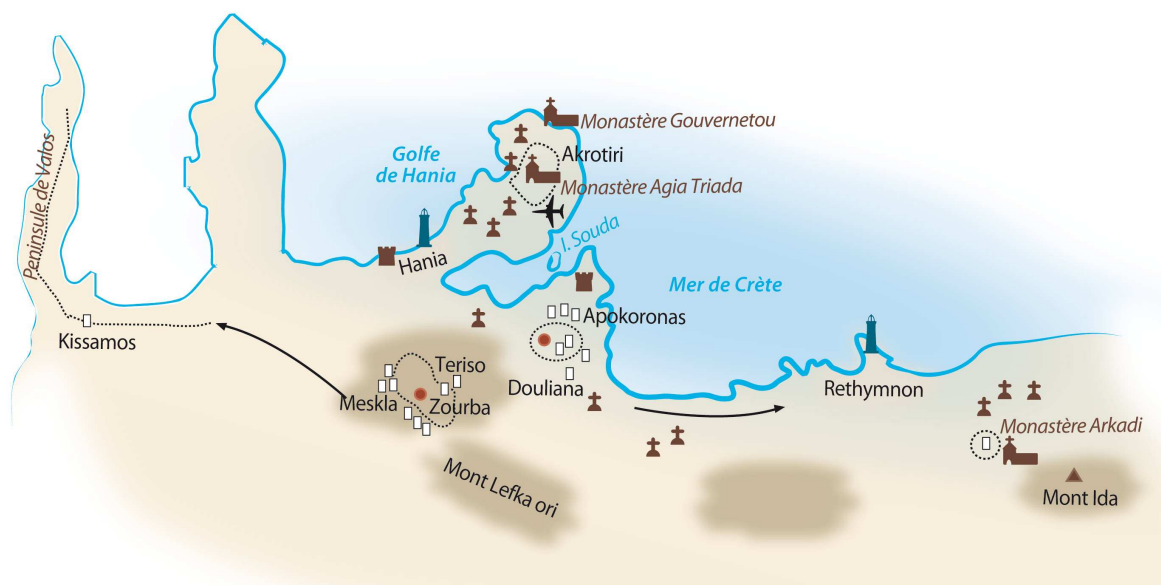
Guide et bibliographie

- La mythologie grecque, Pierre Grimal, Que sais-je ? *Presses Universitaires de France, Paris, 2003, 19ème édition*
 - La religion grecque dans les cités à l'époque classique, Louise Bruit Zaidman et Pauline Schmitt Pantel, *Armand Colin, Paris, 2002*
 - Les Cyclades, Arthur de Gobineau, *Magellan & Cie, Paris, 2004*
 - L'art grec, Jean-Jacques Maffre, Tout l'art. Grammaire des styles, *Flammarion, 2ème édition 1997*
 - Histoire de la Méditerranée, Jean Carpentier et François Lebrun, *Points Histoire, Seuil, Paris, 2001*
 - Histoire de la Crète, Jean Tulard, *Que sais-je ?, PUF, Paris, 2000*
 - L'art égéen. Grèce, Cyclades, Crète jusqu'au milieu du IIe millénaire av. J.-C., Jean-Claude Poursat, Grèce, Cyclades, Crète jusqu'au milieu du IIe millénaire av. J.-C. *Les manuels d'art et d'archéologie antiques, Picard, Paris, 2008*
 - Iles Grecques, Nicolas Nahmias, Guides Bleus Evasion, *Hachette, Paris, 2000*
 - Guide Voir Grèce, Guides Voir, *Hachette Tourisme, Paris, 2007*
- Carte IGN de la Crète 1.150 000, Tourisme étranger, IGN 86209, *Paris, 2007*

Climat

Le printemps, l'automne et l'hiver sont d'excellentes périodes pour se rendre en Crète, température parfaite pour la randonnée et le soleil reste garantie. Si l'eau est moins chaude en hiver, les sentiers sont moins fréquentés...

Les températures sont très chaudes en été. La présence de l'eau et les passages en altitude dans les montagnes de l'intérieur de l'île rendent ces chaleurs supportables. En été et surtout en hiver les variations de température sont importantes entre le jour et la nuit, la côte et la montagne...



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modifications et inscriptions tardives

- Frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations à moins de 15 jours du départ : 25 €.
- Frais de traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi Chronopost des documents, de 35 € pour la France, 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche).

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

Le sac

- Votre sac de voyage ne doit pas dépasser 15 Kg. Il vous attend tous les soirs à l'hôtel.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Drap cousu.
- Couteau de poche*.
- Boîtes hermétiques type TUPPERWARE pour vos salades de midi.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*.
- Lingettes humides pour la toilette (selon circuit).
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Bâtons de marche (facultatifs).

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs

- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.