



## Grande traversée Ubaye - Queyras - RN29 - 6 jours... 6 de marche

12 au 17 juin 11	575 €	7 au 12 août 11	595 €
26 juin au 1 juil 11	575 €	21 au 26 août 11	595 €
10 au 15 juil 11	595 €	4 au 9 sept 11	575 €
24 au 29 juil 11	595 €	18 au 23 sept 11	555 €

La partie méridionale de la Grande Traversée des Alpes. Du col de Larche à la frontière franco-italienne jusqu'à Briançon, la plus haute ville d'Europe, en parcourant les massifs de l'Ubaye, du Queyras et du Briançonnais. Un itinéraire inédit à travers des paysages sauvages, en faisant étape dans de petits villages et hameaux typiques des Alpes du Sud.

### Déroulement et itinéraire

#### **Jour 1 - Larche (1670 m) - cols de la Portioletta (2692 m) et du Vallonnet (2524 m) - Fouillouse (1900 m)**

Après un transfert à Larche (1670 m), nous voilà partis le long du Riou de Rouchouse sous la Batterie de Viraysse (2772 m) pour monter au col de Portioletta (2692 m) dans un monde minéral. Petite descente dans les alpages avant de remonter au col et les lacs du Vallonnet (2524 m). Descente dans le vallon de la Plate Lombarde sur le GR5 jusqu'à Fouillouse (1900 m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 1100 m - D : 750 m.

#### **Jour 2 - La haute vallée de l'Ubaye - Maljasset (1900 m)**

Aujourd'hui, belle descente sur le Pont du Châtelet (1625 m) surplombant les eaux bouillonnantes de l'Ubaye. Nous montons au hameau de Maljasset (1900 m) le long de la l'Ubaye. Nuit en gîte.

Temps de marche: 5h00 / M : 400 m - D : 500 m.

#### **Jour 3 - Col Girardin (2699 m) - lac Ste Anne (2400 m) - Ceillac (1650 m)**

Nous remontons le torrent des Séchoirs, en passant par les cabanes de Girardin (2465 m) pour arriver au col Girardin (2699 m). En option nous pourrions faire la tête (2878 m). Nous voilà dans le Queyras, descente au lac Saint Anne (2400 m). Une petite montée au collet de Sainte Anne et la descente est belle descente dans la forêt de mélèzes jusqu'à Ceillac (1650 m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 800 m - D : 1000 m.

#### **Jour 4 - Col Fromage (2300 m) - Montbardon (1500 m)**

Nous partons dans la vallée du Cristillan sur le GR58, la montée dans les alpages est régulière jusqu'au col Fromage (2301 m) où les sommets se dévoilent. Belle descente en forêt pour arriver au hameau de Bramousse (1475 m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h00 / M : 650 m - D : 850 m.

## **Jour 5 - Les Escoyères (1532 m) - col de Fontouse (2289 m) - la Chalp d'Arvieux (1685 m)**

Petite descente dans les gorges du Guil (1185 m) pour nous chauffer les jambes. Avant de monter aux Escoyères (1530 m) en direction de Furfande. Nous quittons le balisage pour le col de Fontouse (2289 m) par un vallon oublié des hommes. La descente sauvage jusqu'à la cabane de Fontouse est magnifique, par la forêt nous arrivons à la Chalp d'Arvieux (1685 m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 1100 m - D : 900 m.

## **Jour 6 - Col (2477 m) des Ayes - Mont-Dauphin**

Nous passons sous les éboulis du Pic de Beauduis, pour rejoindre le col des Ayes (2477 m). Un dernier regard sur le Queyras et les sommets lointains de l'Ubaye, Briançonnais nous voilà. Belle descente dans le bois des Ayes pour arriver à Villard Saint Pancrace (1240 m) en passant par les chalets d'été des Ayes (1700 m) où nous attend le minibus pour le transfert à Mont-Dauphin

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m - D : 800 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

*M = montée / D = descente.*



- La traversée intégrale de l'Ubaye et du Queyras avec sac léger.
- Tous les jours une nouvelle vallée.
- Le meilleur des Alpes de lumière.

## **Randonnée**



Vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Etape de 5h00 en moyenne avec des dénivelées positives de 650 à 1100 m environ. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude.

## **Hébergement**

En gîtes confortables.

## **Portage**

Avec vous, vos affaires de la journée uniquement.

## **Encadrement**

Un accompagnateur en montagne pour 4 à 14 participants.

## **Rendez-vous**

Rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) et dispersion au même endroit vers 17h00.

## **Accès**

*En train*

***Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.***

*En voiture*

***Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr).***

***Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :***

		Ch. double	Ch. indiv.
Mont-Dauphin gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	62 €	96 €
Guillestre	Hôtel le Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	69 €	84 €
Guillestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

## **Le prix**

### ***Il comprend***

- L'hébergement
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course énergétiques
- Le transport des bagages

### ***Il ne comprend pas***

- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)



**JM Boudt**



## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

\*\*\*\*\*

## Equipés de la tête aux pieds

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !**

### Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

### La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

### Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.

- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

### Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

### Les sacs

• Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

### Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

*Nos partenaires équipement*



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.