



Criques bleues et Montagnes Blanches

- VE13-

15 jours... 11 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
9 au 23 avril 12	1 695 €	1 395 €	16 au 30 juil 12	1 725 €	1 395 €
16 au 30 avril 12	1 725 €	1 395 €	30 juil au 13 août 12	1 765 €	1 395 €
23 avril au 7 mai 12	1 665 €	1 395 €	13 au 27 août 12	1 765 €	1 395 €
7 au 21 mai 12	1 645 €	1 395 €	10 au 24 sept 12	1 645 €	1 395 €
18 juin au 2 juil 12	1 595 €	1 395 €	24 sept au 8 oct 12	1 595 €	1 395 €
2 au 16 juil 12	1 725 €	1 395 €			
Sup. chambre individuelle : 155 €					

Terre de Zeus, haut lieu de la mythologie, la Crète est la plus méridionale des terres européennes. Elle présente de curieux contrastes entre les paysages vallonnés de la côte nord et les montagnes se jetant dans la mer au sud et il est encore possible d'y dénicher de paisibles villages blottis dans des criques aux eaux bleues.

C'est à travers de tels paysages avec la mer non seulement en toile de fond mais aussi à nos pieds que nous marcherons durant ce périple. Nous ferons étape dans des villages situés en bord de mer (sauf Omalos, Anopoli, et Anogia) avec de superbes plages, reliés entre eux uniquement par bateaux.

Cet itinéraire est conçu de manière à profiter de l'ambiance des villages et des sites traversés, des plages, des paysages et autres moments qui font tout l'attrait d'une randonnée. Le soir, vous pourrez flâner aux terrasses des bistros où il fait bon boire un ouzo après une journée bien remplie.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Héraklion

Vol pour Héraklion. Taxi pour l'hôtel et accueil par votre guide. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Hania - Paléochora

Le matin bus pour Hania. La vieille ville est d'une grande richesse architecturale. Ruelles étroites et tortueuses, édifices vénitiens et turcs témoignent du passage des conquérants sur l'île. Le vieux port intérieur et son long quai vénitien rappellent l'époque où Hania était une cité au commerce florissant. Dans l'après-midi, bus pour la côte sud et la péninsule de Paléochora, avec sa forteresse et ses grandes plages. Baignade. Nuit à Paléochora.

Jour 3 - Presqu'île d'Elafonissi

Départ matinal. Après avoir parcouru 9 km en bus, nous empruntons un sentier en balcon nous menant à la chapelle d'Agios Ioannis puis sur le site d'une des plus belles plages de l'île : la baie d'Elafonissi, une large courbe de sable rosé, un lagon fermé par un récif corallien... Un cheminement côtier facile qui nous familiarisera avec les paysages crétois. Retour en bateau et nuit à Paléochora.
Temps de marche : 4h00 environ / M et D : 300 m.

Jour 4 - Lissos - Sougia

Belle mais longue traversée à pied vers l'est (Paléochora - Lissos - Sougia), que nous sommes obligés de faire en une seule étape. Nous partons donc tôt le matin afin de profiter de la fraîcheur. L'itinéraire suit le bord de mer avant de grimper sur un plateau. Au détour d'un lacet, on découvre en contrebas une crique aux eaux bleu turquoise ; là, plongées dans la verdure gisent les ruines du temple d'Asclépios et bien d'autres vestiges de l'antique Lissos. Après un pique-nique à l'ombre des oliviers, une courte montée nous ramène sur les plateaux, puis par une charmante gorge nous rejoignons le port de Sougia. Nuit en hôtel.

Temps de marche : 6h00 environ / M et D : 350 m.

Jour 5 - Belvédère de Pikilassos

Tôt le matin, nous prenons un bateau local pour rejoindre l'entrée des impressionnantes gorges de Tripiti. Une montée assez abrupte nous mène à la chapelle de Pikilassos, perchée au sommet d'un superbe promontoire. Nous redescendons par l'autre versant et suivons un sentier balcon sur la mer de Libye, jusqu'au lieu du pique-nique. Après la baignade, nous poursuivons ce même sentier, très peu fréquenté, jusqu'à Sougia. Nuit en hôtel à Sougia.

Temps de marche : 6h00 environ / M et D : 500 m.

Jour 6 - Gorges d'Agia Irini - plateau d'Omalos

Court transfert en véhicule local (6 km). Montée des gorges d'Agia Irini jusqu'au plateau d'Omalos. Cette place forte naturelle au cœur des Montagnes Blanches, foyer de la résistance crétoise, abrite encore une quarantaine d'habitants au caractère indomptable mais très hospitaliers, et quelques 30 000 brebis... Visite de la fromagerie. Nuit en hôtel à Omalos.

Temps de marche : 6h00 environ / M : 700 m.

Jour 7 - Ascension du Gingilos (2080 m)

Court transfert en véhicule local (3 km) jusqu'à Xyloskalo. L'ascension se déroule en trois phases : une marche d'approche sur sentier muletier jusqu'à la source de Linoseli, la montée au col de Selli Ghighilou, l'arête ouest, où il faut parfois s'aider des mains, jusqu'au sommet. La récompense est grande : on aperçoit alors Hania et les côtes nord de l'île, les gorges de Samaria 1400 m en contrebas, le massif du Pachnes à l'est, la mer de Libye au sud... Retour par le même itinéraire. Nuit en hôtel à Omalos.

Temps de marche : 6h00 environ / M et D : 800 m.

Jour 8 - Gorges de Samaria - Agia Roumeli

Transfert à Xyloskalo, d'où commence la descente des gorges de Samaria. Parc National depuis 1962, le plus long canyon d'Europe serpente durant 16,8 km dans un cadre spectaculaire : cyprès séculaires, falaises abruptes où s'agrippe une végétation endémique, bassins d'eau fraîche... se succèdent jusqu'à Agia Roumeli, accessible uniquement à pied ou par bateau. Nuit en hôtel à Agia Roumeli.

Temps de marche : 6h00 env. / D : 1200 m.

Jour 9 - Agia Roumeli

Journée de repos à Agia Roumeli bien méritée. Baignade, visite de la chapelle et des environs : le village, de son ancien nom Tarra, existe depuis plus de trente-cinq siècles ! Les courageux pourront monter jusqu'au château vénitien, d'où l'on jouit d'un magnifique panorama sur la baie. Nuit à Agia Roumeli

Jour 10 - Loutro

Nous rejoignons Loutro, petit port isolé de la mer de Libye. Randonnée longue mais sans difficulté. Au cours de la 1^{ère} partie, bien ombragée, nous visitons la chapelle byzantine d'Agios Pavlos (XII^e s.). Puis, par un terrain aride et caillouteux, nous poursuivons en sentier balcon jusqu'à la plage de Marmara (petite crique creusée à même un affleurement de marbre blanc). Après la baignade, une heure de marche nous sépare de Loutro, véritable petit paradis qui s'offre à nos yeux au dernier instant. Nuit en hôtel à Loutro.

Temps de marche : 5h00 environ. / M et D : 400 m.

Jour 11 - Plage de Glyca Nera et Loutro

Une journée relax avant la dernière séquence sportive de notre périple. Loutro est l'endroit idéal pour se décontracter. En aller/retour jusqu'à la plage de Glyca Nera dans un univers minéral toujours à moins de 100 m de l'eau, nos pas nous conduisent sur une plage paradisiaque coincée entre deux falaises.

Temps de marche : 4h00 environ / M et D : 300 m.

Jour 12 - Gorges d'Aradena - Anopoli

Remontée splendide des impressionnantes et sauvages gorges d'Aradena. Elles n'ont pas la réputation des gorges de Samaria et pourtant elles la mériteraient. A la sortie des gorges, le plateau d'Anopoli nous conduit dans une crête rurale où le temps semble s'être arrêté. Devant nous les impressionnantes Montagnes Blanches qui nous découvrirons le lendemain. Installation en pension dans le village d'Anopoli.

Temps de marche : 6h00 environ / M et D : 700 m.

Jour 13 - Mont Pachnes (2453 m)

Transfert au col d'où part notre randonnée. De là, nous effectuons l'ascension du Pachnes, point culminant des Montagnes Blanches. Depuis le sommet, nous jouissons d'une vue fantastique : à nos pieds se découpent les côtes de l'île, depuis les péninsules de Gramvoussa et Rodopou, Elafonissi, le Ghighilos à l'ouest jusqu'au Mt Ida à l'est. Retour à Anopoli.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 550 m.

Jour 14 - Hora Sfakion - Cnossos

Descente à Hora Sfakion par un sentier méconnu. Ensuite, bus pour Héraklion. Visite du palais de Cnossos, site archéologique majeur témoignant d'un niveau de civilisation exceptionnel il y a plus de 35 siècles. Nuit en hôtel à Héraklion.

Temps de marche : 2h30 env. / M : 300 m.

Jour 15 - Retour

Visite libre d'Héraklion, si les horaires d'avion vous le permettent, taxi pour l'aéroport et vol retour.

Gorges de Samaria en avril

Les Gorges de Samaria sont un site réglementé. En avril, selon l'enneigement hivernal, le débit du torrent peut retarder la date d'ouverture au public. Le cas échéant, notre itinéraire s'en trouverait modifié, mais cela ne changera en rien l'intérêt global du circuit. De toute façon nous pourrions toujours en découvrir la partie basse (la plus sauvage et intéressante).

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M = montée ; D = descente.



- Les mezze crétois en bord de mer.
- 2 sommets emblématiques de l'île.
- Des séquences sportives et des journées détente.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Randonnée



- Etape de 6h00 en moyenne entrecoupées de baignade, pouvant présenter des dénivelées positives de 700 à 1000 m environ et/ou avec des distances de 15 à 18 km. Vous portez vos affaires de la journée. Pour l'ascension du Ghighilos, il est parfois nécessaire de s'aider avec les mains.

- Votre profil : Vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Hébergement et nourriture

Vous êtes logés en hôtel** à Héraklion, base chambre double ou triple. Le reste de votre circuit vous êtes accueillis soit dans d'agréables petits hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce circuit. Douches et WC dans les chambres et linge de toilette fournie. Certains hébergements vous demanderont un supplément pour bénéficier de la climatisation.

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel ou au restaurant, nous pourrions goûter ainsi aux multiples recettes de la cuisine crétoise, à l'ouzo et aux vins de pays... Sans oublier l'incontournable Tsikoudia... ambiance garantie ! Pique-nique préparé par l'accompagnateur à midi.

Extension libre en hôtel

Héraklion (hôtel** Kronos)

C'est votre hôtel d'arrivée et de départ sur votre circuit. Un hôtel confortable et agréable pour prolonger votre séjour.

Prix par nuit et par personne en B&B	
triple	25 €
double	30 €
single	45 €

Hania (hôtel Arkadi)

Charmante bourgade au riche passé, c'est la ville idéale si vous souhaitez visiter la sauvage côte nord ou simplement profiter de l'ambiance de cette ville animée.

Prix par nuit et par personne en B&B			
	single	double	triple
Avril / mai / juin	55 €	30 €	25 €
Juillet / août / septembre	65 €	35 €	30 €
Octobre	45 €	25 €	22 €

Transferts locaux et portage

Bus publics ou privés selon les cas. Les bagages sont acheminés par bus ou par bateau. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un(e) guide spécialisé(e) de Visages, vivant en Grèce et connaissant parfaitement le pays pour 4 à 15 participants.

Aérien

Départ de Paris

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vols réguliers, affrétés ou low cost selon les cas (Aegean airlines, Air Méditerranée, Corsair, Transavia...).

Départ de province

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne.

- Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
- Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge. Nombreux taxi devant l'aéroport (ou bus).

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien

Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin : Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Argent et pourboires

Distributeurs de billets à l'aéroport et dans les plus grandes bourgades (Héraklion, Hania, Paléochora, Hora Sfakion). Pas de distributeurs à Sougia, Loutro, Omalos, Anogia, Anopoli et Agia Roumeli. Il est possible de payer par carte dans la plupart des commerces.

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. Selon vos envies et vos moyens il est de tradition de remettre à votre guide, une enveloppe pour l'ensemble du groupe et l'ensemble de ses services.

Le prix

Il comprend

- L'encadrement par un(e) accompagnateur(trice) spécialisé(e) de Visages
- Le vol A/R pour Héraklion en vol affrété ou réguliers
- Les taxes aériennes
- Tous les transports locaux prévus au programme exceptés les transferts aéroport/hôtel
- L'hébergement en hôtel et pension base chambre double ou triple
- La nourriture (repas au restaurant pour le petit déjeuner et le dîner), pique-nique à midi, excepté les repas à Héraklion

Il ne comprend pas

- Les repas à Héraklion et Hania (12 à 15€ environ par repas)
- Les transferts aéroport (taxi si arrivée tardive : environ 10 € la course / sinon bus de ville < 1 €)
- Les entrées de site (Cnossos : 6 € environ)
- L'entrée des gorges de Samaria (5 € environ)
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

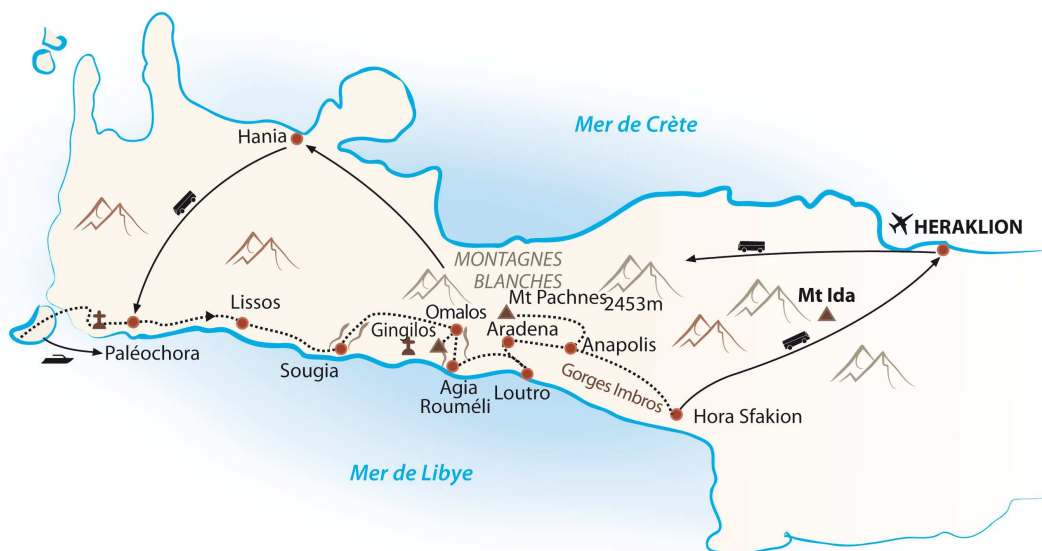
Guide et bibliographie

- La mythologie grecque, Pierre Grimal, *Que sais-je ? Presses Universitaires de France, Paris, 2003, 19ème édition*
 - La religion grecque dans les cités à l'époque classique, Louise Bruit Zaidman et Pauline Schmitt Pantel, *Armand Colin, Paris, 2002*
 - Les Cyclades, Arthur de Gobineau, *Magellan & Cie, Paris, 2004*
 - L'art grec, Jean-Jacques Maffre, *Tout l'art. Grammaire des styles, Flammarion, 2ème édition 1997*
 - Histoire de la Méditerranée, Jean Carpentier et François Lebrun, *Points Histoire, Seuil, Paris, 2001*
 - Histoire de la Crète, Jean Tulard, *Que sais-je ?, PUF, Paris, 2000*
 - L'art égéen. Grèce, Cyclades, Crète jusqu'au milieu du IIe millénaire av. J.-C., Jean-Claude Poursat, *Les manuels d'art et d'archéologie antiques, Picard, Paris, 2008*
 - Iles Grecques, Nicolas Nahmias, *Guides Bleus Evasion, Hachette, Paris, 2000*
 - Guide Voir Grèce, Guides Voir, *Hachette Tourisme, Paris, 2007*
- Carte IGN de la Crète 1.150 000, *Tourisme étranger, IGN 86209, Paris, 2007*

Climat

Le printemps, l'automne et l'hiver sont d'excellentes périodes pour se rendre en Crète, température parfaite pour la randonnée et le soleil reste garantie. Si l'eau est moins chaude en hiver, les sentiers sont moins fréquentés...

Les températures sont très chaudes en été. La présence de l'eau et les passages en altitude dans les montagnes de l'intérieur de l'île rendent ces chaleurs supportables. En été et surtout en hiver les variations de température sont importantes entre le jour et la nuit, la côte et la montagne...



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- De très bonnes lunettes de soleil.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire surtout pour les passages en montagne.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour les nuits en montagne.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules et vous le retrouverez à votre hôtel le soir.
- Votre sac à dos (**sac de cabine durant le vol**) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Drap cousu.
- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.

- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs).
- Des boules Quiès... (facultatif)
- Boîtes hermétiques type TUPPERWARE® pour vos salades de midi

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Votre carte d'identité.
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en oeuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.