



**"L'effet volcans"
- RN79 -
7 jours... 6 de marche**

19 au 25 juin 11	565 €	7 au 13 août 11	565 €
26 juin au 2 juil 11	565 €	14 au 20 août 11	565 €
3 au 9 juil 11	565 €	21 au 27 août 11	565 €
10 au 16 juil 11	565 €	28 août au 3 sept 11	565 €
17 au 23 juil 11	565 €	4 au 10 sept 11	565 €
24 au 30 juil 11	565 €	11 au 17 sept 11	565 €
31 juil au 6 août 11	565 €		

Bienvenue au cœur du Massif central, au pays des lacs et des volcans, dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne : à la découverte du plus grand parc régional de France avec un accompagnateur en montagne du terroir, passionné de volcanologie et de sa région. Une grande classique de la randonnée itinérante au milieu des volcans avec une grande variété de paysages et de milieux : volcans et sommets, lacs et cascades, églises romanes et burons... Une semaine de découverte entre myrtilles et salers...

Déroulement et itinéraires

Jour 1 - Royat - Lac Chambon - Courbanges

Rendez-vous à 14h30 à la gare ferroviaire de Royat (63130). Transfert (environ 1h00) vers le Lac Chambon. Premiers pas sur les volcans auvergnats : Lac de barrage du Chambon, diatrème de la Dent du Marais, cône égueulé du Tartaret et chemin du GR 4 pour rejoindre le gîte panda de Courbanges.

Temps de marche : 2h30 / M : 350 m - 7 km

Jour 2 - Chaudefour - Puy de Sancy - Fontaine salée - Charelre

Départ matinal à travers les estives de la vallée de Chaudefour en direction du Puy de Sancy, point culminant du Massif Central (possibilité d'ascension si les conditions météo sont bonnes, sinon le jour 3). Pique-nique sur les crêtes du Sancy et descente dans la réserve naturelle de la Fontaine Salée vers le petit village de Chareire et son gîte.

Temps de marche : 4h30 / M : 600 m - 14 km

Jour 3 - Puy de Sancy - Mont-Doré

A travers la réserve naturelle de la Fontaine Salée, sources ferrugineuses et mouflons, l'itinéraire devient montagnard pour atteindre le Puy de Sancy d'où la vue magnifique englobe la totalité du parc des Volcans d'Auvergne. Nous cheminons sur les landes d'altitude au milieu des myrtilles et dans les cris des marmottes qui donnent l'alerte ! Descente vers la station thermale du Mont Dore et notre hébergement (espace détente et jacuzzi).

Temps de marche : 4h30 / M : 800 m - 12 km

Jour 4 - Grande cascade du Mont-Doré - cascades du Queureuilh et Rossignolet

Journée sous le signe de l'eau : départ de la vallée de la Haute Dordogne, grande cascade du Mont Dore, montée et traversée des derniers volcans du Sancy et descente jusqu'aux cascades du Queureuilh et du Rossignolet. Retour à notre gîte confortable du Mont Dore.

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m - 14 km

Jour 5 - Volcan de la Bane d'Orlanche - lac de Guéry - plateau de l'Aiguille - Servières

Départ au fil de la Dordogne et, le long de sentiers pierreux, nous rejoignons le volcan de la Bane d'Orlanche puis le plateau et le Lac de Guéry. Après le pique-nique, montée sur le plateau de l'Aiguiller et descente vers le magnifique lac de cratère du Servières. Nuit chez l'habitant.

Temps de marche : 5h30 / M : 700 m - 15 km

Jour 6 - Chaîne des Puys - Lachamps

Du Lac Servières, nous rejoindrons le massif récent de la chaîne des Puys avec ses 90 volcans, et effectuerons l'ascension des volcans jumeaux égueulés du Puy de la Vache et de Lassolas. Nuit au pied du Puy de Dôme dans le village de Lachamps.

Temps de marche : 6h30 / M : 400 m - 20 km

Jour 7 - Puy de Dôme - Puy de Parlou - Royat

Départ matinal pour l'ascension du géant des Dômes, le puy de Dôme, puis traversée pour rejoindre le volcan emblématique d'Auvergne, le Puy de Pariou et son cratère de 90 mètres de profondeur. Pique-nique puis, en fonction de la forme du groupe, marche ou transfert à la gare de Royat et séparation vers 14h00.

Temps de marche : 3h00 / M : 500 m - 10 km

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- Les paysages très singuliers des volcans d'Auvergne.
- Le riche patrimoine du Massif Central.
- L'ascension du Puy de Sancy.

Randonnée



Etape de 5 à 6h30 en moyenne pouvant présenter des dénivelées positives de 350 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Randonnée pour aborder la région en profondeur, facile d'accès. Vous portez vos affaires de la journée.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Hébergement

En gîtes confortables et chez l'habitant.

Nourriture

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont pris dans les hébergements.

Les pique-niques de midi sont préparés par vos hôtes du jour ou votre guide.

Transferts locaux et portage

Avec vous, uniquement les affaires de journée.

Encadrement

Accompagnateur en montagne qualifié, connaissant parfaitement la région, pour 6 à 12 participants.

Accès

Train

Ligne TGV jusqu'à Clermont-Ferrand puis train régional à destination de Royat.
Pour vous renseigner : SNCF ☎ 36 35 (0,34 cts /mn) ou sur voyages-sncf.com.

Attention : attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à trois semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou échangeables.

Voiture

De Paris : suivre l'A 10 en direction d'Orléans puis l'A 71 en direction de Clermont-Ferrand.

De Lyon : suivre Saint-Etienne puis Clermont-Ferrand. Rejoindre Royat en contournant Clermont-Ferrand par l'autoroute en direction de Limoges.

Ecovoiture

Clermont Ferrand ou Royat sont les points les plus centraux.

Parking

Le stationnement de longue durée est autorisé sur le parking de la gare de Royat.

Rendez-vous

Accueil le dimanche à 14h15 à la gare ferroviaire de Royat (63130).
Dispersion le samedi suivant vers 14h00 au même endroit.

Cartographie

- IGN TOP 25 : 2531 ET, 2432 ET.

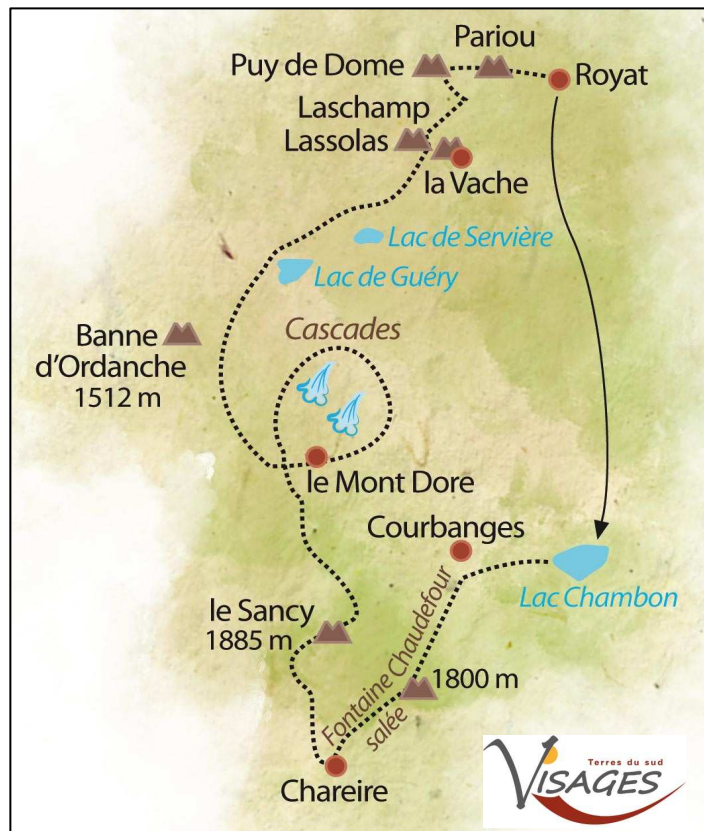
Le prix

Il comprend

- L'hébergement en gîtes et chez l'habitant.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course (en-cas).
- Les transferts pour la gare de Royat.

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

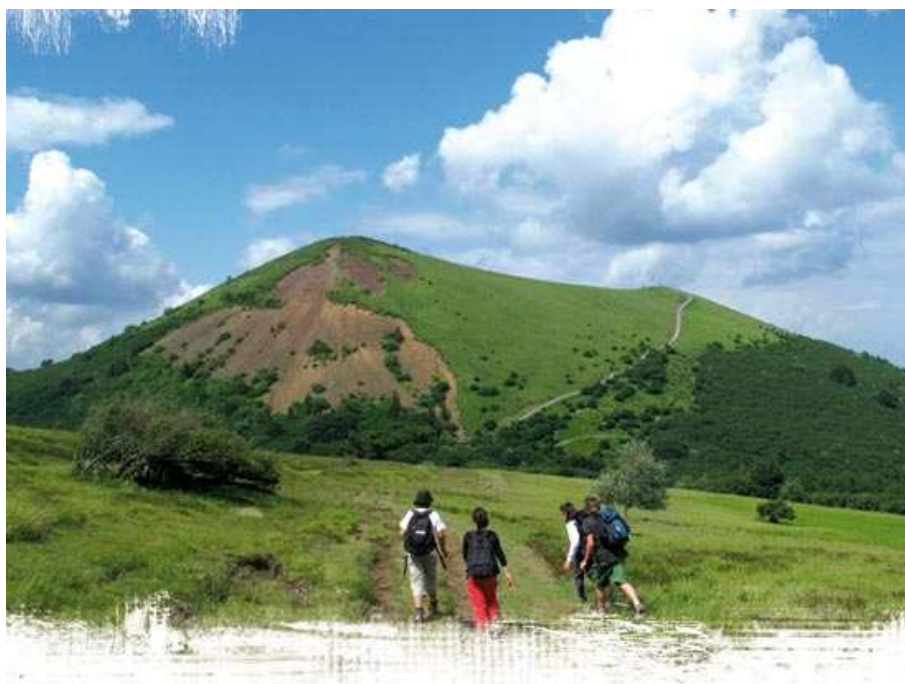
- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.

- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



G. Terrier



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.