



Haute Clarée et Mont Thabor - RN35 - 6 jours... 6 de marche

13 au 18 juin 11	565 €	8 au 13 août 11	615 €
20 au 25 juin 11	595 €	15 au 20 août 11	615 €
27 juin au 2 juil 11	595 €	22 au 27 août 11	615 €
4 au 9 juil 11	595 €	29 août au 3 sept 11	595 €
11 au 16 juil 11	615 €	5 au 10 sept 11	595 €
18 au 23 juil 11	615 €	12 au 17 sept 11	595 €
25 au 30 juil 11	615 €	19 au 24 sept 11	595 €
1 au 6 août 11	615 €	26 sept au 1 oct 11	595 €

De forme massive et imposante, le mont Thabor (3178 m), entre Vanoise et Oisans, constitue une limite climatique entre Alpes du Sud et du Nord. C'est aussi une frontière culturelle, entre Dauphiné, Savoie et Provence. Sans oublier l'influence de l'Italie toute proche où nous ferons une incursion en cours de séjour.

Durant cette randonnée, vous pourrez laisser votre regard errer sur des horizons lointains, vous étonner de la diversité des paysages (lacs d'altitude, vastes alpages, pics acérés...) et admirer la persévérance de la présence humaine dans ces montagnes isolées de tout.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Névache (1600 m) - lac (2245 m) et Porte de Cristol (2483 m) - chalet de Buffère

Transfert à Névache. Nous remontons le long de la Clarée, puis à travers la forêt, jusqu'au chalet d'alpage de Buffère où nous laissons la mule que nous retrouverons ce soir. Puis, à travers la forêt, nous rejoignons le vallon de Cristol que nous remontons. Nous passons sur les rives du lac de Cristol avant de déboucher sur la Porte de Cristol (2483 m). Après un détour par le Briançonnais pour contourner le Grand Area (2869 m), on débouche sur le col de Buffère (2427 m). On redescend alors le vallon pour rejoindre le refuge de Buffère. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M : 885 m - D : 385 m.

Jour 2 - Col de Buffère - chemin du Roy - Col de Roche Noire (2693 m) - Refuge du Chardonnet (2223 m)

Après être remontés au col de Buffère, nous repassons à nouveau en vallée de la Guisane pour contourner l'imposant massif de la Tête Noire (2922 m). Nous remontons ensuite le vallon de la Moulette pour atteindre le col de Roche Noire. De là, nous basculons dans le sauvage vallon du Raisin qui nous conduit au refuge du Chardonnet. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 940 m - D : 820 m.

Jour 3 - Col du Chardonnet (2638 m) - Col (2781 m) et lac des Béraudes - refuge des Drayères (2180 m)

Nous remontons au sommet du vallon du Chardonnet, jusqu'au col du même nom. Nous passons ensuite près des vestiges d'une ancienne mine de graphite pour arriver aux pieds des aiguilles de la tête de Cassille (3069 m). Le col des Béraudes, minuscule fenêtré entre le Pic de la Moulinière (3073 m) et la Roche des Béraudes (2895 m), nous permet de passer la crête. Nous débouchons sur un splendide cirque glaciaire, dominé par la Pointe des Cerces (3097 m), au creux duquel est niché le vaste lac des Béraudes. Après être redescendu sur les bords de la Clarée, nous la remontons en pente douce jusqu'au refuge des Drayères. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 860 m - D : 900 m.

Jour 4 - Col des Muandes (2828 m) - Mt Thabor (3178 m) - col des Méandes (2727 m) - refuge du Thabor (2502 m)

En ce début de journée, nous côtoyons de nombreux lacs d'altitude dont la beauté nous motive pour l'ascension du Mont Thabor. Celle-ci débute vraiment au col des Muandes. L'itinéraire serpente entre les névés et les arêtes : ambiance montagnarde assurée ! Juste sous le sommet, une petite chapelle, "Notre Dame aux 7 douleurs", fait chaque année l'objet d'une procession italienne. Le sommet du Mont Thabor est un fabuleux belvédère sur les Alpes françaises, suisses et italiennes. Du sommet nous descendons sur les cols des Méandes et de la Vallée Etroite (2434 m) pour enfin arriver au refuge du Mt Thabor, dominant les lacs de Ste Marguerite. Nuit en refuge.

Temps de marche : 7h30 / M : 1200 m - D : 850 m.

Jour 5 - Cols de la Vallée Etroite et du Vallon (2645 m) - lac Blanc (2695 m) - refuge 3 alpini (1765 m)

Depuis le col de la Vallée Etroite, nous descendons par le vallon de la Tavernette jusqu'à l'ancienne mine de Blanchet (2090 m). Après avoir passé un ancien verrou glaciaire, nous remontons jusqu'au sommet d'un petit cirque glaciaire très sauvage pour arriver au col du Vallon. A flanc de montagne, à travers les éboulis, nous arrivons au superbe lac Blanc, niché au creux d'un cirque parfait. Retour par le même itinéraire jusqu'à l'ancienne mine. Nous redescendons ensuite la vallée étroite faisant partie de la France seulement depuis 1947. Le soir ambiance conviviale et chaleureuse "à l'italienne" au "Rifugio Terzo Alpini". Nuit en refuge.

Temps de marche : 7h30 / M : 600 m - D : 1300 m.

Jour 6 - Col des Thures (2194 m) - Aiguille Rouge (2545 m) - Névache

Belle remontée, à travers la forêt, pour rejoindre le lac Chavillon situé au col des Thures. De là, nous remontons sur la crête de la Scia que l'on suit jusqu'au sommet de l'Aiguille Rouge, magnifique belvédère. Nous redescendons ensuite vers l'extrémité sud du plateau des Thures où le sentier "plonge" dans le torrent de Roubion. Après être passés près de superbes cheminées de fée, nous débouchons sur le village de Névache.

Transfert et séparation à Briançon.

Temps de marche : 4h30 / M : 780 m - D : 945 m.

Départ du 19/09 : seul le refuge des Drayères étant ouvert à cette période, nous devons randonner en étoile, et à partir du 26/09 également en étoile mais depuis Névache.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = montée / D = descente.



- Une semaine hors du temps.
- Le portage de vos bagages par un animal de bât.
- Les nuits dans des refuges de caractères.

Randonnée



Etape de 5 à 7h30 de marche.

Etape pouvant présenter des dénivelées positives de 700 à 1200 m environ et/ou avec des distances de 15 à 18 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude.

Vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Hébergement

Durant toute la semaine vous serez hébergés dans des refuges isolés en pleine montagne et inaccessibles en voiture. Tous ces refuges sont gardés et disposent de douches.

Portage

Mules.

Au départ de la randonnée l'accompagnateur vous remettra un petit sac marin étanche dans lequel vous mettrez vos effets personnels pour la semaine. Afin de ne pas surcharger la mule, **le poids de vos affaires contenues dans ce sac marin ne devra pas excéder 6 kg**.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour 5 à 12 participants.

Rendez-vous

Le premier jour à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon (05).

Dispersion le dernier jour au même endroit vers 15h30.

Accès

En train :

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

En voiture :

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

Hôtel de Paris : 04 92 20 15 30

- Chambre double 65 €
- Chambre individuelle : 90 €

Documentation (non fournie)

- Cartes IGN Top 25 : Névache-Mont Thabor n°3535 OT et Briançon n°3536 OT.
- Guide Gallimard "Hautes-Alpes".
- Ouvrage de J-L Chareton "Briançonnais, Clarée, Cerces, Vallée Etroite" aux Editions Glénat.

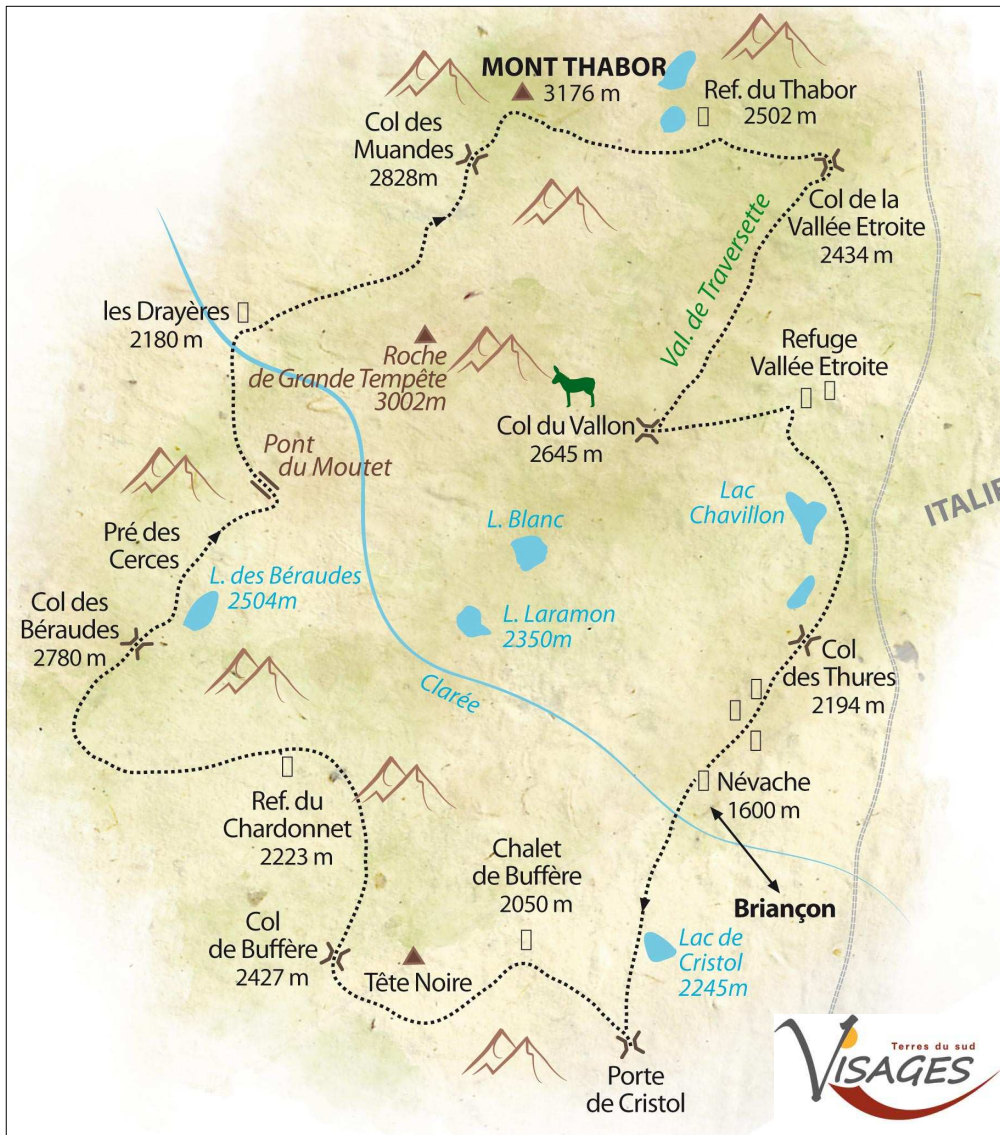
Le prix

Il comprend

- L'hébergement en refuge gardé.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des sacs à dos de mule.

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants légers est conseillée.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage de 6 kg maximum par personne**) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) et cuillère
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.