



## Queyras aux cent visages

- RN 29 / RN53 -  
6 jours... 6 de marche

	Gîte	Hôtel		Gîte	Hôtel
18 au 23 mai 09	545 €	595 €	3 au 8 août 09	575 €	630 €
1 au 6 juin 09	545 €	595 €	10 au 15 août 09	575 €	630 €
15 au 20 juin 09	545 €	595 €	17 au 22 août 09	575 €	630 €
22 au 27 juin 09	545 €	595 €	24 au 29 août 09	545 €	595 €
29 juin au 4 juil 09	545 €	595 €	31 août au 5 sept 09	545 €	595 €
6 au 11 juil 09	575 €	630 €	7 au 12 sept 09	545 €	595 €
13 au 18 juil 09	575 €	630 €	14 au 19 sept 09	545 €	595 €
20 au 25 juil 09	575 €	630 €	12 au 17 oct 09	545 €	595 €
27 juil au 1 août 09	575 €	630 €	26 au 31 oct 09	545 €	595 €

Lumières ocre des foins et des roches, senteur de la résine des pins chauffée par le soleil : d'emblée le Queyras dévoile son penchant méridional. C'est ici que commence le sud... Ici que la montagne retrouve une humanité. Plutôt que des sommets de légende, le Queyras a appris à offrir une culture, paysanne ici, artisanale un peu plus loin.

Ce séjour "en étoile" est une découverte, au rythme paisible de la randonnée, du Parc Régional du Queyras, de sa richesse naturelle, de sa culture et son artisanat typiques des Alpes du sud. Le soir vous apprécierez le confort de votre hôtel situé dans le village d'Aiguilles, au cœur du Queyras. Cet hébergement disposant d'un gîte vous pouvez également être hébergés en dortoirs (prix réduit).

Cette année, profitez des plus belles couleurs de la nature et de la douceur du climat en randonnée au printemps ou en automne...

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Accueil au Coin de Moline (1970 m) - Haute-Vallée du Guil : Belvédère du Viso (2133 m)

Rendez-vous avec votre accompagnateur à l'hôtel-gîte et transfert au lieu dit de la Roche Ecrulée (1776 m) dans la haute vallée du Guil. Randonnée "d'échauffement" en direction du Mont Viso (3841 m) au pied duquel le Guil prend sa source avant de traverser le Queyras de part en part. Retour au

village d'Aiguilles-en-Queyras célèbre pour ses villas "barcelonnettes", derniers témoins d'une émigration vers le Mexique au 19<sup>ème</sup> siècle. Nuit à l'hôtel. Temps de marche : 3h30 / M et D : 450 m.

## **Jour 2 - Vallée de Ceillac : lacs St Anne (2415 m) et Miroir (2214 m)**

De Ceillac, charmant village installé au creux d'une vallée suspendue à plus de 1600 m, nous irons à la découverte de deux lacs d'altitude : le lac Ste Anne (le plus vaste du Parc du Queyras), aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385 m) ; d'un caractère plus champêtre, le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 650 m.

## **Jour 3 - Vallée de l'Izoard : chalets de Clapeyto (2250 m) - lacs et col de Néal (2509 m)**

En partant du bout de la vallée d'Arvieux (ou de l'Izoard) nous irons à la découverte des chalets d'alpage de Clapeyto, assemblage harmonieux de pierre et de bois. Puis, en remontant au travers de nombreux petits vallons à la flore très riche, nous rejoignons les lacs de Néal. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 600 m.

## **Jour 4 - Lac de Malrif (2579 m)**

Randonnée au départ de la Pause (1674 m), au-dessus du village d'Aiguilles. Nous remonterons le GR58 pour passer au hameau des Eygliers et rejoindre le lac du Grand Laus ou lac de Malrif. Ce lac, né de la fonte d'un ancien glacier, est le second plus grand lac du Queyras. C'est aussi un belvédère fabuleux sur l'ensemble du massif du Queyras. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 880 m.

## **Jour 5 - Vallée des Aigues : Pic de Caramantran (3025 m) - visite de St Véran (2040 m)**

De la Chapelle de Clausis (2300 m) nous rejoignons le col de Saint Véran (2844 m) à la frontière avec l'Italie. Une petite demi-heure de marche sur la crête et nous voilà au pic de Caramantran d'où nous profiterons d'un panorama à 360° sur l'ensemble des Alpes. La descente se fait par le col (2884 m) et les alpages de Chamoussière. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 800 m.

## **Jour 6 - Chalets de Furfande (2030 m) - visite de la maison de l'artisanat**

Par une ancienne voie romaine dominant la Combe du Guil, nous rejoindrons les chalets d'alpages de Furfande. Un parcours très varié, d'abord en forêts de pins, puis à travers les alpages. Beaux points de vue sur les hameaux suspendus au-dessus des gorges du Guil. Les chalets de Furfande, dont la toiture est faite de bardeaux de mélèzes, sont très

anciens mais toujours bien entretenus. Transfert retour sur Aiguilles avec visite de la Maison de l'Artisanat de Ville-Vielle.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 300 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut-être modifié en fonction du niveau des participants ou des conditions météorologiques.*

## le visages

- Les plus belles randonnées du Queyras à partir d'un hôtel-gîte confortable.

### Niveau en forme



Petites randonnées à la journée, sans difficulté, d'une durée moyenne de 4 à 5h00. La randonnée la plus longue (6h30) est programmée en milieu du séjour, ce qui permet d'être "déjà entraîné et pas encore fatigué..." Le rythme de la marche est régulier, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif. Itinéraire sur bons sentiers.

En cas de fatigue passagère vous aurez la possibilité de ne pas faire de randonnée pendant une journée étant donné que vous logerez toute la semaine dans le même hôtel.

### Hébergement

Séjour en étoile.

En hôtel\*\* (logis de France).

Pour la version "hôtel" : chambre double, serviettes de bains et draps fournis.

Pour la version "gîte" : chambre partagée par 3 à 4 personnes, sans serviette de bain, ni drap.

Sup. chambre single : 65 € (sous réserve de disponibilité).

**Hôtel le Chamois**, Molines-en-Queyras (05), Marie-Jeanne Monetto

☎ 04 92 45 83 71 / [hotel@lechamois.fr](mailto:hotel@lechamois.fr) / [www.hotel-lechamois.com](http://www.hotel-lechamois.com)

**Si vous arrivez la veille ou si vous désirez prolonger votre séjour :**

**Prix 2008 en demi-pension, par pers et par jour :**

1 personne en chambre individuelle de 62 à 68 €.

2 personnes par chambre de 55 € à 59 €.

**Portage :** Vos affaires de la journée uniquement.

### Encadrement

Un accompagnateur spécialisé de Visages pour 4 à 14 participants.

## Accès

### • **Train puis bus :**

Gare SNCF la plus proche : Mont-Dauphin-Guillestre.

Train de nuit direct au départ de Paris. Liaison quotidienne en TER depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

*Pour vous renseigner : 36 35 (0,34€/mn) ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)*

De la gare de Mont-Dauphin, bus pour Ville Vieille en Queyras (départ 8h05 ; arrivée 8h45) assuré par les "Autocars Petit-Mathieu" ☎ 04 92 46 71 56 ou les "Cars Imbert" ☎ 04 92 45 18 11.

Puis de Ville-Vielle, navette régulière des Escartons à 9h10. Arrivée 9h20 à Molines.

### • **Voiture :**

Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN91, puis Guillestre par la RN94 et enfin la D902 pour Ville Vieille en Queyras (une trentaine de kilomètres depuis Guillestre, environ 40 Minutes).

### **ou**

Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85, puis la RN94 en direction de Briançon jusqu'à Guillestre et enfin la D902 pour Ville Vieille en Queyras (une trentaine de kilomètres depuis Guillestre, environ 40 mn).

Au rond-point de Ville Vieille en Queyras, prendre à droite en direction de Molines-St Véran, par la D5.

## Rendez-vous

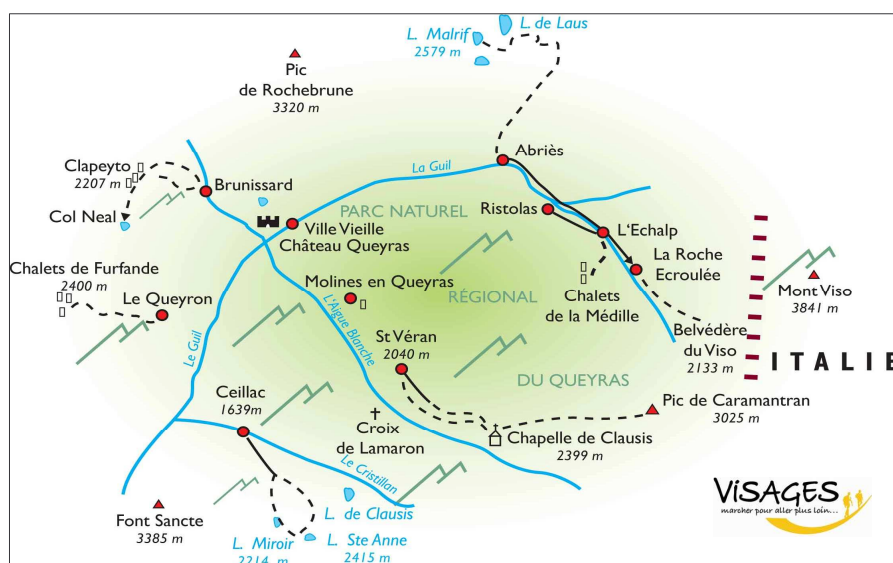
Rendez-vous le premier jour à 9h30 à l'hôtel-gîte à Molines-en-Queyras (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 17h00.

## Parking

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel.

## Documentation

- Guide Gallimard "Hautes-Alpes".
- Carte IGN Top 25 Mont Viso n° 3637OT.
- Carte IGN Top 25 Guillestre n° 3537ET.



***Pour plus d'informations concernant l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique INFORMATIONS GENERALES France - ETE 2009.***