



## Marche et baignade au pays de Zeus - VF04- 15 jours... 11 de marche

|                                   | Avec aérien | Sans aérien |
|-----------------------------------|-------------|-------------|
| 4 au 18 juil 11                   | 1 595 €     | 1 375 €     |
| 11 au 25 juil 11                  | 1 645 €     |             |
| 25 juil au 8 août 11              | 1 645 €     |             |
| 1 au 15 août 11                   | 1 675 €     |             |
| 15 au 29 août 11                  | 1 645 €     |             |
| De 6 à 11 ans                     | - 80 €      |             |
| De 12 à 17 ans                    | - 40 €      |             |
| Sup. chambre individuelle : 150 € |             |             |

Parcourir "la Terre de Zeus" par un itinéraire marche, détente et culture adapté aux familles et qui offre le même intérêt pour les adultes que pour les enfants. Après une journée bien remplie, vous pourrez profiter longuement de la plage et de l'ambiance des villages.

La Crète, haut lieu de la mythologie, est la plus méridionale des terres européennes. Elle présente de superbes contrastes entre les paysages vallonnés de la côte nord et les montagnes se jetant dans la mer au sud. On y déniche encore de paisibles villages blottis dans des criques aux eaux bleues.

Une balade le long de la mer de Libye où nous ferons étape dans des villages situés en bord de mer (sauf Omalos) avec de superbes plages et reliés entre eux uniquement par bateaux. Vous découvrirez aussi orangeries, champs d'oliviers, maisons blanchies à la chaux, gorges profondes et très boisées...

## Déroulement et itinéraire

### Jour 1 - Héraklion

Vol pour Héraklion et nuit en hôtel. Selon l'heure d'arrivée du vol, balade dans Héraklion. Passage obligé de l'île, Héraklion en est la capitale. Ville la plus peuplée de Crète, elle déborde d'une vitalité qui aide à supporter le développement anarchique de ses banlieues et les embouteillages de ses ruelles vénitiennes. A consommer de toute manière avec modération...

### Jour 2 - Sfakia - Loutro

Le matin, nous rejoignons Imbros en bus (3h00 de trajet en bord de mer par Rethymnon et la côte nord, puis en montagne). Puis nous descendrons les gorges d'Imbros, canyon long de 7 km et très étroit par endroits. Nous prendrons ensuite le ferry de Sfakia à Loutro. Ce pittoresque village de pêcheurs est construit sur une petite plage cernée de montagnes abruptes, sur le site de l'antique Phœnix, port de la florissante cité d'Anopoli. Nuit à Loutro.

Temps de marche : 3h30 environ.

### Jour 3 - Gorges d'Aradena

Boucle au départ de Loutro. Nous monterons sur le plateau d'Anopoli, petit village perché dans les montagnes, nous traverserons le vieux village d'Aradena et descendrons les gorges du même nom vers le bord de mer. Baignade à Marmara (petite crique creusée à même un affleurement de marbre blanc). Superbe parcours varié. Nuit à Loutro.

Temps de marche : 6h00 environ / D : 400 m.

### Jour 4 - Plage de Glika Nera

Semi journée de repos et de détente au départ de Loutro. Par une superbe randonnée côtière, nous nous rendons jusqu'à la plage de Glika Nera. Bain, jeux et détente.

Temps de marche : 2h00 environ / M et D : 200 m.

### Jour 5 - Agios Pavlos - Agia Roumeli

Depuis Loutro, par un sentier balcon d'abord en terrain aride et caillouteux dominant la mer de Lybie puis dans la pinède, jusqu'à la plage d'Agios Pavlos. Après une halte baignade... Nous continuons dans la pinède avant de rejoindre Agia Roumeli en longeant d'immenses plages de galets.

Temps de marche : 6h00 environ / M et D : 350 m.

### Jour 6 - Agia Roumeli

Journée de détente et de baignade à Agia Roumeli. Ce petit village situé au pied des gorges de Samaria est accessible uniquement en bateau. Le soir venu lorsque le dernier bateau a emmené les derniers marcheurs qui ont descendu les gorges, il retrouve toute son authenticité et tout son calme...

### Jour 7 - Gorges de Samaria

Parc National depuis 1962, le plus long canyon d'Europe serpente durant 16,8 km dans un cadre spectaculaire : cyprès séculaires, falaises abruptes où s'agrippent une végétation endémique, bassins d'eau fraîche... Nous en remonterons la partie la plus spectaculaire, dite des Portes de Fer, jusqu'au village abandonné de Samaria. Nuit en hôtel à Agia Roumeli.

Temps de marche : 4h00 environ / M et D : 350 m.

### Jour 8 - Château-fort ottoman - Sougia

Le matin, par une sente facile, nous rejoignons le château-fort ottoman, qui domine de sa tour crénelée toute la baie. Retour par le vieux village d'Agia Roumeli. Le soir, bateau pour Sougia. Nuit en hôtel à Sougia.

Temps de marche : 2h00. M et D : 150 m.

## **Jour 9 - Baie de Lissos**

Le matin, il nous faudra environ une heure de marche pour gagner l'antique Lissos. On découvre, du haut d'un plateau, une crique aux eaux turquoise ; là, plongées dans la verdure gisent les ruines du temple d'Asclépios et bien d'autres vestiges. Baignade et découverte de la baie.

Temps de marche : 2h30 environ / M et D : 300 m.

## **Jour 10 - Gorges d'Agia Irini**

Montée des gorges d'Agia Irini. Ces gorges, très verdoyantes, bien que parmi les plus belles de la côte sud, sont beaucoup moins fréquentées que celles de Samaria. Retour en bus.

Temps de marche : 4h30 / M : 500 m.

## **Jour 11 - Anidri**

Courte randonnée dans de petites gorges à proximité de Paleochora. Baignade sur la plage du même nom. Nuit en pension à Paleochora.

Temps de marche : 3h00 environ / M et D : 250 m.

## **Jour 12 - Elafonissi**

Petit transfert en bus, le matin. Randonnée côtière jusqu'à la presqu'île d'Elafonissi. A l'extrême ouest de la Crète, ses plages de sable fin et rosé et son lagon turquoise sont un ravissement pour l'œil. Retour en bateau. Nuit en pension à Paleochora.

Temps de marche : 4h00 environ / M et D : 350 m.

## **Jour 13 - Paleochora**

Destination phare des "Hippies" autrefois ce petit port du Sud, loin du tourisme de masse a su conserver son charme traditionnel dans un cadre de vie accueillant. Habité toute l'année, il offre de belles plages et des ruelles où il fait bon flâner....

## **Jour 14 - Hania - Héraklion**

Le matin, nous rejoignons Hania (La Canée) en bus. Visite de la vieille ville, de mosquée ottomane en loggia vénitienne, de cathédrale orthodoxe en phare égyptien... Le soir, bus pour Héraklion. Nuit en hôtel à Héraklion.

## **Jour 15 - Retour**

En fonction des horaires d'avion, visite libre de la ville et vol retour.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

## **Qui peut venir ?**

Ces voyages doivent rester des voyages en famille. C'est pourquoi nous demandons la présence d'au moins l'un des deux parents, et d'au moins un adulte pour deux enfants. Il est aussi possible d'emmener le cousin ou le copain préféré.

## **Age**

Nous acceptons les enfants à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de plusieurs jours. Pour participer et apprécier, les enfants doivent avoir l'expérience de la marche, car c'est avant tout une randonnée, même si elle est aménagée pour le plaisir et le confort de tous les âges.



- Le rythme marche et baignade
- La découverte de criques perdues
- Le calme des villages côtiers

## Randonnée



- Étape de 4 à 5h00 en moyenne, de 12 à 15 km sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés avec un sac à dos léger. Dénivelée peu significative. Pour la descente des gorges d'Aradena, il est parfois nécessaire de s'aider avec les mains.
- Votre profil : vous pratiquez la marche de temps à autres sur chemins ou sentiers.

**NB :** en cas de grosse fatigue, tous les villages étant reliés entre eux par bateau ou par route, une défaillance ne pose pas de problème et ne remet pas en cause le bon déroulement du séjour.

## Hébergement

Vous êtes logés en hôtel\*\* à Héraklion, base chambre double ou triple. Le reste de votre circuit vous êtes accueillis soit dans d'agréables petits hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce circuit. Douches et WC dans les chambres et linge de toilette fournie. Certains hébergements vous demanderont un supplément pour bénéficier de la climatisation.

## Extension libre en hôtel

### Héraklion

C'est votre hôtel d'arrivée et de départ sur votre circuit. Un hôtel confortable et agréable pour prolonger votre séjour.

*Hôtel\*\* Kronos*

| Prix par nuit et par chambre en B&B |      |
|-------------------------------------|------|
| triple                              | 75 € |
| double                              | 60 € |
| individuelle                        | 45 € |

### Hania

Charmante bourgade au riche passé, c'est la ville idéale si vous souhaitez visiter la sauvage côte nord ou simplement profiter de l'ambiance de cette ville animée.

*Hôtel Arkadi*

| Prix par nuit et par chambre en B&B |              |        |        |
|-------------------------------------|--------------|--------|--------|
|                                     | individuelle | double | triple |
| Avril / mai / juin                  | 55 €         | 60 €   | 75 €   |
| Juillet / août / septembre          | 65 €         | 70 €   | 85 €   |
| Octobre                             | 45 €         | 50 €   | 65 €   |

## Nourriture

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel ou au restaurant, nous pourrions goûter ainsi aux multiples recettes de la cuisine crétoise, à l'ouzo et aux vins de pays... Sans oublier l'incontournable Tsikoudia... ambiance garantie ! Pique-nique préparé par l'accompagnateur à midi.

## Transferts locaux et portage

Bus publics ou privés selon les cas. Les bagages sont acheminés par bus ou par bateau. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

## Encadrement

Un(e) guide spécialisé(e) de Visages, vivant en Grèce et connaissant parfaitement le pays pour 4 à 15 participants.

## Aérien

### **Départ de Paris**

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vols réguliers, affrétés ou low cost selon les cas (Aegean airlines, Air Méditerranée, Corsair, Transavia...).

### **Départ de province**

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

**Départ avancé ou retour différé.** Supplément à partir de 50 € par personne.

- Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
- Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge. Nombreux taxi devant l'aéroport (ou bus).

### **Départ de Marseille**

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

## Convocation pour le départ

### **Avec aérien :**

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### **Sans aérien :**

Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## Formalités et santé

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin : effectuez une visite de contrôle avant votre départ.

### **Vous voyagez avec des enfants**

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes.

Les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

**NB :** Si vous voyagez en compagnie de vos enfants porteurs de leur carte d'identité et s'ils ne portent pas votre nom, veillez à emporter impérativement votre livret de famille. Si ce ne sont pas vos enfants, une autorisation de sortie du territoire vous sera demandée en plus de leur carte d'identité.

## Pourboires

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, ils doivent refléter votre satisfaction. Selon vos envies et vos moyens il est de tradition de remettre à votre guide, une enveloppe pour l'ensemble du groupe et l'ensemble de ses services.

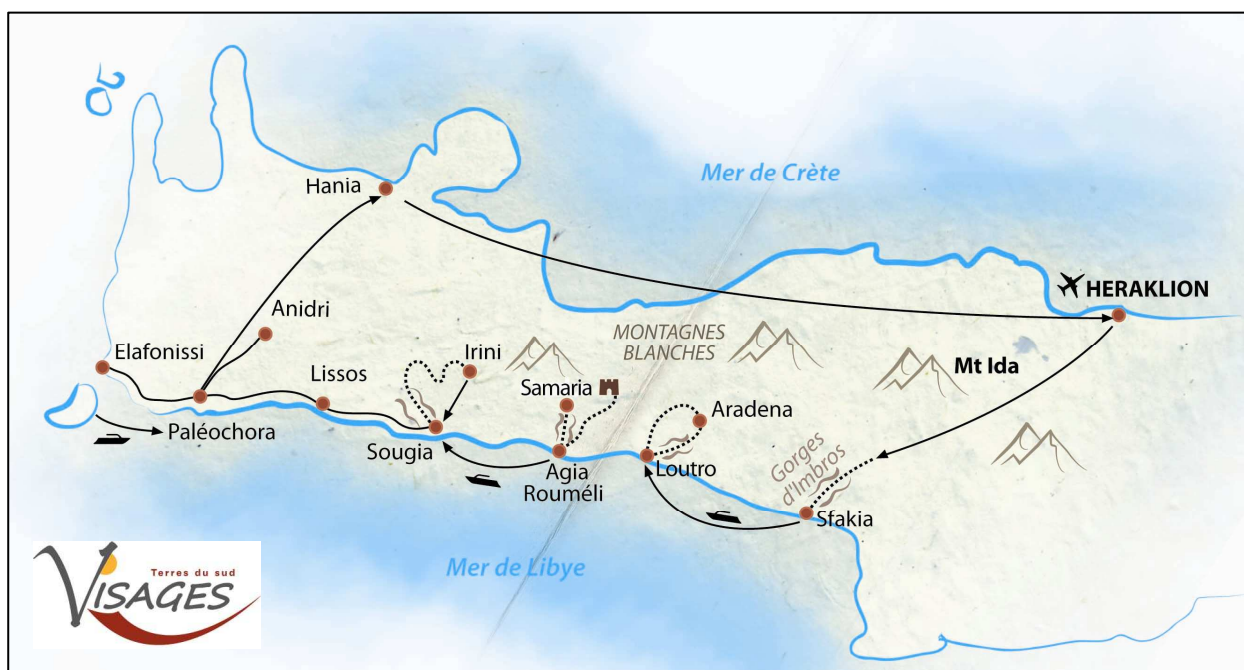
## Le prix

### ***Il comprend***

- Le vol A/R pour Héraklion en vol affrété, régulier ou low cost
- Les taxes aériennes
- L'encadrement par un accompagnateur(trice) spécialisé(e) de Visages
- Tous les transports locaux prévus au programme exceptés les transferts aéroport/hôtel
- L'hébergement en hôtel, pension base chambre double ou triple
- La nourriture (repas au restaurant pour le petit déjeuner et le dîner), pique-nique à midi, excepté les repas à Héraklion

### ***Il ne comprend pas***

- Les repas à Héraklion et Hania (12 à 15€ environ par repas)
- Les transferts aéroport (taxi si arrivée tardive : environ 10 € la course / sinon bus de ville < 1 €)
- Les entrées de site (Cnossos : 6 € environ)
- L'entrée des gorges de Samaria (5 € environ)
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)



## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

Licence n°005950003  
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

## Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

### Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

### La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

### Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour les climats chauds vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain : surtout pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

### Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

### Le sac

- Votre sac de voyage (valises à roulettes conseillées) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules, mules ou chameaux selon les cas et vous le retrouverez au camp, au gîte ou à l'hôtel, le soir.
- Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponible.

### Les indispensables

- Drap cousu.
- Couteau de poche\*.
- Tupperware (pour les pique nique en salade).
- Stylo, briquet, épingles de sûreté\*.
- Lingettes humides pour la toilette (selon circuit).
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture\* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Bâtons de marche (facultatifs).

\* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

**Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.**

**Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :**

- Carte d'identité ou passeport.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

*Nos partenaires équipement*

