



Contes et légendes du Désert Blanc

- VF29 -

8 jours... 4 de marche

A partir de 6 ans

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
22 au 29 oct 11	1 285 €	885 €	3 au 10 mars 12	1 195 €	670 €
29 oct au 5 nov 11	1 185 €	695 €	31 mars au 7 avril 12	1 185 €	695 €
18 au 25 déc 11	1 325 €	775 €	7 au 14 avril 12	1 265 €	685 €
11 au 18 fév 12	1 195 €	670 €	14 au 21 avril 12	1 295 €	715 €
18 au 25 fév 12	1 195 €	670 €	21 au 28 avril 12	1 295 €	715 €
25 fév au 3 mars 12	1 225 €	700 €	28 avril au 5 mai 12	1 265 €	685 €
De 6 à 11 ans		- 85 €	De 12 à 16 ans		- 35 €
Sup. chambre individuelle au Caire : 75 € / Sous tente dans le désert : 25 €					

Un désert unique et des plus étranges où le sable et le vent ont sculpté des concrétions calcaires d'un blanc immaculé aux formes les plus surprenantes. Champignons, vagues pétrifiées, tours aux visages les plus insolites... Un voyage complet au pays des pharaons avec la visite des pyramides de Gizeh et du Caire et la douceur de la nuit dans l'oasis de Bahariya...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Le Caire

Vol pour Le Caire. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Gizeh - Oasis de Baharya

Visite des Pyramides de Gizeh et route pour l'oasis de Baharya. Balade dans les cultures et découverte de la vie des fellahs. Nuit en bungalow.

Temps de marche : 1h30 environ.

Jours 3 à 6 - Désert blanc

4 jours 1/2 de marche dans les plus belles vallées du Désert Blanc : La grande vallée, Aïn Khodra, Sahara Gedid et Kadima... Emergeant des sables clairs, d'immenses ou minuscules massifs calcaires, offrent des paysages surprenants, oniriques et fascinants... Au fil de nos pas, se jouant de la lumière des astres, la fabuleuse géologie du Désert Blanc nous raconte l'histoire de la mer et du vent. L'histoire du monde avant l'homme et celle des premiers hommes.

Dans la journée, marche en compagnie de quelques dromadaires pour le portage des enfants fatigués et le déjeuner. Un véhicule d'accompagnement que l'on retrouve au bivouac le soir, transporte les bagages d'un camp à l'autre. Nous installons les bivouacs assez tôt dans l'après-midi, afin d'offrir à chacun le plaisir de découvrir à sa guise les environs des campements et apprécier l'extraordinaire lumière qui inonde le Désert Blanc au soleil couchant.

Temps de marche : 4 à 5h00 environ.

Jour 7 - Désert Blanc - Oasis de Baharya - Le Caire

Marche dans le Désert Blanc, le matin et retour sur l'oasis de Bahariya pour un bain bien mérité dans les sources thermales. L'après-midi retour sur Le Caire et soirée libre au souk ou dans la vieille ville (déplacements libres en présence du guide). Nuit en hôtel.

Jour 8 - Vol retour

Visite libre de la ville selon les horaires d'avion. Transfert à l'aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Qui peut venir ?

Ces voyages doivent rester des voyages en famille. C'est pourquoi nous demandons la présence d'au moins l'un des deux parents, et d'au moins un adulte pour deux enfants. Il est aussi possible d'emmener le cousin ou le copain préféré.

Age

En règle générale, les enfants peuvent venir à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de plusieurs jours.



- La baignade dans les sources thermales de Baharya.
- La présence de dromadaires en cas de fatigue des plus petits.
- L'hôtel avec piscine au Caire.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Randonnée



Étape de 4 à 5h00 en moyenne, de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée peu significative.

Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

Cette rando a été spécialement conçue pour les familles. Elle laisse le champ libre à la découverte. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié à l'aspect sportif. Aucune difficulté technique. Nous marcherons soit sur des sentiers caillouteux, soit dans le sable...

Hébergement et nourriture

- En hôtel*** confortable avec piscine au Caire.
 - Sous tente isotherme 3 place pour deux personnes avec matelas épais durant la randonnée.
- Les bivouacs ont généralement lieu assez tôt en après-midi afin de laisser aux participants le plaisir de découvrir, à leur guise, les environs des campements.

Extension libre en hôtel*** au Caire

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	75 €
double	55 €
individuelle	50 €
dîner	15 €
Transfert aéroport De 2 à 15 personnes	25 €

- Dîner et petit-déjeuner au restaurant pour les nuits en hôtel.
- Dans le désert : petit déjeuner copieux avec céréales, pain, fruits... Pique-nique à midi. Repas traditionnel égyptien le soir (soupe, viande, légumes et dessert).
- Pour plus de choix dans la découverte des mets égyptiens, les repas au Caire sont laissés libres.

Encadrement

De 4 à 15 participants, un accompagnateur égyptien égyptologue francophone de Visages, connaissant parfaitement le pays, une équipe de chameliers, un cuisinier et un chauffeur.

Transferts locaux et portage

Selon la taille du groupe, avec vous 2 ou 3 chameaux qui rythment votre marche et transportent les vivres pour les randonnées. Le transport de vos bagages se fait en 4*4, vous les retrouvez tous les soirs au camp ou à l'hôtel. Avec vous uniquement vos affaires de la journée. Le transfert du J7 se fait en bus privé.

Aérien

Départ de Paris

Vols pour Le Caire réguliers avec KLM, Air France ou vols affrétés avec Corsair, AMC Airlines, Air Cairo.

Départ de province

- Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.
- **Départ avancé ou retour différé.** Supplément à partir de 50 € par personne.
Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités et santé

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité d'au moins 6 mois au-delà de la date de fin de séjour.
- Visa obtenu à l'arrivée à l'aéroport (15 € ou 20 \$ sous forme de timbre visa).

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes. Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

NB : Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin : Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Argent et pourboire

Taux de change à titre indicatif : 1 € = 8,2 EGP. Il y a des distributeurs de billets dans les grandes villes mais il est préférable de voyager avec du liquide (euro ou dollars). Selon l'heure d'arrivée de votre vol il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport.

Budget liquide nécessaire pour les entrées de sites, un thé en traversant un village... plus éventuellement les pourboires. De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher dans les grandes villes, il est souvent possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque.

Selon l'organisation du guide, il pourra vous demander de lui remettre le montant prévu pour les entrées de sites en début de circuit. Ce système a pour but de rendre plus simple le paiement sur les sites. En cas de non visite, il vous rendra la somme adéquate en fin de circuit.

Bien sûr, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. En Égypte, ils sont très ancrés dans la culture locale. Il est de tradition de remettre une enveloppe au guide en fin de séjour (15 € par personne environ) ainsi qu'aux équipes locales : cuisiniers, chauffeurs, équipage de felouques (30 € par personne répartie sur l'ensemble du séjour aux différentes équipes).

Le prix

Il comprend

- Le vol Paris - Le Caire aller/retour sur vol régulier ou affrété
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit avec chauffeur et minibus privatif climatisé
- L'hébergement en hôtel*** avec piscine au Caire
- La pension complète durant la randonnée hors repas au Caire
- L'encadrement par un guide égyptologue égyptien francophone de Visages
- Les services d'un ou plusieurs cuisiniers selon la taille du groupe
- Le matériel de cuisine
- Les services d'une équipe de chameliers
- Le matériel de campement (tentes 3 places isothermes pour 2 personnes + matelas mousse épais + abris contre le vent pour manger le soir)

Il ne comprend pas

- Les repas du J1 et dîners du J7 au Caire (8 à 10 € environ par repas)
- L'entrée aux pyramides de Gizeh (environ 10 €)
- L'entrée dans le parc national du Désert Blanc (environ 12 €)
- Le visa (15 € ou 20 \$ en espèce à payer sur place)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € (offerts si inscription sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Guide et bibliographie

- La gloire d'Alexandrie, Maurice Sartre, *Paris-Musées, Paris, 1999*
- Toutankhamon, l'or de l'au-delà : trésors funéraires de la Vallée des Rois, André Wiese et Andreas Brodbeck, *Cybele, Paris, 2004*
- Oasis égyptiennes. Les îles des Bienheureux, Françoise Dunand et Roger Lichtenberg, *Les îles des Bienheureux Actes Sud, Arles, 2008*
- Le Caire, Dirigé par André Raymond, G. Alleaume, J.P. Corteggiani, S. Denoix, J.-C. Garcin et M. Volait, *Citadelles et Mazenod, Paris, 2000*
- Les pharaons venus d'Afrique. La cachette de Kerma, Charles Bonnet et Dominique Valbelle, *La cachette de Kerma Citadelles & Mazenod, Paris, 2005*
- Le Sinaï, Alexandre Dumas, Heureux qui comme..., *Magellan & Cie, Paris, 2004*
- Histoire de l'Égypte des origines à nos jours, Bernard Lugan, *Editions du Rocher, Monaco, 2002*
- La Civilisation de l'Égypte pharaonique, François Daumas, *Les grandes civilisations, Arthaud, Paris, 1993*
- L'Égypte ancienne, Jean Vercoutter, *Que sais-je ?, PUF, Paris, 16^e édition 2001*
- L'Égypte ancienne et ses dieux, Jean-Pierre Corteggiani, *LITT.GENE., Fayard, Paris, 2007*
- L'art égyptien, Lise Manniche, *Flammarion, Paris, 1993*
- Guide Voir Égypte, Guides Voir, *Guides Hachette, Paris, 2008*
- Le Nil, Gustave Flaubert, Heureux qui comme..., *Magellan & Cie, Paris, 2004*

Juniors

- L'Égypte à petits pas, Aude Gros de Beler, *Actes Sud Junior, Arles, 2007*

Cartes

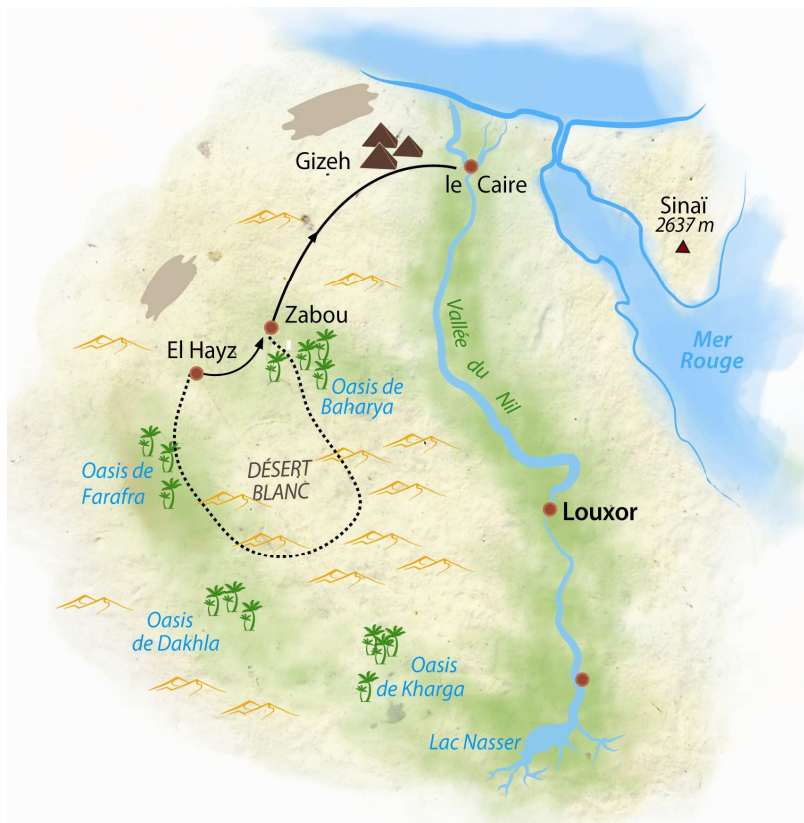
- Carte IGN de l'Égypte 1/1 000 000, *Tourisme étranger, IGN, Paris, 2007*

Climat

En été il est agréable de découvrir les rives du Nil, les plages de la Mer Rouge et le Sinaï. Les circuits dans le désert vous sont exclusivement conseillés d'octobre à avril.

Dans le désert et dans les montagnes du Sinaï les écarts de température peuvent être importants entre le jour et la nuit : journées chaudes, nuits fraîches ou froides en plein hiver (de 0 à 5°C).

Sur les rives du Nil, les nuits sont douces, vous profitez de la fraîcheur du fleuve et d'une légère brise mais la nuit les températures peuvent approcher les 5°C tout de même.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits.

L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil
- Un bonnet léger pour les nuits froides au fond du sac pourra être utile.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Des sandales de marche dans le désert sont très agréables pour les marches courtes.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou sur vos felouques et vous le retrouverez au camp ou à l'hôtel le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité (température de confort -5°/0°) + drap cousu.
- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Des boules Quiès...(facultatif)

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Votre passeport ou carte d'identité.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).



Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.