



La caravane de myrrhe - VH44 - 15 jours... 8 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
24 oct au 7 nov 09	2 395 €	1 645 €	13 au 27 fév 10	2 345 €	1 595 €
7 au 21 nov 09	2 295 €	1 645 €	20 fév au 6 mars 10	2 345 €	1 595 €
21 nov au 5 déc 09	2 295 €	1 645 €	6 au 20 mars 10	2 295 €	1 645 €
5 au 19 déc 09	2 195 €	1 545 €	20 mars au 3 avril 10	2 245 €	1 595 €
19 déc 09 au 2 janv 10	2 395 €	1 645 €	3 au 17 avril 10	2 345 €	1 595 €
2 au 16 janv 10	2 295 €	1 645 €	10 au 24 avril 10	2 395 €	1 645 €
16 au 30 janv 10	2 295 €	1 645 €	17 avril au 1 mai 10	2 395 €	1 645 €
30 janv au 13 fév 10	2 295 €	1 645 €	9 au 23 mai 10	2 145 €	1 495 €
6 au 20 fév 10	2 345 €	1 595 €			

Un petit pays à l'histoire millénaire et à la géographie incroyable. Oman était connue à l'époque sumérienne et fit partie de l'Empire perse. Carrefour commercial depuis des siècles, cette région fut le point de départ des caravanes de myrrhes, qui firent la richesse du Moyen-Orient, et de villes somptueuses, telle Pétra en Jordanie.

Sous différentes dominations, des Portugais aux Ottomans, les sultans d'Oman ont su reconquérir leur pays, attachés à ce territoire austère de prime abord, avec une vaste plaine désertique couvrant la plus grande partie du centre. Cependant, plusieurs chaînes de haute montagne (Jabal as Sham, 2 980 m) s'étendent le long de ses côtes nord et sud-est, où de nombreuses oasis tempérées utilisent les eaux souterraines et des systèmes de falajs pour leurs cultures en terrasses.

Randonnées dans les deux principaux massifs, campements sur les plages et observation de la faune aquatique, dont les fameuses tortues marines, incursion dans le désert et découverte du monde bédouin, sans oublier les balades et les baignades dans les canyons... Les mille et une nuits !

Déroulement et itinéraire

Jours 1 et 2 - Paris - Mascate - Wadi Mistall

Vol pour Mascate. Selon la compagnie, arrivée en fin de J1 ou au matin du J2. Accueil par votre guide à l'aéroport. Transfert à l'hôtel pour la nuit ou le petit-déjeuner.

Pour commencer le voyage, nous visitons la magnifique Mosquée du Sultan Qaboos à Mascate. Route vers Nakhal pour en visiter son fort magnifiquement restauré au pied d'une palmeraie immense. Puis nous rentrerons dans le Wadi Mistall, nous camperons dans ce wadi. Première soirée bivouac sous tente.

Jour 3 - Djebel al Akhdar (la Montagne Verte)

Court transfert 4X4 pour rejoindre le village de Hadash. Randonnée qui rejoint le village de Wakhan. Randonnée qui offre une vue sur le panorama du cirque de Gubbrah Bowl, randonnée vallonnée, passages aériens par endroits.

Nous retrouvons les véhicules et nous changeons de Wadi, nous passons cette fois ci dans le Wadi Bani Awf. Installation du campement et nuit sous tente. Temps de marche : 4h00 / M et D : 400 m.

Jour 4 - Djebel AKhdar

Nous partons depuis le village de Balad Sayt pour rejoindre le col de Birkat Al Sharaf, sentier qui monte sur le rempart, offrant une vue spectaculaire sur le wadi Bani Awf et ses voisins : Mistall et Qaroos. Un sentier légèrement aérien mais très bien tracé. Vous atteignez les crêtes que vous longez pour rejoindre nos véhicules. Redescente vers le village d'Al Misfah pour établir notre bivouac Nuit sous tente.

Temps de marche : 5 à 6h00 / M : 1100 m.

Jour 5 - Djebel Akhdar - Djebel Shams

Transfert en 4x4 pour rejoindre la vallée de Nizwa puis le Wadi Ghul pour atteindre le village de tisserands du nom de Ar'Nakhar dans la matinée. Puis nous montons vers le sommet du Djebel Shams. Randonnée en aller/retour sur les balcons en bordure du spectaculaire canyon de Ghul jusqu'à un village abandonné. Installation du campement sur le plateau, royaume des bergers repas préparé par votre guide.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 250 m.

Jour 6 - Djebel al Akhdar (la Montagne Verte)

Départ très matinal pour un transfert de 2h30 vers le Saiq Plateau et le village d'Ar'Roos, magnifique départ pour une randonnée en boucle. Nous commençons par une descente dans un canyon suivit d'un sentier dominant le wadi, on peut voir quelques villages abandonnés en contrebas, autrefois habités par les "Chaouis", les montagnards. Pause en fond de wadi avant la longue remontée sur le Village d'Ar Roos. Installation du campement, repas préparé par votre guide. Temps de marche : 6 à 7h00 / M et D : 800 m.

Jour 7 - Nizwa - Wahiba Sands

En matinée visite de la ville de Nizwa, son souk et son fort du XVIIe. Ensuite nous partons en direction du Désert, plus précisément la partie siliceuse du Wahiba, une balade dans les dunes avant de planter notre bivouac. De la montagne au désert, il n'y a qu'un pas ! Soirée les pieds dans le sable. 4h00 de transfert.

Jour 8 - Wahiba Sands - Wadi Bani Khalid - Bedouin Camp

Randonnée dans les dunes, une couleur ocre très particulière à ce désert que vous parcourrez avant de retrouver les 4x4.

Transfert ensuite vers le Wadi Bani Khalid, baignade dans sa vasque d'eau naturelle, un bienfait après ses premiers jours de randonnée.

Nouveau transfert vers notre famille bédouine installée aux portes du désert. Nouvelle randonnée dans les dunes à l'entrée du désert. Repas du soir préparé par nos amis bédouins, veillée aux couleurs bédouines sous leur tente.

Temps de marche : 3h00 / M et D : 250 m (dunes) - 3h00 de transfert.

Jour 9 - Traversée du Wahiba jusqu'à la mer - Ras Al Hadd

Une longue traversée 4x4 nous attend aujourd'hui, nous relierons les 250 Km qui nous séparent de la mer, exclusivité de ce circuit. Alternée par des pauses, cette traversée est empruntée par un nombre important de bédouins qui durant l'été deviennent pêcheurs.

Nous terminons les dunes et rejoignons petit à petit la route, nous longeons la mer tout du long. Nous poursuivons vers Ras Al Juniz, pause baignade. Nous installerons notre campement sur une plage. Observation Tortues vertes en soirée. 5h00 de traversée et transfert 4x4.

Jour 10 - Ras Al Juniz - Ras Al Hadd - Plateau Selma.

Observation matinale possible des tortues (avant le lever du soleil) Puis départ pour une randonnée côtière afin de relier Ras Al Hadd. Nous partons ensuite vers Sur, pause et ravitaillement. Puis nous partons en direction de Tiwi, nous montons vers le Plateau Selma pour atteindre le point de départ de la randonnée du lendemain. Soirée bivouac à la fraîche.

Temps de marche : 2h00 / M et D : 100 m - 3h00 de transfert 4x4.

Jour 11 - Selma - Tiwi

De la montagne à la mer, cette randonnée en descente relie le plateau extrêmement aride du Jebel Hajjar, aux couleurs vertes des wadis qui se trouve en contrebas. La traversée des wadis effacera la descente parfois difficile, place à l'atmosphère plus agréable des palmeraies.

Transfert vers la plage pour une fin de journée baignade. Soirée bivouac cette fois ci les pieds dans l'eau ! Nuit sous tente.

Temps de marche : 5 à 6h00 / D : 1200 m.

Jour 12 - Kafthari

Nous repartons pour un léger transfert vers le départ de notre randonnée, une piste fabuleuse vous permettra d'admirer la côte. Randonnée en aller-retour pour rejoindre une grotte immense, le site de Kafthari, fréquenté par les bergers. Retour sur notre plage pour une baignade bien méritée.

Nuit sous tente. Temps de marche : 6h00 / M et D : 400 m.

Jour 13 - Wadi Shab - Mascate

Ce matin nous pénétrons dans un wadi aux vasques d'eau extraordinaires, après quelque kilomètre, l'une de ses vasques nous attend. Au fond de celle-ci la découverte d'une cave reste pour tous un moment très agréable.

Après cette dernière aventure, nous retournons vers la ville de Mascate. Installation en hôtel. Dîner et nuit.

Jour 14 -15- Visite de la ville - Mascate - France

Aujourd'hui, journée citadine afin de visiter les principaux sites de la capitale : marché aux poissons, balade autour du Palais du Sultan et shopping dans le *souq*. Déjeuner libre au restaurant, possibilité d'accéder à une plage privée avec restaurant, entrée payante. En soirée, transfert pour l'aéroport et envol pour la France (vol de nuit) ; ou selon la compagnie : nuit à l'hôtel, transfert à l'aéroport le matin du J 15 et vol de jour.

Arrivée en France.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M = montée. D = descente.

Selon la compagnie aérienne utilisée, les vols aller et retour peuvent être de jour ou de nuit ; suivant les cas, notre organisation prévoit une nuit d'hôtel soir le premier jour, soit l'avant-dernier jour.

les visages

- Le voyage le plus complet à Oman : désert, montagnes, canyons, oasis, plage...
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français et un assistant anglophone
- Les deux nuits chez les bédouins, dans le désert de Wahiba
- La découverte pédestre du J'bel Al Akhdar et des plus beaux sites de la région
- Un programme axé sur la randonnée, avec des marches quotidiennes

Niveau en forme

En moyenne : marche de 4 à 5 heures par jour sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête

- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.



- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste



- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Time out Tee".

- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple "Sierra little pant".

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Stone pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la gamme "Matrix" de chez Asolo.



- Chaussettes de trekking type Thorlo "LTH" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise excepté pour les circuits avec véhicule d'accompagnement ou hébergement fixe) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et 4X4 et vous le retrouverez au camp, ou à l'hôtel, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté
- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- 1 lampe de poche
- Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.
- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
 - Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
 - Du papier toilette
 - Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine

- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

Hébergement

A Mascate, en hôtel, en chambre double ou triple (climatisées et/ou ventilées) accueillant de 2 à 3 personnes, avec salle de bains privatives. Pendant le circuit, en campement. Tentes dômes 2 places 1/2 pour deux personnes à disposition. Matelas épais fourni.

Nuit(s) supplémentaire(s)

Les montants ci-dessous comprennent les frais de réservation.

- **Hôtel 3***** à Mascate type Beach Hotel (Shatti Al Qurum) :
 - 95 € en formule nuit + petit déjeuner (B&B) /personne en chambre double standard.
 - 146 € en B&B /personne en chambre double luxe.
- **Hôtel 4****** à Mascate type Park Inn (Sultan Qaboos Street) :
 - 110 € en B&B /personne en chambre double standard en haute saison (25/09/09 au 31/05/10).
- **Hôtel 2**** à Nizwa type Al Diyar Hotel :
 - 60 € en B&B /personne en chambre double standard.
- **Hôtel 3***** à Nizwa type Al Falaj Daris Hotel :
 - 60 € en B&B /personne en chambre double standard.
 - 110 € en B&B /personne en suite (base 2 personnes).
- **Hôtel 4****** à Barka type Al Nadha Resort and Spa :
 - 130 € en B&B /personne en suite (base 2 personnes) en haute saison (1/10/09 au 30/05/10).

Nourriture

Pendant le circuit : pique-nique froid à midi ou restaurant local dans les villes et villages.

Le matin et le soir : repas chaud préparé par l'équipe ou restaurant.

Transferts locaux et portage

Transferts terrestres en 4X4 (quatre passagers, en plus du chauffeur, par voiture).

Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la (demi) journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.).

Le reste des bagages, disponible le soir au campement ou à l'hôtel, est transporté en 4X4.

Encadrement

Un guide-accompagnateur français travaillant sur place pour la saison pour 4 à 12 participants + l'équipe locale.

Aérien

Départ de Paris

Vol Paris-Mascate aller-retour, le plus souvent avec les compagnies aériennes régulières Qatar Airways (via Doha), Gulf Air (via Bahreïn), Air France/KLM (via Amsterdam), British Airways (via Londres) ou Emirates (via Dubai).

Départ de province

Départ possible de : Lyon, Nantes, Lille, Rennes, Bordeaux, Montpellier, Marseille, Nice, Toulouse, Strasbourg, Mulhouse-Bâle : 100 €

Genève : 150 €.

Bruxelles : 190 €.

Nous consulter.

**Ce supplément inclut le réajustement du prix du billet et les frais de gestion et d'envoi du billet (ou remise à l'aéroport).

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "**Chèque Parking**". Ce chèque d'un coût de 15 €, en basse saison et de 30 € en haute saison, est valable de 2 à 16 jours sur un parking précis indiqué dès l'arrivée à l'aéroport grâce à une signalétique spécifique. Une navette gratuite qui fonctionne 24h/24 vous dépose devant votre terminal de départ. Nous pouvons vous fournir ce chèque si vous le désirez. **Nous le réserver à l'inscription.**

A noter : si vous souhaitez un départ d'une ville de province et/ou un départ différent du groupe, il est essentiel de vous inscrire longtemps à l'avance. Plus vous vous y prenez tard, moins vous aurez de chance d'avoir de la place, et plus le supplément risque d'être élevé.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Au 1^{er} hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. **Il est impératif de nous communiquer**

votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

Départ anticipé et retour différé

Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous pouvez choisir de partir avant le groupe et/ou de rentrer plus tard. Il vous suffit de préciser les dates souhaitées lors de votre inscription. Dans le cas d'un départ anticipé ou d'un retour différé, le rendez-vous ou la séparation avec le groupe se fait à l'hôtel dont les coordonnées sont précisées sur votre convocation.

Formalités et santé

- Passeport valide 6 mois après la date de retour prévue ;
- Visa, que l'on peut obtenir à l'arrivée à l'aéroport de Mascate.

Coût : 15 €, payable en €, en Rial (monnaie locale) ou carte bancaire internationale.

Vaccins

Nous vous recommandons d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques : diphtérie - tétanos - poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite. Pour les enfants, les vaccinations du calendrier vaccinal en usage en France.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com .

Pourboires

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif : de 30 à 35 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Budget

La monnaie est le riyal omanais (OMR).

Taux de change indicatif 1 € = 0,55 OMR ; 1 OMR = 1,75 €.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces.

Le change s'effectue à l'aéroport, en même temps que le règlement du visa.

Nombreux distributeurs de billets en ville.

Le prix

Il comprend

- Le vol Paris-Mascate aller et retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres décrits au programme en véhicules réservés au groupe (minibus ou 4X4, selon le parcours).
- L'hébergement décrit, en chambre double en hôtel, base occupation double sous tente.
- La pension complète pendant le circuit, sauf les repas à Mascate.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français.
- L'assistance des chauffeurs-cuisiniers omanais anglophones.
- Le matériel de camping et de cuisine : tentes de couchage, matelas mousse épais, matériel de cuisine.
- Une trousse de secours collective.

Il ne comprend pas

- Les repas à Mascate (de 8 à 15 € environ par repas).
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (gratuits sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

A noter : ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.

Les extensions

Les fjords du Musandam

Forfait de 3 jours / 2 nuits en hôtel.

Uniquement du mardi matin au jeudi matin (pour cause de vol intérieur).

Jour1 - Vol pour Khasab depuis l'aéroport International de Mascate. Accueil, transfert à l'hôtel. Départ pour un safari 4x4 en montagne au-dessus de Khasab. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 2 - Journée sur une boutre traditionnelle omanaise : observation des dauphins, plongée palmes, masque et tubas, découverte des principaux villages du fjord, l'île Télégraphe,... Déjeuner servi à bord. Retour vers 16h00 à Khasab. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 3 : Transfert retour vers l'aéroport de Khasab et vol retour vers Mascate.

Prix : 475 € / pers sur la base de deux personnes (excepté les déjeuners des J1 et 3).

Géologie au Sultanat

Forfait de 2 jours et 1 nuit sous tente.

Pour découvrir la formation des montagnes omanaises entre les wadis Jizzi et Al Abyad (vous munir de votre duvet).

Prix : 325 € par personne sur la base de deux personnes.

Sea Trips

Au départ de notre hôtel à Mascate une sortie en mer d'une journée : dauphins, plongée palmes, masque et tuba.

Prix : 80 € par personne sur la base de deux personnes.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous bénéficiez de 3% de réduction,
- vous versez un acompte réduit de 10%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement, vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

A l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou ci-joint, à la fiche technique, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Le pays

Le climat

L'hiver, d'octobre à avril, est la meilleure saison pour visiter Oman.

A l'intérieur du pays, climat chaud et désertique, doux et ensoleillé au bord de la mer.

Dans les montagnes, climat plus tempéré, avec des températures pouvant être très fraîches la nuit.

Dans les zones montagneuses, déduire 5 à 10 °C et adapter votre équipement en ajoutant une polaire et un bonnet pour gérer les amplitudes thermiques fortes entre jour et nuit.

Population : 3 millions d'habitants

Superficie : 212 500 km²

Capitale : Mascate

Villes principales : Mascate, Sur, Nizwa

Point culminant : le djebel Shams (3 035 m)

Langue : arabe

Religion : islam sunnite

Régime : monarchie

Décalage horaire : par rapport à Paris, + 3h00 en hiver, + 2h00 en été

Devises à emporter : € en espèces

Economie et société

Comme de nombreux pays arabes, le sultanat d'Oman accueille de nombreux travailleurs étrangers, principalement originaires du sous-continent Indien, d'Égypte, de Jordanie et des Philippines. C'est pourquoi quelque 600 000 immigrés se mêlent à la population d'origine arabe. En particulier, une minorité Baloutche est installée dans le pays.

Très urbains, les habitants se concentrent dans les grandes villes du nord du pays, particulièrement Mascate, la capitale.

La majorité des Omanais sont musulmans, mais l'hindouisme et dans une moindre mesure le christianisme sont pratiqués par les immigrés.

Le sultanat vit essentiellement des revenus du pétrole qui, associés à ceux de l'extraction de gaz naturel, représentent près de 80% du PIB. En revanche, l'industrie et l'agriculture sont très peu développées et la plupart des biens de consommation courante doivent être importés. Cette dépendance aux hydrocarbures rend précaire le niveau de vie dont jouissent beaucoup d'Omanais, les réserves de pétrole étant limitées.