



## Le charme discret de l'Alentejo - VL34 - 8 jours... 6 de marche

Départ possible tous les jours, toute l'année (excepté juillet et août)			
Prix/pers. Base chambre double + petit déjeuner	Sentier côtier seul (7 nuits sur place)	Sentier côtier + nuit à Lisbonne	Sentier côtier + intérieur des terres
2/3 participants	545 €	595 €	595 €
4/5 participants	475 €	525 €	495 €
6 participants et +	445 €	495 €	475 €
Au-delà nous consulter			
Votre vol à partir de		90 € TTC	
Sup. chambre individuelle : 160 €			

Dans cette région longtemps ignorée du tourisme, le temps semble s'être arrêté : le long d'une côte restée sauvage, l'Alentejo alterne plages de sable fin et falaises balayées par les vents et l'Océan. A l'intérieur, les plaines plantées de chênes-lièges et d'oliviers s'étendent à perte de vue. Sous l'influence des cultures arabe et romaine, la région s'est forgée une identité propre avec ses villages blancs d'inspiration maure et les nombreux vestiges laissés par les Romains et les premiers chrétiens. Au sud-ouest du Portugal, un monde rural authentique qui étonne par le silence qui y règne et la faible densité de la population.

Dans la même région, nous vous proposons 3 options différentes :

- Un itinéraire le long de la côte (7 nuits sur la côte).
- Un itinéraire le long de la côte, incluant une nuit à Lisbonne (6 nuits sur la côte + 1 nuit à Lisbonne). Cette option a l'avantage d'offrir une nuit à Lisbonne dans le forfait sur place.
- Un itinéraire mixte permettant de visiter l'intérieur des terres.

En dehors de ces 7 nuits, toutes les autres nuits à Lisbonne sont comptées comme des nuits supplémentaires.

### Déroutement et itinéraire côtier (7 nuits)

#### **Jour 1 - Accueil à Vila Nova de Milfontes (Portugal)**

Accès depuis Faro ou Lisbonne (aéroport) en bus public, navette privée ou train. En fonction de l'heure d'arrivée, vous pourrez découvrir la ville et ses environs. Accueil sur place par notre correspondant qui vous donnera quelques explications sur l'organisation du circuit.

#### **Jour 2 - Milfontes - Almogrove**

Après le petit déjeuner, courte marche qui conduit jusqu'au sentier côtier : forêt de pins, dunes et plages sauvages rythment l'itinéraire jusqu'à la plage de Largo. En fin d'après-midi, vous rejoignez le village de pêcheurs d'Almogrove, où les traditions liées à l'océan et à la pêche sont très présentes. Temps de marche : 5h00 / 15 km.

### **Jour 3 - Zambujeira do Mar**

Plage d'Almogrove, direction le sud... Petit détour par le port traditionnel de Entrada da Barca, caché dans la roche, où les marins peuvent trouver refuge en cas de forte tempête. Tout au long du parcours, vous pourrez observer le vol incessant des nombreuses espèces d'oiseaux nichant dans les falaises (surtout entre les mois de janvier et mai). Le phare du cap Sardão, qui signale aux marins les dangers de la côte, vous indiquera aussi le moment de rejoindre Zambujeira do Mar, où vous pourrez déguster poisson et crustacés fraîchement ramenés par les pêcheurs de cette charmante bourgade. La vue depuis le cap laisse rêveur, et les contrastes des couleurs entre la terre ferme et le bleu de l'océan offrent un spectacle unique en son genre.

Temps de marche : 6h00 / 21 km.

### **Jour 4 - Odeceixe**

Un sentier côtier permet de rejoindre la plage Carvalhal, un lieu unique particulièrement sauvage. Dunes et falaises deviennent encore plus grandes que dans la partie nord du circuit. S'ajoutent les vues splendides sur la côte et des endroits exceptionnels, comme le village de Azenha do Mar. La journée se termine par une descente près de la rivière Seixe, puis arrivée à Odeceixe, ville pittoresque, dans la province de l'Algarve.

Temps de marche : 6h00 / 20 km.

### **Jour 5 - São Teotónio**

Vous quittez la côte, le temps est venu d'aborder l'autre aspect du voyage : les terres sauvages et pittoresques de l'Alentejo. Sur le parcours : fermes traditionnelles, plantations et vallées fertiles. Une marche de 15 kilomètres vous conduit au cœur de la ville de São Teotónio, véritable carrefour de la région où s'échangent depuis des siècles les marchandises entre les paysans de la région.

Temps de marche : 4 à 5h00 / 15 km

### **Jour 6 - Odemira**

Cette belle étape permet de traverser les campagnes sauvages de l'Alentejo, où le temps semble s'être arrêté. Ici et là, des mules attelées à la tâche et au transport des marchandises ; plus loin, des femmes aux champs se consacrant à la récolte. Ce monde agricole très préservé rappelle la vie de nos campagnes au début du siècle dernier. Cette journée champêtre vous conduit jusqu'à Odemira, au cœur des vallées fertiles et au bord de la rivière Mira.

Temps de marche : 6h00 / 20 km.

### **Jour 7 - Vila Nova de Milfontes**

Longue étape le long de la rivière Mira : 30 kilomètres de marche dans les méandres de la rivière à la découverte des villages typiques. Quelques belles constructions traditionnelles, un moulin à vent en fonctionnement et la vie autour de la rivière animeront cette journée de marche au cœur de l'Alentejo. Si toutefois la randonnée s'avérait trop longue, un membre de l'équipe sur place peut venir vous récupérer à tout moment sur le parcours.

Temps de marche : 7 à 8h00 (moins si vous faites appel au service de notre correspondant, sans frais) / 30 km.

### **Jour 8 - Fin du séjour à Vila Nova de Milfontes**

En fonction de vos vols, il est temps de partir pour rejoindre Faro ou Lisbonne.

## Déroulement et itinéraire côtier avec une nuit à Lisbonne possible

### Jour 1 - Accueil à Vila Nova de Milfontes

Accès depuis Faro ou Lisbonne (aéroport) en bus public, navette privée ou train. En fonction de l'heure d'arrivée, vous pourrez découvrir la ville et ses environs. Accueil sur place par notre correspondant qui vous donnera quelques explications sur l'organisation du circuit.

### Jour 2 - Porto Côvo - Vila Nova de Milfontes

A Porto Covo, joli petit village de pêcheurs aux rues pavées, les maisons blanches ont des fenêtres aux contours bleus, en hommage à l'océan, et la vue sur la côte s'étale au loin jusqu'à Sines. Et la randonnée qui mène jusqu'à Vila Nova de Milfontes est surprenante : plages de sable fin invitant à la baignade, larges dunes, falaises et leur cortège de couleurs se succèdent dans un environnement très peu fréquenté. En revanche, il y a beaucoup d'oiseaux.

Temps de marche : 6h00 / 20 km.

### Jour 3 - Almogrove

Après le petit-déjeuner, courte marche qui conduit jusqu'au sentier côtier : forêt de pins, dunes et plages sauvages rythment l'itinéraire jusqu'à la plage de Largo. En fin d'après-midi, vous rejoignez le village de pêcheurs d'Almogrove, où les traditions liées à l'océan et à la pêche sont très présentes.

Temps de marche : 5h00 / 15 km.

### Jour 4 - Zambujeira do Mar

Plage d'Almogrove, direction le sud... Petit détour par le port traditionnel d'Entrada da Barca, caché dans la roche, où les marins peuvent trouver refuge en cas de forte tempête. Tout au long du parcours, vous pourrez observer le vol incessant des nombreuses espèces d'oiseaux nichant dans les falaises (surtout entre les mois de janvier et mai). Le phare du cap Sardão, qui signale aux marins les dangers de la côte, vous indiquera aussi le moment de rejoindre Zambujeira do Mar, où vous pourrez déguster poisson et crustacés fraîchement ramenés par les pêcheurs de cette charmante bourgade. La vue depuis le cap laisse rêveur, et les contrastes des couleurs entre la terre ferme et le bleu de l'Océan offrent un spectacle unique en son genre.

Temps de marche : 6h00 / 21 km.

### Jour 5 - Odeceixe

Un sentier côtier permet de rejoindre la plage Carvalhal, un lieu unique particulièrement sauvage. Dunes et falaises deviennent encore plus grandes que dans la partie nord du circuit. S'ajoutent les vues splendides sur la côte et des endroits exceptionnels, comme le village de Azenha do Mar. La journée se termine par une descente près de la rivière Seixe, puis arrivée à Odeceixe, ville pittoresque, dans la province de l'Algarve.

Temps de marche : 6h00 / 20 km.

### Jour 6 - Aljezur

Odeceixe, première bourgade de l'Algarve, installée à flanc de colline et dominée par son vieux moulin donne le départ d'une randonnée très variée, avec une alternance de passages en bord de mer et à l'intérieur des terres. Le contraste est saisissant entre les falaises qui sont ici les plus hautes du séjour et les régions intérieures rurales, très secrètes.

Temps de marche : 7h00 depuis le village de Odeceixe / 24 km.

Si vous souhaitez raccourcir l'étape (20 km, 6h00 de marche), possibilité de commander un taxi une fois sur place (10 € la course).

## Jour 7 - Aljezur et ses alentours

Aljezur est un joli petit village, dominé par son château du Xe siècle, en ruines, avec des rues pavées invitant à la promenade. L'itinéraire menant à la belle plage de Amoreira offre un contraste intéressant par rapport aux journées précédentes. Vous cheminerez sur un petit plateau ayant beaucoup de charme et des vues panoramiques, avant de descendre dans une jolie petite vallée verdoyante débouchant sur les dunes et la plage.

Temps de marche : 6h00 en boucle / 20 km - M : 400 m.

Temps de marche : 4h00 en s'arrêtant à la Praia da Amoreira Suivant le cas, nuit à Aljezur ou à Lisbonne / 12 km.

Pour ceux qui rentrent à Lisbonne le jour même, bien valider les horaires de bus avant de vous engager dans la randonnée.

## Jour 8 - Retour à Lisbonne

Fin de séjour après le petit-déjeuner.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

**NB :** possibilité de passer une ou plusieurs nuits à Lisbonne, à confirmer auprès de votre conseiller en voyage avant le départ.



- La formule au choix pouvant inclure une nuit à Lisbonne dans le quartier historique.
- Un monde rural et authentique.
- Le climat exceptionnel permettant de randonner toute l'année.

## L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## Randonnée



Etape de 5h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15-20 km. Vous portez vos affaires de la journée.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

La plupart des sentiers ont été balisés, mais l'entretien des marquages n'est pas très régulier. Cependant, les chemins sont bien identifiés et les informations délivrées mises à jour chaque année. Pas de passage difficile, quelques cairns ont été mis en place sur le parcours. Si vous avez un doute, rejoignez le village le plus proche et faites le point.

## **Le voyage liberté**

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

## **Documents fournis**

- 1 carnet de route très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées (1 pour 4 participants).
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- La carte avec, dessus, votre itinéraire.
- Une étiquette Visages pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

**Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.**

## **Hébergement et nourriture**

Chambres d'hôtes confortables dans les villages (chambre double) et hôtel dans les villes (chambre double). Les hébergements sont choisis pour leur confort, leur taille humaine et la qualité de l'accueil.

- Le petit déjeuner (type continental) est servi par les hôteliers.
- Les pique-niques de midi sont à votre charge, vous trouverez de nombreuses épiceries pour vous ravitailler.
- Les dîners sont libres, auberges et restaurants à toutes les étapes.

## **Nuits supplémentaires**

Découvrez Lisbonne au retour de votre circuit, une ville au passé prestigieux, au patrimoine d'une immense richesse, capitale du Portugal.

Nous vous proposons notre hébergement partenaire : hôtel 3 étoiles au cœur de la ville.

Prix :

- base chambre double : 90 € par chambre (avec petit déjeuner).
- base chambre single : 85 € par personne (avec petit déjeuner).

## **Transferts locaux et portage**

- Pas de transferts prévus au cours de cette randonnée.
- Vous retrouvez vos bagages le soir à chaque hébergement.
- Une assistance logistique est prévue par notre représentant sur place
- Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

## **Groupe**

A partir de 2 participants.

## **Accès**

**Conseil :** *compte tenu des longues distances qui nous séparent du Portugal Sud, préférez le transport aérien.*

## **Accès en avion**

Le plus simple et le plus rapide : il existe des rotations journalières entre la France et le Portugal à destination de Faro ou Lisbonne. Plusieurs compagnies assurent la liaison (nous consulter). Pour un accès en avion, prévoir un vol avec une arrivée sur Lisbonne avant 12 heures et un vol retour sur la France avec un départ le J 8 vers 16 heures.

## Accès en voiture

Depuis la France, le voyage est long. Vous pouvez consulter l'itinéraire sur le site : [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

## Se rendre à Vila Nova de Milfontes au départ de Lisbonne

### En train

Depuis Lisbonne jusqu'à Funcheira (à 40 mn de Milfontes), puis navette jusqu'à l'hôtel à Milfontes (3h00, demander à votre conseiller en voyage les horaires de la navette au moment de l'inscription). L'idéal est de réserver la navette auprès de votre conseiller en voyage avant le départ.

Lisbonne/Funcheira en train : compter 13 € l'aller simple (à régler sur place). Puis Funcheira-Milfontes (aller-retour : 46 € par véhicule, quel que soit le nombre de participants (à réserver au moment de l'inscription).

**Rejoindre la gare ferroviaire Oriente :** Soit bus ligne 44 (1,40 €) ou aérobus (3,5 €, il passe également en centre ville et le ticket est valable toute la journée, vous pouvez donc faire une halte en centre-ville si votre vol arrive tôt le matin) pour la gare ferroviaire Oriente (ou si vous avez le temps, à pied, environ 20 minutes en descendant toute l'avenida de Berlim, en face de vous quand vous sortez de l'aéroport)

### En navette

- Depuis Lisbonne, 220 € (maximum 8 personnes), 180 kilomètres à l'aller et au retour (à réserver au moment de l'inscription).
- Depuis Faro, 165 € par trajet (maximum 8 personnes), 150 kilomètres à l'aller et au retour (à réserver au moment de l'inscription).

### En bus direct

- Depuis Lisbonne jusqu'à Vila Nova de Milfontes (3 à 4 h, compagnie de bus au 00 351 21 358 14 60, [rede-expressos.pt/](http://rede-expressos.pt/) : valable tous les jours (3 départs par jour en semaine, 4 départs le week-end). La gare routière se trouve à Sete Rios, s'y rendre en taxi depuis l'aéroport, compter 10 € pour le trajet. Si vous vous prenez ensuite le bus, voir le tableau ci-dessous.

**Rejoindre la gare routière de Sete Rios :** prenez l'aérobus (3,5 €, il passe également en centre ville et le ticket est valable toute la journée, vous pouvez donc faire une halte en centre ville si votre vol arrive tôt le matin).

Départ Lisbonne	Arrivée Milfontes	Prix par personne (aller)
07h00	11h00	14 €
10h30	14h00	14 €
15h00	18h55	14 €
17h00	20h30	14 €

Départ Milfontes	Arrivée Lisbonne	Prix par personne (aller)
08h45	12h15	14 €
09h35	13h35	14 €
17h05	20h45	14 €

## Se rendre à Vila Nova de Milfontes au départ de Faro

### En train

Depuis Faro jusqu'à Funcheira (à 40 min de Milfontes), puis navette jusqu'à l'hôtel à Milfontes (3 h, demander à votre conseiller en voyage les horaires de la navette au moment de l'inscription). L'idéal est de réserver la navette auprès de votre conseiller en voyage avant le départ. Faro-Funcheira en train : compter 13 € l'aller simple (à régler sur place). Puis Funcheira-Milfontes (aller-retour : 46 € par véhicule, quel que soit le nombre de participants (à réserver au moment de l'inscription).

## **Au retour**

1) Retour en bus à Faro : pour quitter Aljezur, prendre le bus pour Lagos ([eva-bus.com](http://eva-bus.com)) puis connexion pour Faro avec Eva Bus. Bus pour Lagos (7,20 €, avec Eva bus) puis bus pour Faro (environ 10 €, avec Eva bus).

2) Retour en bus à Lisbonne (direct), tous les jours :

Départ Aljezur (retour)	Arrivée Lisbonne	Prix par personne (aller)
09h05	12h50	15,80 €
15h55	20h50	15,80 €

3) Retour en train à Faro ou Lisbonne : taxi jusqu'à Funcheira (compter entre 40 et 50 € pour 4 personnes maximum), puis train régulier entre Faro et Lisbonne. Plus rapide que le bus, compter 2h20 mn entre Funcheira et Lisbonne et 1h40 mn pour rejoindre Faro.

## **Départ de Paris**

Arrivée à Faro ou Lisbonne : transfert à Vila Nova de Milfontes par vos propres moyens (bus ou taxi depuis l'aéroport).

Départ : transfert Vila Nova de Milfontes-aéroport par vos propres moyens.

A titre d'exemple, pour les vols réguliers (les horaires sont confirmés au moment de la réservation)

Aéroport de départ	Paris	Province**	Bruxelles	Genève
Vol vers Lisbonne (prix TTC)*	210 €	275 €	240 €	320 €
Vol vers Faro (prix TTC)*	290 €	320 €	240 €	320 €

\* Tarifs à titre indicatif, "à partir de". Ces prix incluent toutes les taxes aériennes et surcharges carburant au départ d'Europe.

\*\* Départ de province : Marseille, Nice, Toulouse, Lyon, Bordeaux.

## **Départ de province**

Les compagnies charter (Air Méditerranée, Viking Airlines) organisent des vols directs au départ des principales villes de province.

## **Départ de Marseille**

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

**Possibilité de vol à partir de 90 € selon la période. Nous consulter.**

• **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

• **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## **Convocation pour le départ**

### **Avec aérien**

A Vila Nova de Milfontes. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

## ***Sans aérien***

A Vila Nova de Milfontes : les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## **Formalités et santé**

Pour les membres de l'Union européenne : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

### **Vous voyagez avec des enfants :**

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes.

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

**NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.**

Dentiste et médecin : nous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

**Vaccins :** aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccin contre l'hépatite : à recommander.

## **Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)**

Au cours de votre séjour en Europe, la carte européenne d'assurance maladie vous permet de bénéficier, si nécessaire, d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation en vigueur. Nominative et individuelle, elle est valable un an.

Pour en faire la demande, remplissez le formulaire prévu à cet effet. Attention ! un formulaire doit être rempli pour chaque membre de votre famille, y compris les enfants de moins de 16 ans. Vous recevrez votre carte, par courrier, sous 15 jours.

Pour obtenir la carte, consulter le site internet [ameli.fr](http://ameli.fr) ou prendre directement contact avec votre caisse d'assurance maladie.

## **Argent et pourboires**

La devise est l'euro. Possibilité de retirer de l'argent dans la plupart des lieux traversés.

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction.

## **Le prix**

### ***Il comprend***

- L'hébergement en hôtel et chambre d'hôte
- Les petits-déjeuners
- Le transfert des bagages
- Le transfert de Vila Nova de Milfontes à Porto Covo le J 2, pour la formule côtière
- Les bons d'échange concernant votre hébergement sur place
- Le carnet de route (comprenant une carte et les bons de réservation pour 2 à 4 participants)
- Un téléphone d'assistance (portable remis en début de circuit) et l'intervention d'un permanent sur place en cas de nécessité

### ***Il ne comprend pas***

- Les déjeuners et les repas du soir
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires, les vivres de course
- L'avion et les transferts pour vous rendre à Vila Nova de Milfontes
- Les prestations supplémentaires
- Les frais pour le traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi des documents, de 35 € pour la France, de 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend"
- L'aérien
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

### ***Vos dépenses complémentaires***

- Les déjeuners : épicerie, supermarché ou marché pour préparer vos pique-niques (5 € par personne et par jour)
- Les boissons
- Les repas du soir : entre 7 et 15 € par personne (produits frais de la mer...)
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les transports (environ 30 € par personne pour les transferts depuis Lisbonne)



### **Inscription**

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modifications et inscriptions tardives

- Frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations à moins de 15 jours du départ : 25 €.
- Frais de traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi Chronopost des documents, de 35 € pour la France, 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche).

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

## Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

### Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil

### La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

## Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

## Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

## Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules et vous le retrouverez au camp le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

## Les indispensables

- Couteau de poche\*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté\*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture\* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Des boules Quiès... (facultatif)

\* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

**Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.**

### **Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :**

- Votre passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.