



## Les 4000 de l'Atlas - V080 - 10 jours... 8 de marche

	Avec aérien	Sans aérien		Avec aérien	Sans aérien
24 fév au 4 mars 12	1 295 €	945 €	16 au 25 mars 12	1 295 €	945 €

*A noter : ces prix ont été calculés à partir des informations en notre possession à la date d'édition. Des modifications (taxes aériennes, surcharge carburant, changement de compagnie, etc...) peuvent intervenir. Dans ce cas, vous en serez informés au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer.*

Le Haut-Atlas central est la zone des Atlas la plus étendue, dont l'altitude moyenne est la plus élevée, point culminant la longue crête du *djebel* M'Goun (4068 m). Ici, le plaisir n'est pas immédiat, il faut atteindre le terrain de jeux. L'époque glaciaire a laissé un paysage tourmenté, gonflé de hautes terres, sculpté de roches abruptes, ruiniformes, creusé de combes et ravins encaissés, paradis du randonneur, et avant tout du randonneur-skieur.

A 70 km au sud de Marrakech, se dresse le point culminant de l'Afrique du Nord, le *djebel* Toubkal (4167 m). D'accès facile, ce massif est creusé de vallées profondes aux roches d'origine éruptive ou magmatique de couleur sombre. Les vallées très encaissées, cultivées en terrasses sur une grande hauteur, ne sont pas sans rappeler certaines vallées des montagnes d'Asie. La présence permanente de l'eau qui ruisselle est étonnante. En harmonie parfaite avec le décor, les villages sont en pierre, conséquence du climat rude. Tout reflète ici la lutte de l'homme contre la nature.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - France - Marrakech

Vol pour Marrakech. Transfert et installation à l'hôtel 3\*. Suivant l'heure d'arrivée, temps pour profiter du charme de la ville.

#### Jour 2 - Marrakech - Agouti

Transfert à Azilal puis Agouti par une bonne route (environ 5h00 de trajet). Nous sommes dans la vallée des Bougmez. Longtemps, cette région est restée à l'écart des circuits touristiques du fait de son éloignement des grandes villes et de l'isolement de ses vallées profondes, difficiles d'accès, particulièrement lorsque la montagne est enneigée. Pourtant, l'homme occupe les hautes vallées depuis des temps ancestraux, pratiquant une activité pastorale vitale pour ce peuple berbère, fier de ses traditions et riche de son isolement (les villages se nichent parfois à plusieurs journées de marche des axes routiers). Et si les voies carrossables grignotent inexorablement cet espace préservé, elles contribuent à améliorer les conditions de vie de ses habitants. Cette lente transformation n'affecte pas la quiétude des lieux. Le tourisme s'y développe discrètement, avec la sagesse du pèlerin qui sait la route longue. Installation en gîte de qualité pour la nuit. Une petite balade dans la vallée permet de se détendre les jambes et d'aller à la rencontre des habitants et de leur mode de vie

Temps de marche : 2 à 3h00.

### **Jour 3 - Agouti - Plateau de la Tarkedit**

Montée dans le vallon jusqu'à Arous n'Oufella. La piste muletière rejoint ensuite les alpages d'Ikkis, blottis au pied du cirque de Timaramatiyn.

Des *azibs* Ikkis, remontée de la ravine en direction de l'Aghouwri, sur la ligne de crêtes de la puissante barrière de Tarkedit. Franchissement de l'épaule de l'Aghouwri (vers 3400 m) pour redescendre sur le grand plateau des sources de la Tessaout, la Tilibit n'Tarkedit.

Installation pour deux nuits au refuge de la Tarkedit (2950 m) gardé et chauffé en hiver - sanitaires et douches chaudes, panneaux solaires.

M : 1640 m - D : 460 m.

### **Jour 4 - Le M'Goun (4068 m)**

Ascension du M'Goun, également appelé l'Oumsoud, point culminant du Haut-Atlas central (4068 m). Du sommet, fantastique tour d'horizon partagé entre les chaînes des Atlas et le désert à perte de vue, vers le sud. Il faudra pour cela remonter une belle combe soutenue jusqu'au sommet (3978 m), auquel conduit une longue arête faîtière horizontale. Une grande descente dans des espaces infinis ramène au refuge.

M et D : 1200 m.

### **Jour 5 - Tarkedit (3400 m) et Djebel Tifdawine (3450 m)**

Après être montés au Tarkedit (3400 m), descente au pied du Tifdawine que nous remontons dans un vaste cirque minéral. Belles combes neigeuses à la descente pour rejoindre la riche vallée des Bougmez. Nuit en gîte de qualité à Agouti.

M : 800 m - D : 1200 m.

### **Jour 6 - Bougmez - Aït Souka (pied du Toubkal)**

Petit déjeuner tranquille. Puis c'est le retour vers Marrakech, que nous contournerons pour monter au pied du Toubkal, à Imlil. Environ 6h00 de trajet. Courte marche pour rejoindre le gîte de qualité d'Aït Souka où nous nous installons pour la nuit. Une petite balade dans la vallée, par exemple vers le Tizi n'Tamatert permet de se dégourdir les jambes et d'avoir une vue générale sur les montagnes du Toubkal.

Temps de marche : 2 à 3h00.

### **Jour 7 - Aït Souka - Refuge du Toubkal**

La montée au refuge débute en suivant les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. Après la pause de midi au petit village (et marabout) de Sidi Chamarouch, la montagne se fait plus aride. La neige est en général au rendez-vous ; à ce moment, des porteurs prennent le relais des mules. Installation au refuge du Toubkal (refuge Neltner - 3210 m) pour deux nuits. Ce refuge est gardé tout l'hiver ; dortoirs, toilettes et douches, salle commune avec cheminée.

M : 1200 m, en partie à pied, en partie à ski.

### **Jour 8 - Ouanoukrim (4088 m)**

Le vallon de l'assif n'Aït Mizane, d'abord très doux, belle vue sur les aiguilles de l'Akioud, à 4030 m, donne accès par une pente plus raide au Tizi n'Ouagane (3750 m). Vers 3850 m, il faut déchausser et parfois s'aider des mains pour passer (petites fissures, gendarmes à contourner, blocs à surmonter) ; ludique et sans difficulté particulière. La suite est en pente douce, régulière ; un parcours panoramique remarquable. On grimpe d'abord jusqu'au Timesguida n'Ouanoukrim, "la mosquée du Ouanoukrim", puis une fois revenus à la selle entre les deux sommets, il est tentant de monter aussi au Ras Ouanoukrim (là encore, il peut être nécessaire de s'aider un peu des mains). Deuxième nuit au refuge.

M et D : 1100 m.

## **Jour 9 - Ascension du Toubkal (4167 m) - Marrakech**

Départ tôt le matin pour le sommet du Toubkal. Une pente raide juste au-dessus du refuge nous conduit au pied d'une succession de combes que nous remontons jusqu'au pied de l'arête sommitale. Les skis sur le sac, nous gagnerons le sommet à pied. Du col, descente par l'Ikhibi nord. Très peu empruntée, cette combe offre une grande et superbe descente jusque vers 2500 m et nous amène presque jusqu'à *sidi* Chamarouch. De là, il reste deux heures à pied pour regagner Imlil.

Retour à Marrakech (1h00 de route) et installation à l'hôtel\*\*\*. Fin de soirée pour visiter les souks, la place Djemaa el-Fna, et profiter de la douceur de vivre dans la capitale du Sud marocain.

M : 1061 m - D : 1500 m à ski (suivant enneigement) et 800 m à pied.

## **Jour 10 - Marrakech - France**

Visite libre de la ville selon les horaires d'avion, puis vol retour.

*Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques. Les heures de marche sont données à titre indicatif. M : montée - D : descente.*



- L'ascension et la descente à ski du M'Goun (4068 m), du Toubkal (4167 m).
- L'hébergement en maison d'hôtes et refuge.
- Fourniture d'un guide complet sur le Maroc.

## **Ski de rando**



En moyenne : étapes de plus de 6 heures par jour pour randonneur très expérimenté et excellent skieur en toute neige (800 à 1 300 m de dénivelée positive). Très bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 35 degrés environ, avec parfois, selon l'itinéraire, l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés.

Ce raid demande d'être un skieur sûr. En effet, les pentes peuvent être assez raides, et la neige souvent "transformée", c'est-à-dire dure et glissante, ce qui en revanche est très agréable à skier. Il s'apparente à un raid en Oisans à la fin du printemps, hors terrain glaciaire. Une bonne condition physique est nécessaire, du fait des dénivelées (de 1000 à 1500 m) et de l'altitude.

## **Hébergement**

- A Marrakech : hôtel 3\*, normes internationales, base chambre double (supplément chambre individuelle : 50 €). Vous pouvez opter pour un hébergement de catégorie supérieure : nous consulter.
- Dans les villages : gîte chez l'habitant, plus simple mais ô combien chaleureux. En général plusieurs pièces avec matelas, coussins, tapis, sont mises à la disposition du groupe ; toilettes, douche, électricité. Il n'existe pas de classement pour les gîtes, cependant, les deux gîtes utilisés dans ce circuit (Agouti, Aït Souka) sont de catégorie supérieure.
- En montagne : refuges (Tarkedit, Neltner), gardés, dortoirs, toilettes, douches (Neltner), panneaux solaires.

## **Nourriture**

- A Marrakech : restaurant.
- En gîte et refuge : repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.

A titre indicatif :

- le matin : petit-déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales.
- à midi : repas froid autour d'une salade composée et thé, ou pique-nique emporté dans le sac.
- le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane.

- Pendant la randonnée : un complément de vivres énergétiques est fourni (dattes, amandes, cacahuètes, pralines, figues sèches, biscuits...).
- A l'arrivée de l'étape : collation autour d'un thé et de biscuits.
- Boissons : par précaution, il est préférable de traiter l'eau. L'eau minérale en bouteille est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe est servi le matin, à l'arrivée de l'étape, le soir.

## **Transferts locaux et portage**

- Vous portez seulement vos affaires de la journée. Le transport des bagages individuels et collectifs est assuré par mules (ou porteurs si nécessaires).
- Transferts locaux par bus privé. Tous les véhicules utilisés sur le terrain sont homologués, agréés pour le transport touristique et réservés au groupe.

## **Encadrement et sécurité**

### **L'encadrement**

- Les guides
  - Un guide-accompagnateur Allibert marocain (berbère) francophone diplômé, parlant le français, l'arabe et le berbère. Depuis plus de 15 ans, notre équipe de guides est parfaitement empreinte de l'esprit Allibert, grâce à de nombreuses rencontres avec nos guides français, des formations complémentaires (connaissance du milieu, connaissances culturelles, sensibilisation à l'environnement)... Beaucoup d'entre eux viennent nous rendre visite en France et participent à des circuits dans les Alpes ou ailleurs.
  - Un guide de haute-montagne français.
- L'équipe locale
  - Un chauffeur pour la conduite du bus.
  - Un cuisinier, qui vous fera vous délecter des spécialités marocaines.
  - Des muletiers et porteurs

### **La sécurité**

Nous vous fournissons un matériel collectif ou individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

## **Aérien**

### ***Départ de Paris***

Les vols sont prévus au départ de Paris sur vol régulier, affrété ou low cost selon les cas (Royal Air Maroc, Atlas Blue, Ryanair, Air Méditerranée, Aigle Azur...).

### ***Départ de province***

Il existe actuellement des vols sur Marrakech au départ de toutes les grandes villes de province. Un supplément à partir de 50 € par personne pour surcoût et frais de dossier vous sera demandé ainsi que pour les départs avancés ou les retours différés. Bruxelles 100 € et Genève 150 €, à ce jour, sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.

### ***Départ de Marseille***

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

## Convocation pour le départ

### *Avec aérien*

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

### *Sans aérien*

Au 1<sup>er</sup> hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. **Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.**

## Formalités et santé

Passeport en cours de validité valable encore 3 mois après votre date de retour.

Pas de vaccinations obligatoires.

## Argent et pourboires

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, de 15 à 20 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

## Le prix

### *Il comprend*

- le vol Paris-Marrakech aller-retour en classe économique (si vous avez choisi l'option "avec aérien")
- les taxes d'aéroport
- les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage
- l'hébergement tel que décrit, base chambre double dans les hôtels, dortoirs en gîte et refuges
- le matériel collectif tel qu'indiqué (cuisine, pharmacie, etc.)
- la pension complète pendant le circuit (sauf repas de midi et du soir à Marrakech).
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- l'assistance d'une équipe locale (guide de montagne marocain, chauffeurs, muletiers, porteurs, cuisiniers)
- Une trousse de secours collective.

### *Il ne comprend pas*

- d'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué à la rubrique précédente
- les repas de midi et du soir à Marrakech à l'arrivée et au départ (environ 5 à 15 € pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner)
- les pourboires\*
- les boissons et toutes dépenses personnelles. Si vous désirez rapporter un objet cher (tapis) il est toujours possible de payer en carte bleue ou de retirer de l'argent dans une banque à Marrakech ou Ouarzazate. Selon l'heure d'arrivée de votre vol, il est préférable de changer de l'argent à l'aéroport en arrivant.
- les frais d'inscription à moins de 45 jours : 20 € par dossier (gratuits sur Internet)
- l'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- l'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

***Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.***

## Habillement

### La tête

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 (de préférence) "emboîtant" bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.

### Le buste

- *Première couche*

Tee-shirt manche longue pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration.

- *Seconde couche*

En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

- *Troisième couche*

Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat.

- *Veste imper-respirante*

Utilisable en toute saison, très technique, anti-bactérienne, sa membrane "Triplepoint Dynamic" offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière "stretch" dans les deux sens, permet une aisance optimale.

### **Les mains**

- *Gants* qui apportent chaleur et étanchéité. La matière "stretch" procure de l'aisance aux mouvements.

### **Les jambes**

- *Pantalon* coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrées pour le confort.
- *Collant*, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.

### **Les pieds**

- *Chaussettes* (2 paires) adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- *Guêtres*.

## **Equipement**

### **Les sacs**

L'ensemble de vos affaires personnelles doit être réparti dans trois sacs :

- Un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, sur lequel il est indispensable de pouvoir attacher les skis.
- Un sac de voyage souple, transporté en journée par l'équipe de portage.
- Une housse à skis : obligatoire pour le voyage en avion, elle contiendra skis et bâtons.

**Attention !** Il ne sera enregistré que deux bagages en soute par personne (20 kilos au maximum pour les deux bagages) :

- La housse à skis,
- Le sac de voyage.

### **Indispensables**

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance de 1 litre minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

### **Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :**

- Lampe frontale

Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl

- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Pharmacie personnelle avec vos médicaments habituels.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

## Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

## Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

## Equipement spécifique

### Fourni par Visages

- Le matériel de cuisine collectif et individuel
- Deux postes radios émetteur-récepteur
- Le petit matériel de sécurité et de réparation

***Nota : Visages fournit gracieusement ce matériel. Si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.***

### Non fourni par visages

Skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec une **semelle entretenue** (nourrie et fartée régulièrement).

- Fart type O-X-O.
- Peluches (peaux de phoques) adaptées à la forme du ski et pas trop usées avec un encollage propre.
- Couteaux adaptés aux fixations pour la neige très dure et la glace.
- Bâtons de ski (éviter les bâtons télescopiques, fragiles) avec des rondelles larges.
- Chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- appareil de sécurité DVA, pelle et sonde
- En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Un masque de ski.
- Une salopette de montagne avec guêtres incorporées.
- Un surpantalon type Goretex si votre salopette n'est pas assez chaude
- Des surmoufles imperméables

### Matériel technique spécifique pour le ski de randonnée au Maroc

Une paire de crampons légers,  
Exemple chez Petzl Charlet : le Vasak.

## Couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité.
- Un drap-sac

## Bon plan

Si vous ne possédez pas de DVA, nous pouvons vous louer un kit de sécurité (DVA, pelle, sonde) pour la durée du séjour (70 €). Il vous sera remis à Marrakech par le guide. Précisez-le à l'inscription.

*Nos partenaires équipement*



## **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

## **Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?**

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.