



**en liberté**

## Odyssée en mer Egée

- VF35 -

8 jours... 4 de marche

ou

10 jours... 6 de marche

Départ possible tous les jours du 5 avril au 31 octobre 2010

	Basse saison	Extension Santorin	Haute saison*	Extension Santorin
2 participants	495 €	195 €	575 €	255 €
3 participants	475 €	175 €	555 €	235 €
4 participants	465 €	165 €	545 €	225 €
5 participants	455 €	155 €	535 €	215 €
Sup. individuelle	85 €	45 €	135 €	65 €
Au-delà nous consulter				
De 6 à 11 ans		- 80 €		
De 12 à 17 ans		- 40 €		
Aérien à partir de 225 € TTC				

\* Du 15 juillet au 31 août

Dans l'Antiquité, Naxos était une île riche, par ses carrières de marbre et par son agriculture. De nos jours, très fertile grâce aux nombreuses sources, elle demeure l'île la plus riche et la plus variée dans toutes les Cyclades

L'intérieur de Naxos est un paradis pour les promeneurs.

Vous découvrirez beaucoup de merveilles : le village de Filoti bâti en amphithéâtre au pied de la plus haute montagne, le Zas (1001 m) avec entre autres la tour Barozzi et l'église de la Panagía, d'où l'on a une vue merveilleuse et aussi des villages comme Chalkí (l'église possède une merveilleuse iconostase), Potamia, Moni, Tsikalario, Mélanes (Kouros), des monastères, des tours, des restes antiques et surtout les multiples églises byzantines. Naxos possède aussi de très belles plages !

Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades. Elle est très montagneuse. Le succès du film "Le Grand Bleu", tourné à Amorgos y a permis un développement touristique

La visite de Chora un village cycladique agréable, dominé par un petit château et quelques moulins à vent et le monastère de la Panagía Chozoviotissa, le plus beau monastère byzantin des Cyclades datant du 9ème siècle, méritent le détour.

Dans le nord, le port d' Egiali offre sa plage splendide, point de départ pour les villages magnifiques de Langada et de Tholaria. Plus loin, le monastère d'Agios Theologos est situé dans un cadre impressionnant.

Longue de 33 kilomètres et à peine large de 6, la plus orientale et la plus sauvage des îles cycladiques, Amorgos est restée authentique. Depuis le sommet de ses collines qui s'étirent comme une colonne vertébrale tout au long de l'île, de superbes panoramas s'offrent à nous.

## Déroulement et itinéraire

### Jour 1 - Athènes

Accueil à votre hôtel à Athènes.

### Jour 2 - Naxos - Melanes - Halki

Bateau pour Naxos, puis court transfert à Mélanes. Marche par de beaux sentiers muletiers pour découvrir les fameux Kouros (statuts de marbre). Nous traverserons le village de Pano Potamia, la forteresse de Apano Kastro, Tsikalario pour arriver au pittoresque village de Halki. Retour en bus, dîner dans une taverne à Naxos.

Temps de marche : 5h00 env.

### Jour 3 - Filoti - Mont Zas

Bus pour Filoti, village construit en amphithéâtre d'où nous commençons notre ascension du sommet de l'île : le mont Zas qui culmine à 1001 m, vue panoramique sur toutes l'île et ses voisines. Retour en bus, dîner dans une taverne à Naxos.

Temps de marche : 5h00 env.

### Jour 4 - Amorgos

Nous profitons de la matinée libre pour visiter le musée archéologique et/ou vénitien et flâner dans les ruelles du Kastro à la recherche du souvenir inédit... Bateau pour Amorgos dans l'après-midi. Arrivée à Katapola, installation en pension.

### Jour 5 - Lagadha - Stavros - Eghialis

Bus pour le village de Lagadha d'où nous démarrons notre randonnée vers le Monastère d'Agios Ioannis Théologos, puis par un sentier escarpé au paysage époustouflant vers Stavros. Retour par le même chemin jusqu'à Eghiali où nous pourrons nous baigner. Retour à Katapola.

Temps de marche : 6h00 env.

### Jour 6 - Hora - monastère Chozoviotisa - Katapola

Après un court transfert en bus, nous commençons notre randonnée sur un sentier en balcon dominant les eaux profondes du grand bleu. Nous arrivons au monastère de Chozoviotisa accroché comme un nid d'aigle à la paroi. La visite du village de Hora offre ce qu'il y a de plus pittoresque dans les Cyclades avec ses ruelles étroites, les moulins, les chapelles et les places ombragées.

Temps de marche : 4h00 env.

### Jour 7 - Athènes

Nous embarquons pour une croisière de 5 à 6h00 jusqu'au port du Pirée, d'où nous rejoindrons notre hôtel.

### Jour 8 - Fin du séjour

Fin du circuit à votre hôtel après le petit déjeuner.

## Extension Santorin

*Possible entre le 15/06 et le 01/09 au départ d'Amorgos. En dehors de ces dates, il est nécessaire de prendre une connexion via Naxos et dans ce cas, la randonnée du J7 peut-être remis en cause. Nous consulter lors de votre inscription.*

### Jour 7 - Amorgos, sud de l'île - ferry - Santorin - Oia

Acheminement jusqu'au village de Vroutsi et retour à pied à Katapola par l'ancienne voie pavée Arkessini-Minoa qui relie ces deux sites historiques.

Dans l'après-midi, embarquement sur le ferry rapide (catamaran) pour Santorin. 1h30 de traversée. Transfert à Oia, qui est le village le plus réputé de l'île pour son architecture traditionnelle, son panorama et coucher de soleil sur la Caldeira. Hébergement dans une pension confortable.

## **Jour 8 - Pyrgos - montagne de Prophète Elie - Perissa**

Acheminement jusqu'à Pyrgos, un village au cœur du vignoble réputé de l'île. Traversée de la montagne du Profitis Ilias, point culminant de l'île. Visite du monastère sommital et du site de l'ancienne Thera. Descente côté mer à Perissa. Retour à Oia pour profiter du jardin fleuri et la piscine de la pension.

Temps de marche : 4h00 env.

## **Jour 9 - Oia - Fira - La Corniche - Oia - ferry Athènes**

Bus local jusqu'à Fira, capitale de l'île. Courte visite (musée, églises, shopping...) et retour à pied à Oia par le chemin de la corniche. Un spectaculaire et facile itinéraire qui suit le haut des falaises colorées et offre des vues époustouflantes sur la Caldeira et ses îlots. Taxi pour Athinios, le port de l'île. Ferry dans l'après-midi pour le Pirée, port d'Athènes. Nuit en hôtel.

Temps de marche : 3h00 env.

## **Jour 10 - Fin du séjour**

Fin du circuit à votre hôtel après le petit déjeuner.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*



- La découverte des trois plus belles îles des Cyclades
- La qualité de l'accueil et de l'hébergement
- **La fourniture d'un guide complet sur les îles Grecques**

## **Randonnée** en forme



Randonnées de 3 à 6h00 par jour sur de bons sentiers. Ce programme étant en semi itinérant, il est toujours possible de profiter d'une journée de détente ou de repos si on le désire. Les randonnées ne présentent pas de dénivelé significatif.

## **Qui peut venir ?**

Ces voyages doivent rester des voyages en famille. C'est pourquoi nous demandons la présence d'au moins l'un des deux parents, et d'au moins un adulte pour deux enfants. Il est aussi possible d'emmener le cousin ou le copain préféré.

## **Age**

Nous acceptons les enfants à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de plusieurs jours.

## **Le voyage liberté**

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

## **Documents fournis**

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.
- La carte au 1/40 000ème avec votre itinéraire tracé au stabylo.

- 1 étiquette Visages pour vos bagages libellée à votre nom à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

**Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.**

## Hébergement

Vous êtes logés en hôtel confortable à Athènes, base chambre double. Pour les autres étapes, vous êtes accueillis, soit dans d'agréables petits hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce circuit.

## Possibilité d'extension libre en hôtel à Athènes ou pension à Santorin

Merci de nous faire part de vos souhaits **dès votre inscription** afin que nous réservions au plus vite les nuits supplémentaires dans ces hébergements.

### Athènes (hôtel Acropolis View)

C'est votre hôtel d'arrivée et de départ sur votre circuit. Un hôtel confortable et agréable proche de tous les sites d'intérêts majeurs.

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	95 €
double	85 €
individuelle	75 €

### Santorin - Akrotiri (pension Carlos)

Akrotiri est un village typique sur la côte sud de l'île de Santorin où il fera bon se détendre et profiter du rythme méditerranéen dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	85 €
double	65 €
individuelle	50 €

## Nourriture

Excepté à Héraklion où les déjeuners et les dîners restent à votre charge, vous êtes hébergés en 1/2 pension sur l'ensemble du parcours. Vous prendrez vos dîners soit à votre pension, soit dans une taverne locale. Les pique-niques pourront être commandés par vos soins la veille auprès de vos hébergements. La nourriture grecque est l'une des plus variées et des plus riches.

## Transferts locaux et portage

Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Les transferts se font en bus de ligne et en bateau par des liaisons régulières.

## Groupe

A partir de 2 participants.

## Aérien

### Départ de Paris

Les vols vers Athènes sont assurés par des compagnies régulières (Aegean Airlines où Olympic Air) affrétées (Air Méditerranée ou Transavia) où encore low cost (Easy jet).

### ***Les Cies Low Cost***

A la différence des Cies affrétées, les Cies Low Cost sont des Cies régulières avec des horaires fixes connus à l'avance. La seule différence étant qu'il n'y a pas de service à bord (boissons et nourriture sont payants).

### ***Départ de province***

Les compagnies affrétées (Air Méditerranée) organisent des vols directs au départ des principales villes de province. Les compagnies régulières (Lufthansa, Air France, Alitalia) proposent des vols avec escales.

### ***Départ de Marseille***

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [www.chequeparking.com](http://www.chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

**Possibilité de vol à partir de 150 € selon la saison. Nous consulter.**

• **Si vous prenez votre vol par l'intermédiaire de Visages**, il est obligatoire de prendre notre assurance annulation à 2,5% sur la totalité du voyage pour pouvoir couvrir les frais d'annulation du vol. En effet pour obtenir de bons tarifs ces vols ne sont ni remboursables ni modifiables.

• **Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

### **Convocation pour le départ**

#### ***Avec aérien :***

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

#### ***Sans aérien :***

Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### **Formalités et santé**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Pas de formalités ou de recommandations particulières.

### **Pourboires**

Comme en France, ils doivent refléter votre satisfaction.

### **Le prix**

#### ***Il comprend***

- L'hébergement en en hôtel à Athènes en B&B, en chambre double
- L'hébergement en 1/2 pension durant le circuit
- L'assistance de notre correspondant francophone
- Un carnet de route détaillé (road book) ainsi qu'une carte tracée
- Les ferries au départ et à destination d'Athènes

#### ***Il ne comprend pas***

- L'aérien
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

## ***Vos dépenses complémentaires***

### **Naxos et Amorgos**

- Les dîners à Héraklion
- Les déjeuners ou dîners en ville (entre 8 et 20 € selon votre choix)
- Les pique-niques (entre 3 et 8 €)
- Les entrées de sites suggérées
- Transferts aéroport (taxi : 30 € environ la course / métro : 5 € environ)
- Le ferry entre Naxos et Amorgos : 12 € environ
- Transports terrestres (bus et taxi) : 70 € environ / de 1 à 4 personnes

### **Santorin**

- Le ferry Amorgos / Santorin (ou la liaison Amorgos / Naxos / Santorin hors saison) : 30 € environ
- Transports terrestres (bus et taxi) : 50 € environ / de 1 à 4 personnes

## **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.

- réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

### Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## **Visages**

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## **Inscription**

Sur [www.visages-trekking.com](http://www.visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

**Nos partenaires**



*nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.*

### **La tête**



- Chapeau ou casquette  
Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.



### **Le buste**

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration.

Exemple : "Flow tee ou "Flow polo".

- Seconde couche stretch pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration.  
Exemple : "Breath hoody".

- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.



### **Les jambes**

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple : en version estivale "Sierra lite pant" ou "Omni lite pant"

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Atacama zip on pant", qui d'un seul mouvement se transforme en short.

- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.

- Maillot de bain

- Collant épais pour la nuit

- Sous-vêtements de rechange



### **Les pieds**

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la nouvelle gamme "Powerlite" d'Asolo.



- Chaussettes de trekking Thorlo "Experia" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.



*À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.*

## Équipement personnel à emporter

Votre sac ou valise à roulettes (pratique pour les transferts) ne doit pas dépasser 15 Kg.

Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange, pique nique...).

### Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac. Exemple : Air Zone Centro 30Z de Lowe Alpine
- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté

- Lingettes humides pour la toilette
- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange
- 1 lampe de poche

Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.

- 1 couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (**facultatifs**)

### Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

### Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Votre contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).