



NOUVEAU

## Les merveilles du Sultanat - VH56 - 8 Jours... 6 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
24 au 31 oct 09	1 695 €	1 045 €	20 au 27 fév 10	1 695 €	1 045 €
7 au 14 nov 09	1 745 €	1 095 €	27 fév au 6 mars 10	1 645 €	1 045 €
21 au 28 nov 09	1 795 €	1 145 €	13 au 20 mars 10	1 595 €	945 €
5 au 12 déc 09	1 595 €	945 €	27 mars au 3 avril 10	1 595 €	945 €
19 au 26 déc 09	1 695 €	1 045 €	3 au 10 avril 10	1 595 €	945 €
26 déc 09 au 2 janv 10	1 745 €	1 095 €	10 au 17 avril 10	1 695 €	1 045 €
2 au 9 janv 10	1 545 €	895 €	17 au 24 avril 10	1 695 €	1 045 €
16 au 23 janv 10	1 595 €	945 €	9 au 16 mai 10	1 595 €	945 €
30 janv au 6 fév 10	1 595 €	945 €	16 au 23 mai 09	1 495 €	845 €
13 au 20 fév 10	1 695 €	1 045 €			
Sup. single en tente et en chambre : 110 €					

**Bonne nouvelle ! Depuis la parution de notre nouvelle brochure, les prix ont été revus à la baisse.**

Les profondes gorges taillées dans les reliefs surprenants de ce pays aux portes de l'Orient, faisant face à l'Asie, abritent des parcours somptueux autour des villages, des palmeraies, des wadis et des plages ouvertes sur le golfe d'Oman.

Historiquement, connue depuis l'Antiquité, cette région de montagne et de désert fut à l'origine de nombreuses routes commerciales tracées vers l'Occident pour acheminer les trésors de ce pays tels l'encens, les épices, la myrrhe et l'argent.

Pour découvrir les charmes de ce pays aux atouts multiples, voici un voyage court et intense qui vous mène des hauts djebels vers les plages de sable fin. Entre les deux, les canyons arides ou à la végétation luxuriante sont le théâtre de randonnées ludiques entrecoupées de baignades. Une découverte complète, des principaux joyaux de ce sultanat.

# Déroulement et itinéraire

## Jours 1 et 2 - Paris - Mascate

Vol pour Mascate. Selon la compagnie, arrivée en fin de J1 ou au matin du J2. Accueil par votre guide à l'aéroport. Transfert à l'hôtel pour la nuit ou le petit-déjeuner.

Visite de la capitale du pays et de ses principaux sites : la grande mosquée, le musée traditionnel de Bait Baranda. Puis transfert vers Bandar Jissah, superbe crique du golfe d'Oman où nous prenons un bateau de pêcheurs pour rejoindre l'une des plages du littoral. Pique-nique et moment de détente avant d'installer notre campement sur la plage. Premier bivouac au bord des rivages bleutés du golfe d'Oman. Dîner et nuit sous tente.

## Jour 3 - Jebel Akhdar (la montagne Verte)

Départ en 4X4 pour le djebel Akhdar. Montée par le wadi Bani Awf, canyon bordé de villages et de palmeraies. Visite de Bilad Sayt, beau village perché entouré de magnifiques jardins en terrasses. Campement à l'entrée de la petite Gorge à Bilad Sait ou au col Birkat Al Sharaf. Dîner et nuit sous tente. Temps de marche : 1h00 / M : 100 m.

## Jour 4 - Jebel Shams

Transfert en 4X4 pour Al Misfah, splendide oasis nichée au creux des montagnes, visite. Nous reprenons les voitures pour atteindre le plateau du djebel Shams à 2000 mètres d'altitude. Randonnée en balcon, au-dessus du spectaculaire et profond canyon de Ghul jusqu'à un village abandonné. Campement sur le plateau, royaume des bergers. Dîner et nuit sous tente. Temps de marche : 3h30 / M : 250 m.

## Jour 5 - Djebel Shams - Désert du Wahiba

Descente en 4X4 dans les profondeurs du *wadi* Ghul. Balade pour découvrir le village de tisserands de Ar Nakhar au bout de ce canyon à couper le souffle. Transfert vers le désert du Wahiba avec ses magnifiques dunes de sable rouge orange. Campement chez une famille bédouine. Petite balade dans les dunes qui peuvent atteindre 100 m de haut ! Dîner et nuit sous tente.

Marches ponctuelles. 3h00 de route.

## Jour 6 - Désert du Wahiba - Mer d'Oman - Wadi Tiwi

Nous quittons le désert pour atteindre la ville de Sur et sa magnifique plage, puis parcourir la côte qui longe le Selma Plateau. Nous atteignons le village de Tiwi. Randonnée dans le verdoyant wadi Tiwi, entre Saymah et Mibam. Court transfert pour rejoindre la plage de Shatti Al Abyad où nous installons notre campement en bord de mer. Dîner et nuit sous tente. Temps de marche : 2h00 / M : 200 m.

## Jours 7 et 8 - Wadi Shab - Mascate – France

Court transfert vers le wadi Shab, magnifique oasis où l'eau douce rejoint la mer. A pied, remontée d'un canyon à la végétation exubérante avec possibilité de baignade (non surveillée) dans les vasques d'eau claire. Retour sur Mascate, visite du Souq de Muttrah et balade autour du palais du Sultan. En soirée, transfert pour l'aéroport et envol pour la France (vol de nuit) ; ou selon la compagnie : nuit à l'hôtel, transfert à l'aéroport le matin du J8 et vol de jour.

Arrivée en France.

Temps de marche : 1h30 / M : 200 m.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M : montée.

*Selon la compagnie aérienne utilisée, les vols aller et retour peuvent être de jour ou de nuit ; suivant les cas, notre organisation prévoit une nuit d'hôtel soit le premier jour, soit l'avant-dernier jour.*

### les visages

- La richesse de ce pays contrasté entre mer et montagne, canyons et désert.
- Un encadrement de qualité assuré par des guides et des accompagnateurs français, spécialistes de la montagne.
- Notre partenaire et son équipe française, résidant au sultanat.
- La possibilité de prolonger votre séjour par de nombreuses activités sportives et balnéaires.
- Tous nos départs confirmés à quatre participants sans supplément de tarif.

### Niveau découverte



En moyenne : marche de 4 à 5h00 par jour sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

## Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

### La tête

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

### Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

### Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange

### Les pieds

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

*À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.*

## Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

### Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

### Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
- Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
  - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
  - Du papier toilette
  - Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

### Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine

- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

### **Dans une pochette étanche :**

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

### **Hébergement**

A Mascate, en hôtel, en chambre double ou triple (climatisées et/ou ventilées) accueillant de 2 à 3 personnes, avec salle de bains privatives. Pendant les circuits, en campement. Tentes-dômes 2 places 1/2 pour deux personnes à disposition. Matelas épais fourni.

### **Nuit(s) supplémentaire(s)**

Les montants ci-dessous comprennent les frais de réservation.

- Hôtel 3\*\*\* à Mascate type Beach Hotel (Shatti Al Qurum) :
  - 95 € en formule nuit + petit déjeuner (B&B) /personne en chambre double standard.
  - 146 € en B&B /personne en chambre double luxe.
- Hôtel 4\*\*\*\* à Mascate type Park Inn (Sultan Qaboos Street) :
  - 110 € en B&B /personne en chambre double standard en haute saison (25/09/09 au 31/05/10).
- Hôtel 2\*\* à Nizwa type Al Diyar Hotel :
  - 60 € en B&B /personne en chambre double standard.
- Hôtel 3\*\*\* à Nizwa type Al Falaj Daris Hotel :
  - 60 € en B&B /personne en chambre double standard.
  - 110 € en B&B /personne en suite (base 2 personnes).
- Hôtel 4\*\*\*\* à Barka type AlNadha Resort and Spa :
  - 130 € en B&B /personne en suite (base 2 personnes) en haute saison (1/10/09 au 30/05/10).

### **Nourriture**

Pendant le circuit : pique-nique froid à midi ou restaurant local dans les villes et villages.

Le matin et le soir : repas chaud préparé par l'équipe ou restaurant.

### **Transferts locaux et portage**

Transferts terrestres en 4X4 (quatre passagers, en plus du chauffeur, par voiture).

Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la (demi) journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.).  
Le reste des bagages, disponible le soir au campement ou à l'hôtel, est transporté en 4X4.

## **Encadrement**

Un guide - accompagnateur français travaillant sur place pour la saison pour 4 à 12 participants + l'équipe locale.

## **Aérien**

### ***Départ de Paris***

Vol Paris-Mascate aller-retour, le plus souvent avec les compagnies aériennes régulières Qatar Airways (via Doha), Gulf Air (via Bahreïn), Air France/KLM (via Amsterdam), British Airways (via Londres) ou Emirates (via Dubai).

### ***Départ de province, Belgique ou Suisse***

Départ possible de : Lyon, Nantes, Lille, Rennes, Bordeaux, Montpellier, Marseille, Nice, Toulouse, Strasbourg, Mulhouse-Bâle : 100 €

Genève : 150 €.

Bruxelles : 190 €.

Nous consulter.

\*\*Ce supplément inclut le réajustement du prix du billet et les frais de gestion et d'envoi du billet (ou remise à l'aéroport).

### ***Départ de Marseille***

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 2 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

**A noter :** si vous souhaitez un départ d'une ville de province et/ou un départ différent du groupe, il est essentiel de vous inscrire longtemps à l'avance. Plus vous vous y prenez tard, moins vous aurez de chance d'avoir de la place, et plus le supplément risque d'être élevé.

## Convocation pour le départ

### ***Avec aérien :***

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### ***Sans aérien :***

Au 1<sup>er</sup> hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. **Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

### ***Départ anticipé et retour différé***

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous pouvez choisir de partir avant le groupe et/ou de rentrer plus tard. Il vous suffit de préciser les dates souhaitées lors de votre inscription. Dans le cas d'un départ anticipé ou d'un retour différé, le rendez-vous ou la séparation avec le groupe se fait à l'hôtel dont les coordonnées sont précisées sur votre convocation.

## Formalités et santé

- Passeport valide 6 mois après la date de retour prévue ;
- Visa, que l'on peut obtenir à l'arrivée à l'aéroport de Mascate.

Coût : 15 €, payable en €, en Rial (monnaie locale) ou carte bancaire internationale.

## Vaccins

Nous vous recommandons d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques : diphtérie - tétanos - poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite. Pour les enfants, les vaccinations du calendrier vaccinal en usage en France.

## Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

*Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : [www.smi-voyage-sante.com](http://www.smi-voyage-sante.com).*

## Pourboires

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif : de 30 à 35 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

## Budget

La monnaie est le riyal omanais (OMR).

Taux de change indicatif 1 € = 0,55 OMR ; 1 OMR = 1,75 €.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces.

Le change s'effectue à l'aéroport, en même temps que le règlement du visa.

Nombreux distributeurs de billets en ville.

## Le prix

### *Il comprend*

- Le vol Paris - Mascate aller-retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres décrits au programme en véhicules réservés au groupe (minibus ou 4X4, selon le parcours).
- L'hébergement décrit, en chambre double en hôtel, base occupation double sous tente.
- La pension complète pendant le circuit, sauf les repas à Mascate.
- L'encadrement par un guide - accompagnateur français.
- L'assistance de chauffeurs - cuisiniers omanais anglophones.
- Le matériel de camping et de cuisine : tentes de couchage, matelas mousse épais, matériel de cuisine.
- Une trousse de secours collective.

### *Il ne comprend pas*

- Les repas à Mascate (de 8 à 15 € environ par repas).
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

**A noter :** ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

## Les extensions

### Les fjords du Musandam

Forfait de 3 jours / 2 nuits en hôtel.

Uniquement du mardi matin au jeudi matin (pour cause de vol intérieur).

**Jour1** - Vol pour Khasab depuis l'aéroport International de Mascate. Accueil, transfert à l'hôtel. Départ pour un safari 4x4 en montagne au-dessus de Khasab. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

**Jour 2** - Journée sur une boutre traditionnelle omanaise : observation des dauphins, plongée palmes, masque et tubas, découverte des principaux villages du fjord, l'île Télégraphe,... Déjeuner servi à bord. Retour vers 16h00 à Khasab. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

**Jour 3** : Transfert retour vers l'aéroport de Khasab et vol retour vers Mascate.

**Prix** : 475 € / pers sur la base de deux personnes (excepté les déjeuners des J1 et 3).

### **Géologie au Sultanat**

Forfait de 2 jours et 1 nuit sous tente.

Pour découvrir la formation des montagnes omanaises entre les wadis Jizzi et Al Abyad (vous munir de votre duvet).

**Prix** : 325 € par personne sur la base de deux personnes.

### **Sea Trips**

Au départ de notre hôtel à Mascate une sortie en mer d'une journée : dauphins, plongée palmes, masque et tuba.

**Prix** : 80 € par personne sur la base de deux personnes.

### **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ. Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

### **Conditions de vente**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

### **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au

prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation, perte et vol de bagages au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003  
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Le pays

### Le climat

L'hiver, d'octobre à avril, est la meilleure saison pour visiter Oman.

Températures moyennes (maxi/mini en °C) à Mascate

Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril /mai
31/16	28/15	25/13	23/12	24/12	29/14	32/21

A l'intérieur du pays, climat chaud et désertique, doux et ensoleillé au bord de la mer.

Dans les montagnes, climat plus tempéré, avec des températures pouvant être très fraîches la nuit.

Dans les zones montagneuses, déduire 5 à 10 °C et adapter votre équipement en ajoutant une polaire et un bonnet pour gérer les amplitudes thermiques fortes entre jour et nuit.

**Population** : 3 millions d'habitants

**Superficie** : 212 500 km<sup>2</sup>

**Capitale** : Mascate

**Villes principales** : Mascate, Sur, Nizwa

**Point culminant** : le djebel Shams (3 035 m)

**Langue** : arabe

**Religion** : islam sunnite

**Régime** : monarchie

**Décalage horaire** : par rapport à Paris, + 3h00 en hiver, + 2h00 en été

**Devises à emporter** : € en espèces

## Economie et société

Comme de nombreux pays arabes, le sultanat d'Oman accueille de nombreux travailleurs étrangers, principalement originaires du sous-continent Indien, d'Égypte, de Jordanie et des Philippines. C'est pourquoi quelque 600 000 immigrés se mêlent à la population d'origine arabe. En particulier, une minorité Baloutche est installée dans le pays.

Très urbains, les habitants se concentrent dans les grandes villes du nord du pays, particulièrement Mascate, la capitale.

La majorité des Omanais sont musulmans, mais l'hindouisme et dans une moindre mesure le christianisme sont pratiqués par les immigrés.

Le sultanat vit essentiellement des revenus du pétrole qui, associés à ceux de l'extraction de gaz naturel, représentent près de 80% du PIB. En revanche, l'industrie et l'agriculture sont très peu développées et la plupart des biens de consommation courante doivent être importés. Cette dépendance aux hydrocarbures rend précaire le niveau de vie dont jouissent beaucoup d'Omanais, les réserves de pétrole étant limitées.

