



Du M'Goun au Toubkal - VE04 - 16 jours... 13 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
14 au 29 mai 11	1 095 €	825 €	6 au 21 août 11	1 245 €	825 €
11 au 26 juin 11	995 €	825 €	3 au 18 sept 11	1 045 €	825 €
9 au 24 juil 11	1 145 €	825 €	1 au 16 oct 11	995 €	825 €
23 juil au 7 août 11	1 195 €	825 €			
Sup. chambre individuelle en hôtel 4* à Marrakech : 65 €					
Tente individuelle durant le trekking : 65 €					

Un trek exceptionnel... Un superbe combiné pour une traversée de l'Atlas en 13 jours de marche avec au passage l'ascension des deux principaux sommets du Maroc ! En prime, la découverte des plus belles vallées de l'Atlas sur un parcours aux paysages d'une variété étonnante.

Un beau challenge à ne pas manquer pour les amateurs de marche sportive !

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - France - Marrakech

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville.

Jour 2 - Azilal - Agouti (1800 m)

Départ tôt le matin pour Azilal puis la vallée des Ait Bougmez (Vallée Heureuse) et le village d'Agouti où nous passerons la nuit. Balade jusqu'à Sidi Chita (belle vue sur toute la vallée). Nuit en gîte.

Temps de marche : 2h00 environ.

Jour 3 - Plateau de la Tarkedit (2900 m)

Traversée de la vallée heureuse, puis les petites gorges d'Arous avant d'arriver aux bergeries d'Ikiss. Montée jusqu'au col d'Aghouri (3400 m). Belle vue sur l'ensemble de la chaîne du M'Goun. Puis descente sur le plateau de Tarkedit. Campement à proximité des sources de la Tessaout.

Temps de marche : 8h00 environ / M : 1600 m - D : 450 m.

Jour 4 - Sommet du M'Goun (4068 m)

Départ tôt pour profiter de la fraîcheur matinale, le sentier se perd au début, mais au bout d'une heure nous le retrouvons. Ensuite une crête d'éboulis nous emmène au premier col à 3700 m. De là, un sentier caillouteux nous permet de rejoindre une crête (souvent ventée) où la vue sur le versant sud est magnifique. Une dernière petite arête nous conduit au sommet, un petit cairn dressé de pierres, c'est le M'Goun. Vue splendide sur Kelâa M'gouna et la vallée du Dadès. Descente par le même itinéraire.

Temps de marche : 8h00 environ / M et D : 1385 m.

Jour 5 - Ait Hamza

Traversée du grand plateau de la Tarkedit avec ses énormes pitons rocheux avant d'arriver au tizi N'Ousderme (3200 m). Descente sur la vallée de la Tassaoute avec ses superbes villages : Tasgaiwalte, Ichbaken, Amzri. Campement à Ait Hamza (1900 m).

Temps de marche : 7h00 environ / M : 400 m - D : 1300 m.

Jour 6 - Azib Taoudja

Nous quittons la vallée de la Tassaout au village d'Ait Ali n'ito et Megdaz, donné comme un des plus beaux villages de l'Atlas avec ses greniers collectifs datant du 16^{ème} siècle. Campement à l'azib Taoudja. Temps de marche : 6h00 environ / M : 1100 m - D : 700 m.

Jour 7 - Lac de Tamda - Anfergal

Par le Tizi n'Fedghat (2800 m), nous longeons les contreforts rugueux de l'Anghoumer (3608 m) (sommet facultatif) avant de descendre sur le lac de Tamda (2550 m), petit lac glaciaire dominé par le sommet de l'Anghoumer au nord et l'Adrar Zerzem au sud. Campement à Anfergal.

Temps de marche : 6h00 environ. M : 950 m / D : 1000 m.

Jour 8 - Assif Ounila - Telouete - Tazoulte

Par les gorges de Tighouza, nous rejoignons la haute vallée de l'Assif Ounila parsemée de noyers et d'amandiers et aux nombreuses cultures verdoyantes. Montée ensuite vers un plateau désertique avant d'arriver au village de Telouet. Après le repas de midi visite de la kasbah du Glaoui, ancien Pacha de Marrakech, puis continuation vers Tazoulte où nous installons notre campement.

Temps de marche : 7h30 environ / M : 300 m - D : 430 m.

Jour 9 - Afra

Montée jusqu'au Tizi n'Tichka, principal col routier qui relie Marrakech à Ouarzazate. Nous serons obligés de traverser la route ...vite... avant de redescendre sur la vallée d'Afra.

Temps de marche : 6h00 environ / M : 400 m - D : 400 m.

Jour 10 - Plateau Yagour (2200 m)

Un itinéraire varié jusqu'au plateau Yagour. Superbes villages, gorges, forêt de chênes et de pins... Et aussi nombreuses gravures rupestres du néolithique. Campement sur le plateau.

Temps de marche : 8h00 environ / M : 970 m - D : 750 m.

Jour 11 - Vallée de l'Ourika - Timichi (2100 m)

Nous arrivons dans la vallée de l'Ourika, la plus connue de la région, où nous retrouvons la civilisation. Passage par Siti Fatma (1400 m) et le village d'Agadir Ait Boulmane avant de remonter vers le beau village de Timichi. Nuit en gîte.

Temps de marche : 8h00 environ / M : 700 m - D : 750 m.

Jour 12 - Tachedirt (2300 m)

Par des villages typiques et très anciens, remontée de la vallée jusqu'au col de Tachdirte (3130 m). Vue panoramique sur les "4000", du Toubkal, de Aksoual et de l'Angour. Campement à proximité du village de Tachedirt.

Temps de marche : 8h00 environ / M : 1300 m - D : 830 m.

Jour 13 - Refuge Neltner (3230 m)

Un chemin en balcon pour rejoindre le col de Tamaterte qui domine la vallée d'Imlil. Descente sur le village d'Ait Souka avant de rejoindre le chemin classique du Toubkal que nous suivons jusqu'au refuge.

Temps de marche : 7h00 environ / M : 1400 m - D : 550 m.

Jour 14 - Djbel Toubkal (4168 m) - Imlil

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Puis descente vers Imlil, le Chamonix local et retour sur Marrakech. Nuit en hôtel

Temps de marche : 9h00 environ / M : 1059 m - D : 2515 m.

Jour 15 - Marrakech

Journée libre à Marrakech, ville impériale et capitale du sud, où nous pourrons flâner dans les souks et sur la place Djemaa El Fna au coucher du soleil. A voir absolument : sa fameuse Médina, la Koutoubia à la mosquée d'El Mansour ou tout simplement se balader dans cette ville magique et enchantée...

Jour 16 - Marrakech

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent, transfert à l'aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Extension à Essaouira.

Vous voulez en profiter pour découvrir « Essaouira la blanche » où le climat reste toujours agréable même en été... Nous vous proposons deux hébergements en hôtel ou en Riad, à proximité ou au cœur de la ville. Nous vous réservons uniquement la nuit et le petit-déjeuner et vous êtes libre le reste du temps...

Hôtel château Mogador

Situé à deux pas de l'océan et de la plage d'Essaouira, mais aussi proche de la vieille ville et de sa médina, il allie la tradition de son architecture et de sa décoration, inspirées du répertoire de l'ancien Mogador, à la modernité de son équipement.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	20 €
Chambre individuelle	25 €

Riad Maison du Sud

Hôtel de charme situé au cœur de la médina piétonnière, dans un authentique riad souiri du XVIIIème siècle, luxueusement rénové en style maroco-andalou. Un bijou...

Prix par personne en B&B	
Chambre double	30 €
Chambre individuelle	40 €

Pour se rendre à Essaouira :

Bus régulier au départ de la gare routière, 5 rotations par jour, 3h00 de route environ.

Tarif : 15 € par personne A/R environ.

Transfert privatif adapté au nombre de personnes :

1 à 3 personnes	80 €
4 à 6 personnes	120 €
7 à 12 personnes	130 €



- Un superbe challenge
- L'ascension des deux plus beaux sommets du Maroc
- La qualité de la logistique

Trekking



L'enchaînement de longues étapes de 8h00 de marche avec des dénivelés réguliers de 1000 m et plus demande une très bonne condition physique.

Randonnée sans aucune difficulté technique. Il s'agit de marche sur sentiers qui peuvent être parfois caillouteux.

Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude.

Votre profil : vous avez une bonne expérience de l'activité et vous êtes en excellente condition physique.

Hébergement

- A Marrakech en hôtel 4* avec piscine en été.
- Durant le trekking, sous tentes trois places pour deux personnes, isothermes avec matelas.
- Tente mess avec table et chaises, tente cuisine pour les repas et tente toilette.

Extension libre en hôtel à Marrakech

*Hôtel Agdal 3**

Hôtel confortable situé dans le quartier de Guéliz à 15mn à pied de la place Djema El Fnaa.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	25 €
Chambre individuelle	42 €

*Hôtel Tichka 4**

Joyau de l'art islamique, situé au bord d'une superbe palmeraie, à 10 mn en taxi du centre ville, ce véritable palais tire son originalité et son raffinement de l'usage exclusif des matériaux marocains selon les plus pures traditions de l'art mauresque.

Prix par personne en B&B	
Chambre double	40 €
Chambre individuelle	62 €

Riad le Petit Prince

Riad de charme situé dans la vieille ville entre la place Djema el Fnaa et la nouvelle ville de Guéliz.

Prix par personne en B&B	
Chambre double standard	40 €
Chambre supérieure standard	45 €

Nourriture

Repas préparé le soir à l'hébergement par notre cuisinier (plats typiques marocains, couscous, tagine...). Pour la halte de midi, le cuisinier nous attendra et aura préparé des salades, quelquefois des plats chauds (légumes) agrémentés de fromage et de fruits. Parfois nous prendrons un pique-nique. A la halte, le guide distribuera quelques vivres de course (amandes, cacahuètes, fruits secs...).

Transferts locaux et portage

- Minibus privé pour les transports
- Vos bagages sont acheminés par mules. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un guide berbère francophone de Visages pour 4 à 15 participants. Quand le groupe est constitué de 4 participants seulement, le guide prépare la cuisine.

Aérien

Départs de Paris

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vol régulier, affrété ou low cost selon les cas (Royal Air Maroc, Atlas Blue, Ryanair, Transavia, Aigle Azur...).

Départ de province

Départ possible de toutes les grandes villes de province. Supplément à partir de 50 € par personne pour frais de dossier.

Départ avancé ou retour différé. Supplément à partir de 50 € par personne.

- Départ avancé : rendez-vous au premier hébergement (coordonnées sur convocation).
- Retour différé : dispersion à la fin de la dernière prestation du circuit.

Dans les deux cas le transfert aéroport est à votre charge.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :

Vous êtes accueillis à votre arrivée à l'aéroport de Marrakech. Il est impératif de nous communiquer **votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

Informations diverses

Lorsque vous traversez les villages les enfants vous réclament souvent des stylos ou des bonbons. Il est préférable de donner ces derniers au maître d'école afin de ne pas développer une mauvaise habitude de mendicité de la part des enfants.

Si à la fin du trek vous pouvez donner des vêtements aux muletiers, le geste sera apprécié. Si vous faites des achats au souk, le troc (de tee-shirts, chaussures, montres,...) est très répandu.

Formalités et santé

Passport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Pourboires

Le pourboire est une véritable tradition au Maroc et les Marocains eux-mêmes y ont recours entre eux. Néanmoins, il ne faut pas oublier qu'il s'agit d'une gratification que l'on donne lorsque l'on estime que le service pour lequel on a payé a été bien rendu et nos équipes savent qu'il ne s'agit pas d'un dû. Nous vous indiquons ici une somme de base, correspondant à un service considéré comme "normal". Suivant le service rendu, l'importance du groupe et le niveau que vous voulez donner au remerciement, vous pouvez bien sûr aller au delà de cette somme.

	Somme de base en Dirhams, pour l'ensemble du groupe
Cuisinier	400 Dhs
muletier	300 Dhs
Guide Visages marocain	A votre initiative

Vous pouvez donner aussi l'équivalent en € sans problème, au contraire.

Pour les autres "pourboires occasionnels" des personnels d'hôtels, chauffeur transfert, serveur..., nous vous conseillons de prévoir quelques Dirhams en monnaie (une pièce de 5 ou de 10 Dhs pour la personne qui dépose votre sac dans votre chambre).

Budget

Très peu de dépenses annexes. Un coca ou un thé en traversant un village... Un repas ou deux de midi à Marrakech + éventuellement les pourboires... De toute façon, si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Marrakech ou Essaouira.

Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport en arrivant.

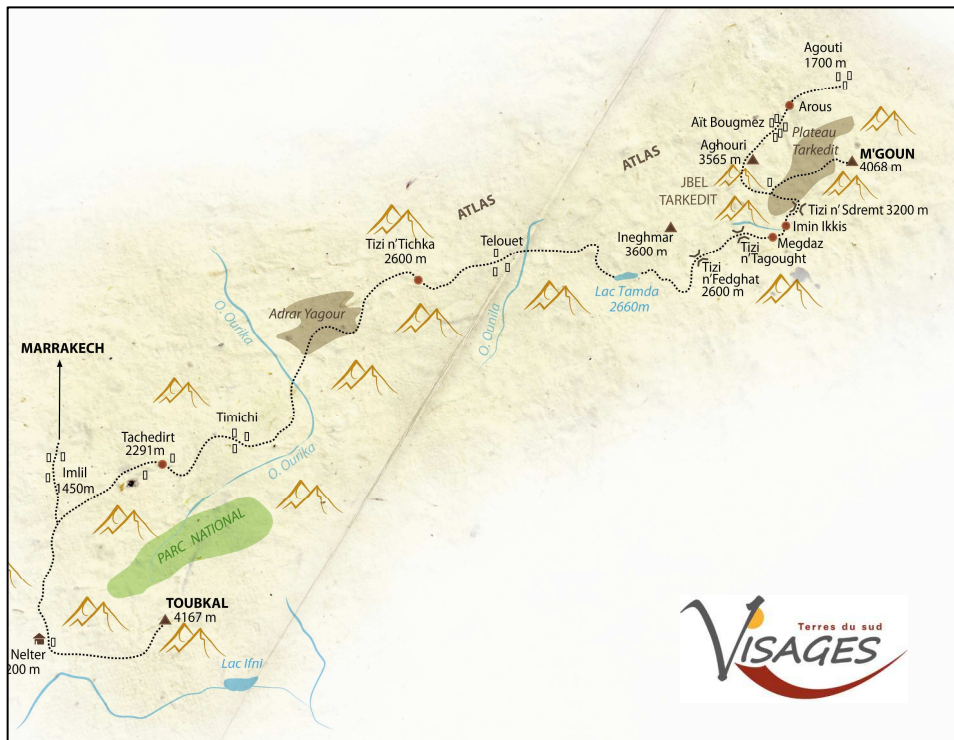
Le prix

Il comprend

- Le vol Paris - Marrakech aller/retour sur vol régulier ou affrété
- Les taxes aériennes
- Tous les transports nécessaires au déroulement du circuit
- L'hébergement en hôtel 4* en B&B à Marrakech avec piscine en été
- L'hébergement sous tente 3 places pour deux personnes durant le trekking
- Le matériel de cuisine (tente mess + tente cuisine + tente toilette)
- La pension complète durant le trekking
- L'encadrement par un guide marocain de Visages, un cuisinier, des muletiers

Il ne comprend pas

- Les repas à Marrakech (8 à 10 € environ par repas)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n° IM005110001
Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger pour la marche vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Une paire de gants légers.

Cette liste de matériel est à adapter suivant la saison.

Le sac

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules ou mules et vous le retrouverez au camp ou à l'hébergement le soir.
- Votre sac à dos doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

Les indispensables

- Sac de couchage de bonne qualité + drap cousu.
- Une paire de bâtons télescopiques
- Couteau de poche*.
- Stylo, briquet, épingles de sûreté*
- Lingettes humides pour la toilette.
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence).
- Petit nécessaire de couture* + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange.
- Lampe de poche, frontale de préférence.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Une pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche.
- Du papier toilette.
- Des jumelles et un appareil photo (**facultatifs**).

Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche :

- Passeport valable encore 3 mois après la date de retour
- De l'argent liquide + CB.
- Votre contrat d'assistance (assurance Visages ou autres).

* à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

Nos partenaires équipement



Vous pouvez laisser des affaires de rechange dans un petit sac à l'hôtel à Marrakech, pour le retour.