



**A pied ou en felouque le long du Nil**  
**- VH41 -**  
**8 jours... 6 de marche et de découverte**

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
15 au 22 oct 11	925 €	525 €	18 au 25 fév 12	1 065 €	545 €
22 au 29 oct 11	1 195 €	515 €	25 fév au 3 mars 12	1 065 €	545 €
29 oct au 5 nov 11	975 €	525 €	3 au 10 mars 12	1 045 €	525 €
5 au 12 nov 11	925 €	525 €	24 au 31 mars 12	945 €	545 €
26 nov au 3 déc 11	925 €	525 €	7 au 14 avril 12	1 065 €	515 €
17 au 24 déc 11	1 095 €	545 €	14 au 21 avril 12	1 095 €	545 €
24 au 31 déc 11	1 125 €	575 €	21 au 28 avril 12	1 095 €	545 €
31 déc 11 au 7 janv 12	1 125 €	575 €	28 avril au 5 mai 12	1 065 €	515 €
28 janv au 4 fév 12	925 €	525 €	7 au 14 mai 11	895 €	495 €
11 au 18 fév 12	1 045 €	525 €			
Sup. chambre individuelle en hôtel uniquement : <b>55 €</b>					

Une approche originale de la civilisation pharaonique et de l'Egypte du Nil...Un voyage à pied et en felouque sur et le long du Nil... De Louxor à Assouan, nous naviguerons sur le fleuve en felouque, ponctué de marche au milieu des cultures, de la découverte de villages et de sites historiques. Profitant du farniente à bord des embarcations, vous aurez tout le loisir de découvrir l'incroyable richesse des bords du Nil, ses îles inaccessibles et ses nombreuses espèces d'oiseaux.

## Déroulement et itinéraire

### Jour 1 - Louxor

Vol pour Louxor. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

### Jour 2 - Louxor et Assouan

Tôt le matin, visite de la rive gauche : la vallée des rois, temple d'Hatchepsout et les deux colosses de Memnon. Transfert à Assouan, visite du Haut Barrage et du temple de Philae. Fin d'après-midi, balade dans le souk des épices d'Assouan. Dîner et nuit dans un hébergement simple mais de charme « la Maison Nubienne » sur un îlot du Nil, face à Assouan.

Temps de marche : 2h00 environ.

### Jour 3 - Îles d'Arbiab et de Koubania

Embarquement dans la matinée à bord de nos felouques. D'une île nubienne à l'autre, nous déjeunons à bord. Découverte à pied des îles d'Arbiab et de Ballouly. Marche le long du Nil et des canaux d'irrigation à la découverte des cultures et des palmeraies qui bordent les villages nubiens et qui offrent une multitude d'images de l'Egypte éternelle. Continuation vers l'île de Koubania pour la soirée. Nuit à bord sur les rives de l'île.

Temps de marche : 4h00 environ.

#### **Jour 4 - Village de Daraow - Kom Ombo - Bashir**

Daraow : visite du village et de son marché de dromadaires. Marche jusqu'à Kom Ombo et visite du temple dédié à Harioris et à Sobek. Déjeuner à bord puis navigation jusqu'aux cultures fruitières d'Oarn el Dib pour se promener dans les vergers. Nuit à bord sur les rives de l'île de Bashir.  
Temps de marche : 4h00 environ.

#### **Jour 5 - Selsila - Horemheb**

Possibilité de baignade le matin puis nous reprenons le fil du Nil. Marche jusqu'aux carrières pharaoniques de Selsila, visite du temple d'Horemheb. Dîner et nuit à bord à proximité du temple.  
Temps de marche : 5h00 environ.

#### **Jour 6 - Île de Fauza**

Navigation et Promenade dans le wadi El Chott dans un paysage de sable et de grès... Navigation jusqu'à l'île de Fawaza au Nord d'Edfou. Nuit à bord sur le rivage de l'île de Fawaza.  
Temps de marche : 4h00 environ.

#### **Jour 7 - Edfou - Louxor**

Navigation matinal jusqu'à Edfou, débarquement et visite de l'un des plus beaux temples sur le Nil « Edfou », un temple complet dédié au dieu Horus, le dieu faucon. Transfert à Louxor, visite du temple de Karnak et du temple illuminé de Louxor. Le soir, possibilité d'assister au son et lumière de Karnak (excursion en option sur place). Nuit en hôtel à Louxor.

#### **Jour 8 - Départ**

Visite libre de Louxor selon les horaires de vol. Transfert à l'aéroport et vol retour.

*En fonction de la saison et du vent, cet itinéraire peut être inversé, sans que cela ne modifie le déroulement global du circuit.*

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*



- L'enthousiasme, la gentillesse et le professionnalisme des équipages Nubiens.
- Les plaisirs contemplatifs qu'offre la felouque.
- Le charme des nuits à la belle étoile sur le Nil.

#### **L'esprit Visages**

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

## EXCURSION ABU SIMBEL

La découverte du temple peut s'intégrer au jour 3 de notre programme sans remettre en cause le circuit initial.

Excursion ½ journée à Abu Simbel : 85 € par personne

### Le prix comprend

- Le transfert en car climatisé
- La visite du site avec un guide égyptologue francophone
- L'entrée au site

### Jour 3 - Îles d'Arbiab et de Koubania

Départ très matinal en car pour Abu Simbel. Environ 2h00 de bus à l'aller et idem au retour. Visite guidée de l'un des plus grands temples d'Égypte, commande du pharaon Ramses II. Retour à Assouan Embarquement en fin de matinée ou début d'après-midi à bord de nos felouques. Découverte à pied des îles d'Arbiab et de Ballouly. Marche le long du Nil et des canaux d'irrigation à la découverte des cultures et des palmeraies qui bordent les villages nubiens et qui offrent une multitude d'images de l'Égypte éternelle. Continuation vers l'île de Koubania pour la soirée. Nuit à bord sur les rives de l'île.

Temps de marche : 5h30 environ.

### Découverte



Étape de 2 à 5h00 en moyenne, de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée peu significative.

Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

### Hébergement et nourriture

- 2 nuits en hôtel\*\*\* confortable à Louxor base chambre double ou triple.
- 1 nuit sur les bords du Nil face à Assouan dans un hôtel familial confortable.
- 4 nuits sur une felouque, l'un des plus vieux modes de navigation du monde. Vous dormez sur matelas et coussins protégés par une toile. Nous additionnons un petit bateau à moteur (qui fait aussi office de cuisine) pour palier au manque de vent, si nécessaire.

### Extension libre en hôtel\*\*\* à Louxor

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	75 €
double	55 €
individuelle	50 €
dîner	15 €
Transfert aéroport De 2 à 15 personnes	25 €

- Petit-déjeuner au restaurant pour les nuits en hôtel.
- Repas traditionnel égyptien le soir durant la rando (soupe, viande, légumes et dessert), pique-nique à midi. Petit déjeuner copieux avec céréales, pain, fruits...
- Pour plus de choix dans la découverte des mets égyptiens, les repas à Louxor sont laissés libres.

### Encadrement

De 4 à 15 participants, un accompagnateur égyptien égyptologue francophone de Visages, connaissant parfaitement le pays, selon la taille du groupe un ou plusieurs chauffeurs et cuisiniers, un chef felouquier sur la felouque en charge de la navigation.

## Transferts locaux et portage

Minibus privé pour les transferts terrestres et felouque sur le Nil. Avec vous uniquement vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs sur la felouque ou à l'hôtel.

## Aérien

### *Départ de Paris*

Vols pour Louxor vols affrétés avec Corsair - AMC Airlines - Air Cairo.

### *Départ de province*

- Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

- **Départ avancé ou retour différé.** Supplément à partir de 50 € par personne.

Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).

Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

**Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.**

### *Départ de Marseille*

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

## Convocation pour le départ

### *Avec aérien*

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### *Sans aérien*

Au 1<sup>ère</sup> hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## Formalités et santé

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité d'au moins 6 mois au-delà de la date de fin de séjour.

- Visa obtenu à l'arrivée à l'aéroport (15 € ou 20 \$ sous forme de timbre visa).

## Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

*Dentiste et médecin :* Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

## Argent et pourboire

Taux de change à titre indicatif : 1 € = 8,2 EGP. Il y a des distributeurs de billets dans les grandes villes mais il est préférable de voyager avec du liquide (euro ou dollars). Selon l'heure d'arrivée de votre vol il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport.

Budget liquide nécessaire pour les entrées de sites, un thé en traversant un village... plus éventuellement les pourboires. De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher dans les grandes villes, il est souvent possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque.

Selon l'organisation du guide, il pourra vous demander de lui remettre le montant prévu pour les entrées de sites en début de circuit. Ce système a pour but de rendre plus simple le paiement sur les sites. En cas de non visite, il vous rendra la somme adéquate en fin de circuit.

Bien sûr, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. En Égypte, ils sont très ancrés dans la culture locale. Il est de tradition de remettre une enveloppe au guide en fin de séjour (15 € par personne environ) ainsi qu'aux équipes locales : cuisiniers, chauffeurs, équipage de felouques (30 € par personne répartis sur l'ensemble du séjour aux différentes équipes).

## Le prix

### ***Il comprend***

- Le vol Paris - Louxor aller/retour sur vol affrété
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit avec chauffeur et minibus privatif climatisé
- L'hébergement en hôtel\*\*\* confortable à Louxor
- L'hébergement en hôtel confortable à Assouan
- Le couchage sur les embarcations (felouque) durant le circuit
- La pension complète durant le circuit hors repas du J1 et dîners du J7 à Louxor
- L'encadrement par un guide égyptologue égyptien francophone de Visages
- Les services d'un ou plusieurs cuisiniers selon la taille du groupe
- Les services d'un chef felouquier en charge de la navigation.
- Le matériel de cuisine
- Bateau assistance si manque de vent sur le Nil

### ***Il ne comprend pas***

- Les repas du J1 et dîners du J7 à Louxor (8 à 10 € environ par repas)
- Les entrées sur les sites (environ 70 €)
- Le son et lumière de Karnak (entrée + taxi environ 30 €)
- Le visa (15 € ou 20 \$ en espèce à payer sur place)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

## Guide et bibliographie

- La gloire d'Alexandrie, Maurice Sartre, *Paris-Musées, Paris, 1999*
- Toutankhamon, l'or de l'au-delà : trésors funéraires de la Vallée des Rois, André Wiese et Andreas Brodbeck, *Cybele, Paris, 2004*
- Oasis égyptiennes. Les îles des Bienheureux, Françoise Dunand et Roger Lichtenberg, *Les îles des Bienheureux Actes Sud, Arles, 2008*
- Le Caire, Dirigé par André Raymond, G. Alleaume, J.P. Corteggiani, S. Denoix, J.-C. Garcin et M. Volait, *Citadelles et Mazenod, Paris, 2000*
- Les pharaons venus d'Afrique. La cachette de Kerma, Charles Bonnet et Dominique Valbelle, *La cachette de Kerma Citadelles & Mazenod, Paris, 2005*
- Le Sinaï, Alexandre Dumas, Heureux qui comme..., *Magellan & Cie, Paris, 2004*
- Histoire de l'Égypte des origines à nos jours, Bernard Lugan, *Éditions du Rocher, Monaco, 2002*
- La Civilisation de l'Égypte pharaonique, François Daumas, *Les grandes civilisations, Arthaud, Paris, 1993*
- L'Égypte ancienne, Jean Vercoutter, *Que sais-je ?, PUF, Paris, 16<sup>e</sup> édition 2001*
- L'Égypte ancienne et ses dieux, Jean-Pierre Corteggiani, *LITT.GENE., Fayard, Paris, 2007*
- L'art égyptien, Lise Manniche, *Flammarion, Paris, 1993*
- Guide Voir Égypte, Guides Voir, *Guides Hachette, Paris, 2008*
- Le Nil, Gustave Flaubert, Heureux qui comme..., *Magellan & Cie, Paris, 2004*

## Juniors

- L'Égypte à petits pas, Aude Gros de Beler, *Actes Sud Junior, Arles, 2007*

## Cartes

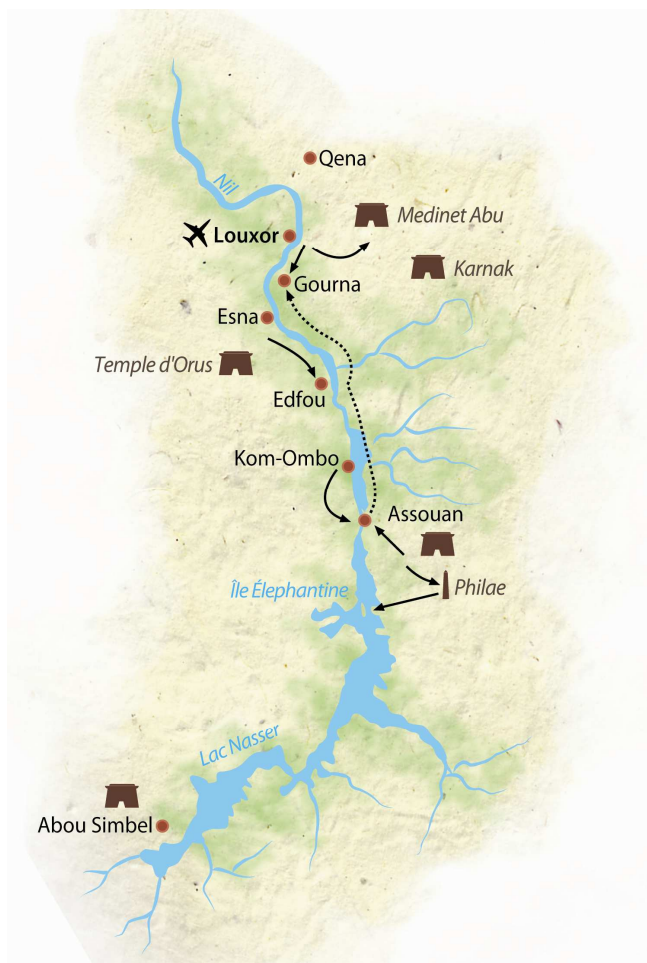
- Carte IGN de l'Égypte 1/1 000 000, *Tourisme étranger, IGN, Paris, 2007*

## Climat

En été il est agréable de découvrir les rives du Nil, les plages de la Mer Rouge et le Sinaï. Les circuits dans le désert vous sont exclusivement conseillés d'octobre à avril.

Dans le désert et dans les montagnes du Sinaï les écarts de température peuvent être importants entre le jour et la nuit : journées chaudes, nuits fraîches ou froides en plein hiver (de 0 à 5°C).

Sur les rives du Nil les nuits sont douces, vous profitez de la fraîcheur du fleuve et d'une légère brise mais la nuit, les températures peuvent approcher les 5°C tout de même.



## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n° IM005110001  
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

## Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

### Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil
- Un bonnet léger pour les nuits froides au fond du sac pourra être utile.

### La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

### Les pantalons de saison

- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

### Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des sandales de marche dans le désert sont très agréables pour les marches courtes.

### **Le sac**

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou sur vos felouques et vous le retrouverez au camp ou à l'hôtel le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

### **Les indispensables**

- Sac de couchage de bonne qualité (température de confort -5°/0°) + drap cousu.
- Couteau de poche\*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté\*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture\* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Des boules Quiès... (facultatif)

\* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

**Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.**

### **Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :**

- Votre passeport ou carte d'identité.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

*Nos partenaires équipement*



### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

### **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.