



De la frontière chinoise aux portes du Cambodge

- VL37 -

14 jours... 4 à 5 jours de marche

Départ possible tous les jours, toute l'année	
2 participants	1 350 €
3 participants	1 240 €
4 participants	1 100 €
Au-delà nous consulter	
Votre vol à partir de	815 € TTC
Sup. chambre individuelle : 280 €	

Rencontre avec le Vietnam, du nord au sud... Nous partons au pays des Thaïs blancs. Ces montagnards, au langage relativement similaires à celui des Thaïlandais, habitent les vallées.

Après la visite de l'incontournable Baie d'Along avec une nuit à bord du bateau, nous continuerons notre périple vers le centre : Hué, ancienne capitale de la dynastie Nguyen, cœur intellectuel, culturel et spirituel du Vietnam. Puis balade dans Hoi an, ancien port commercial (témoin d'une période de gloire suite à la rencontre des cultures asiatique et européenne).

En fin de séjour, découverte des Aroyos et de leur mode de vie sur les eaux du delta du Mékong.

Ce circuit, offre toutes les facettes du Vietnam. Un voyage riche et complet.

Déroulement et itinéraire

Jours 1 et 2 - Hanoi

Arrivée à Hanoi dans la journée. Transfert au centre ville et installation à l'hôtel dans les rues du vieux Hanoi, bordées de petites maisons anciennes très typiques. Journée libre pour une première découverte de la ville. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Hoa Binh - Hang Kia

Transfert le matin en direction du nord-ouest vers Hang Kia. Le paysage change vite dès que l'on sort de la ville. Découverte de la vie des paysans dans les rizières. A partir de Hoa Binh, la route traverse les vallées cultivées par les Muong, proches cousins des Vietnamiens du Delta. Rencontre avec les Thaïs Blancs, nombreux au fond de la vallée de Mai Chau (déjeuner).

Nous continuons ensuite vers Xa Linh, village habité des H'mong, où nous commençons notre première balade de 2 heures vers le village de Hang Kia, situé dans une haute vallée (les H'mong y cultivent le maïs, les pruniers, etc.). Dîner et nuit chez l'habitant.

Temps de marche : 2 à 3h00 / 5h00 de route.

Jour 4 - Cun Pheo

Randonnée dans la jungle fréquentée seulement par les chasseurs et les montagnards cherchant du bois sec. Nous descendons sur les pentes assez raides cultivées par les H'mong. Nous traversons ensuite les rizières où nous retrouvons les Thaïs Blancs. Dîner et nuit chez l'habitant dans une maison sur pilotis. Temps de marche : 5 à 6h00.

Jour 5 - Van Mai

Réveil matinal avec les habitants qui se rendent au travail dans les champs. Départ de la randonnée en traversant les villages des Thaïs Blancs situés le long du chemin. Points communs de toutes les maisons : elles sont adossées aux montagnes et s'orientent vers les champs de culture. Devant ces maisons se trouvent les vergers, les étables et les bassins destinés à la pisciculture (les Thaïs sont très hospitaliers et offrent souvent des plats à base de poisson à leurs invités). La marche se fait sur chemins plats et faciles. Repas et nuit chez l'habitant.

Temps de marche : 5 à 6h00.

Jour 6 - Pom Koong

Le matin, après une courte marche d'environ 3h00, nous finissons notre randonnée à Pom Koong, très beau village des Thaïs Blancs situé au cœur de la vallée Mai Chau, au milieu d'une rizière verdoyante. Après-midi libre pour découvrir la vie au village et l'opportunité de faire de belles photos. Soirée de fête : nous assistons au spectacle de danse et musique traditionnelles des Thaïs et Dao (se prononce Zao), en buvant le "Ruou Can", sorte d'alcool local élaboré à base de riz de montagne. Nuit chez l'habitant dans une maison sur pilotis.

Temps de marche : 4 à 5h00.

Jour 7 - Hanoi

Nous quittons la montagne pour rejoindre Hanoi. Visite de la pagode Tay Phuong et Thay (du Maître) en route. L'après midi est réservée à la visite de la ville : temple de littérature, mausolée de Ho Chi Minh et un tour de cyclo-pousse dans le vieux quartier de Hanoi nous permettra de mieux apprendre la vie des Hanoïens. Nuit à l'hôtel à Hanoi.

Jour 8 - Bai Chay - Baie d'Along

Départ le matin pour la Baie d'Along (Vinh Ha Long) en bus. Nous observons la vie animée des rizières au fil de notre route. Arrivée à Bai Chay, notre bateau nous attend pour deux 1/2 journées dans la Baie d'Along. Le cadre est splendide. 3000 îles et îlots, tous recouverts de verdure, entourés des eaux couleur émeraude et qui nous émerveillent par leur féerie. La baie abrite également des grottes dont certaines que nous visiterons, notamment celles du Palais Céleste et du Bout de bois, rendues très mystérieuses par les légendes et l'imagination des locaux. Ensuite, nous montons sur le sommet de l'île de Titop où nous profitons d'une vue panoramique de la baie. Au coucher du soleil, le bateau mouille dans la baie de Lan Ha, cernée de rochers pointus. Repas de fruits de mer servis sur le bateau au fil de notre croisière : crabes, crevettes, calamars, poissons, etc. Nuit à bord du bateau.

Jour 9 - Along - Hanoi - train de nuit pour Hué

Le lendemain, les plages de sable blanc apparaissent au fur à mesure de la marée descendante. Possibilité de baignade. Nous nous rendons au village de pêcheurs au milieu de la baie de Lan Ha en petite barque. Les habitants vivant de la pisciculture, déplacent leurs maisons avec leurs bateaux de pêche dans les endroits calmes et protégés. A midi, nous retournons à l'embarcadère puis nous reprenons la route pour Hanoi. Transfert à la gare ferroviaire d'Hanoi pour prendre un train de nuit pour Hué (train couchette).

Jour 10 - Hué

Arrivée le matin à Hué, ancienne capitale du Vietnam où la dynastie Nguyễn régna de 1802 à 1945. Accueil par notre guide et transfert à l'hôtel. Visite de la cité impériale, du marché de Dong Ba et du mausolée de l'empereur Minh Mang. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 - Hué

Croisière en bateau sur la rivière des Parfums. Visite de la pagode de la Dame Céleste puis balade dans la campagne jusqu'aux temples de Hoa Khiem et Voi Re. Nous continuons vers le tombeau de la reine, puis le mausolée de l'empereur Tu Duc. Retour à l'hôtel en bateau.

Jour 12 - Danang - Hoi an

Nous suivons la Route Mandarine vers le Sud via le col des Nuages d'où nous avons une vue magnifique sur Danang et ses environs. Visite du Musée Cham et de la Montagne de Marbre avant d'arriver à Hoi An. Classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 1999, Hoi An, autrefois appelée Faifo, fut un port très actif où Chinois et Japonais avaient leurs quartiers et où les marchands portugais et hollandais venaient commercer durant les 17ème et 18ème siècles. Son architecture authentique et inchangée, continue de défier le temps. Nous visitons les anciennes maisons, le Pont couvert japonais, le marché et le port. Nuit à l'hôtel à Hoi An.

Jour 13 - Danang - HCM ville - My Tho - Cai Be

Transfert pour l'aéroport dans la matinée et envol pour Hô Chi Minh Ville (ex Saigon). Accueil par notre guide et transfert pour le Delta du Mékong, une région très fertile, souvent appelée le grenier à riz du Vietnam, qui regorge de fruits tropicaux délicieux. Cette région est traversée par 9 bras du Mékong et est périodiquement inondée. Tous les transports sont assurés notamment par voie fluviale. Nous partons vers Vinh Long, puis nous effectuons une excursion en sanpam sur les canaux où l'animation permanente ne manquera pas de piquer votre curiosité.

Dans l'après-midi, nous arrivons au village sur l'île An Phuoc, au milieu des vergers. Temps libre pour la découverte. Nuit chez l'habitant dans de petits bungalows.

Jour 14 - Cai Be

De bon matin, levés à la même heure que les habitants, nous reprenons notre sampan vers le marché flottant de Cai Be. Le cadre est féérique, des centaines de bateaux se réunissent au confluent des canaux pour échanger des produits agricoles : fruits, riz, maïs, cannes à sucre... Nous débarquons ensuite sur une île pour une balade à pied le long de vergers luxuriants où nous avons l'occasion de goûter des fruits cueillis sur place. Puis nous visitons une pagode et des foyers de métiers artisanaux, de riz gonflé, de brique et de longanes séchées ... Après le déjeuner, retour à Ho Chi Minh ville par la route. Nuit à l'hôtel.

Jour 15 - Ho Chi Minh ville

Découverte de Ho Chi Minh ville. Transfert aéroport.



- Les nuits chez l'habitant à l'hospitalité chaleureuse.
- Hué et Hoian, les centres culturels.
- La nuit en bateau sur la Baie d'Along.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Découverte



Facile, accessible à tout le monde, maximum 5h00 de marche/jour.

Le voyage en liberté au Vietnam

Au Vietnam, il n'est pas facile de faire le voyage en totale liberté, c'est pour cette raison que nos circuits sont organisés, les déplacements se font en 4x4 ou minibus avec chauffeur et également la présence d'un guide francophone et de guides régionaux.

Hébergement et nourriture

- **Hôtel** : de bon standing. Les chambres avec WC privés, TV et climatisation. Ils sont souvent dans les villes.
- **Auberge** : les chambres avec WC privé, avec ou sans climatisation. La qualité générale est inférieure à l'hôtel. Ils sont dans les montagnes, aux points de départ de nos randonnées.
- **Chez l'habitant** : pendant la randonnée dans la montagne où nous n'avons pas d'autre choix, nous logeons chez l'habitant. Les maisons sont souvent sur pilotis, nous fournissons matelas et couvertures. Les toilettes sont en dehors ou dans la nature, l'eau est puisée dans les rivières ou à la source. Chez l'habitant, les conditions sont assez rustiques mais le point fort est de s'imprégner pleinement de la vie des locaux.

Pendant les randonnées : cuisine locale. Dans les villes : repas au restaurant.

La cuisine du Vietnam est l'une des plus raffinée au monde.

L'eau du robinet n'est pas potable au Vietnam. Durant votre voyage, il est recommandé de boire l'eau en bouteille que l'on trouve partout.

Extension

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, voici les tarifs en vigueur pour :

Prix en hôtel	
Hanoi	25 € chambre/nuit
Hué	22 € chambre/nuit
Hoi An	22 € chambre/nuit
Ho Chi Minh Ville	28 € chambre/nuit

Train : Hanoi - Hué = 27 €.

Transfert : aéroport d'Hanoi - centre ville (et vice-versa) = 25 €.

Transfert : aéroport de Saigon - centre ville (et vice-versa) = 20 €.

Transferts locaux et portage

Avec vous uniquement vos affaires de la journée, les bagages étant transportés par véhicule

Véhicule de transport routier : Sur tous les terrains, nous utilisons des véhicules de transport neufs et confortables.

Dans la montagne : nous utilisons des 4x4 pour les groupes de 2/3 personnes. A partir de 4 personnes, nous utilisons des minibus tout terrain.

Dans la plaine, voitures ou minibus.

Train: Nous utilisons parfois le train de nuit pour les longs trajets. Les wagons sont équipés de couchettes 4 personnes, climatisés et confortables.

Avion : Vietnam airlines est la seule compagnie aérienne qui s'occupe de tous les vols intérieurs. Les avions, comme ailleurs, sont Airbus et Boeing. Le service est impeccable.

Aérien

Ce voyage liberté est proposé sans aérien. Cependant, nous pouvons nous occuper de votre aérien. Vol au départ de Paris avec pré acheminement possible. Nous consulter.

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.
- Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

Formalités

- Passeport en cours de validité 1 mois après la date de retour prévu.

Nous pouvons nous occuper des formalités à votre place et votre visa vous sera délivré sur place avec l'aide de notre réceptif, si vous choisissez cette solution vous devez nous fournir le plus rapidement possible les informations suivantes :

- les noms et prénoms de tous les participants
- Nationalité
- Date de naissance
- N°de passeport
- Date de délivrance
- Date de validité
- + deux photos à fournir à l'arrivée au Vietnam

Le coût de cette prestation est de 15 € à l'inscription et 25 \$ à régler sur place. Nous vous fournirons également une invitation pour l'embarquement.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour de vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites).

Paludisme

Il est aussi prudent de se protéger contre le paludisme, demandez conseil à votre médecin traitant. Nous vous conseillons vivement d'emporter des répulsifs efficaces pour les zones de basse altitude. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

Dentiste et médecin Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site Internet de SMI :
(Service Médical International) : smi-voyage-sante.com

Le prix

Il comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement du programme tel que décrit
- Les dîners des J3, 4, 5, 6, 8 et 13
- Les déjeuners excepté ceux des J1, 2, 14 et 15
- Les nuits et petits déjeuner en hôtel, auberge et chez l'habitant
- Les hébergements tels que décrit dans le programme
- Les entrées de sites prévues au programme
- Le bateau d'excursion fluviale dans la baie d'Along et dans le delta du Mékong
- Le train de nuit en couchette confortable Hanoi/Hue
- Les vols intérieurs Danang/Ho Chi Minh ville
- Guides parfaitement francophones pendant tout le parcours
- L'assistance d'une équipe locale.

Il ne comprend pas

- L'aérien
- Les dîners sauf pour les J3, 4, 5, 6, 8 et 13
- Les déjeuners des J1, 2, 14 et 15
- Les frais de visa
- Les pourboires
- Les boissons et toutes les dépenses d'ordre personnel
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend"
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages, interruption de séjour (2,5%)

Guides

Grand Guide du Vietnam, Bib. Voyageur Gallimard, 2004 (isbn 2-74-241416-9).
Vietnam, Guide Bleu évasion, Hachette, 2002 (isbn 2-01-243654-4).
Vietnam, Footprint Gallimard, 2002 (isbn 2-74-240952-1).
Vietnam 6^e édition, Lonely Planet en français, 2003 (isbn 2-84070-280-0).

Carte

Vietnam 1/1 000 000^e, ITM, 2004 (isbn 1-55-341460-8).

Bibliographie

Récits

La nuit du dragon, Norman Lewis, Olizane, 1993 (isbn 2-88086-101-1).
Suite indochinoise, Jean-Luc Coatalem, La Dilettante, 1999 (isbn 2-84263-088-2).
L'homme du Mékong, Jules Harmand, Phébus, 1994 (isbn 2-85-940320-5).

Littérature

Au-delà des illusions, Thu Huong Duong, Picquier poche, 2001 (isbn 2-87-730504-X).
Menu du dimanche, Thi Hoai Pham, Actes sud, 1999 (isbn 2-74-271156-2).
La fille du fleuve, Nguyen Quang Thieu, L'aube, 2001 (isbn 2-87-678629-X).
Le cœur du tigre, Nguyen Huy Thiep, L'aube, 1998 (isbn 2-87-678231-6).

Ouvrages illustrés

Carnet de voyage Vietnam, Vincent Besançon, Gallimard, 2003 (isbn 2-74-240778-2).
Mission Vietnam, Kraen/Le Tendre/Jusseume, Glénat, 2003 (isbn 2-7234-41113).
Vietnam, Frébourg/Cornet, Le Chêne, 2004 (isbn 2-84-277476-0).
Le Viet-Nam, Rousseau/Body/Dugast, Le chêne, 1996 (isbn 2-84-277004-8).

Et... www.gaia-store.com.

Climat

	Hanoi (Nord)		Danang (centre)		Saigon (Sud)	
	Température	Précipitations en mm	Température	Précipitations en mm	Température	Précipitations en mm
Janvier	17	18	22	101	27	15
Février	18	28	22	31	28	4
Mars	20	38	24	12	29	13
Avril	24	81	27	18	30	42
Mai	28	197	29	47	29	221
Juin	30	238	30	42	29	331
Juillet	30	322	30	99	28	314
Août	29	343	28	117	28	268
Sept	28	252	26	447	27	334
Oct	26	98	24	530	27	268
Nov	22	42	22	221	27	114
Déc	19	21	21	208	27	56

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits.

L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou chameaux selon les cas et vous le retrouverez au camp le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité (température de confort -5°/-10°) + drap cousu.
- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- De la crème solaire

- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Des boules Quiès... (facultatif)

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Votre passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.