



## Bleu, blanc, Cyclades (Naxos et Amorgos) - VF19- 8 jours... 4 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
12 au 19 avril 10	1 195 €	945 €	2 au 9 août 10	1 295 €	945 €
19 au 26 avril 10	1 195 €		9 au 16 août 10	1 295 €	
12 au 19 juil 10	1 145 €		16 au 23 août 10	1 245 €	
19 au 26 juil 10	1 245 €		24 au 31 oct 10	1 195 €	
De 6 à 11 ans	- 80 €		De 12 à 17 ans	- 60 €	
Sup. chambre individuelle : 125 €					

Nous découvrirons les deux plus belles et plus sauvages îles des Cyclades pour un itinéraire en famille, marche, culture, baignade et découverte...

Naxos était, dans l'antiquité, une île riche, par ses carrières de marbre et par son agriculture. De nos jours, très fertile grâce à ses nombreuses sources; elle demeure l'île la plus riche et la plus variée des Cyclades. L'intérieur de Naxos est un paradis pour les promeneurs. Vous y découvrirez des villages bâtis en amphithéâtre comme Filoti, des monastères, des tours vénitiennes, des églises byzantines et de superbes plages...

Amorgos, où fut tourné "Le Grand Bleu", très montagneuse, est la plus orientale et la plus sauvage des Cyclades offrant un monde de tradition authentique. La visite de Chora, dominée par quelques moulins à vent et le monastère de la Panagia Chozoviotissa, datant du 9ème siècle, sont incontournables. Egiali offre sa plage splendide, point de départ idéal pour des randonnées très agréables vers les villages magnifiques de Langada et de Tholaria. Plus loin, le monastère d'Agios Theologos, situé dans un cadre impressionnant et Stavros, mérite certainement une visite.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Athènes

Accueil à votre hôtel à Athènes.

#### Jour 2 - Naxos - Melanes - Halki

Bateau pour Naxos, puis court transfert à Mélanes. Marche par de beaux sentiers muletiers pour découvrir les fameux Kouros (statues de marbre). Nous traverserons le village de Pano Potamia, la forteresse de Apano Kastro, Tsikalario pour arriver au pittoresque village de Halki. Retour en bus, dîner dans une taverne à Naxos.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 350 m - D : 250 m.

### **Jour 3 - Filoti - Mont Zas**

Bus pour Filoti, village construit en amphithéâtre d'où nous commençons notre ascension du sommet de l'île : le mont Zas qui culmine à 1001 m, vue panoramique sur toute l'île et ses voisines. Retour en bus, dîner dans une taverne à Naxos.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 450 m - D : 500 m.

### **Jour 4 - Amorgos**

Nous profitons de la matinée libre pour visiter le musée archéologique et/ou Vénitien et flâner dans les ruelles du Kastro à la recherche du souvenir inédit... Bateau pour Amorgos dans l'après-midi.

Arrivée à Katapola, installation en pension. M : 350 m - D : 450 m.

### **Jour 5 - Lagadha - Stavros - Eghialis**

Bus pour le village de Lagadha d'où nous démarrons notre randonnée vers le Monastère d'Agios Ioannis Théologos, puis par un sentier escarpé au paysage époustouflant vers Stavros. Retour par le même chemin jusqu'à Eghiali où nous pourrions nous baigner. Retour à Katapola.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 350 m - D : 450 m.

### **Jour 6 - Hora - Monastère Chozoviotisa - Katapola**

Après un court transfert en bus, nous commençons notre randonnée sur un sentier en balcon dominant les eaux profondes du « grand bleu ». Nous arrivons au monastère de Chozoviotisa accroché comme un nid d'aigle à la paroi. La visite du village de Hora offre ce qu'il y a de plus pittoresque dans les Cyclades avec ses ruelles étroites, les moulins, les chapelles et les places ombragées.

Temps de marche : 4h00 env. / M : 250 m - D : 450 m.

### **Jour 7 - Athènes**

Nous embarquons pour une croisière de 5 à 6h00 jusqu'au port du Pirée d'où nous rejoindrons notre hôtel. Visite libre de la ville et dîner dans le quartier de la Plaka.

### **Jour 8 - Départ**

Visite libre d'Athènes, si les horaires d'avion vous le permettent, taxi pour l'aéroport et vol retour.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*



- Un accompagnateur de Visages connaissant parfaitement la Grèce
- L'alternance de marche, baignade et découverte
- **Fourniture d'un guide complet sur les Cyclades**

### **Qui peut venir ?**

Ces voyages doivent rester des voyages en famille. C'est pourquoi nous demandons la présence d'au moins l'un des deux parents, et d'au moins un adulte pour deux enfants. Il est aussi possible d'emmener le cousin ou le copain préféré.

### **Age**

Nous acceptons les enfants à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de plusieurs jours.

## Randonnée en forme

Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif. 6 jours de randonnée de 3 à 5h00 par jour laissant le temps pour la baignade et la détente.

### Hébergement

- En hôtel 3\* à Athènes
- En hôtels pensions en chambre de deux à trois personnes durant le circuit avec douches et WC dans les chambres et linge de toilette fournie.

### *Possibilité de nuit sup à Athènes*

#### Hôtel Acropolis View

C'est votre hôtel d'arrivée et de départ sur votre circuit. Un hôtel confortable et agréable proche de tous les sites d'intérêts majeurs.

Prix par nuit et par chambre en B&B	
triple	95 €
double	85 €
Indiv.	75 €

### Nourriture

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel ou au restaurant, nous pourrons goûter ainsi aux multiples recettes de la cuisine grecque... Pique-nique préparé par l'accompagnateur à midi.

### Transferts locaux et portage

Bus publics ou privés selon les cas. Les bagages sont acheminés par bus. Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### Encadrement

Un (e) guide spécialisé (e) de Visages, vivant en Grèce et connaissant parfaitement le pays pour 4 à 15 participants.

### Aérien

#### *Départ de Paris*

Les vols sont prévus sur vols réguliers ou low cost selon les cas (Aegean airlines, Olympic air, Air France, Easyjet...).

#### *Départ de province - Retour ou départ différé*

- Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.
- Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

#### *Départ de Marseille*

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [www.chequeparking.com](http://www.chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

## Convocation pour le départ

### **Avec aérien :**

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### **Sans aérien :**

Au 1er hébergement (précisé sur convocation). Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## Formalités et santé

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

## Le prix

### **Il comprend**

- Le vol A/R pour Athènes en vol régulier ou low cost
- Les taxes aériennes
- Tous les transports locaux prévus au programme exceptés les transferts aéroport/hôtel
- L'hébergement en hôtel, pension base chambre double ou triple
- La nourriture (repas au restaurant pour le petit déjeuner et le dîner), pique-nique à midi, excepté les repas à Athènes
- L'encadrement par un(e) accompagnateur(trice) spécialisé(e) de Visages

### **Il ne comprend pas**

- Les repas à Athènes (12 à 15€ environ par repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts aéroport (rendez-vous à l'hôtel)
- Les entrées de site
- L'assurance assistance/rapatriement (1%)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

### **Modalités de paiement**

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.

- réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

### **Conditions de vente**

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

### **Assurance**

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement) vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003  
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Inscription

Sur [www.visages-trekking.com](http://www.visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

*Nos partenaires*



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, adaptés à nos circuits.

légers et respirants,

### La tête



- Chapeau ou casquette

Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

### Le buste

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Flow tee ou "Flow polo".

- Seconde couche stretch pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.



### Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple : en version estivale "Sierra lite pant" ou "Omni lite pant"

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Atacama zip on pant", qui d'un seul mouvement se transforme en short.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange

## Les pieds

• Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la nouvelle gamme "Powerlite" d'Asolo.



• Chaussettes de trekking Thorlo "Experia" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

• Des chaussures de détente (sandales ou baskets).



Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.

*À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.*

## Équipement personnel à emporter

Votre sac de voyage ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par bus et vous le retrouverez à la pension, le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

### Indispensables :



• Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac. Exemple : Air Zone Centro 30Z de Lowe Alpine

• Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)

• Stylo, briquet, épingles de sûreté

• Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)

• Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

• Un maillot de bain

• 1 couverture de survie (modèle renforcé).

• Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.

• Du papier toilette

• Des jumelles et un appareil photo (**facultatifs**)

### Une pharmacie personnelle comprenant :

• 1 antalgique

• 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)

• 1 antibiotique à large spectre

• 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif

• Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras

• 1 antiseptique

• Crème solaire et bafine

• Des pastilles pour purifier l'eau

• En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

### Dans une pochette étanche :

• Passeport ou Carte d'identité

• De l'argent liquide + CB

• Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

