



Tour de la Chartreuse - RN34 -

6 jours... 5 ½ de marche

23 au 28 mai 11	498 €	8 au 13 août 11	528 €
13 au 18 juin 11	498 €	22 au 27 août 11	528 €
27 juin au 2 juil 11	498 €	12 au 17 sept 11	498 €
11 au 16 juil 11	528 €	3 au 8 oct 11	498 €
25 au 30 juil 11	528 €	24 au 29 oct 11	498 €

Le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la randonnée itinérante dans un environnement préservé. Cette randonnée en boucle vous immerge pleinement au cœur de ce massif secret. Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permet de goûter pleinement cette itinérance entre Savoie et Dauphiné. Des étapes d'une grande diversité entre découverte des villages cartusiens et ascension de beaux sommets facilement accessibles, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, la beauté sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, la vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, les rencontres : pas de doute en Chartreuse, il règne une ambiance particulière. Chaque soir, vous faites halte dans des gîtes d'étapes chaleureux et la cuisine de nos hôtes à base de spécialités locales complètera magnifiquement votre découverte de la Chartreuse.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Chambéry - Saint Pierre d'Entremonts - La Ruchère

Rendez-vous en gare de Chambéry TGV (sortie principale) si vous venez en train ou devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont si vous venez en voiture (merci de nous donner votre mode d'accès à l'inscription). Ensuite, transfert à St Pierre d'Entremont pour rejoindre les participants arrivés en voiture. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Vous aurez déjà pris votre repas de midi, mais il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin d'avoir des échanges culturels fructueux durant la semaine.

Cette première journée de randonnée permet de se mettre en jambes. La montée commence dans le vallon de Noifond pour atteindre le hameau du Château. Des ruines de l'ancienne résidence des comtes de Montbel, seigneurs des Entremonts, nous découvrons toute la vallée des Entremonts. Un petit sursaut d'énergie est ensuite nécessaire pour parvenir au Pas Dinay (1125 m) et son belvédère sur la vallée. Un beau parcours en forêt conduit au village de La Ruchère (1042 m).

Temps de marche : 3h30 / M : 690 m - D : 200 m / 9 km.

Jour 2 - Col de la Ruchère - Saint Pierre de la Chartreuse

Nous commençons par gravir le col de La Ruchère (1407 m), porte de la zone de silence du Monastère de la Grande Chartreuse. Nous descendons ensuite sur les chapelles de Notre Dame de Casalibus et Saint Bruno, construites sur l'emplacement du premier monastère. L'itinéraire chemine ensuite sur le versant occidental du Grand Som et domine le monastère sur lequel s'offrent de belles

perspectives. Nous parvenons ainsi au Musée de La Correrie qui retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Après la visite, nous gagnons le vallon du Guiers Mort et parvenons à notre étape à St Pierre de Chartreuse.

Temps de marche : 5h30 / M : 750 m - D : 860 m / 15 km.

Jour 3 - Eglise de Saint-Hugues - La Scia

La matinée est consacrée à la visite de l'Eglise de St Hugues (880 m). Cet ensemble d'art sacré contemporain est unique puisque c'est un seul artiste, Arcabas, qui a entièrement décoré et aménagé cette église depuis les tableaux, les vitraux, les sculptures jusqu'aux candélabres et à l'autel. Nous gagnons ensuite sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort et terminons l'ascension au sommet de la Scia (1782 m). La vue à 360 degrés est fantastique sur toute la Chartreuse. Notre étape au gîte de La Scia (1650 m) est juste en dessous. Le coucher de soleil, par temps clair, constituera certainement l'un des moments magiques de la semaine.

Temps de marche : 5h30 / M : 1070 m - D : 300 m / 12 km.

Jour 4 - Col de Bellefond- Saint Pierre d'Entremont

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur des Hauts Plateaux de Chartreuse. Ce secteur très esseulé est classé Réserve Naturelle. Notre seule ascension nous mène au col de Bellefond (1902 m), d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier. Nous traversons ensuite l'alpage de l'Aulp du Seuil et gagnons le Habert de la Dame (habert = bergerie). Après avoir surplombé le fameux cirque de St Même (859 m), la descente en forêt se termine dans le village de St Pierre d'Entremont.

Temps de marche : 7h00 / M : 520 m - D : 1330 m / 22 km.

Jour 5 - Gorges du Cozon - Cirque de la Plagne

Pour ces deux derniers jours, l'itinéraire peut être parcouru en sens inverse selon les conditions météorologiques St Pierre d'Entremont à la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le Duché de Savoie. Au pont sur le Guiers Vif, nous quittons la France pour la Savoie et, de village en village, nous parcourons cette vallée encore très agricole pour remonter les gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. La visite du musée de l'Ours des Cavernes est au programme. Nous faisons étape au cœur du cirque de La Plagne (1105 m) dans un gîte d'étape à la ferme. C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement *d'ursus spelaeus*, datant de plus de 25 000 ans.

Temps de marche : 4h00 / M : 540 m - D : 290 m / 13 km.

Jour 6 - Col de l'Alpette - vallon de Pratcel - Saint Pierre d'Entremont

Après une belle montée au col de l'Alpette (1530 m), porte de l'alpage, nous reprenons pied sur les Hauts Plateaux de Chartreuse classés Réserve Naturelle. Cet immense domaine sauvage et préservé est défendu de toutes parts par de hautes falaises calcaires. Nous traversons ce splendide plateau de part en part pour atteindre le Pas de L'Echelle qui donne accès au vallon de Pratcel. Il ne reste plus qu'à descendre sur St Pierre d'Entremont pour boucler notre tour vers 17h00. Retour prévu en gare de Chambéry TGV vers 18h00, pour les participants arrivés en train.

Temps de marche : 5h00 / M : 600 m - D : 1050 m / 15 km.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = montée / D = descente.



- Le monastère de la Grande Chartreuse.
- Les villages cartusiens.
- L'ascension facile de beaux sommets.

Randonnée



Vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Etape de 5h00 en moyenne présentant des dénivelées moyennes de 700 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km.

Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

Hébergement

Gîtes d'étape confortables. Petits dortoirs de 4 à 10 personnes. Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures. Prévoir un drap sac.

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hébergements à St Pierre d'Entremont ci-dessous sont des partenaires :

Chalet** du Cirque de St Même ☎ 04 79 65 88 27.

Relais** du Grand Som ☎ 04 79 26 25 50.

Chambre d'hôtes de Montbel ☎ 04 79 65 81 65.

Gîte d'Etape L'Herbe Tendre ☎ 04 79 65 14 76.

Nourriture

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Transferts locaux et portage

Bagages transportés par nos soins par véhicule. Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 10 kg. Tout bagage d'un poids supérieur sera transporté à vos frais.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse pour 6 à 12 participants. En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Dans ce cas, le deuxième groupe commencera un jour avant ou un jour après, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

Accès

En train

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.

En voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Rendez-vous

A13h15 devant la gare de Chambéry TGV si vous venez en train ou à 14h00 devant l'office de tourisme de St Pierre d'Entremont si vous venez en voiture. Merci de nous le préciser à l'inscription. Le samedi vers 17h00 à St Pierre d'Entremont ou à 18h00 à la Gare de Chambéry TGV.

Documentation

- Guide Gallimard Chartreuse
- Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture.
- La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).
- "La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat.

Cartographie

- 1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne".
- 1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud.
- 1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en pension complète.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des bagages.

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



A. Lenfant



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.