



Rando M'Goun - VEOK- 8 jours... 5 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
2 au 9 mai 10	645 €	375 €	1 au 8 août 10	825 €	375 €
9 au 16 mai 10	725 €		15 au 22 août 10	795 €	
23 au 30 mai 10	645 €		29 août au 5 sept 10	725 €	
6 au 13 juin 10	595 €		12 au 19 sept 10	645 €	
20 au 27 juin 10	625 €		26 sept au 3 oct 10	645 €	
4 au 11 juil 10	695 €		10 au 17 oct 10	595 €	
18 au 25 juil 10	745 €		18 au 25 oct 09	595 €	
Supplément chambre individuelle : hôtel à Marrakech : 30 € / tente durant le trek : 40 €					

Aux confins du Haut-Atlas central se dresse le M'goun (4068 m), dernière barrière avant le "Grand Sud" et dominant la riante vallée des Aït Bougmez et des Aït bou Oulli, véritables oasis de verdure cernés de montagnes arides. Nous effectuerons une belle boucle qui nous mènera de la vallée de la Tessaout à la vallée des Aït bougmez en passant par le sommet du M'Goun. On y découvrira aussi le peuple berbère au cœur de villages, parmi les plus beaux de l'atlas. Un trek enchanteur !

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Marrakech

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Abachkou - Rougoulte

Transfert à Abachkou, un des plus grands villages de l'Atlas central par Azilal et la vallée des Aït Boulli en traversant de nombreux villages en terre ocre. Rencontre avec notre équipe de muletiers et première marche jusqu'au village de Rougoulte (2500 m).

Temps de marche : 2h30 environ / M : 300 m.

Jour 3 - Idoughamen

Belle montée jusqu'au col de Rougoulte (2860 m) qui offre une superbe vue sur la vallée de la Tessaoute. Beau sentier ensuite à flanc de montagne jusqu'au pied d'Asderm. Nous installons notre campement près de la rivière.

Temps de marche : 5h00 / M : 550 m - D : 300 m.

Jour 4 - Plateau de la Tarkedit (2980 m)

Par un chemin emprunté par les mules, nous rejoignons le col d'Asderm (3200m). Vue sur un magnifique canyon au-delà du cirque d'Amazri. Nous partons ensuite vers l'est dans un paysage lunaire jusqu'au plateau de la Tarkedit où viennent les nomades en été.

Temps de marche : 5h00 / M : 1100 m - D : 300 m.

Jour 5 - Sommet du M'goun (4068m) - Oulilimt

Départ tôt ce matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'goun, que nous suivons jusqu'au sommet, à 4068 m. Du sommet, nous jouissons d'une vue exceptionnelle sur l'ensemble du haut atlas Central et au sud sur la vallée du Dadés, le Saghro et la hamada de Draa. Descente raide sur les sources de l'Oulilimt.

Temps de marche : 8h00 environ / M : 1163 m - D : 1270 m.

Jour 06 - Tizi n'aït imi - Agouti

Première montée jusqu'au tizi N'oigmar puis une autre montée jusqu'au tizi N'aït boulli (2900 m) avant de redescendre vers les gorges d'Arous que nous suivons jusqu'à Agouti au cœur de la riante vallée des aït Bougmez. Nuit en gîte au village d'Agouti.

Temps de marche : 6h00 environ / M : 300 m - D : 1200 m.

Jour 7 - Azilal - Marrakech

Retour sur Marrakech et après-midi libre en ville.

Jour 8 - Vol retour

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.



- Les plus beaux paysages de l'Atlas central
- L'ascension du M'Goun en traversée
- **La fourniture d'un guide complet sur le Maroc**

Trekking bonne forme

Randonnée sans aucune difficulté technique. Il s'agit de marche sur sentiers qui peuvent être caillouteux parfois. Etapes de 5 à 6h00 de marche en moyenne avec une étape plus longue (8h00) pour l'ascension du M'Goun. Ce trek demande une bonne condition physique.

Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif.

Hébergement

- A Marrakech en hôtel*** avec piscine en été
- Durant le trekking, sous tentes trois places pour deux personnes, isothermes avec matelas.
- Une nuit en gîte à Agouti

Possibilité de nuit sup. à Marrakech et d'extension à Essaouira

Marrakech :

Hôtel Agdal 3* :

Où vous logerez la 1^{ère} et dernière nuit de votre circuit au départ de Marrakech. Hôtel confortable situé dans le quartier de Guéliz à 15mn à pied de la place Djema El Fnaa.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	25 €
Chambre individuelle	40 €

Hôtel Tichka 4* :

Joyau de l'art islamique, situé au bord d'une superbe palmeraie, à 10 mn en taxi du centre ville, ce véritable palais tire son originalité et son raffinement de l'usage exclusif des matériaux marocains selon les plus pures traditions de l'art mauresque.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double	42 €
Chambre individuelle	65 €

Riad le Petit Prince :

Riad de charme situé dans la vieille ville entre la place Djema el Fnaa et la nouvelle ville de Guéliz.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double standard	40 €
Chambre supérieure standard	45 €

Essaouira :

Hôtel château Mogador :

Situé à deux pas de l'océan et de la plage d'Essaouira, mais aussi proche de la vieille ville et de sa médina, il allie la tradition de son architecture et de sa décoration, inspirées du répertoire de l'ancien Mogador, à la modernité de son équipement.

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double	18 €
Chambre individuelle	24 €

Riad Maison du Sud :

Hôtel de charme situé au cœur de la médina piétonnière, dans un authentique riad souiri du XVIII^e siècle, luxueusement rénové en style maroco-andalou. Un bijou...

<i>Prix par personne en B&B</i>	
Chambre double	30 €
Chambre individuelle	39 €

Pour vous rendre à Essaouira :

Bus régulier au départ de la gare routière de Marrakech, 5 rotations par jour, 3h00 de route environ.
Tarif : 15 € par personne A/R environ.

Transfert aller/retour en véhicule privé adapté au nombre de personnes :

1 à 3 personnes	135 €
4 à 9 personnes	200 €
10 à 14 personnes	230 €

Vallée des aït Bougmez (gîte à Agouti) :

<i>Prix par personne en pension complète</i>	
Chambre collective	20 €

Transfert pour Agouti en véhicule privé adapté au nombre de personnes :

2 personnes	95 € / pers
3 personnes	65 € / pers
4 personnes	50 € / pers
5 personnes	40 € / pers
Au-delà nous consulter	

Nourriture

Vous serez accompagnés d'un cuisinier qui s'occupe de l'intendance et de la préparation des repas (le soir : plats typiques marocains servis sous notre tente mess). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. A la fin du repas, café ou thé à la menthe avant de repartir. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs...).

Transferts locaux et portage

- Minibus privé pour les transports
- Vos bagages sont acheminés par mules. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un guide berbère francophone de Visages pour 4 à 15 participants. Quand le groupe est constitué de 4 participants seulement, le guide prépare la cuisine.

Aérien

Départ de Paris

Vols réguliers avec (Royal Air Maroc, Atlas Blue, Ryanair, Easy jet, Air Méditerranée...).

Départ de province - Retour ou départ différé

- Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.
- Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : www.chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Vous êtes accueillis à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Formalités et santé

Passeport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pourboires

Le pourboire est une véritable tradition au Maroc et les Marocains eux-mêmes y ont recours entre eux. Néanmoins, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé a été bien rendu et nos équipes savent qu'il ne s'agit pas d'un dû. Nous vous indiquons ici une somme de base, correspondant à un service considéré comme "normal". Suivant le service rendu, l'importance du groupe et le niveau que vous voulez donner au remerciement, vous pouvez bien sûr aller au delà de cette somme.

	Somme de base en Dirhams, pour l'ensemble du groupe
Cuisinier	200 Dhs
Muletier	150 Dhs
Guide Visages marocain	A votre initiative

Vous pouvez donner aussi l'équivalent en € sans problème, au contraire.

Pour les autres "pourboires occasionnels" des personnels d'hôtels, chauffeur transfert, serveur ..., nous vous conseillons de prévoir quelques dirhams en monnaie (une pièce de 5 ou de 10 Dhs pour la personne qui dépose votre sac dans votre chambre).

Le prix

Il comprend

- Le vol Paris - Marrakech aller/retour sur vol régulier, affrété ou low cost
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en hôtel*** en B&B, à Marrakech, avec piscine en été
- L'hébergement sous tente durant le trekking
- Une nuit en gîte à Agouti
- La pension complète durant le circuit
- L'encadrement par un guide marocain de Visages, un cuisinier, des muletiers

Il ne comprend pas

- Les repas à Marrakech (8 à 10 € environ par repas)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.

- réduction de 50 € pour un voyage jusqu'à 1500 €.

- réduction de 80 € pour un voyage supérieur à 1500 €.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur www.visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Chapeau ou casquette
Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Flow tee ou "Flow polo".

- Seconde couche stretch pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.



Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple : en version estivale "Sierra lite pant" ou "Omni lite pant"

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Atacama zip on pant", qui d'un seul mouvement se transforme en short.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange

Les pieds

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la nouvelle gamme "Powerlite" d'Asolo.



- Chaussettes de trekking Thorlo "Experia" avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.



- Des chaussures de détente (sandales ou baskets).

Exemple : Sandales "Métropolis". Leur semelle Vibram permet de marcher sur différents terrains avec du cuir pour la souplesse et des réglages pour ajuster la semelle.

À noter que cette liste de vêtements est à adapter suivant la saison.

Équipement personnel à emporter

Votre sac de voyage ne doit pas dépasser 15 Kg.

Ce sac sera transporté dans la journée par les mules et vous le retrouverez au camp le soir. Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...).

Indispensables :



- Un sac à dos de 30/35 litres pour les affaires de la journée avec un dos tendu pour permettre la ventilation dorsale et une cape de pluie s'adapte au sac. Exemple : Air Zone Centro 30Z de Lowe Alpine

- Un sac de couchage de bonne qualité + drap cousu

- Couteau de poche (à mettre dans les bagages de soute durant le vol)

- 1 lampe de poche

Exemple : la frontale de Petzl Tikka, ultra légère.

- Stylo, briquet, épingles de sûreté

- Lingettes humides pour la toilette

- Deux gourdes d'un litre (isothermes de préférence)

- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + une paire de lacets de rechange

- Du papier toilette

- 1 couverture de survie (modèle renforcé).

- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.

- Des jumelles et un appareil photo (**facultatifs**)

Une pharmacie personnelle comprenant :

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif
- Des pansements et double peau, des compresses, une bande adhésive, du steristrip et du tulle gras
- 1 antiseptique
- Crème solaire et biafine
- Des pastilles pour purifier l'eau
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, veinotonique et vos médicaments personnels habituels.

Dans une pochette étanche :

- Passeport
- De l'argent liquide + CB
- Vote contrat d'assistance valable en montagne et à l'étranger (assurance Visages, carte Caf ou autres).

Matériel collectif fourni

- Tentes isothermes trois places pour deux personnes
- Tente mess pour les repas et les soirées avec table et chaises
- Tente toilette
- Matelas mousse épais pour le couchage (Pour une bonne hygiène, une housse propre que vous enlevez chaque matin et remettez le soir vous est fournie en début de trek.)
- Matériel de cuisine collectif et individuel

