



Andros l'oubliée et Tinos l'île aux Pigeonniers

- VL22 -

8 jours... 5 de marche

Départ possible du 1^{er} avril au 31 octobre 2012

	Basse saison	Haute saison*
2 participants	465 €	515 €
3 participants	455 €	505 €
4 participants	445 €	495 €
5 participants	435 €	485 €
Au-delà nous consulter		
Votre vol à partir de		250 € TTC
Sup 1 participant : 145 €		
Sup. chambre individuelle : 125 €		

* Du 1^{er} juillet au 31 août

Andros, l'île des Cyclades la plus au Nord et la deuxième en taille après Naxos est une île verte et montagneuse restée à l'écart du tourisme de masse.

Randonnées en étoile à partir de Hora, sa jolie capitale à l'architecture néoclassique. Découverte des villages pittoresques et monastères perchés, vallons verdoyants qui descendent à la mer, sans oublier les trois musées réputés de Hora.

Tinos, sa proche voisine est aussi une île à part. Elle est réputée pour ses nombreux pigeonniers artistiquement décorés, tradition d'origine vénitienne, qui essaient la campagne et ses villages de marbre, impeccables, où résident des artistes actifs. C'est aussi un haut lieu de pèlerinage pour les Orthodoxes, en particulier autour du 15 août pour le pèlerinage de la Vierge et huit cents chapelles sont réparties sur l'île. Exploration à partir de Hora, sa petite capitale animée.

En deux îles, une balade au cœur des traditions architecturales de l'Orthodoxie.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Athènes

Nuit en hôtel à Rafina, port de pêche et second port ferries après le Pirée.

Jour 2 - Rafina - Gavrio - Andros - Apikia - Sténies

A Raffina, port est de l'Attique, vous embarquez pour Andros. Après environ deux heures de traversée vous parvenez à Gavrio, port de l'île. En bus local vous rejoignez Hora la capitale de l'île, aussi appelée Andros. Installation dans une pension de la bourgade. Boucle de mise en jambes vers Apikia et Sténies. Retour à Hora par la route du bord de mer.

Temps de marche : 2h00 / M : 300 m.

Jour 3 - Chóra - Vallée du Dipotámata - Kochílou - Baie de Kórthi

Depuis Hora, départ à pied vers le sud. Montée au village de Sineti, d'où l'on accède à la vallée du Dipomata, qui activait autrefois de nombreux moulins à eaux. Courte grimpette, jalonnée de chapelles jusqu'au vieux château de Fanéromenis qui domine les alentours. Descente vers la baie de Korthi. Baignade et repos. Retour à Hora en bus local ou taxi.

Temps de marche : 4h30 / M : 650 m.

Jour 4 - Chóra - Moní Panachrántou - Aladou -Stavropeda

Depuis Hora, vous partez sud-est vers Messaria et la tour de Kairi.

Le sentier balisé (N°1) franchit un vallon, puis monte au monastère de Moní Panachrántou (alt 500 m). Fondé au 12^{ème} et occupé par des nonnes, ce couvent haut perché et fleuri, accueille touristes et fervents (tenue correcte exigée). En traversée, vous ralliez ensuite le village de Sasa et descendez progressivement vers le col de Stavropeda (alt 230 m).

Temps de marche : 3h00 / M : 500 m.

Retour à Hora en bus ou variante à pied par Melida, Pitrofos, Lamira (+ 3h00).

Jour 5 - Tinos - la vallée des Pigeonniers et le cœur de l'île.

Bus matinal pour Gavrio puis bateau pour l'île de Tinos. Environ 1h30 de traversée. Installation dans une pension du port, appelée du nom de l'île Tinos. C'est une agréable bourgade toute dédiée à Sœur Pélagie, la Bernadette Soubirous locale et à l'accueil des pèlerins. Dans l'après-midi, vous rejoignez en taxi la vallée de Tarabados, réputée pour ses beaux et nombreux pigeoniers. Un parcours facile et vallonné, au cœur de Tinos, relie ensuite les villages pittoresques de Perástra, d'Agápi et de Voláx. Taxi à Volax et retour à Tinos (6 km).

Temps de marche : 3h30 / M : 300 m.

Jour 6 - Chóra - Kámbos - Chatzirádos - Ktikádos

Depuis notre pension, par des chemins séculaires, une magnifique boucle dans le centre de l'île. Montée à Tripotamos par un magnifique kalderimi (chemin ou sentier pavé de lauzes). Ascension de l'Exbourgo (559 m), ancienne place forte de l'île, d'où la vue est imprenable. Descente vers Koumaros et boucle par Loutra, un hameau qui abrite une église catholique (visitable). Remontée à Kambos par un vallon qui abrite d'autres pigeoniers et descente finale vers Tinos, via les chapelles et pigeoniers de Ktidakos.

Temps de marche : 6h00 / M : 850 m (pré acheminement possible pour raccourcir l'étape...).

Jour 7 - Pirgos, le village des sculpteurs et la baie de Panormos

Bus matinal ou taxi pour gagner la partie ouest de l'île et découvrir le village de Pirgos, un village de montagne fréquenté par les artistes. Très bien restauré, il abrite de nombreux ateliers ainsi qu'une école des Beaux-Arts. Petite randonnée dans les collines de Karavouza, descente vers la mer et le petit port de Panormos situé sur la côte nord. Retour taxi à Tinos. Dans l'après-midi embarquement pour Rafina. Nuit en hôtel.

Jour 8 - Retour

Fin de la prestation après le petit déjeuner.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Des îles où cohabitent tourisme et tradition.
- Les sentiers de lauzes à Tinos.
- Déguster un ouzo face à la mer.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Randonnée



Étape de 4 à 5h00 en moyenne. Etape de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée comprise entre 300 et 700 m en moyenne.

Votre profil : Vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Documents fournis

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- Les extraits de cartes au 1/50 000^{ème} et 1/25 000^{ème} avec votre itinéraire tracé dessus ainsi que les cartes générales de ces îles.
- Une étiquette Visages pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Hébergement et nourriture

Vous êtes logé en hôtel confortable à Rafina, base chambre double ou triple. Le reste de votre circuit vous êtes accueillis soit dans d'agréables petits hôtels, soit en pension de charme ou l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs.

Excepté à Athènes et Rafina où tous les repas restent à votre charge, vous êtes hébergés en 1/2 pension sur l'ensemble du parcours. Vous prendrez vos dîners soit à votre hôtel ou pension, soit dans une taverne locale. Les pique-niques pourront être commandés par vos soins la veille auprès de vos hébergements. La nourriture grecque est très variée.

Possibilité d'extension libre en hôtel à Athènes

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, merci de nous faire part de vos souhaits **dès votre inscription** afin que nous réservions au plus vite les nuits supplémentaires dans ces hébergements.

Athènes (Hôtel Acropolis View)

Cet hôtel calme et confortable avec lequel nous sommes associés sur nos circuits en Grèce se trouve au plus proche des sites majeurs et offre une belle vue, en terrasse, sur l'Acropolis.

Prix par nuit et par personne en B&B	
triple	32 €
double	45 €
individuelle	75 €

Andros et Tinos

Vous pouvez prolonger votre séjour sur ces 2 îles. Vos pensions familiales à l'accueil chaleureux sont des lieux adaptés pour rayonner et découvrir à pied ou allongé les Cyclades.

Prix par nuit et par personne en B&B	
triple	57 €
double	37 €
individuelle	30 €

Transferts locaux et portage

Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Nous organisons nos voyages de manière à limiter vos temps de transferts ainsi que vos frais en utilisant des transports locaux, toutefois si vous le souhaitez et quelquefois pour des contraintes de temps vous pourrez voyager en taxi.

Nous réservons pour vous les transferts en ferries sur lignes régulières pour l'ensemble du circuit.

Groupe

A partir de 1 participant.

Aérien

Possibilité de vol à partir de 150 € selon la saison. Les vols au départ de Paris vers Athènes sont opérés par des compagnies régulières (Aegean Airlines où Olympic Air) affrétées (Air Méditerranée ou Transavia) où encore low cost (Easy jet). Les compagnies affrétées (Air Méditerranée) organisent des vols directs au départ des principales villes de province. Les compagnies régulières (Lufthansa, Air France, Alitalia) proposent des vols avec escales.

- **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.
- **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

• Départ avancé ou retour différé.

- Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
- Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.
Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Formalités et santé

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes.

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.

- Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Argent et pourboires

Distributeurs de billets à l'aéroport, à Athènes, Rafina, ainsi que dans les villes où vous logez. Il est possible de payer par carte dans la plupart des commerces.

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction.

Le prix

Il comprend

- L'assistance de notre correspondant francophone
- Un Road Book détaillé pour 4 participants (cartes et carnet de route)
- Tous les transferts ferries sur lignes régulières
- L'hébergement en hôtel à Rafina, base double ou triple
- L'hébergement en 1/2 pension base double ou triple durant le circuit

Il ne comprend pas

- L'aérien
- Les transferts aéroport
- Les transports terrestres (bus ou taxi)
- Les repas à Athènes ou Rafina
- Les déjeuners et pique-niques
- Les entrées de sites suggérées
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Vos dépenses complémentaires

- Transferts aéroport (taxi : 20 € environ la course ou bus de ligne < 4 € / pers)
- Les déjeuners ou dîners en ville (entre 8 et 20 € selon votre choix)
- Les pique-niques (entre 3 et 8 €)
- Transports terrestres (taxi et bus) : 70 € environ / de 1 à 4 personnes

Guide et bibliographie

- La mythologie grecque, Pierre Grimal, Que sais-je ? *Presses Universitaires de France, Paris, 2003, 19ème édition*
 - La religion grecque dans les cités à l'époque classique, Louise Bruit Zaidman et Pauline Schmitt Pantel, *Armand Colin, Paris, 2002*
 - Les Cyclades, Arthur de Gobineau, *Magellan & Cie, Paris, 2004*
 - L'art grec, Jean-Jacques Maffre, Tout l'art. Grammaire des styles, *Flammarion, 2ème édition 1997*
 - Histoire de la Méditerranée, Jean Carpentier et François Lebrun, *Points Histoire, Seuil, Paris, 2001*
 - Histoire de la Crète, Jean Tulard, *Que sais-je ?, PUF, Paris, 2000*
 - L'art égéen. Grèce, Cyclades, Crète jusqu'au milieu du IIe millénaire av. J.-C, Jean-Claude Poursat, *Les manuels d'art et d'archéologie antiques, Picard, Paris, 2008*
 - Iles Grecques, Nicolas Nahmias, Guides Bleus Evasion, *Hachette, Paris, 2000*
 - Guide Voir Grèce, Guides Voir, *Hachette Tourisme, Paris, 2007*
- Carte : Andros 10.21 ; 1/50 000 ; *Anavasi Editions, 2007*
 Tinos 10.20 ; 1/25 000 ; *Anavasi Editions, 2007*

Climat

Le printemps et l'automne sont d'excellentes périodes pour se rendre en Grèce, température parfaite pour la randonnée et le soleil reste garantie. Si l'eau est moins chaude au printemps, les sentiers sont moins fréquentés...

Les températures sont très chaudes en été. La présence de l'eau et les passages en altitude dans les montagnes de l'intérieur de l'île rendent ces chaleurs supportables. En été, les variations de température sont importantes entre le jour et la nuit, la côte et la montagne...



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modifications et inscriptions tardives

- Frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations à moins de 15 jours du départ : 25 €.
- Frais de traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi Chronopost des documents, de 35 € pour la France, 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche).

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour les climats chauds vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain : surtout pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Le sac

- Votre sac de voyage (valises à roulettes conseillées) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou bateau et vous le retrouverez à l'hôtel, le soir.
- Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponible.

Les indispensables

- Drap cousu.
- Couteau de poche*.
- Boîtes hermétiques type TUPPERWARE® pour vos salades de midi.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*.
- Lingettes humides pour la toilette (selon circuit).
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Bâtons de marche (facultatifs).

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique

- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.