



**De Ouadane à Chinguetti**  
**- VH13 -**  
**8 jours... 6 de marche**

24 au 31 oct 10	985 €	30 janv au 6 fév 11	965 €
31 oct au 7 nov 10	965 €	6 au 13 fév 11	965 €
7 au 14 nov 10	965 €	13 au 20 fév 11	995 €
14 au 21 nov 10	985 €	20 au 27 fév 11	995 €
21 au 28 nov 10	965 €	27 fév au 6 mars 11	995 €
28 nov au 5 déc 10	965 €	6 au 13 mars 11	995 €
5 au 12 déc 10	925 €	13 au 20 mars 11	985 €
12 au 19 déc 10	925 €	20 au 27 mars 11	965 €
19 au 26 déc 10	965 €	27 mars au 3 avril 11	965 €
26 déc 10 au 2 janv 11	995 €	3 au 10 avril 11	965 €
2 au 9 janv 11	925 €	10 au 17 avril 11	995 €
9 au 16 janv 11	925 €	17 au 24 avril 11	995 €
16 au 23 janv 11	925 €	24 avril au 1 mai 11	995 €
23 au 30 janv 11	965 €	1 au 8 mai 11	995 €
<b>Tente individuelle durant la randonnée : 35 €</b>			
<b>Sans le vol : 445 €</b>			

De Ouadane, ancienne cité caravanière dominant une verte palmeraie à Chinguetti, septième ville sainte de l'islam anciennement surnommée "La Mecque Mauritanienne" envahie par les sables, nous irons à la rencontre du peuple Maure. Un parcours varié fait de reg, d'oasis enchanteresses et de l'immensité de l'erg Alaoutit, véritable mer de dunes.

### La randonnée chamelière

La randonnée s'effectue à pied et les chameaux nous accompagnent pour transporter les bagages et le matériel collectif. Néanmoins, il sera toujours possible de monter sur un chameau en cas de grosse fatigue. Le rythme de la caravane est ici le meilleur moyen de découvrir ces régions et les nomades qui les habitent.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Atar

Vol pour Atar. Accueil à l'aéroport et transfert immédiat pour Ouadane.

#### Jour 2 - Ouadane

Le matin visite de Ouadane et de sa palmeraie, puis rencontre avec notre équipe de chameliers. Début de notre randonnée par un vaste plateau parsemé d'herbe à chameau et de petits cordons dunaires. Première nuit sous les étoiles...

## Jours 3 à 7 - Oasis de Tanouchert - Chinguetti

Nous poursuivons en direction de la verdoyante oasis de Tanouchert, puis par l'erg Alaoutit avec ses immenses cordons de dunes et le plateau de Merzouga. Arrivée à Chinguetti. Une randonnée de 5 jours rythmée par la halte de midi sous les acacias et la nuit sous les étoiles dans un des déserts les plus doux...

**Le jour 7** en milieu de journée arrivée à Chinguetti. Visite de la vieille ville, de sa mosquée et de ses bibliothèques. Chinguetti fut longtemps un rendez-vous pour les pèlerins en route pour La Mecque. De cette période, la cité a gardé des centaines de milliers d'ouvrages savants, traitant aussi bien de géographie, d'histoire, d'astronomie ou de grammaire, plus ou moins bien conservés dans les habitations des grandes familles de la ville. Depuis 1989, l'Unesco a classé ces bibliothèques "patrimoine culturel de l'humanité".

La ville lutte contre le vent et le sable. Elle a déjà été enfouie, mais les hommes, persévérants, l'ont reconstruite, plus bas dans l'oued Batha, à partir du XIIIe siècle. Le sable l'a suivie, montant dans les ruelles, rongant les murs de pierre du minaret. Depuis, une autre Chinguetti a encore été bâtie, de l'autre côté de la rivière à sec. Retour sur Atar en fin de journée et nuit en auberge.

## Jour 8 - Atar - France

Visite libre d'Atar et de son marché, si les horaires d'avion nous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*



- La tente mess pour le soir
- La mer de dune de l'erg Alaoutit
- La visite de Chinguetti

## Randonnée en forme

5h30 de marche par jour en moyenne. Randonnée accessible à toute personne aimant la marche. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif

## Hébergement

- En campement à Chinguetti et Ouadane
- En auberge confortable à Atar
- Sous tente isotherme 3 places pour 2 personnes durant la randonnée

## Nourriture

La nourriture est copieuse et locale.

Petit-déjeuner : café, thé, chocolat avec pain et galette plus confiture et fromage.

Déjeuner : salades composées + fruits.

Dîner : repas copieux le soir. Pâtes avec viande, couscous, agneau cuit dans la braise et dessert.

Après les randonnées de l'après-midi vous attendent au camp : thé, café, biscuits et dattes... En cours de randonnées, votre guide apporte des vivres de courses locaux : fruits, dattes, biscuits...

**L'eau** : il convient de l'économiser par sagesse et responsabilité. Elle est transportée dans de grands bidons que les chameliers remplissent en passant près d'un puits. Dans tous les cas il est nécessaire de la traiter avec des pilules (Micropure ou Hydrochlazone).

## Transferts locaux et portage

Chameaux pour les journées dans le désert. 4\*4 pour les transferts. Vous ne portez que vos affaires de la journée.

## Encadrement

De 4 à 15 participants, l'équipe d'encadrement est constituée d'un guide maure francophone, d'une équipe de chameliers, d'un cuisinier et d'un aide cuisinier.

## Aérien

Vols affrétés au départ de Paris.

### ***Départ de province - Retour ou départ différé***

- Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.
- Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

### ***Départ de Marseille***

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

## Convocation pour le départ

### ***Avec aérien :***

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### ***Sans aérien :***

A l'aéroport d'Atar, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **vos** **heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## Formalités et santé

- Vous devez avoir un passeport en cours de validité.
- Un visa est également obligatoire : il sera collectif et établi sur place à l'arrivée. Coût : 10 € environ qui vous seront facturés lors de l'inscription.

## Vaccin

Pas de vaccination obligatoire. Toutefois, nous conseillons de vérifier que vous êtes à jour de vos précédentes vaccinations DTP (Diphtérie, Tétanos, Polio), dont le rappel est tous les 10 ans.

Une protection contre l'hépatite A n'est pas non plus inutile. Vaccin contre la fièvre jaune recommandée. Par contre, il est inutile de se préserver contre le paludisme qui concerne seulement la région du fleuve Sénégal pour la seule période de juin à octobre.

## Pourboires

Bien sûr ils doivent refléter votre satisfaction. Il est de tradition de remettre une enveloppe de 15 à 20 € par personne au guide qui répartira à l'équipe.

Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements, du matériel à l'équipe de chameliers le geste sera apprécié. De même lorsque nous traverserons les villages les enfants vous réclameront stylos et cahiers...

## Vos dépenses sur place

Très peu de dépenses annexes. Une boisson fraîche ou un thé... Toutefois l'artisanat est en progression chez les nomades et à Atar.

Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à Atar en arrivant. Demander au guide de vous emmener dans un bureau de change.

## Le prix

### *Il comprend*

- Le vol Paris - Atar aller/retour sur vol affrété
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en auberge à Atar et en campement à Ouadane
- La pension complète durant la randonnée
- L'encadrement par un guide Maure francophone de Visages, un cuisinier, des chameliers
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine)
- Le matériel de campement (tentes isothermes 3 places pour 2 personnes + matelas mousse épais)

### *Il ne comprend pas*

- Le visa environ 10 €
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € (offerts si inscription sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5%)

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

**- réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.**

**- réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.**

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003  
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

*Nos partenaires*



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

### La tête



- Chapeau ou casquette  
Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

### Le buste

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration.  
Exemple : "Flow Tee".
- Seconde couche pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration.  
Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.

### Les jambes

- 2 pantalons :
  - 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.  
Exemple : "Sierra Lite Pant"
  - 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Sonoran Pant", fluide et agréable au toucher.



- Short. Exemple : "Colorado short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange



## Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : "Advance" de la gamme Powerlite de **ASOLO**, super légères et confortables.

• Chaussettes de trekking type "XWXU" en laine et soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

• Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.



*À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.*

## Équipement personnel à emporter

Votre sac (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par chameaux et vous le retrouverez au camp ou à l'auberge, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

### Les indispensables :



• Un sac à dos de 35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adaptant au sac.

Exemple : Air Zone Centro 30 Z de Lowe Alpine dont le dos, réglable, permet un confort optimal de portage.

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu (Selon circuit. Voir fiche descriptive).
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Stylo, briquet, épingles de sûreté poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol).
- Lingettes humides pour la toilette.
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Une lampe de poche

Exemple : la frontale de Petzl Tikka Plus, ultra légère.

- Une couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)

### Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- Du "Sterilium gel", tube de gel antiseptique bien utile pour se laver et se désinfecter les mains.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

### Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Votre contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

