



Douceur piémontaise

- RN77 -

6 jours... 6 de marche

13 au 18 juin 11	635 €	8 au 13 août 11	655 €
27 juin au 2 juil 11	635 €	22 au 27 août 11	655 €
11 au 16 juil 11	655 €	5 au 10 sept 11	635 €
25 au 30 juil 11	655 €	19 au 24 sept 11	635 €

Au cours de ce séjour semi-itinérant, vous partirez à la découverte des vallons les plus reculés du Val Maïra. Cette vallée a gardé une forte tradition montagnarde. C'est un pays "hors du temps" où la vie est paisible comme autrefois. Vous serez accueillis dans des "locanda" (auberges) chaleureuses dont vous apprécierez la cuisine gastronomique ! Idéal pour se réconforter au retour de rando...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Col de Larche (1990 m) - col (2502 m) et grand lac de Roburent, colle de la Scaletta (2614 m) - hameau de Chialvetta (1494 m)

Après un transfert au col de Larche par le col de Vars, nous commençons notre journée de randonnée par la montée douce et régulière du vallon de l'Orenaye jusqu'au col de Roburent (2502 m). Le passage du col dévoile une splendeur : le lac supérieur (2426 m) en forme de fer à cheval bleu posé délicatement sur un écrin de verdure. De là, nous remontons au colle de la Scaletta (2614 m) et ses fortifications. Nous descendons dans le val Maïra où les hameaux aux toits de lauze, les colonnes de pierre et loggias en bois ont été abandonnés au fur et à mesure du développement moderne. Nuit à Chialvetta (1494 m) en auberge.

Temps de marche : 6h00 / M : 780 m - D : 1200 m.

Jour 2 - Col Soleiglio Blue (2337 m) – Preit - Finello (1300 m)

Nous quittons le village de Chialvetta par la forêt et montons aux granges de Ussiera (1818 m). Nous suivons le Rio de Petello pour passer entre le Mont Ciabert et Piutas. Le col de Soleiglio Blue (2337 m) est à quelques pas. La descente dans la costa della Crocella se fait dans un alpage ouvert où l'on peut croiser vaches et moutons... Nous finissons dans la fraîcheur du mélézin. En arrivant dans Preit (1540 m) nous pourrions admirer l'une des dernières scieries entraînées par une roue à aubes ! Court transfert à Finello (1300 m). Nuit en auberge.

Temps de marche : 5h00 / M : 850 m - D : 870 m.

Jour 3 - Sentier occitan jusqu'à Palent (1463 m)

La journée commence par la visite de la Chapelle San Sebastiano, construite en 1450 et ornée de splendides fresques récemment restaurées et attribuées au peintre Giovanni Baleison. Le Percoso Occitano est un sentier en balcon qui nous conduit aujourd'hui, du Val Marmora au Val Maïra. Nous tournons autour du Monte Buch (2111 m) en passant par différents affluents du Maïra. Nous finissons la journée par une courte descente sur Palent. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 550 m - D : 700 m.

Jour 4 - Stroppio (1200 m) - col S Giovanni (1872 m), Elva (1637 m)

Après un transfert à Stroppio, nous commençons par une petite montée raide pour rejoindre San Martino (1431 m) et retrouver le Percosso Occitano et monter au col San Giovanni (1872 m) en passant par le col Bettone (1831 m). La descente sur Elva se fait en douceur dans le mélézin. Nous pourrons visiter la paroisse de style roman, remontant au 15ème siècle connu pour les fresques du maître d'Elva, Hans Clemer. Nuit en auberge.

Temps de marche : 4h30 / M : 700 m - D : 300 m.

Jour 5 - Colle S Michele (1935 m) - San Michele Prazzo (1400 m)

Nous quittons Elva par la route pour Chiosso, nous suivons le chemin vers Rocca Orsiere dans le bois de Tavanet. Nous reprenons une autre partie du Percosso Occitano sous la Punta Ciametta (2315 m) pour passer le colle San Michele (1935 m). Nous suivons la crête Succera pour descendre dans le Val Maïra jusqu'à San Michele de Prazzo (1400 m). Nuit en Locanda à San Michele de Prazzo.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 900 m.

Jour 6 - Saretto (1600 m) - col des Monges (2531 m) ou col Boeuf (2631 m) - col de Larche (1990 m) - Mont-Dauphin

Un transfert aux sources du Maïra (1646 m) nous rapproche de notre étape du jour. Une belle montée dans la fraîcheur de la forêt nous amène au-dessus du lac Visaisa pour suivre en balcon le sentier Frassati et monter au bivouac Bonelli (2330 m) au bord du lago d'Apzoi. L'itinéraire continu naturellement par le lago delle Munie (2406 m) et le col des Monges (2531 m) pour rejoindre la vallée de l'Orrenaye que nous avons pris le premier jour ou nous passons par le col Boeuf (2631 m) et ses fortifications. La descente au col de Larche (1990 m) se fait le long du torrent jusqu'au parking où notre navette nous attend pour le retour à la gare de Mont-Dauphin.

Temps de marche : 5h30 / M : 950 m - D : 600 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = montée / D = descente.



- La douceur de vivre dans une vallée préservée.
- La richesse du patrimoine et de la gastronomie.
- Un accueil authentique et chaleureux.

Randonnée



Vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Etape de 5 à 6h00 de marche en moyenne avec des dénivelées positives de 700 à 900 m sur sentiers.

Hébergement

Gîtes - auberges de pays.

Portage

Avec vous, uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour 5 à 14 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous : Gare SNCF de Mont-DAUPHIN-Guillestre à 8h30 et dispersion au même endroit le dernier jour vers 17h30.

Accès

Train

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Parking

Vous avez deux possibilités près de la gare de Mont-Dauphin - Guillestre :

1. Le parking gratuit de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin.
2. La location d'une place de parking en terrain fermé avec vidéo surveillance à la station service Avia à Eygliers, direction Embrun (sur réservation uniquement au 06 01 16 97 20). Tarif préférentiel pour Visages : 15 € la semaine.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

		Ch. double	Ch. indiv.
Mont-Dauphin gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	62 €	96 €
Guillestre	Hôtel le Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	69 €	84 €
Guillestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

Documentation

- Cartes IGN "Alpes sans Frontière" n°7 - Chambeyron / Val Maira.
- Carte IGC (Italie) n°111- Valle Maira.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en auberge.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des bagages

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants légers est conseillée.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage de 15 kg maximum par personne**) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) et cuillère
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- **couverture de survie.**
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.