



Siroua, couleur safran
- VH06 -
8 jours... 6 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
9 au 16 oct 11	755 €	375 €	25 mars au 1 ^{er} avril 12	765 €	415 €
26 oct au 2 nov 11	895 €	445 €	15 au 22 avril 12	925 €	375 €
6 au 13 nov 11	775 €	425 €	22 au 29 avril 12	925 €	375 €
19 au 26 fév 12	825 €	375 €	6 au 13 mai 12	775 €	375 €
26 fév au 4 mars 12	825 €	375 €	13 au 20 mai 12	695 €	375 €
11 au 18 mars 12	765 €	415 €			
Sup. chambre individuelle à Ouarzazate : 25 € Tente individuelle durant la randonnée : 30 €					

Petit massif présaharien, le Siroua culmine à 3305 m. Les falaises déchiquetées y alternent avec d'immenses plateaux et d'étroites vallées fertiles tracent des chemins de verdure ou de somptueux pâturages occupent les flancs des montagnes. Les villages, souvent fortifiés, serrent leurs hautes maisons en bordure des champs ou sous des palmeraies bruissantes.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Ouarzazate

Vol pour Ouarzazate. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Tizi n'Tichka - Anzal - Aït Tigga (1990 m)

Nous prenons la route du tizi n'tichka que nous quittons au village d'Amerzgane, puis par Taznakht jusqu'au village d'Anzal. De là une petite piste de 5km pour arriver au village de Tamazikht (**1730 m**) où nous retrouvons notre équipe de muletiers. Première marche jusqu'à Aït Tigga (1950 m). Nuit en gîte (1950 m).

Temps de marche : 3h00 environ / M : 270 m.

Jour 3 - Idouarhag - Aït Ichmour - Tassirouat (2550 m)

Nous traversons le fameux village d'Aït Tigga, puis nous rejoignons le village d'Idouarhag par une belle vallée où les cultures en terrasse regorgent d'orge et de safran en avril. Après le dernier village habité d'Aït Ichmour, le sentier monte vers une bergerie avec une magnifique pelouse pour le pique-nique... Un col à 2750 m comme dessert, pour rejoindre la vallée de Mdist. Camp au pied de Tassirouat, le Petit Siroua (2550 m).

Temps de marche : 6h00 environ / M : 1020 m. - D : 200 m.

Jour 4 - Djebel Siroua (3305 m) - Tagragra (2250 m)

Ascension du djebel Siroua (3305 m). Cet ancien volcan a une situation privilégiée avec d'un côté le Sahara et de l'autre les montagnes enneigées du Haut-Atlas et du Toubkal. Départ matinal pour rejoindre le sommet de la "Montagne Sacrée" (on y sacrifie des moutons chaque année en juin et septembre). Du sommet, descente hors sentiers pour rejoindre les bergeries de Tagragra où nous installerons notre campement.

Temps de marche : 6h00 environ / M : 755 m. - D : 1055 m.

Jour 5 - Montagne de Talzougaght - Arg n'Aït Slimane

Nous changeons de vallée, pour un secteur plus sauvage et moins fréquenté... Une montée régulière pour franchir un col à 2800 m et arriver à la montagne de Talzougaght (splendide montagne rouge sculptée par l'érosion). On y trouve de nombreuses bergeries car le lieu est propice pour les transhumants. Une longue descente dans une vallée désertique pour rejoindre un superbe plateau (lac et paysage grandiose). Campement vers Arg n'Aït Slimane.

Temps de marche : 5h30 environ / M : 350 m. - D : 700 m.

Jour 6 - Assif n'Ouamrane - chutes d'Atougha - Tasfedrart (1600 m)

Nous quittons les alpages pour retrouver la vie des villages... Nous rejoignons la vallée de l'assif n'Ouamrane connue pour sa culture de safran et sa production locale de tapis fabriqués par les femmes berbères. Les chutes d'Atougha, puis Tin Iddr avant une petite montée de 250 m pour redescendre sur le petit village de Dar Imzilen. Nous suivons ensuite la vallée abandonnée de Talmachacht jusqu'au village de Tasfedrart (1600 m) où nous installons notre campement.

Temps de marche : 6h00 environ / D : 500 m.

Jour 7 - Ifrane - Ouarzazate

Dernière petite étape jusqu'au village d'Ifrane où nous retrouvons notre véhicule. Retour sur Ouarzazate en découvrant au passage la ville de Taznakht célèbre pour ses tapis. Arrivée à Ouarzazate en milieu d'après midi, visite libre de la ville et nuit en hôtel.

Temps de marche : 2h30 environ / M : 200 m.

Jour 8 - Vol retour

Visite libre de Ouarzazate, si les horaires d'avion nous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Un itinéraire sauvage et d'une grande diversité.
- L'ascension du djebel Siroua.
- Une arrivée sur Ouarzazate.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte. L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Trekking



Etapas de 6h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 700 à 1000 m environ et/ou avec des distances de 15 à 18 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude.

Votre profil : vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Hébergement et nourriture

- A Ouarzazate en hôtel**** en B&B
- Durant la randonnée, sous tentes trois places isothermes pour deux personnes avec matelas épais.
- Tente mess avec table et chaises, tente cuisine pour les repas et tente toilette
- Une nuit en gîte en chambres partagées avec lits ou matelas sur tapis et sanitaires et douches collectives. Hébergement au confort relativement simple ils sont agréés par le Ministère du Tourisme, ce qui garantit normalement un niveau minimum de services obligatoires, mais il peut y avoir des différences de confort d'une étape à l'autre.

Vous serez accompagnés d'un cuisinier qui s'occupe de l'intendance et de la préparation des repas (le soir, plats marocains typiques servis sous notre tente mess). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. A la fin du repas, pas de café mais un thé à la menthe avant de repartir. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs...).

Possibilité d'extension à Marrakech, Essaouira ou Ouarzazate

Marrakech

*Hôtel Imilchil ****

Hôtel confortable situé dans le quartier calme et paisible de l'Hivernage et proche de la Medina et de la Koutoubia.

*Hôtel Tichka *****

Joyau de l'art islamique, situé au bord d'une superbe palmeraie, à 10 mn en taxi du centre ville, ce véritable palais tire son originalité et son raffinement de l'usage exclusif des matériaux marocains selon les plus pures traditions de l'art mauresque.

Riad le Petit Prince

Riad de charme situé dans la vieille ville entre la place Djema el Fnaa et la nouvelle ville de Guéliz.

Hôtel	Prix par personne en B&B	
	Chambre double	Chambre individuelle
Imilchil***	30 €	45 €
Tichka ****	42 €	65 €
Riad	Chambre double standard	Chambre double supérieure
Le Petit Prince	40 €	45 €

Pour vous rendre à Marrakech au départ de Ouarzazate

Transport privatif en taxi ou minibus adapté au nombre de personnes	
1 à 3 personnes	145 €
4 à 6 personnes	165 €
7 à 10 personnes	185 €

Si vous désirez visiter la ville

Visite de la ville pendant une demi-journée ou une journée avec un guide touristique agréé.

Monuments visités et tarifs

- une demi-journée, 30 € : tombeaux saadiens, palais Bahia, médersa Ben Youssef, souks ;
- une journée, 45 € : tombeaux saadiens, palais Bahia, médersa Ben Youssef, jardins Majorelle, souks.

Aux tarifs donnés ci-dessus, il convient d'ajouter

- les taxis pour se rendre de l'hôtel au premier site puis d'un endroit à un autre : prévoir un budget de 50 dirhams par taxi (5 €), à partager entre le nombre de personnes et à régler sur place ;
- les entrées dans les monuments et jardins, à régler sur place : compter environ 70 dirhams (7 €) par personne pour la demi-journée et 100 dirhams (10 €) par personne pour la journée .

Circuit en calèche

En règle générale, 150 dirhams (15 €) l'heure (par calèche, à partager), à régler sur place. Circuit classique : tour des remparts, place Djemaa el-Fna, Guéliz, avenue Mohamed-V, 2 h 30 pour 350 dirhams (35 €).

Essouira

Hôtel Château Mogador

Situé à deux pas de l'océan et de la plage d'Essaouira, mais aussi proche de la vieille ville et de sa médina, il allie la tradition de son architecture et de sa décoration, inspiré du répertoire de l'ancien Mogador à la modernité de son équipement.

Riad Maison du Sud

Hôtel de charme situé au cœur de la médina piétonnière, dans un authentique riad souiri du XVIIIème siècle, luxueusement rénové en style maroco-andalou. Un bijou...

Hôtel	Prix par personne en B&B	
Château Mogador **	Chambre double	Chambre individuelle
	20 €	30 €
Riad	Chambre double standard	Chambre double supérieure
Maison du Sud	30 €	40 €

Pour vous rendre à Essaouira au départ de Marrakech

Bus régulier au départ de la gare routière de Marrakech (5 rotations par jour). 3h00 de route environ. Tarif : de 15 € environ par personne A/R.

Transport privatif en taxi ou minibus adapté au nombre de personnes	
1 à 3 personnes	80 €
4 à 6 personnes	125 €
7 à 10 personnes	145 €

Ouarzazate

*Hôtel le Zat *****

Franchir la porte de l'hôtel le Zat c'est entrer dans le monde traditionnel du sud : l'architecture, la décoration orientale, l'hospitalité témoignent du mélange subtil des coutumes, allié à l'aménagement d'un établissement simple mais confortable et situé dans un beau parc de 4 hectares avec piscine.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	25 €
Chambre individuelle	35 €

Nous pouvons aussi vous réserver un hôtel dans d'autres villes du Maroc ou vous proposer un circuit à la carte. N'hésitez pas à nous consulter.

Encadrement

Un guide berbère francophone de Visages pour 4 à 15 participants, un cuisinier et des muletiers. Quand le groupe est constitué de 4 participants seulement, le guide prépare la cuisine.

Transferts locaux et portage

- Minibus privé pour les transports
- Vos bagages sont acheminés par mules. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Aérien

Départs de Paris

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vol régulier Royal Air Maroc ou Iberia.

Départs de province

Il existe actuellement des vols sur Ouarzazate au départ de toutes les grandes villes de Province. Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés.

Dans les cas de départ avancé ou de retour différé, le transfert aéroport reste à votre charge. Nombreux taxis devant l'aéroport. Compter 10 € environ par taxi par trajet.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

Vous êtes accueillis à votre arrivée à l'aéroport de Ouarzazate. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Informations diverses

Lorsque vous traversez les villages les enfants vous réclament souvent des stylos ou des bonbons. Il est préférable de donner ces derniers au maître d'école afin de ne pas développer une mauvaise habitude de mendicité de leur part.

Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements aux muletiers, le geste sera apprécié.

Formalités et santé

Passeport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Argent et pourboires

La monnaie est le Dhiram : MAD – 1 € = 11 Dhirs.

Nous vous conseillons de changer de l'argent à l'aéroport ou d'en retirer directement avec votre CB (nombreux distributeurs à Marrakech).

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... Trois repas environ à Ouarzazate plus éventuellement les pourboires... De toute façon si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Ouarzazate.

Le pourboire est une véritable tradition au Maroc et les Marocains eux-mêmes y ont recours entre eux. Néanmoins, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé a été bien rendu et nos équipes savent qu'il ne s'agit pas d'un dû. Nous vous indiquons ici une somme de base, correspondant à un service considéré comme "normal".

Suivant le service rendu, l'importance du groupe et le niveau que vous voulez donner au remerciement, vous pouvez bien sûr aller au delà de cette somme.

Somme de base en Dirhams, pour l'ensemble du groupe	
Cuisinier	500 Dhs
Chaque muletier	250 Dhs
Guide Visages marocain	A votre convenance
Vous pouvez donner aussi l'équivalent en € sans problème, au contraire	

Il est nécessaire qu'une personne du groupe se charge de récolter les pourboires sur cette base et les remette elle-même à l'équipe.

Pour les autres "pourboires occasionnels" des personnels d'hôtels, chauffeur transfert, serveur..., nous vous conseillons de prévoir quelques Dirhams en monnaie (une pièce de 5 ou de 10 Dhs pour la personne qui dépose votre sac dans votre chambre).

Le prix

Il comprend

- Le vol Paris - Ouarzazate aller/retour sur vol régulier
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en hôtel 4* en B&B à Ouarzazate
- Une nuit en gîte durant la randonnée
- La pension complète durant la randonnée
- L'encadrement par un guide berbère francophone de Visages, un cuisinier, des muletiers
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine)
- Le matériel de camping (tentes 3 places isothermes pour 2 personnes + matelas mousse + tables et chaises pour les repas + tente toilette)

Il ne comprend pas

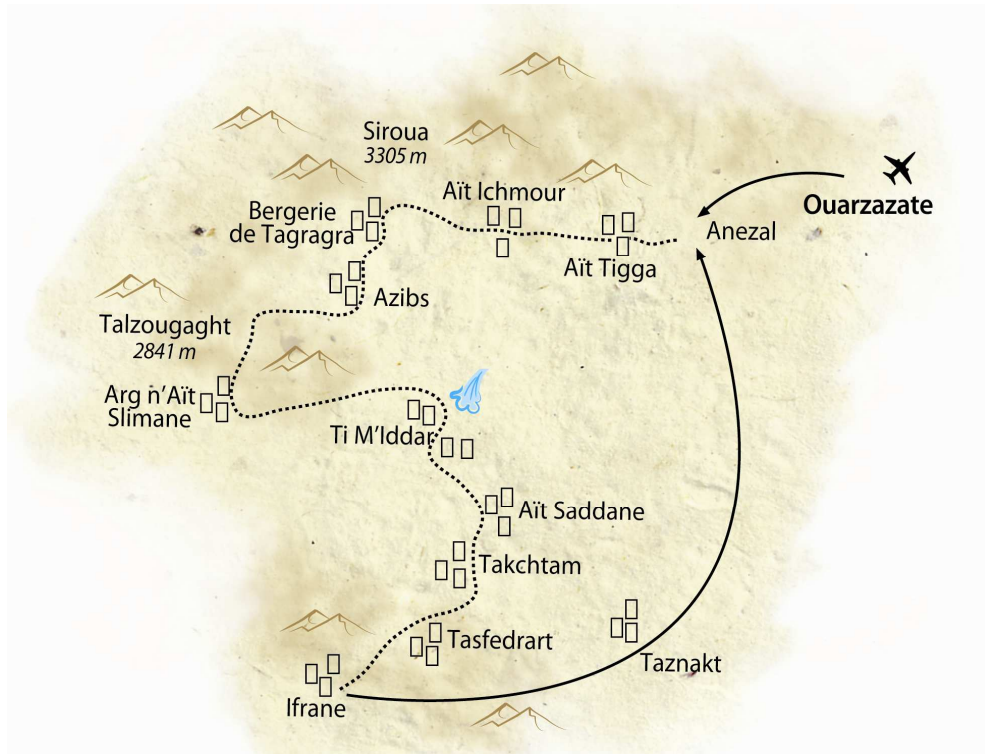
- Tous les repas à Ouarzazate (8 à 10 € environ par repas)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Guide et bibliographie

- Marrakech et le sud Marocain - Guides Bleus évasion - Hachette tourisme
- Guide Gallimard Maroc - Bibliothèque du voyageur - Gallimard
- Guide bleu Maroc - Guides Bleus - Hachette Tourisme
- Histoire du Maroc - Editions Perrin - Bernard Lugan

Climat

L'Anti-Atlas se situe dans la zone saharienne. La chaîne du haut-atlas bloque l'arrivée des précipitations méditerranéennes, la moyenne annuelle des pluies est en dessous de 200 mm. Les versants nords et ouest sont les plus humides ("pré-Sous" et région du safran par exemple). Les neiges sont plus rares que dans le Haut-Atlas, et quand il en tombe, elle reste peu de temps. Néanmoins, en hauteur, les températures peuvent être froides, et l'amplitude thermique entre la nuit et le jour importante.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Une paire de gants légers

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou chameaux selon les cas et vous le retrouverez au camp le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité (température de confort -5°/-10°) + drap cousu.
- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatif).
- Des boules Quiès... (facultatif)
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Votre passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.