



L'île intense
- VE22 -
15 jours... 11 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
1 au 15 oct 11	2 225 €	1 445 €	17 au 31 déc 11	2 595 €	1 495 €
22 oct au 5 nov 11	2 345 €	1 445 €	7 au 21 avril 12	2 325 €	1 445 €
12 au 26 nov 11	2 325 €	1 445 €	14 au 28 avril 12	2 375 €	1 445 €
26 nov au 10 déc 11	2 325 €	1 445 €	21 avril au 5 mai 12	2 395 €	1 445 €
Sup. chambre individuelle à St Gilles et Cilaos : 95 €					

Sur 15 jours, vous réaliserez une traversée complète de l'île, du sud au nord, et découvrirez les sites les plus remarquables : le village d'Hell Bourg, la forêt de Bélouve, le point de vue du Trou de Fer, les sommets du volcan actif de la Fournaise, du Piton des Neiges et à la fin, comme résumé du parcours, celui de la Roche Ecrite, les trois cirques de Mafate, Salazie, Cilaos.

Avec toujours des paysages étonnamment variés : cirques au relief déchiqueté, savanes sèches, forêts tropicales et humides, désert volcanique, pâturages, villages traditionnels, cascades et profondes ravines... Chaque jour nous découvrons un autre monde... Une ambiance et une atmosphère différente...

Avec au détour d'un sentier ou le soir au gîte, la découverte de l'art de vivre créole...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Vol pour St Denis

Départ en principe en fin de journée.

Jour 2 - St Denis de la Réunion

Arrivée à la Réunion tôt le matin. Transfert immédiat dans nos montagnes. Pas de transition, vous serez directement confrontés à la réalité des Hauts : montagnes verdoyantes, cascades et patrimoines culturels (cuisine, architecture, vie agricole). Hell Bourg est classé parmi les plus beaux villages de France : ses cases créoles, au milieu des montagnes, le méritent bien ! Visite possible de la case Folio et son jardin tropical, guidés par la famille Folio, habitante du village de longue date. Nuit en gîte.

Jour 3 - Forêt de Bélouve - Trou de Fer

Nous montons dans la forêt de Bélouve, l'une des plus belles de la Réunion, jusqu'au point de vue du Trou de Fer. Le sentier serpente dans une végétation tropicale inextricable. L'humidité permanente des lieux rend le chemin assez boueux... Le Trou de Fer est un effondrement béant dans la forêt où se jettent des cascades de plusieurs centaines de mètres de hauteur. Nous les verrons d'en haut, seul le canyoning ou l'hélicoptère permettent de s'en approcher. Le transfert jusqu'au site du volcan marque la transition brutale entre l'exubérance tropicale et l'univers minéral volcanique. Lors de votre transfert possibilité de visite de la Maison du volcan, musée éducatif sur les phénomènes volcaniques mondiaux et locaux. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 env. / M : 750 m - D : 150 m.

Jour 4 - Tour des Cratères de la Fournaise

Le site des cratères est actuellement ouvert et des itinéraires sécurisés ont été mis en place afin d'approcher la partie calme des cratères. En fonction de la réglementation du moment, plusieurs sentiers sont proposés dans cet univers minéral très particulier qui ont chacun leur spécificité : sentier classique du sommet du volcan ou Plaine des Sables et son univers lunaire ou encore les sentiers de l'enclos et les cônes éruptifs sont les itinéraires permettant aux randonneurs de découvrir ce site grandiose.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 600 m - D : 600 m.

Jour 5 - La Plaine des Cafres

Du site lunaire aux portes du volcan actif de la Fournaise, vous traverserez toute la chronologie de formation du massif actif avec ses nombreuses fractures géologiques dans un univers bucolique d'alpages.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 200 m - D : 1000 m.

Jour 6 - Refuge de la caverne Dufour

Longue montée depuis les hauts plateaux de la Réunion, appelés "plaines", marqués par de nombreux cônes stromboliens, juxtaposition des deux massifs aux reliefs plus doux. Vous traverserez mille et un paysages où la notion d'isolement prend tout son sens car la nature y est préservée sur de grandes étendues. C'est le sentier caractéristique de l'île aux multiples facettes (alpages, landes à bruyères, forêts tropicales humides...) et aux multiples substrats (boue, racines, sur crête, sur échelles...). Nuit en refuge ou sous tentes. Au refuge du Piton, pas d'eau courante, pas de douche, mais un bon repas préparé par le gardien.

Temps de marche : 6h00 / M : 1200 m - D : 200 m.

Jour 7 - Piton des neiges (3070 m) - Cilaos

Tôt le matin, vous partez avec un petit sac pour le lever du soleil au sommet puis retour au gîte où vous prendrez un second petit déjeuner. Descente panoramique sur Cilaos avec vue permanente sur la mer en traversant en 3h00 tous les étages de la végétation représentative des hauts de l'île. Visite libre de Cilaos, connu pour son vin, ses thermes, ses broderies et ses lentilles, l'après-midi. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 600 m - D : 1700 m.

Jour 8 - Col du Taïbit (2082 m)

Nous partons pour le 3ème cirque : Mafate. Montée au col du Taïbit d'où nous découvrons le cirque. Nous entrons dans la magie de Mafate : ce cirque abrite environ un millier d'habitants, répartis en minuscules villages inaccessibles par la route. A Mafate, se côtoient télé satellite et cuisine au feu de bois, hélicoptère et marche à pied. Mais le sourire des habitants est toujours bien là... Descente vers ces îlets où l'isolement est total. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h30 env. / M : 1100 m - D : 800 m.

Jour 9 - Col de Fourche - Grand Ilet

Ascension du col séparant les deux cirques pour basculer sur Salazie, autre vision panoramique de ce cirque. Descente dans une superbe forêt primaire : fuchsias, orchidées, cascades... jusqu'au village de Grand Ilet, grenier agricole du cirque. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h30 / M : 600 m - D : 1100 m.

Jour 10 - Cirque de Mafate - Grand Place

Nous entrons à nouveau dans Mafate pour découvrir sa partie auparavant invisible : nous prenons là le sentier scout qui offre, sans doute, les plus beaux points de vue sur Mafate jusqu'à Grand Place. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 900 m - D : 1100 m.

Jour 11 - Grand Place - Dos d'Ane

De Grand Place, nous descendons dans la Rivière des Galets que nous traversons une quinzaine de fois, avant de monter sur Dos d'Ane. Nuit au gîte.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 750 m - D : 300 m.

Jour 12 - Plaine des Chicots

Longue montée vers le village de Dos d'Ane. Très beaux passages en crête : sentier panoramique longeant Mafate. Nuit au gîte forestier de la plaine des Chicots.

Temps de marche : 5h30 env. / M : 1000 m - D : 100 m.

Jour 13 - La Roche Ecrive (2277 m)

Tôt le matin, nous partons sans sac, pour le sommet de la Roche Ecrive, l'un des plus beaux points de vue de la Réunion. La végétation se raréfie, jusqu'au sommet que nous atteignons en 1h30 env. De là, la découverte des cirques de Salazie et Mafate est saisissante jusqu'au volcan, véritable résumé panoramique de votre périple. Retour au gîte où nous reprenons les sacs pour une descente vers le monde moderne, St Denis. Lors de votre transfert sur St Gilles vous remarquerez les belles demeures créoles vestiges de l'épopée de la canne au 19^{ème} siècle.

Installation à l'hôtel, au bord du lagon. L'eau n'est jamais à moins de 25°.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 450 m - D : 1100 m.

Jour 14 - Saint Gilles

Journée libre à St Gilles, départ de nombreuses activités : plongée, hélicoptère, ULM... Transfert dans la journée à l'aéroport et vol retour.

Jour 15 - Arrivée à Paris en début de matinée.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- Le portage réduit au minimum.
- Le point de vue depuis la Roche Ecrive.
- « Marcher sur la Lune » en plein Océan Indien.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.
L'Esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Trekking



- Etape de 6 à 7h00 avec certains jours de gros dénivelés montée ou descente (de plus de 1000 m de dénivelée positive et/ou avec des distances de 20 km). Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif. Toutes les randonnées se déroulent sur des sentiers bien balisés et bien fréquentés.
- Votre profil : vous marchez très régulièrement en hors sentiers et sur terrain accidenté. Vous êtes sportif endurant.

Hébergement et nourriture.

Vous serez logés en hôtel à Cilaos et le dernier jour à St Gilles, base chambre double. La nuit précédant l'ascension au Piton des neiges se fait en refuge ou en campement aménagé, sans chauffage, sans eau courante donc sans douche. Toutes les autres nuits vous serez logés dans des gîtes confortables, en dortoir ou en chambres partagées selon les gîtes.

- En pension complète sauf les dîners du J13 et déjeuners du J14.
- Pique-nique le midi et repas traditionnels le soir : à la Réunion, le carry est roi : "ragoût" de viande ou de poisson accompagné de riz ou de lentilles, plus ou moins épicé selon la demande.
- Vivres de course durant la journée.

NB : pensez à prendre avec vous des contenants type Tupperware, gobelets plastiques et couverts de pique-nique qui vous faciliteront la vie pour les transporter.

Extension libre en hôtel à St Gilles ou St Denis

Repos pour le corps et l'esprit... ou profiter des dernières possibilités de l'île à multiples facettes sportives (canyon, VTT, parapente, pêche au gros, voile, kayak, surf...), culturelles (visite de villes, des aquariums, des musées alentours), spectaculaires (survol en hélicoptère ou en ULM)...

A St Gilles

Prix par nuit et par personnes en B&B	
triple	41 €
double	51 €
individuelle	88 €

A St Denis

Prix par nuit et par personnes en B&B	
double	33 €
individuelle	52 €

Extension libre en hôtel à l'île Maurice

Vous êtes dans l'Océan Indien, profitez-en ! Il est possible de trouver des vols au départ de St Denis vers l'île Maurice à partir de 280 €. Nous consulter.

*Villa 2***

A Flic en Flac, cette charmante villa offre un accueil et une décoration soignée. Situé à l'ouest de l'île, à 100 m d'une plage de sable fin, vous pouvez aussi profiter de la piscine. Restauration à la carte.

Prix par nuit et par chambre en 1/2 pension		
	individuelle	double
1 ^{er} octobre au 30 novembre 11 9 janvier au 30 avril 11 1 ^{er} au 31 octobre 11	60 €	75 €
1 ^{er} au 23 décembre 11 1 ^{er} mai au 30 sept 11	55 €	70 €
24 décembre 10 au 8 janvier 12	80 €	90 €
Aéroport / hôtel Maurice	35 € / pers / transfert	
Frais de dossier extension à Maurice	30 € / personne	

*Hôtel 3****

Au nord est de l'île à Grand Gaube, ce complexe hôtelier et spa à taille humaine saura vous offrir tout le confort, le charme et l'attention d'un séjour haut de gamme.

Prix par nuit et par chambre en 1/2 pension		
	individuelle	double
1 ^{er} octobre au 30 novembre 11 5 janvier au 30 avril 11	140 €	195 €
1 ^{er} au 23 décembre 11 1 ^{er} mai au 30 septembre 11	120 €	165 €
24 décembre 10 au 4 janvier 11	235 €	235 €
Aéroport / hôtel Maurice	35 € / pers / transfert	
Frais de dossier extension à Maurice	30 € / personne	

NB : lorsque vous prenez une extension, si votre vol nécessite un transfert aéroport en dehors de celui du groupe, ce dernier est à votre charge.

A réserver auprès de l'accompagnateur ou par vos soins en liberté :

- St Gilles / aéroport : 70 € de 1 à 4 personnes / 100 € de 5 à 8 personnes
- St Denis/aéroport : 25 € environ la course.

Encadrement

Un guide Visages réunionnais (ou de métropole) Visages pour un groupe de 4 à 15 participants.

Transferts locaux et portage

Le portage est réduit au minimum. Du J2 au J5 vous retrouvez vos bagages tous les soirs à votre hébergement. Ensuite vous le retrouvez tous les 2 jours. Vous avez donc dans votre sac, votre pique-nique, votre eau, une petite trousse de toilette et seulement les sous vêtements de rechange pour la journée du lendemain.

Aérien

Départ de Paris

Vols par Air Austral, Corsairfly ou Air France.

Départ de province

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne.

- Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
- Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

A l'aéroport de St Denis. les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités et santé

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Passeport obligatoire valable encore 6 mois pour l'extension à l'île Maurice.

Vaccin : aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin : nous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Argent et pourboire

Vous trouverez des distributeurs de billets dans la plupart de vos villes étapes.

Il est de tradition de remettre une enveloppe à l'équipe d'encadrement à la fin du séjour. Le pourboire doit, bien sûr, refléter votre satisfaction. Pas de recommandations particulières.

Le prix

Il comprend

- Le vol Paris - St Denis aller-retour sur vol régulier.
- Les taxes aériennes.
- L'accueil à l'aéroport de St Denis.
- Tous les transports nécessaires au déroulement normal du circuit.
- Tous les repas, excepté à St Gilles.
- L'hébergement en hôtel confortable, gîte de montagne ou refuge (ou campement aménagé).
- La pension complète durant la rando.
- L'encadrement par un accompagnateur de Visages.

Il ne comprend pas

- Les repas à St Gilles (un dîner et un déjeuner entre 8 et 20 € par repas).
- Les entrées de site éventuelles.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Guide et bibliographie

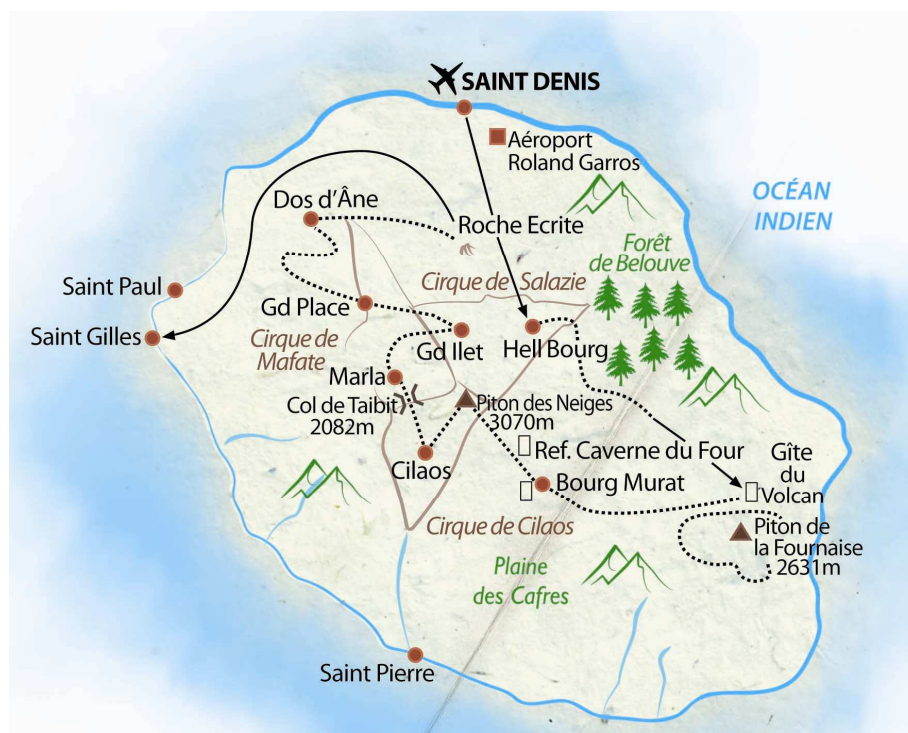
- Réunion, Geoffroy Morhain, 2010, *Guides Bleus évasion*
- Récits et traditions de La Réunion, Jean Valentin Payet, 2000, *Légendes des mondes*
- Les jardins créoles, île de La Réunion, Collectif, 1996
- L'empreinte française, Jean-François Samlong, 2005

Cartes

- Carte touristique La Réunion, IGN 1 :100 000,
- Carte 4402RT St Denis, IGN, Top 25
- Carte 4401RT St Paul Le Port, IGN, Top 25
- Carte 4406RT Le Piton de La Fournaise, IGN, Top 25
- Carte 4405RT St Pierre , IGN, Top 25

Climat

De type tropical le climat de La Réunion profite des Alizés et ne souffre pas de températures trop élevées. Ce climat se caractérise par une saison sèche et une saison « plus humide ». La meilleure période pour y randonner reste de Mai à Novembre, la saison sèche. Octobre et novembre sont les mois qui correspondent à notre printemps pour la flore locale. De décembre à avril il fait très humide et les cyclones sont fréquents.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules et vous le retrouverez à l'hôtel le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Drap cousu, couverture fournies par les hébergements. • Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Des boules Quiès...(facultatif)
- Tupperware (pour les pique nique en salade).
- Bâtons de marche (facultatif)

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Votre passeport ou carte d'identité (passeport si extension à l'Ile Maurice).
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique :

"Votre retour en quelques mots". Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.