



L'île aux trésors - VL05 - 8 jours... 6 de marche

Péninsule de l'Akamas Départ possible tous les jours	
1 ^{er} janv au 29 fév 12	635 €
1 ^{er} mars au 31 oct 12 (sauf juillet et août)	715 €
1 ^{er} Juillet au 31 août 12	755 €
Votre vol à partir de	200 € TTC
Sup. chambre individuelle : 115 €	
Supplément réveillon entre le 22 déc et le 6 janvier : 35 €	

Montagne dans les Troodos Départ possible tous les jours, dès le mois de mars	
1 ^{er} mars au 31 oct 12 (sauf juillet et août)	615 €
1 ^{er} juillet au 31 août 12	655 €
Sup. chambre individuelle : 105 €	

Le premier trésor que l'on découvre en arrivant à Chypre est le sourire de ses habitants qui vous offrent volontiers un verre d'ouzo ou une tasse de café ! Entre côtes irrégulières, plages sablonneuses et paysages montagneux, cette terre où le soleil brille toute l'année, impressionne tant par ses monastères que par les mosaïques de ses sites romains.

Déroulement et itinéraire : péninsule de l'Akamas

Située au nord-ouest de l'île, la péninsule de l'Akamas s'offre à ceux qui désirent découvrir l'île au travers de ses églises et villages de pierre, de ses traditions, avec toujours la mer comme horizon, sur les traces de la déesse Aphrodite. 6 jours de marche, en bord de mer, en changeant d'hébergement tous les deux jours. Ce circuit, en bord de mer et propice à la baignade, s'effectue sur sentiers mais aussi sur larges chemins et petits bouts de routes goudronnées.

Jour 1 - Vol pour Larnaka

Accueil à l'aéroport de Larnaka à l'arrivée de votre vol. Transfert (2h30 environ) dans la péninsule de l'Akamas, à Aphrodite Beach, proche de la mer et des fameux "Bains d'Aphrodite" dans un hôtel***.

Jour 2 - "Aphrodite Beach" - Bains d'Aphrodite - Sentiers Aphrodite et Adonis

Départ de l'Hôtel à pied pour découvrir le site légendaire des Bains d'Aphrodite. C'est dans les eaux de cette source claire et fraîche que, selon la légende, la déesse de l'Amour avait coutume de se baigner.

Réserve naturelle de l'Akamas : par les sentiers d'Adonis et d'Aphrodite, montée dans la garrigue, vers le Cap Arnaoutis. Baignade. Retour par la côte jusqu'à l'Hôtel.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 450 m.

Jour 3 - Fontana Amorosa - Bains d'Aphrodite

Rando "aérienne" où l'on prend de la hauteur. Merveilleux points de vue sur les deux côtés de la péninsule. Descente du flanc nord du Mouti tis Sotiras par un joli sentier, vers les Bains d'Aphrodite. Retour à l'Hôtel à pied.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 180 m.

Jour 4 - Drouseia - Kato Akourdalia

Transfert à Drouseia (village typique de l'Akamas). Randonnée magnifique dans un paysage on ne peut plus sauvage pour atteindre et visiter une toute petite église magnifique datant du XVI^{ème} siècle et classée monument historique, située au dessus d'une gorge encaissée : Kato Akourdhalia.

Nous traverserons des villages bâtis ancestralement avec des pierres et de la glaise : Kritou Terra...
Nuit à Kato Akourdalia.

Temps de marche : 3h30 / M : 250 m - D : 600 m.

Jour 5 - Kato Akourdalia

Randonnée en boucle pour découvrir la "vieille" Theletra. Retour à notre hôtel à Kato Akourdalia.

Temps de marche : 6h00. Faible dénivelée.

Jour 6 - Pano Arodes - Agios Georgios tis Pegeias

Transfert à Pano Arodes puis randonnée spectaculaire qui conduit au hameau de Agios Georgios, situé au Cap Drepanon, par les profondes gorges Avagas. Visite d'une belle église et balade le long de la mer avant de rejoindre l'hôtel situé à 400 mètres de la mer, à proximité de plantations de bananes et d'oranges.

Temps de marche : 6h00 / M : 200 m - D : 800 m.

Jour 7 - Agios Georgios

Transfert à Pegeia et belle randonnée panoramique : la descente se fait d'abord à travers une forêt puis dans les plantations et citrons et de bananiers jusqu'à Agios Georgios tis Pegeias ou bus (non compris) pour Pafos et visite de la cité antique. Retour en bus à Agios Georgios ou bus (non compris) pour Pafos et visite de la cité antique. Retour bus à Agios Georgios.

Temps de marche : 3h00 / M : 50 m - D : 350 m.

Jour 8 - Transfert aéroport

Transfert (2h30 environ) dans la journée à l'aéroport de Larnaka (en fonction de vos horaires de vol) ou transfert à Pafos ou dans les Troodos si extension. Fin de la randonnée à l'aéroport de Larnaka.

Déroulement et itinéraire : montagne des Troodos

Circuit montagne : 6 jours de marche itinérante dans la montagne, au centre de l'île, de village en village sur sentiers sauvages et chemins de terre. Au nord de Larnaka s'élève une montagne verdoyante dominant toute l'île : c'est le Troodos. Des sentiers montagneux, des points plongeants sur toute l'île et des villages de montagne authentiques... Et perdus dans cet écrin de verdure, vous découvrirez des églises byzantines et le superbe monastère de Kykkos, joyau recouvert d'or.

Jour 1 - Vol pour Larnaka

Accueil à l'aéroport de Larnaka à l'arrivée de votre vol. Transfert (env. 2h30) au petit village de montagne Agros (village aux roses). Nuit dans un hôtel*** (piscine et sauna). Dîner libre.

Jour 2 - Agros

Randonnée en boucle pour découvrir Kato Mylos, Agios Ioannis et Agios Theodoros. Retour à Agros.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 750 m.

Jour 3 - Spilia

Superbe randonnée en balcon sur des vallées encaissées.

Ce sentier (Madari ridge) passe dans des rochers particuliers : ils s'érigent tout en hauteur mais ne font pas plus d'un mètre de largeur... Randonnée jusqu'au village de Spilia.

Temps de marche : 5h30 / M : 850 m - D : 875 m.

Jour 4 - Kakopetria

Très bel itinéraire qui conduit à Kakopetria par des sentiers forestiers en passant par Plataria. Kakopetria, située au cœur de la belle vallée de Solea, est un village agréable avec ses vieux quartiers. Il est situé à 700 mètres d'altitude.

Temps de marche : 5h00 / M : 55 m - D : 420 m.

Jour 5 - Troodos "village"

Découverte du massif des Troodos : partie la plus montagneuse de l'île avec le Mont Olympe qui culmine à 1952 mètres d'altitude.

Le décor change : l'aridité des paysages se transforme en forêts. C'est ici que les plus grands fleuves prennent leur source et c'est aussi ici que l'on a découvert le fondement de l'île. On suivra pendant toute la journée le fameux sentier d'Atalante, cette héroïne de la mythologie grecque habile à la course et vivant dans les forêts. Ce circuit magnifique offre bon nombre de points de vue sur les nombreuses régions et villages de Limassol, Pafos et Nicosia. Nuit en hôtel à Troodos "village".

Temps de marche : 6h00 / M : 1000 m - D : 100 m.

Jour 6 - Pedoulas

Une randonnée tout en altitude, à travers une végétation variée pour atteindre le magnifique village accroché aux flancs d'une vallée encaissée : Pedoulas. La particularité de ce village est la conservation de nombreux fruits dans du sucre. L'accueil des gens est chaleureux et il y règne une sérénité impressionnante. Nuit dans un hôtel familial très accueillant à Pedoulas.

Temps de marche : 6 à 7h00 / M : 400 m - D : 1000 m

Jour 7 - Pedoulas

A partir de Pedoulas, les vallées s'écoulent à nos pieds et les points de vue sont toujours plongeants. Randonnée très sauvage jusqu'à Moutoullas puis transfert pour aller visiter un des hauts lieux religieux de l'île : le monastère de Kykkos, isolé dans les replis de la montagne. C'est le plus fameux et le plus riche monastère de Chypre. Fondé en 1100 et consacré à la Vierge, il possède encore une des trois icônes attribuées à Saint-Luc. Magnifiques mosaïques et intérieur d'église tout en or. Après la visite, transfert à Pedoulas.

Temps de marche : 4h00 / M : 280 m - D : 580 m.

Jour 8 - Vol retour

Transfert (env. 2h30) dans la journée à l'aéroport de Larnaka (en fonction de vos horaires de vol) ou transfert dans l'Akamas ou Pafos si vous poursuivez vos vacances... Fin de la randonnée à l'aéroport de Larnaka.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M = montée ; D = descente.



- Le climat méditerranéen, agréable toute l'année.
- La visite de Pafos avec un guide touristique francophone.
- Les « mezze », toutes les spécialités locales sur la table !

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Pour l'Akamas Randonnée



Étape de 4 à 5h00 en moyenne, de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée peu significative.

Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

La marche se fait sur sentiers faciles, larges chemins de terre et quelques courts tronçons sur route goudronnée. Les dénivelés en montée et descente sont faibles. Ce circuit est accessible à tous.

Pour les Troodos

Randonnée



La marche se fait sur bons sentiers et quelques tronçons sur larges chemins de terre. Ce circuit se fait 100 % en montagne et est plus sauvage que l'Akamas. Les dénivelés en montée et descente se situent entre 400 et 1000 m/jour. Ce circuit est accessible aux bons marcheurs.

Par contre, pour ces 2 circuits, il faut posséder de bonnes notions d'orientation car les cartes militaires existantes sont peu précises et les cartes topographiques inexistantes... Il faut se fier à nos descriptifs jour par jour.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Documents fournis

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- La carte au 1/50 000ème avec, dessus, votre itinéraire.
- Une étiquette Visages pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Hébergement et nourriture

L'hébergement se fait en 1/2 pension (excepté le J1 et J8 : nuit + petit déj.)

ou en nuit + petit déjeuner

ou dîner + nuit + petit déj au choix pour l'extension à Pafos, en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément), douche et WC en principe dans la chambre.

• En hôtel*** dans les villages d'Agros et Pafos

• En hôtel familial et hôtels* et ** à Pedoulas, Spilia, Kakopetria, Troodos village et Aphrodite Beach.

Les dîners et les petits déjeuners seront pris à l'hôtel (sauf extension à Pafos).

Pour ces forfaits, toutes les boissons, les repas des J1 et J8 (tous les repas pour le séjour extension à Pafos sauf si choix en 1/2 pension) restent à votre charge.

L'eau

L'eau naturelle est potable à Chypre, car la pollution de l'eau est pratiquement inexistante. Chaque maison dispose d'eau potable courante.

Tous les services régionaux des eaux sont en collaboration constante avec les services sanitaires et le laboratoire général du gouvernement pour la prévention de toute pollution toxicologique et bactériologique de l'eau à Chypre.

L'eau du robinet est potable dans les hôtels, restaurants, lieux publics, etc.

Extension libre en hôtel à Pafos

Pour ceux qui veulent rester 1 jour ou plus pour profiter des plages et du soleil, Pafos, situé dans la partie sud-ouest de l'île, est une ville classée par l'UNESCO. Charmante petite ville portuaire, elle a été, durant plusieurs siècles de l'Antiquité, la capitale de l'île. Son histoire, qui remonte véritablement à des milliers d'années, est à jamais liée à Aphrodite et à son culte car ce fut là que naquit et fut adorée la Déesse de l'Amour et de la Beauté. Plages, petits ports, sites historiques... Tout est rassemblé à Pafos pour y faire un séjour de détente et de découverte, en toute liberté. Liaisons régulières en bus pour rejoindre la ville.

Possibilité de louer une voiture sur place à l'hôtel et de visiter les nombreux sites culturels situés à proximité.

Nous avons choisi :

- un **hôtel***** « les pieds dans l'eau » : situé à 8 km au nord de Pafos, sur un promontoire rocheux mais à proximité de plages, avec piscine et sauna, air climatisé, restaurant proposant une variété de plats locaux et européens. Accès direct aux plages.

ou

- un **hôtel****** « les pieds dans l'eau » :_situé directement sur une plage à environ 4 km au sud de Pafos centre. Piscine avec jacuzzi, salle de fitness et aérobic, massages en option. Accès direct aux plages.

Hôtel**** : Athena Beach Hotel situé sur la plage et à 4 km du centre ville de Pafos.

Périodes Prix /personne/nuit	Nuit + Petit déjeuner	1/2 pension	Sup. vue sur la mer	Sup. single
21/12 au 5/01/12 01/03 au 04/12	62 €	79 €	11 €	28 €
06/01 au 8/02/12	43 €	59 €	11 €	28 €
08/08 au 10/12	91 €	110 €	15 €	32 €
01/05 au 7/07/12 21/10 au 1/10/12	76 €	95 €	15 €	32 €

(*) : Supplément réveillon de Noël et nouvel an obligatoire : + 60 €

Hôtel*** : Cynthiana Hotel situé sur la plage à 8 km au nord de Pafos.

Périodes Prix /personne/nuit	Nuit + petit déjeuner	1/2 pension	Sup. vue sur la mer	Sup single
23/12 au 04/01/12 16/03 au 31/03/12	38 €	45 €	7 €	17 €
05/01 au 15/03/12	30 €	35 €	7 €	17 €
01/04 au 31/07/12 01/10 au 31/10/12	45 €	61 €	7 €	19 €
01/08 au 30/09/12	55 €	70 €	7 €	21 €

(*) : Supplément réveillon de Noël et nouvel an obligatoire : + 45 €

Transfert retour supplémentaire Pafos ► Aéroport si extension : +30 € /personne

Les prix sont calculés **sur la base d'un minimum de deux participants.**

Important :

Si vous prenez l'extension après avoir fait le circuit « Akamas »: transfert supplémentaire Dernier hôtel du circuit Akamas ► *hôtel extension Pafos* : +60 € /voiture de 4 personnes.

Si vous prenez l'extension après avoir fait le circuit Troodos : transfert supplémentaire Dernier hôtel du circuit Troodos ► *hôtel extension Pafos*: +120 € /voiture de 4 personnes.

Transferts locaux et portage

Les bagages seront transférés par voiture d'un hébergement à l'autre. Vos transports s'effectuent en taxi privé ou bus locaux selon votre choix. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Groupe

A partir d'un participant.

Aérien

Départ possible de Paris et des principales villes de province.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Possibilité de vol à partir de 200 € selon la période. Nous consulter.

• **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

• **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Transfert à votre Hôtel. Votre taxi vous attendra à l'aéroport, après les formalités de douane et de police.

Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

A l'aéroport de Larnaka, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités et santé

Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité.

Les ressortissants des pays de l'Union Européenne, de Suisse, d'Islande, du Liechtenstein et de Norvège peuvent entrer à Chypre munis de leur seule Carte Nationale d'Identité en cours de validité, à condition que le document porte la photo du titulaire et indique clairement sa nationalité.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes.

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

Le climat sain du pays et un niveau d'hygiène correct n'impliquent aucune précaution particulière sinon celle de s'hydrater convenablement. On peut trouver à Chypre les médicaments de presque toutes les grandes firmes pharmaceutiques. Les quotidiens locaux donnent la liste des pharmacies de garde la nuit et les fins de semaine, fêtes et jours fériés, ainsi que celle des médecins de garde pendant les fins de semaine, fêtes et jours fériés.

Les services de santé publique sont bons et les hôpitaux sont modernes. Il n'existe cependant pas de traité en matière d'assurance maladie avec Chypre. Tous les frais médicaux doivent être payés comptant. Il est donc certainement conseillé de souscrire une assurance de voyage avec couverture des frais médicaux.

Médecin et dentiste

N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de vos dentiste et médecin.

Permis de conduire : on peut conduire à Chypre avec un permis de conduire international ou un permis de conduire national en cours de validité. Quant à l'assurance, Chypre est membre du système Carte Verte. La conduite à Chypre est à gauche.

Argent et pourboires

Chypre fait partie de l'Union Européenne et l'Euro est désormais utilisé partout.

Heures d'ouverture des banques au public : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et le lundi, de 15 h 15 à 16 h 45. En juin, juillet et août, du lundi au vendredi : de 8 h 15 à 12 h 30. Les banques sont fermées les jours fériés et le mardi de Pâques, mais ouvertes la veille de Noël.

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction.

Le prix

Il comprend

- L'assistance de notre correspondant francophone
- Le transfert A/R aéroport/hôtel les J1 et J8
- Les transferts au sol nécessaires au déroulement normal du voyage
- Le transfert des bagages
- L'hébergement en 1/2 pension (sauf les dîners des J1 et J8)

Il ne comprend pas

- L'aérien
- Le transfert retour Pafos
- Tous les repas (midi et soir) pour l'extension à Pafos
- Les déjeuners ainsi que les dîners des J1 et J8
- Les entrées dans les sites et musées
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Le transfert supplémentaire si extension à Pafos (30 €/pers)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Bibliographie

- "*Chypre*" - Blondy Alain - Ed Que-sais-je ? 1998 ;
- "*Chypre, île extrême. Chronique d'une Europe oubliée*" - J-F. Drevet - Ed Syros 1991 ;
- "*Citrons acides*" - L. Durell - Ed Livre de Poche 1957, puis rééditions ;
- "*Les anciens Chypriotes entre Orient et Occident*" - V. Karageorghis - Ed Armand Colin 1992 ;
- Guide Bleu Évasion : "*Chypre*" - Ed Hachette ;
- Guides Grands Voyages : "*Chypre*" - Ed Arthaud ;
- Country Guide : "*Chypre*" - Ed Petit Futé ;
- "*Le Grand Guide de Chypre*" - Ed Gallimard ;
- "*Cyprus TSK*" (en anglais) - Ed Lonely Planet ;
- "*Chypre*" - Ed Nelles

Climat

L'avantage d'être une île méditerranéenne est de pouvoir bénéficier d'un ensoleillement abondant tout au long de l'année, et Chypre ne fait pas exception. En effet, l'île jouit du climat idéal de la région et connaît des journées ensoleillées et des températures agréables presque chaque jour. Les températures extrêmes sont rares, ce qui signifie que Chypre a toujours quelque chose à offrir, quel que soit le mois de l'année : randonner, nager (même jusqu'en novembre) ou visiter les sites archéologiques et profiter des festivals culturels (tout au long de l'année). Bien que les fluctuations saisonnières ne soient pas très marquées, les saisons sont cependant bien différentes.

Voilà ce qui vous attend :

* l'été s'étend de la mi-mai à la mi-octobre et signifie des températures élevées, des ciels sans nuage et des brises rafraîchissantes venant de la mer.

A cette époque de l'année, il vaut mieux marcher ou explorer les sites archéologiques tôt le matin ou tard dans l'après-midi, pour éviter les heures les plus chaudes de la journée. Il est toujours recommandé d'apporter de quoi vous protéger du soleil, comme des crèmes solaires et un chapeau à bord large. Même en plein cœur de l'été, quand il fait 32°C à la plage (et plus chaud dans l'intérieur du pays), les températures sont bien plus fraîches à Troodos, faisant des montagnes l'endroit idéal pour les randonnées ou simplement la détente...

* l'automne : temps chaud et ensoleillé !!!

Vers la fin du mois d'octobre, les soirées deviennent plus fraîches. En octobre et tout au long du mois de novembre, les feuilles changent de couleur à Troodos et les vignobles prennent des teintes dorées et pourpres se reflétant dans la clarté des rayons du soleil. A Chypre, on peut se croire en été même à la mi-novembre, mais à la fin du mois il est prudent de prévoir des tenues moins légères pour les fins d'après-midi et les soirées. Il est encore possible de s'adonner à la natation, tandis que les randonnées et les excursions dans les villages et les vignobles à l'intérieur du pays pour des dégustations de vin sont encore très agréables. En automne est aussi organisé le festival annuel de Kypria, au cours duquel ont lieu de prestigieux spectacles de musique et de théâtre partout dans l'île.

* hiver : une saison active...

Décembre et janvier sont les mois de l'hiver méditerranéen, apportant éventuellement des pluies, mais où le soleil brille malgré tout en moyenne six heures par jour. En décembre, la température moyenne dans la journée tourne autour de 18°C et en janvier et février, elle est de 16 à 17°C. Il pleut occasionnellement au début du mois de février et il neige souvent à Troodos – c'est l'idéal pour skier !!!

* printemps : les premières orchidées fleurissent en janvier à Chypre, et, à la mi-février, la campagne est déjà éveillée et parsemée de prairies d'un vert vif et d'amandiers en fleurs. En mars, les journées peuvent encore être fraîches (températures diurnes aux alentours de 19°C, 9°C la nuit) mais toujours modérées. Le début du printemps est un excellent moment pour visiter Chypre, avec des températures diurnes agréables et de nombreuses ruines antiques tapissées d'anémones rouges et d'autres fleurs sauvages. En avril et jusqu'à la mi-mai, le printemps est à son apogée. Ce moment se prête tout particulièrement aux randonnées dans la nature et aux aventures en dehors de la route dans la péninsule d'Akamas, sauvage. Chypre compte plus de 1 950 espèces de plantes à fleurs, dont 140 ne poussent que dans l'île, et rien que dans la péninsule d'Akamas, on trouve plus de 700 espèces de plantes, dont 40 sont endémiques. De février à avril, les cyclamens roses s'épanouissent sur les contreforts rocheux et dans les fourrés, formant un ornement fascinant pour les Bains d'Aphrodite. De mars à avril, l'orchidée rose aux feuilles ondulées (*Orchis italica*) pousse en carrés denses aux alentours de Pafos. Le printemps est vraiment le moment de savourer la beauté de la nature dans l'île en fleurs.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modifications et inscriptions tardives

- Frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations à moins de 15 jours du départ : 25 €.
- Frais de traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi Chronopost des documents, de 35 € pour la France, 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche).

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour les climats chauds vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain : surtout pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules, mules ou chameaux selon les cas et vous le retrouverez au camp, au gîte ou à l'hôtel, le soir.
- Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette (selon circuit).
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux

- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Votre passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.