



Mise à jour le 17/02/11

Evasion tropicale - VL07 - 8 jours... 6 de marche

Départ possible tous les jours, toute l'année		
	Prix par personne	1/2 pension + loc. de voiture/jour sup
2 personnes / voiture	665 €	80 €
3 personnes / voiture	615 €	75 €
4 personnes / voiture	585 €	70 €
Votre vol à partir de		495 € TTC
Sup. chambre individuelle : 145 €		
Enfant jusqu'à 12 ans partageant la chambre des parents : - 50 %		

Située au cœur de l'archipel séparant l'océan Atlantique de la mer des Caraïbes, la Martinique, massif volcanique dominé par la Montagne Pelée, est bordée de côtes aussi superbes que variées et offre une grande diversité de paysages : une mer entre 26 et 30° C durant toute l'année et des plages de sable fin, une végétation luxuriante aux couleurs chatoyantes, des paysages de montagne magnifiques !

Tout y pousse : de multiples espèces ont été peu à peu introduites au cours des différentes migrations et c'est un régal de découvrir la diversité et l'abondance de la végétation qu'elle abrite : cocotier, arbre du voyageur, manguier, palmier, flamboyant, acajou mais aussi hibiscus, laurier rose, poinsettia, balisier, bougainvillée... Pas étonnant que son surnom soit Madinina ou île aux fleurs !!!

Diversité aussi au travers de sa population qui résulte d'un métissage important entre colons français, africains, indiens et chinois et de ses traditions aux origines diverses !

Dominée par son volcan, la Martinique est une île à la nature exubérante !



En introduction, petit message de "tonton" Léon, notre hôte.

Je suis agriculteur de formation et évolue dans le domaine depuis plus de treize ans. Il y a cinq ans, le Hameau du Morne des Cadets est devenu la première exploitation "biologique" de la Martinique. Depuis ma terre jouit du label de certification contrôlé par Écocert.

Bien que ma fonction première soit l'agriculture, je gère aussi en famille une petite entreprise touristique. Je suis propriétaire de trois bungalows pouvant accueillir chacun de deux à quatre personnes, ainsi qu'un grand gîte conçu pour abriter de six à dix personnes.

J'offre une table d'hôte avec comme formule "du sol à l'assiette", composée de produits frais de ma ferme. Dès votre arrivée dans votre gîte vous trouverez un panier d'accueil rempli de fruits frais exotiques.

Évoluant donc aussi bien en agriculture qu'en tourisme, j'ai eu l'idée, il y a quelques années, de créer le premier programme d'agrotourisme en Martinique, c'est-à-dire l'adaptation du tourisme traditionnel à travers le milieu agricole. C'est ainsi qu'est né mon projet de circuits thématiques à pied, qui permettent aux touristes de découvrir la Martinique "autrement".

Comme le Hameau du Morne des Cadets est situé au coeur d'un tourisme d'aventure fabuleux, j'ai décidé de mettre sur pied des circuits trekking en liberté et accompagné. Ce qui fait le bonheur de ceux qui ont des fourmis dans les jambes ! Chacun de ces circuits à pied propose une visite culturelle, une plage, la rencontre avec l'habitant. Vous en reviendrez en sueur et les ongles sales, mais la tête remplie de beaux souvenirs. La Martinique compte plus de 25 sentiers bien balisés de longueurs variant entre 2 et 28 kilomètres.

Et si vous avez un surplus d'énergie (tôt le matin ou le soir) je vous invite à venir me rejoindre dans mon jardin où je vous apprendrai la mesure de la science qui préside dans l'agencement d'un jardin créole. Vous verrez, ce qui semble un fouillis indescriptible repose en fait sur une logique pure. Chaque plant est à sa place apportant l'ombre à son voisin ou l'abritant du vent.

Au plaisir de vous rencontrer en Martinique.

Léon Tisgra
Hameau du Morne des Cadets

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Accueil à l'aéroport de Fort-de-France par Léon ou un membre de sa famille

Prise en main de la voiture de location et trajet jusqu'au Hameau de Morne des Cadets où vous vous installerez pour 7 nuits. Pot d'accueil et présentation du séjour. Dîner.

Jours 2 à 7 - au choix 6 balades de niveaux différents

Vous accédez au départ des balades en voiture de location. Léon vous conseillera en fonction de votre niveau et de la météo.

Canal de Beauregard ou Ascension de la Montagne Pelée ou l'Anse Coulevre et Grand Rivière (nord de l'île) ou Sentier des Caps (littoral sud de l'île - trois itinéraires différents), ou randonnée à la Caravelle (presqu'île à l'est de l'île) ou Cœur Bouliki (centre de l'île).

Léon vous remettra à votre arrivée les descriptifs des randonnées, une carte routière et un topoguide avec des photocopies de carte IGN topographiques au 1/25 000ème. Vous devrez lui remettre la carte topographique à la fin du séjour.

Jour 8 - Fin du séjour

Retour à l'aéroport dans la journée selon vos horaires de vols, restitution de la voiture de location et vol (non compris) pour la France.

Jour 9 - Arrivée en France

Vous utilisez la voiture de location pour vous rendre au départ des randonnées.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Voyage liberté

Un dossier (un par dossier d'inscription) vous sera adressé dans le mois précédant le départ, après réception de votre solde comprenant les informations indispensables à votre départ...

Vous trouverez sur place le dossier complet (topoguides, carte routière, copies de cartes topographiques au 1/25 000ème) qui vous est prêté pour la durée du séjour. Vous le remettrez à Léon avant votre départ. Il sera votre meilleur conseiller sur place.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



Ce circuit est une co-production Sentiers Croisés. L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.



- L'accueil privilégié dans une exploitation agricole biologique
- Le choix des randonnées dans les plus beaux paysages de l'île
- l'hébergement en case créole

Randonnée



Étape de 4 à 5h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km

Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

Documents fournis

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- La carte avec, dessus, votre itinéraire tracé au stylo.
- Une étiquette Visages pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Hébergement

Morne des Cadets est situé au nord-ouest de l'île, à 5 km de la mer et face à la Montagne Pelée et à 50 mn de l'aéroport du Lamentin. L'exploitation biologique se situe au milieu des palmiers, cocotiers et fleurs éclatantes. La vue, à partir des bungalows, s'étend sur la mer des Caraïbes et le flanc sud de la Montagne Pelée.

L'hébergement se fait en 1/2 pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner).

Vous serez logés en case créole de 2 à 4 personnes en chambre double (en général, 1 chambre double avec porte fermée et un lit simple dans le séjour). Une douche pour 4 personnes au maximum. Pas de chambre individuelle possible. La literie, le linge de toilette et le savon sont fournis. Le ménage du bungalow est assuré par vos soins.

Nourriture

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris au gîte, à base de produits de l'exploitation. Pour les pique-niques (non compris), vous pourrez soit les commander et les régler directement à Léon, soit faire vos achats dans les magasins proches. L'eau du robinet est potable.

Transferts locaux et portage

Sur place, vous vous déplacerez en voiture de location et un jour en yole (barque typique) pour retour au gîte par voie d'eau.

Cela procure un confort à plusieurs niveaux : confort au niveau des randonnées, puisque vous profitez d'une certaine flexibilité horaire, indépendance : vous pouvez remplacer une balade par une journée de visite.

Léon, ou un membre de sa famille, vous accueillera et vous conduira chez le loueur de voitures. Voiture de type Fiat Seicento, 3 portes, kilométrage illimité et assurance comprise (responsabilité civile, vol, incendie et dégâts matériels, franchise 650 € environ). Une caution de 550 € + 25 € pour coût de parking aéroport vous seront demandés à la prise en main de la voiture.

N'oubliez pas votre permis de conduire pour la location du véhicule.

A l'inscription, vous devez nous communiquer :

- Les noms du premier et deuxième conducteurs
- Leur numéro de permis de conduire
- La compagnie aérienne
- L'heure d'arrivée du vol et le numéro du vol.

Pas de transport de bagages puisque les randonnées se font en "étoile" à partir du Hameau de Morne Les Cadets. Avec vous, uniquement vos affaires de la journée.

Groupe

A partir de 2 participants.

Aérien

Bien entendu, nous sommes à votre disposition pour nous occuper de votre acheminement aérien sur Fort-de-France : nous pouvons vous organiser (sous réserve de disponibilité) des départs de Paris ou directement de certains aéroports de province (ou éventuellement de l'étranger).

- Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir des bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.
- Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Possibilité de vol à partir de 495 € selon la période. Nous consulter.

- **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

- **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Convocation pour le départ

A l'arrivée de votre vol à l'aéroport de Fort-de-France - Lamentin vous serez accueillis par Léon ou un membre de sa famille avec une pancarte.

Prise en main de la voiture de location à l'aéroport puis trajet au gîte à Morne des Cadets (trajet d'environ 50 mn).

Formalités et santé

- Carte Nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Nous sommes encore en France, les ressortissants des pays de l'Union européenne peuvent entrer en Martinique munis de leur seule carte nationale d'identité en cours de validité.

- Le permis de conduire pour la location du véhicule.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes.

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.

Il est recommandé d'avoir à jour ses vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite, hépatite B (hépatite A le cas échéant).

Les Antilles Françaises sont à l'évidence l'endroit le plus sûr de la région à plusieurs milliers de kilomètres à la ronde. Les maladies infectieuses et parasitaires autrefois redoutées ont aujourd'hui disparu : paludisme, pian, filariose lymphatique, bilharziose intestinale.

Il n'y a pratiquement pas de moustiques... Prévoyez tout de même, un répulsif.

N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de votre dentiste.

Attention : certains végétaux peuvent entraîner de sévères allergies, notamment le mancenillier, ce petit arbre perfide ressemble comme un frère au pommier, fruits compris. Tout est toxique dans ce fichu végétal, de l'écorce à la sève, en passant par les fruits et même les feuilles. Ne pénétrer en zone arbustive qu'accompagné par quelqu'un du coin. Ne pas manger n'importe quel fruit !

Le prix

Il comprend

- L'assistance de notre correspondant francophone.
- L'hébergement en 1/2 pension (pique-nique le midi) excepté les repas du J8.
- La location d'une voiture pour 8 jours avec assurance.
- Le retour en yole.
- Le prêt du dossier liberté fourni sur place (un par dossier d'inscription).
- Les frais d'organisation et de réservation.

Il ne comprend pas

- L'aérien.
- Les taxes d'aéroport.
- L'essence pour la voiture de location.
- La caution pour la voiture (550 € à régler sur place).
- Le coût du parking aéroport pour la voiture de location (25 € à régler sur place).

- Le surcoût si 2ème conducteur (20 €).
- Les repas du J8 hors le petit déjeuner.
- Les boissons.
- Toutes les dépenses d'ordre personnel.
- Les entrées dans les sites et musées.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, perte et vol de bagages, interruption de séjour (2,5 %).



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %.

Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour les climats chauds vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain : surtout pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- une paire de bâtons de marche télescopiques (peut s'avérer utile dans les passages glissants) ;
- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

Le sac

• Votre sac de voyage (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules, mules ou chameaux selon les cas et vous le retrouverez au camp, au gîte ou à l'hôtel, le soir.

- Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité + drap cousu (selon circuit, voir fiche descriptive).
 - Couteau de poche*.
 - Stylo, briquet, épingles de sûreté*
 - Lingettes humides pour la toilette (selon circuit).
 - 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
 - Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
 - Lampe de poche, frontale de préférence.
 - Couverture de survie (modèle renforcé).
 - Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
 - Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
 - Du papier toilette.
 - Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
 - Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l) ; une assiette ; des couverts ; un gobelet
 - Des sandalettes pour les baignades
 - Un masque de plongée ; un tuba (pour découvrir des poissons colorés et de beaux récifs de coraux lors des baignades).
- * à mettre dans les bagages de soute durant le vol

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Carte d'identité ou passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement

