



Le trek des 3000 - RN22 - 7 jours... 6 de marche

14 au 20 juin 09	565 €	2 au 8 août 09	595 €
21 au 27 juin 09	565 €	9 au 15 août 09	595 €
28 juin au 4 juil 09	565 €	16 au 22 août 09	595 €
5 au 11 juil 09	595 €	23 au 29 août 09	565 €
12 au 18 juil 09	595 €	30 août au 5 sept 09	565 €
19 au 25 juil 09	595 €	6 au 12 sept 09	565 €
26 juil au 1 août 09	595 €	27 sept au 3 oct 09	565 €

Une randonnée d'envergure, unique dans les Alpes, destinée aux randonneurs bien entraînés et désirant "atteindre des sommets" ! Au programme de ce circuit itinérant, un sommet approchant les 3000 mètres (ou plus) par jour ! La "haute route" de Chamonix à Zermatt, les glaciers et la corde en moins... Le soleil et le ciel azur des Alpes Méridionales en plus !

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Basse-Rua (1750 m)

Court transfert au cœur Val d'Escreins, unique Réserve Naturelle du Parc du Queyras. Nuit en refuge.

Jour 2 - Pic d'Escreins (2734 m) - La Mourière (2324 m) - Ceillac (1650 m) ou Col de la Colette Verte (2910 m) - Pas du Curé (2783 m) - Ceillac (1650 m)

En fonction des conditions météo et du niveau des participants, 2 itinéraires possibles pour rejoindre Ceillac :

1/ Pic d'Escreins par la crête de Cugulet ou d'Agnés puis descente sur la bergerie d'Andrevez et le Belvédère de Mourière. Traversée du mélezet de Lourette avant d'arriver à Ceillac. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 1200 m.

2/ Après un court passage aménagé (câbles), remontée du très sauvage Vallon Claus jusqu'au Col de la Colette Verte. Puis courte descente sur le Pas du Curé (2783 m) avant de "plonger" sur la vallée du Mélezet et de rejoindre Ceillac. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 1160 m - D : 1260 m.

Jour 3 - Ceillac - col des Estronques (2651 m) - Tête (2757 m) puis crêtes de Jacquette - pointe des Marcelettes (2900 m) - St Véran (2050 m)

Remontée de la vallée du Cristillan jusqu'au hameau de Rabinoux où l'on amorce la montée au col des Estronques. Du col le sentier est tout en crête jusqu'à la cabane de Lamaron (2220 m) : Tête de Jacquette, crêtes de Jacquette puis de la Blavette, pointe des Marcelettes, Pic Cascavelier (2576), crête de Curlet. De la croix de Curlet la vue sur St Véran est saisissante. Après être descendu à travers le bois jusqu'au pont sur l'Aigue Blanche on rejoint St Véran. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 1300 m - D : 1200 m.

Jour 4 - Chapelle de Clausis (2300 m) - Rocca Bianca (3059 m) - Pic de Caramantran (3021 m) - refuge Agnel (2580 m)

Court transfert au pied de la chapelle de Clausis. La montée se fait par un bon chemin presque plat jusqu'au refuge de la Blanche. Puis elle devient plus raide pour rejoindre le col Blanchet (2897 m). Le sentier suit alors la crête pour atteindre le sommet de la Rocca Bianca. Puis en continuant sur la crête on passe au col de St Véran (2844 m) avant de rejoindre le second 3000 du jour, le pic de Caramantran (3025 m). Descente sur le col de Chamoussière (2884 m) puis le refuge Agnel. Nuit en refuge. Temps de marche : 7h00 / M : 1000 m - D : 700 m.

Jour 5 - Col Vieux (2806 m) - Pain de Sucre (3208 m) - lacs Foréant et Egorgéou - cabane Peyroun - l'Echalp (1700 m) - Abriès (1550 m)

Courte montée au col Vieux pour se mettre en condition avant l'ascension du Pain de Sucre superbe belvédère sur le Viso (3841m) tout proche. On repasse ensuite par le col Vieux pour descendre par le superbe vallon de Bouchouse et les lacs Foréant et Egorgéou. On rejoint finalement le hameau de l'Echalp dernier hameau habité de la Haute Vallée du Guil. Court transfert à Abriès. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M : 650 m - D : 1500 m.

Jour 6 - Le Malrif (1841 m) - lac du Gd Laus (2580 m) - Pic du Malrif (2906 m) - Grand Glaiza (3293 m) - Fonts de Cervières (2040 m)

Tôt le matin, départ pour le hameau abandonné de Malrif. Après une portion de faux plat, le sentier monte en lacets bien tracés et en pente raide jusqu'au lac du Gd Laus. Après une pose on entame le dernier raidillon qui mène au Pic du Malrif. On suit enfin la crête aux Eaux Pendantes pour arriver au point culminant de la semaine, le Grand Glaiza ! La vue s'étend sur l'ensemble de l'Arc alpin : Mt Blanc, Mt Rose, Grand Paradis, Mt Viso, Ecrins... Belle descente par le vallon de Pierre Rouge jusqu'au hameau des Fonts de Cervières aux magnifiques chalets de bois. Nuit en gîte.

Temps de marche : 8h00 / M : 1740 m - D : 1450 m.

Cette étape pourra éventuellement être raccourcie en culminant au Pic de Malrif (2h et 380 m de M et D en moins)

**Jour 7 - Lac des Cordes (2446 m) - col de Chaude Maison (2825 m)
- Turge de la Suffie (3024 m) - L'Escalinade (3087 m) - Le Laus (1750 m)**

Montée au col des Marsailles par le ravin des Coutiers puis petite descente sur le lac des Cordes. De là on rejoint le col de Chaude Maison et l'on remonte le long de la crête pour rejoindre la Turge de la Suffie (3024m) puis l'Escalinade. Après être redescendu au col de Chaude Maison, on rejoint le fond du vallon des Oules que l'on suit jusqu'au hameau du Laus de Cervières. Transfert à Mont-dauphin gare.

Temps de marche : 7h00 / M : 1050 m - D : 1350 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut-être modifié en fonction du niveau des participants ou des conditions météorologiques.

le visages

- Un circuit "Haute Montagne" sans utiliser la corde.

Niveau grande forme

Etapes de 7h de marche par jour, nécessitant une bonne endurance. Passages hors sentier pouvant demander une attention accrue.

Hébergement

En gîte confortable en pension complète.

Portage

Vos affaires de la journée.

Encadrement

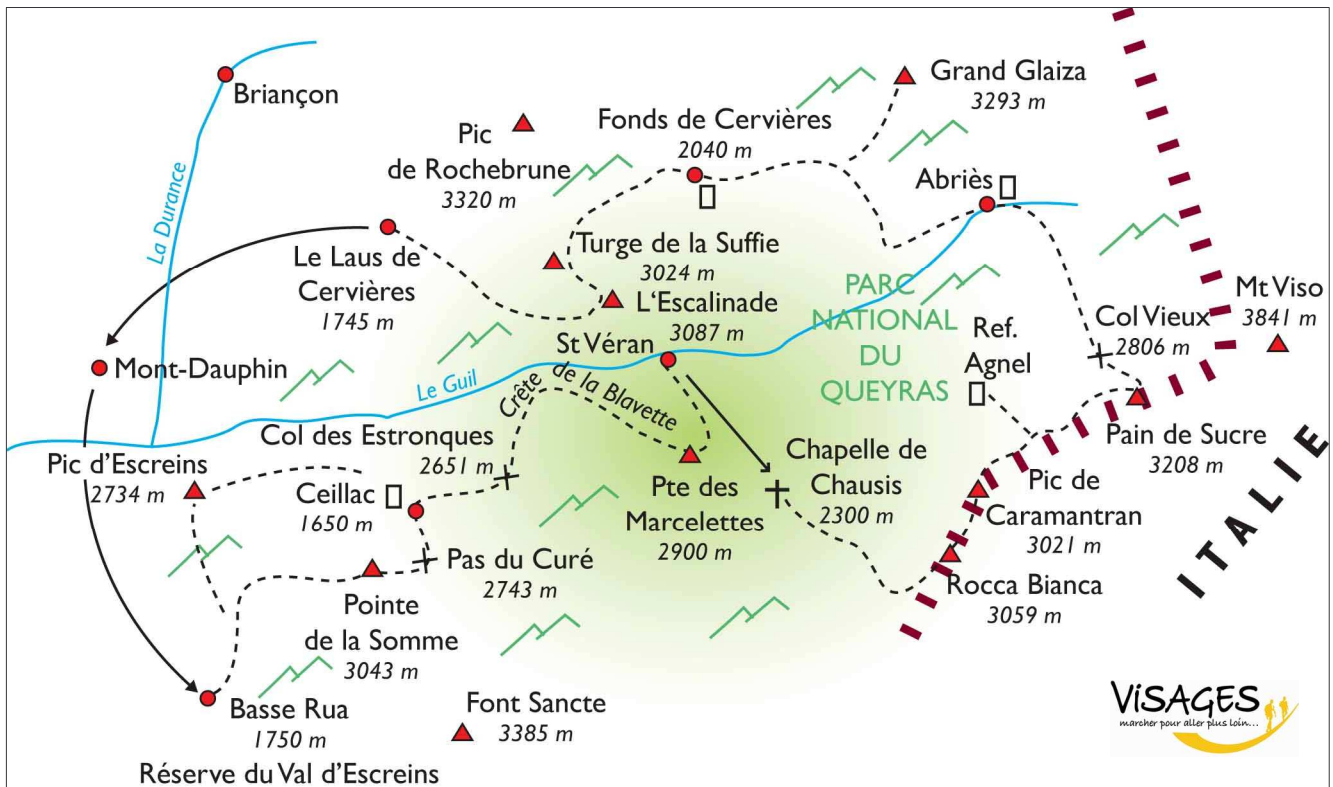
Un accompagnateur en montagne pour 4 à 14 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 17h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin Guillestre (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 17h00.

Documentation

- Carte IGN Top 25 Mont Viso n°3637OT
- Carte IGN Top 25 Guillestre n°3537ET
- Carte IGN Top 25 Briançon n°3536OT



Pour plus d'informations concernant l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique INFORMATIONS GENERALES France – ETE 2009.