



Visages de Turquie

- VF03 -

8 jours... 5 de marche et de découverte

ou

15 jours... 9 de marche et de découverte

8 jours			15 jours		
	Avec Aérien	Sans Aérien		Avec Aérien	Sans Aérien
15 au 22 fév 09	975 €	525 €	5 au 19 juil 09	1 495 €	1 025 €
22 fév au 1 ^{er} mars 09	1 035 €	525 €	19 juil au 2 août 09	1535 €	1 055 €
12 au 19 avril 09	975 €	525 €	2 au 16 août 09	1 595 €	1 085 €
19 au 26 avril 09	1 035 €	525 €	16 au 30 août 09	1 535 €	1 055 €
12 au 19 juil 09	995 €	525 €			
26 juil au 2 août 09	1 055 €	525 €			
9 au 16 août 09	1 055 €	525 €			
16 au 23 août 09	995 €	525 €			
25 oct au 1 ^{er} nov 09	995 €	525 €			
27 déc 09 au 3 janv 10	1 055 €	525 €			
De 6 à 11 ans			- 80 €		
De 12 à 17 ans			- 40 €		

Deux itinéraires adaptés aux familles et qui vous permettront de découvrir en 8 jours la Cappadoce située au cœur de l'Anatolie Centrale qui est l'un des paysages les plus fascinants de la planète ou en 15 jours les plus beaux sites d'Anatolie, de la Cappadoce à la Méditerranée en passant par le sauvage massif du Taurus. Dans les deux cas vous terminerez par la "magique Istanbul" véritable frontière entre l'Orient et l'Occident.

En Cappadoce, les coulées de lave qui remontent à huit millions d'années, érodées par les eaux, se découpent aujourd'hui en aiguilles et cheminées de fée aux troncs coniques. C'est à pied, en suivant lentement les vallons, les vignes et les vergers qu'il faut découvrir les richesses cachées de cette région où la vie s'écoule encore comme en dehors du temps.

A l'inverse, les reliefs du Taurus nous sont presque familiers : vertigineuses parois de granit, torrents impétueux, cascades gigantesques. La nudité de cette montagne se réchauffe au contact de quelques nomades qui viennent passer l'été dans les pâturages. Accueillis sous la tente pour se faire offrir le thé, nous découvrirons la valeur de leur hospitalité...

Sur le circuit 15 jours, avant de rejoindre Istanbul, nous effectuerons une croisière de 3 jours et demi sur la côte lycienne, agrémentée de balades et de baignades dans de magnifiques eaux turquoises.

Déroulement et itinéraire 8 jours

Jour 1 - Ankara

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel situé dans le centre ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 - La vallée d'Ihlara

Départ le matin pour la vallée d'Ihlara, Nous nous arrêtons en route pour visiter la ville souterraine de Derinkuyu. Après 2h30 de trajet, nous arrivons au petit village d'Ihlara. La vallée d'Ihlara qui se trouve pratiquement à la base de l'ancien volcan Hasan fut d'abord creusée sous forme de tunnel, par des cours d'eau qui se rejoignent dans le village de Melendiz et qui porte le même nom. Le tunnel s'agrandit et finit par s'effondrer. Véritable havre de paix et cachette idéale, elle fut choisie pour servir de refuge dès les premiers temps. Les premiers chrétiens élirent cet endroit paradisiaque comme lieu de culte. Nous parcourons aujourd'hui les sentiers qui nous font découvrir des églises dont les peintures très bien conservées témoignent d'une grande ferveur religieuse. Nuit en pension.

Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 3 - Cavusin - Pasabag

Départ le matin pour la Cappadoce. La randonnée commence avec la visite du village de Çavuşin, un des centres importants du christianisme dès le 3ème siècle. L'église Saint Jean Baptiste qui se dresse au milieu d'un "gruyère" d'habitations troglodytiques vaut le détour pour son architecture. Notre marche continue à travers les cheminées de fées des Paşabağları. Arrivée à Zelve, un ancien village troglodytique vidé par la population (1957) pour cause d'érosion et transformé en musée de plein air. Dans l'après-midi, nous rejoignons la ville d'Avanos. Nuit en pension.

Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 4 - La Vallée Blanche - Guvercilink

Nous partons pour la vallée d'Akvadi, ample et dominée par d'énormes cheminées de fée où le tuf est d'un blanc parfois taché de soufre. Des cultures se nichent sur de petites terrasses abritées au pied des murailles. Jadis très peuplées, les habitations troglodytiques de la vallée servent maintenant de remises ou d'écuries. Ces hameaux de "demoiselles coiffées", dont les anciennes portes et fenêtres sculptées dans le tuf s'ouvrent sur des pièces d'habitation aujourd'hui désertes donnent une sensation étrange à ces lieux sereins. Nous rejoignons ensuite le village d'Uchisar niché au pied d'un promontoire rocheux appelé forteresse, qui servit de logement troglodytique dès la période romaine. Du sommet, nous

aurons une superbe vue sur la Cappadoce. Après déjeuner, magnifique balade dans les paysages aux couleurs surprenantes de la vallée de Guvercilink. Nuit en pension au village de Goreme.
Temps de marche : 5h00 environ.

Jour 5 - Mustafapasa - Kizilcukur

Nous découvrons un paysage grandiose. Sur notre chemin se trouvent de nombreuses formations rocheuses présentant une forme d'érosion rappelant des pénitents et des meringues. A partir du 18ème siècle, sur les parois les plus élevées de cette vallée, les Cappadociens creusèrent des pigeonniers en quantité innombrable. Aujourd'hui leurs façades étant tombées pour la plupart, vous apercevrez les nombreuses excavations qui servaient de nichoirs aux pigeons.

Visite des chapelles et églises rupestres de Kepez et Sarica ; excavées au 6ème siècle, ces églises furent tapissées de fresques au 10ème siècle. Poursuite de la randonnée en direction du village d'Ortahisar et de sa forteresse. Déjeuner dans le village d'Ortahisar. L'après-midi, nous rejoignons la vallée Rouge. A travers des champs longeant le pied des falaises nous passons par des tunnels au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce.

C'est certainement le plus bel ensemble de vallons de la région. Les tons de rouge y prédominent, éclairés de coulées blanches, ponctués de tâches soufrées. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé ces strates plus ou moins tendres dans leurs replis, créant des successions de paysages vraiment irréels alliant la perfection du détail à l'harmonie des couleurs, la douceur des formes au gigantisme du relief, opposant la luxuriance des verts des jardinets aux superbes tons pastel de la roche. Bus en fin de journée pour Konya et train de nuit pour Istanbul.

Jours 6 et 7 - Istanbul

Visite libre d'Istanbul qui possède un patrimoine historique, culturel et architectural immense. Elle est bien plus importante qu'Ankara, capitale de la Turquie. Les monuments les plus célèbres sont le palais de Topkapi, la Mosquée Bleue, le musée de Sainte Sophie etc... Le grand bazar et le marché égyptien valent aussi le détour... Nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Retour

Visite libre d'Istanbul, si les horaires d'avion vous le permettent, transfert à l'aéroport et vol de retour.

Déroulement et itinéraire 15 jours

Jour 1 - Ankara

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel situé dans le centre ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 - Village de Cavusin

Départ pour la Cappadoce en minibus. Pour notre première balade, nous empruntons un sentier de chèvres qui zigzague parmi les formations les plus variées surplombant des pigeonniers par centaines et des forêts de demoiselles coiffées à tous les stades de formation. Arrivée au village de Cavusin, nous visiterons l'église St Jean-Baptiste du VIème siècle qui est la plus ancienne de la Cappadoce. Dîner et nuit en pension (avec piscine). Temps de marche : 3h00 environ.

Jour 3 - La vallée Rouge

Le matin départ en direction de la vallée rouge. Nous redescendons et gagnons le début d'un ensemble de vallées appelées Gulludere et Kizilcukur. Puis, à travers des champs longeant le bas des falaises, nous passons par des tunnels au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce. C'est certainement le plus bel ensemble de vallons de la région. Les tons de rouge y prédominent, éclairés de coulées blanches, ponctués de tâches soufrées. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé ces strates plus ou moins tendres dans leurs replis, créant des successions de paysages vraiment irréels alliant la perfection du détail à l'harmonie des couleurs, la douceur des formes au gigantisme du relief, opposant la luxuriance des verts des jardinets aux superbes tons pastels de la roche. Dîner et nuit en pension. Temps de marche : 4h30 environ.

Jour 4 - La Vallée Blanche - Guvercilink

Nous partons pour la vallée d'Akvadi, ample et dominée par d'énormes cheminées de fée où le tuf est d'un blanc parfois taché de soufre. Des cultures se nichent sur de petites terrasses abritées au pied des murailles. Jadis très peuplées, les habitations troglodytiques de la vallée servent maintenant de remises ou d'écuries. Ces hameaux de "demoiselles coiffées", dont les anciennes portes et fenêtres sculptées dans le tuf s'ouvrent sur des pièces d'habitation aujourd'hui désertes donnent une sensation étrange à ces lieux sereins. Nous rejoignons ensuite le village d'Uchisar niché au pied d'un promontoire rocheux appelé forteresse, qui servit de logement troglodytique dès la période romaine. Du sommet, nous aurons une superbe vue sur la Cappadoce. Après déjeuner, magnifique balade dans les paysages aux couleurs surprenantes de la vallée de Guvercilink. Nuit en pension au village de Goreme. Temps de marche : 4h30 environ.

Jour 5 -Taurus - Sokullupinar

Possibilité de découvrir l'artisanat local avant de quitter la Cappadoce. Transfert en minibus jusqu'au cœur du Taurus (2h00 de bus). Marche à travers champs et jardins jusqu'à notre camp. Possibilité de rencontrer des nomades selon la saison. Dîner et nuit sous tente. Temps de marche : 3h00 environ. M : 450 m.

Jour 6 - Vallée d'Emli

Notre sentier passe près des Gelincik Kayalari, roches dressées telles des cheminées de fée. La légende voudrait que lors d'un mariage arrangé, Dieu accordât de transformer en pierres tous les invités de la noce, à la mariée qui ne voulait pas du marié... Notre sentier continue par le plateau d'Eznevî (2500 m), où nous dégustons notre pique-nique. Nous entamons ensuite la descente sur la vallée de Siyirma, avant de traverser la forêt de résineux de la vallée d'Emli pour rejoindre notre camp à 1800 m. Dîner et nuit au camp. Temps de marche : 5h00 environ / M : 500 m - D : 700 m.

Jour 7 - Plateau d'Alaca (2450 m)

Le matin, nous partons pour le plateau d'Alaca. En été, les semi-nomades de la région montent avec leurs troupeaux de moutons y retrouver la fraîcheur des prairies d'altitude. Le lait qu'ils produisent ainsi est leur principale source de revenu. Ils le transforment en fromage et le vendent sur les marchés locaux. Suivant la période, nous aurons peut-être la chance d'être invités dans leurs yourtes... Nous revenons au camp de la veille par le plateau d'Oluk Sekisi.

Temps de marche : 5h00 environ / M et D : 650 m.

Jour 8 - Konya

Départ dans la matinée en direction de la ville de Konya qui compte parmi les plus anciennes de Turquie. Capitale des turcs Seldjoukides au 12 et 13ème siècles, c'était l'un des grands centres culturels du pays. C'est là qu'à cette époque de développement culturel, politique et religieux, le mystique Mevlana Celalettin Rumi a fondé l'ordre soufi des Derviches Tourneurs. Le mausolée de Mevlana, avec ses tuiles d'un vert vif, est le monument le plus connu de Konya. Nous visiterons le musée ainsi qu'une mosquée seldjoukide. Dîner et Nuit à l'hôtel. 5h00 de route.

Jour 9 - Antalya - Kemer

Nous quittons l'ancienne capitale seldjoukide pour rejoindre Antalya. Située dans un paysage plein de contrastes, c'est une ville séduisante aux boulevards ombragés bordés de palmiers avec son vieux quartier pittoresque, ses rues étroites et sinueuses et ses vieilles maisons de bois. Puis, nous poursuivons jusqu'à Kemer, une agréable station balnéaire entre mer et montagne. Première nuit à bord de notre bateau.

Jour 10 - Phaselis et Olympos

Navigation vers les ruines de Phaselis. Visite des ruines et des trois ports de Phaselis, centre commercial historique. Marche à travers le théâtre, la porte d'Hadrien, l'acropole et les nombreuses ruines d'aqueducs, d'agoras et de bains parfaitement intégrés dans une végétation généreuse. Ensuite navigation et baignade près de la ville antique d'Olympos qui fut la base navale du célèbre pirate Zeniketes. Possibilité de traverser à pied les vestiges romains d'Olympos ponctués de ruines antiques inexplorées. Dîner et nuit à bord.

Jour 11 - Kekova

Très tôt le matin, navigation vers la baie de Gökkaya où nous mouillons pour nous baigner dans des eaux cristallines... Nous empruntons ensuite un chemin qui nous conduit jusqu'à la citadelle de Kaleköy, ancienne ville de Simena. Un petit village à l'aspect exotique s'est développé sous un grand château médiéval construit sur l'acropole de l'antique cité. Il nous faut traverser le village escarpé pour atteindre le château d'où nous aurons un panorama sans pareil sur l'ensemble de la baie. Au cœur de la forteresse se niche un petit théâtre directement creusé dans le roc.

Dîner et nuit à bord. Temps de marche : 2h00 environ.

Jour 12 - Baie de Kekova

Marche en bord de mer jusqu'à Aperlae, situé à l'extrémité d'une longue baie étroite. Possibilité d'y voir des vestiges de quais, de thermes et de nombreux tombeaux. Nous reprenons ensuite notre bateau. Le long de la côte nord de l'île de Kekova (Apollania), certaines des anciennes maisons ont été totalement englouties par des tremblements de terre durant la période byzantine. Vous pourrez observer à 1 ou 2 mètres de profondeur, dans la lumière bleutée des fonds marins, des murs, des escaliers, des jars, des mosaïques. Baignade dans ces eaux à l'incroyable transparence. Dîner et nuit à bord. Temps de marche : 3h30 environ.

Jour 13 - Antalya - Istanbul

Le matin nous quittons le bateau à Demre pour l'aéroport d'Antalya (3h00 de trajet), vol pour Istanbul. Nuit en hôtel.

Jour 14 - Istanbul

Journée libre à Istanbul qui possède un patrimoine historique, culturel et architectural immense. Elle est bien plus importante qu'Ankara, capitale de la Turquie. Les monuments les plus célèbres sont le palais de Topkapi, la Mosquée Bleue, le musée de Sainte Sophie etc. Le grand bazar et le marché égyptien valent aussi le détour... Nuit à l'hôtel.

Jour 15 - Vol retour

Transfert à l'aéroport et vol de retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Le logement en pension en Cappadoce
- La croisière sur la côte lycienne
- **La fourniture d'un guide complet sur la Turquie.**

Niveau en forme 

Cappadoce : Etapes de 5h00 environ avec peu de dénivelé, sur de bons sentiers, ponctuées de nombreux arrêts pour la découverte de sites. Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif.

Taurus : Étapes plus longues et comportant des dénivelés plus importants, sur sentier caillouteux parfois, mais toujours adaptées à la marche en famille. Possibilité de passage hors sentiers sur pierriers ou en tout terrain.

Lycie : Courtes marches agrémentées de transferts en bateau, de visites et de baignades...

Qui peut venir ?

Ces voyages doivent rester des voyages en famille. C'est pourquoi nous demandons la présence d'au moins l'un des deux parents, et d'au moins 1 adulte pour 2 enfants. En restant dans ces limites, il est cependant possible d'emmener le cousin ou le copain préféré.

Age

Nous acceptons les enfants à partir de 6 ans, mais c'est bien entendu aux parents d'estimer si l'enfant est en âge de participer et d'apprécier les conditions particulières d'une randonnée de 15 jours.

Istanbul

La ville a perdu, en 1922, son statut de capitale au profit d'Ankara, mais elle reste le cœur historique, économique et culturel de la Turquie avec ses 12 millions d'habitants. L'ancienne Constantinople se divise en une partie européenne (Avrupa) et une partie asiatique (Asya) séparées par le Bosphore. Difficile de ne pas commencer la visite par le palais de Topkapi, l'ancienne résidence des souverains ottomans, avec ses quatre cours majestueuses et son harem où vécurent jusqu'à trois cents concubines en même temps. Mais on peut se laisser d'abord envoûter par Sainte-Sophie, l'église construite par l'empereur romain Justinien et islamisée par les Ottomans avec la construction de plusieurs minarets autour de l'édifice principal. Au XVIIe siècle, le sultan Ahmet Ier décida de bâtir un édifice qui surpasserait Sainte-Sophie ; ce qui a donné naissance à la superbe mosquée Bleue. Bien qu'envahi par les touristes, le Grand Bazar ou Marché couvert, qui regroupe des centaines de petites boutiques, reste néanmoins fréquenté par les Stambouliotes. Plus au nord, le quartier de la Corne d'Or, qui abritait l'ancien port d'Istanbul, est un formidable témoignage historique sur la ville, de même que le quartier de Beyoglu. Frontière symbolique entre l'Europe et l'Asie, le Bosphore et ses rives sont l'occasion d'explorer (ou de contempler en ferry) les palais ottomans ou les faubourgs de la ville.

La ville regorge d'hôtels en tous genres, notamment de catégorie moyenne. Le quartier Sultanahmet est idéal pour trouver une chambre confortable et bon marché. Pour se restaurer à bon compte, les petits restaurants *hazir yemek*, où l'on sert les *kebapçı* et les *pideci*, sont recommandés.

Ankara

Posée au milieu d'une zone semi-désertique dans l'Anatolie centrale, la capitale turque est une ville très animée qui n'a plus grand-chose à voir avec la vieille cité ottomane Angora qui l'a précédée sur ce site. En 1920, Atatürk en a fait sa capitale, ce qui a fait la fortune de cette ville administrative. Mais Ankara n'est pas seulement le centre politique du pays, elle comporte plusieurs attractions qui méritent le détour. Hisar, la citadelle byzantine bâtie sur une colline surplombant la ville, permet d'amorcer la visite. Tout près se situe le musée des civilisations de l'Anatolie. A quelques kilomètres de là, vers le sud, le mausolée d'Atatürk, façonné dans la plus pure tradition architecturale anatolienne, ne doit pas être négligé. Enfin, les ruines de l'époque romaine parsèment la ville, lui conférant un charme indéniable. La plupart des hôtels abordables et des restaurants sont installés dans la vieille ville, à 1 km environ de la gare.

Source : lonelyplanet.fr

