



**en liberté**



**Martinique, évasion tropicale**  
**- VL07 -**  
**8 jours... 6 de marche**

Départ possible tous les jours, toute l'année		
	Prix / pers	½ pension + loc de voiture / jour sup.
2 participants / voiture	665 €	80 €
3 participants / voiture	615 €	75 €
4 participants / voiture	585 €	70 €
Au-delà, nous consulter		
Sup. réveillon Noël ou Nouvel An		+ 30 €
Enfant jusqu'à 12 ans partageant la chambre des parents		- 50 %
Aérien à partir de : 465 € TTC		

Située au cœur de l'archipel séparant l'océan Atlantique de la mer des Caraïbes, la Martinique, massif volcanique dominé par la Montagne Pelée, est bordée de côtes aussi superbes que variées et offre une grande diversité de paysages : une mer entre 26 et 30° C durant toute l'année et des plages de sable fin, une végétation luxuriante aux couleurs chatoyantes, des paysages de montagne magnifiques !

Tout y pousse : de multiples espèces ont été peu à peu introduites au cours des différentes migrations et c'est un régal de découvrir la diversité et l'abondance de la végétation qu'elle abrite : cocotier, arbre du voyageur, manguier, palmier, flamboyant, acajou mais aussi hibiscus, laurier rose, poinsettia, balisier, bougainvillée... Pas étonnant que son surnom soit Madinina ou île aux fleurs !!!

Diversité aussi au travers de sa population qui résulte d'un métissage important entre colons français, africains, indiens et chinois et de ses traditions aux origines diverses !

Dominée par son volcan, la Martinique est une île à la nature exubérante !



En introduction, petit message de "tonton" Léon, notre hôte.

Je suis agriculteur de formation et évolue dans le domaine depuis plus de treize ans. Il y a cinq ans, le Hameau du Morne des Cadets est devenu la première exploitation "biologique" de la Martinique. Depuis ma terre jouit du label de certification contrôlé par Écocert. Bien que ma fonction première soit l'agriculture, je gère aussi en famille une petite entreprise touristique. Je suis propriétaire de trois bungalows pouvant accueillir chacun de deux à quatre personnes, ainsi qu'un grand gîte conçu pour abriter de six à dix personnes.

J'offre une table d'hôte avec comme formule "du sol à l'assiette", composée de produits frais de ma ferme. Dès votre arrivée dans votre gîte vous trouverez un panier d'accueil rempli de fruits frais exotiques.

Évoluant donc aussi bien en agriculture qu'en tourisme, j'ai eu l'idée, il y a quelques années, de créer le premier programme d'agrotourisme en Martinique, c'est-à-dire l'adaptation du tourisme traditionnel à travers le milieu agricole. C'est ainsi qu'est né mon projet de circuits thématiques à pied, qui permettent aux touristes de découvrir la Martinique "autrement".

Comme le Hameau du Morne des Cadets est situé au coeur d'un tourisme d'aventure fabuleux, j'ai décidé de mettre sur pied des circuits trekking en liberté et accompagné. Ce qui fait le bonheur de ceux qui ont des fourmis dans les jambes ! Chacun de ces circuits à pied propose une visite culturelle, une plage, la rencontre avec l'habitant. Vous en reviendrez en sueur et les ongles sales, mais la tête remplie de beaux souvenirs. La Martinique compte plus de 25 sentiers bien balisés de longueurs variant entre 2 et 28 kilomètres.

Et si vous avez un surplus d'énergie (tôt le matin ou le soir) je vous invite à venir me rejoindre dans mon jardin où je vous apprendrai la mesure de la science qui préside dans l'agencement d'un jardin créole. Vous verrez, ce qui semble un fouillis indescriptible repose en fait sur une logique pure. Chaque plant est à sa place apportant l'ombre à son voisin ou l'abritant du vent.

Au plaisir de vous rencontrer en Martinique.

Léon Tisgra  
Hameau du Morne des Cadets

## Déroulement et itinéraire

### **Jour 1 - Accueil à l'aéroport de Fort-de-France par Léon ou un membre de sa famille**

Prise en main de la voiture de location et trajet jusqu'au Hameau de Morne des Cadets où vous vous installerez pour 7 nuits. Pot d'accueil et présentation du séjour. Dîner.

### **Jours 2 à 7 - au choix 6 balades de niveaux différents**

Vous accédez au départ des balades en voiture de location. Léon vous conseillera en fonction de votre niveau et de la météo.

Canal de Beauregard ou Ascension de la Montagne Pelée ou l'Anse Couleuvre et Grand Rivière (nord de l'île) ou Sentier des Caps (littoral sud de l'île - trois itinéraires différents), ou randonnée à la Caravelle (presqu'île à l'est de l'île) ou Cœur Bouliki (centre de l'île).

*Léon vous remettra à votre arrivée les descriptifs des randonnées, une carte routière et un topoguide avec des photocopies de carte IGN topographiques au 1/25 000ème. Vous devrez lui remettre la carte topographique à la fin du séjour.*

### **Jour 8 - Fin du séjour**

Retour à l'aéroport dans la journée selon vos horaires de vols, restitution de la voiture de location et vol (non compris) pour la France.

### **Jour 9 - Arrivée en France**

***Vous utilisez la voiture de location pour vous rendre au départ des randonnées.***

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

## Voyage liberté

Un dossier (un par dossier d'inscription) vous sera adressé dans le mois précédant le départ, après réception de votre solde comprenant les informations indispensables à votre départ...

Vous trouverez sur place le dossier complet (topoguides, carte routière, copies de cartes topographiques au 1/25 000ème) qui vous est prêté pour la durée du séjour. Vous le remettrez à Léon avant votre départ. Il sera votre meilleur conseiller sur place.

**Attention :** ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

## les visages

- Randonnée en montagne, visites éco touristiques et baignades
- Gastronomie aux couleurs et saveurs du terroir
- La rencontre avec une personne attachante et passionnante : Tonton Léon !

## Randonnée découverte



Toutes les randonnées sont bien balisées. Ce voyage ne présente pas de difficulté technique particulière. La marche se fait souvent sur bons sentiers mais glissants par temps de pluie.

Les dénivelés en montée sont variables de 80 à 1 000 m (pour la Montagne Pelée). Vous aurez un large choix de balades allant de balades très faciles à des balades de niveau moyen à plus difficile : vous pourrez donc les sélectionner selon votre niveau et vos envies.

Vous marcherez en moyenne de 3 à 6 heures par jour. Le reste du temps est consacré aux visites, aux baignades ou à la flânerie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos...

## Hébergement

Morne des Cadets est situé au nord-ouest de l'île, à 5 km de la mer et face à la Montagne Pelée et à 50 mn de l'aéroport du Lamentin. L'exploitation biologique se situe au milieu des palmiers, cocotiers et fleurs éclatantes. La vue, à partir des bungalows, s'étend sur la mer des Caraïbes et le flanc sud de la Montagne Pelée.

L'hébergement se fait en ½ pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner).

Vous serez logés en case créole de 2 à 4 personnes en chambre double (en général, 1 chambre double avec porte fermée et un lit simple dans le séjour). Une douche pour 4 personnes au maximum. Pas de chambre individuelle possible. La literie, le linge de toilette et le savon sont fournis. Le ménage du bungalow est assuré par vos soins.

## **Nourriture**

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris au gîte, à base de produits de l'exploitation. Pour les pique-niques (non compris), vous pourrez soit les commander et les régler directement à Léon, soit faire vos achats dans les magasins proches. L'eau du robinet est potable.

## **Transferts locaux et portage**

Sur place, vous vous déplacerez en voiture de location et un jour en yole (barque typique) pour retour au gîte par voie d'eau.

Cela procure un confort à plusieurs niveaux : confort au niveau des randonnées, puisque vous profitez d'une certaine flexibilité horaire, indépendance : vous pouvez remplacer une balade par une journée de visite.

Léon, ou un membre de sa famille, vous accueillera et vous conduira chez le loueur de voitures. Voiture de type Fiat Seicento, 3 portes, kilométrage illimité et assurance comprise (responsabilité civile, vol, incendie et dégâts matériels, franchise 650 € environ). Une caution de 550 € + 25 € pour coût de parking aéroport vous seront demandés à la prise en main de la voiture.

***N'oubliez pas votre permis de conduire pour la location du véhicule.***

***A l'inscription, vous devez nous communiquer :***

- Les noms du premier et deuxième conducteurs
- Leur numéro de permis de conduire
- La compagnie aérienne
- L'heure d'arrivée du vol et le numéro du vol.

Pas de transport de bagages puisque les randonnées se font en "étoile" à partir du Hameau de Morne Les Cadets.

Avec vous, uniquement vos affaires de la journée.

## **Groupe**

A partir de 2 participants.

## **Aérien**

Bien entendu, nous sommes à votre disposition pour nous occuper de votre acheminement aérien sur Fort-de-France : nous pouvons vous organiser (sous réserve de disponibilité) des départs de Paris ou directement de certains aéroports de province (ou éventuellement de l'étranger).

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol.

En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

- Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

## **Départ de Marseille**

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

## Accueil

A l'arrivée de votre vol à l'aéroport de Fort-de-France - Lamentin vous serez accueillis par Léon ou un membre de sa famille avec une pancarte.

Prise en main de la voiture de location à l'aéroport puis trajet au gîte à Morne des Cadets (trajet d'environ 50 mn).

## Formalités et santé

- Carte Nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Nous sommes encore en France, les ressortissants des pays de l'Union européenne peuvent entrer en Martinique munis de leur seule carte nationale d'identité en cours de validité.

- Le permis de conduire pour la location du véhicule.

Il est recommandé d'avoir à jour ses vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite, hépatite B (hépatite A le cas échéant).

Les Antilles Françaises sont à l'évidence l'endroit le plus sûr de la région à plusieurs milliers de kilomètres à la ronde. Les maladies infectieuses et parasitaires autrefois redoutées ont aujourd'hui disparu : paludisme, pian, filariose lymphatique, bilharziose intestinale.

Il n'y a pratiquement pas de moustiques... Prévoyez tout de même, un répulsif.

N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de votre dentiste.

**Attention :** certains végétaux peuvent entraîner de sévères allergies, notamment le mancenillier, ce petit arbre perfide ressemble comme un frère au pommier, fruits compris. Tout est toxique dans ce fichu végétal, de l'écorce à la sève, en passant par les fruits et même les feuilles. Ne pénétrer en zone arbustive qu'accompagné par quelqu'un du coin. Ne pas manger n'importe quel fruit !

## Le prix

### *Il comprend*

- L'hébergement en 1/2 pension (pique-nique le midi) excepté les repas du J8
- La location d'une voiture pour 8 jours avec assurance
- Le retour en yole
- Le prêt du dossier liberté fourni sur place
- Les frais d'organisation et de réservation

### *Il ne comprend pas*

- L'aérien
- Les taxes d'aéroport
- L'essence pour la voiture de location
- La caution pour la voiture (550 € à régler sur place)
- Le coût du parking aéroport pour la voiture de location (25 € à régler sur place)
- Le surcoût si 2ème conducteur (20 €)
- Les repas du J8 hors le petit déjeuner
- Les boissons
- Toutes les dépenses d'ordre personnel
- Les entrées dans les sites et musées
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages (2,5 %)

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- **réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.**

- **réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## ***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

### **La tête**



- Chapeau ou casquette  
Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

### **Le buste**

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration.  
Exemple : "Flow Tee".
- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration.  
Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

### **Les jambes**

- 2 pantalons :
  - 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.  
Exemple : "Sierra Lite Pant"
  - 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Sonoran Pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Colorado short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange



### **Les pieds**

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.  
Exemple : "Advance" de la gamme Powerlite de **ASOLO**, super légères et confortables.
- Chaussettes de trekking type "XWXU" en laine et soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).  
Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.



*À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.*

## Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules, mules ou chameaux selon les cas et vous le retrouverez au camp, au gîte, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

### Les indispensables :



- Un sac à dos de 35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adaptant au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine dont le dos, réglable, permet un confort optimal de portage.

- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Stylo, briquet, épingles de sûreté poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Lingettes humides pour la toilette.
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Une lampe de poche

Exemple : la frontale de Petzl Tikka Plus, ultra légère.

- Une couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
- Bâtons de marche télescopiques (peut s'avérer utile dans les passages glissants) (facultatifs).
- Sandalettes pour les baignades- Masque de plongée ; un tuba (pour découvrir des poissons colorés et de beaux récifs de coraux lors des baignades) (facultatifs).

### Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- Du "Sterilium gel", tube de gel antiseptique bien utile pour se laver et se désinfecter les mains.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

### Dans une pochette étanche

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Votre contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).