



Vallée de la Clarée - RN16 - 6 jours... 6 de marche

30 mai au 4 juin 11	555 €	8 au 13 août 11	625 €
13 au 18 juin 11	595 €	22 au 27 août 11	625 €
27 juin au 2 juil 11	595 €	5 au 10 sept 11	595 €
11 au 16 juil 11	625 €	19 au 24 sept 11	595 €
25 au 30 juil 11	625 €		
Sup. chambre individuelle : 110 €			

Le village de Névache, notre "camp de base", est situé à 20 km de Briançon, en Val Clarée, entre les parcs de la Vanoise (au nord) et des Ecrins (à l'ouest) près de l'Italie (à l'est).

Dans un décor sauvage et insolite, ponctué de chapelles et chalets d'alpage, parsemé de multiples lacs, les amoureux de la nature goûteront à un dépaysement total.

En été, la Clarée, rivière de montagne aux magnifiques cascades, grossit à chaque vallon grâce aux torrents impétueux de Laramon, des Thures, de Buffère, du Chardonnet...

La végétation est très variée : mélèzes, pins cembro, pins sylvestres ou à crochets, flore de montagne ...

Et si vous ne faites pas de bruit, vous surprendrez une marmotte, une perdrix blanche, un bouquetin ou un chamois.

Tout au long de la semaine, de fabuleux panoramas sur les grands sommets des Alpes françaises et italiennes : Tabor, Viso, Ecrins, Meije, Mont-Blanc...

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Névache (1585 m) - Vallon des Thures (2194 m)

Transfert à Névache et installation à l'hôtel. Chalets et col des Thures (2194 m), lac Chavillon. En option ascension de l'Aiguille Rouge (2545 m) (+ M et D : 300 m et +1h30 de marche).

Beau vallon suspendu entre Clarée et Vallée étroite. Thures vient du mot "Tuf", roche à trous facile à tailler. On rencontre ainsi de nombreuses curiosités géologiques comme par exemple des "cheminées de fée" ou le lac de Chavillon, à la forme d'entonnoir. Le vallon est aussi peuplé de nombreuses colonies de marmottes.

Temps de marche : 3h30 / M et D : 600 m.

Jour 2 - Tour du Guiau (2654 m)

Court transfert jusqu'au col de l'Echelle (1780 m). Des vestiges de blockhaus sont visibles tout au long de la randonnée, témoins de l'histoire mouvementée du siècle passé. Au cours de la montée on aperçoit en contrebas la vallée de Bardonecchia qui accueille des épreuves des jeux olympiques d'hiver de Torino en 2006. Après une brève incursion en Italie on passe le col des Acles (2212 m) avant de redescendre sur le petit village de Plampinet. On peut y admirer l'église paroissiale Saint-

Sébastien, construite en 1510 et décorée de fresques murales magnifiques. On remonte ensuite le long des eaux paisibles de la Clarée jusqu'à Névache.

Temps de marche : 4h30 / M : 750 m - D : 950 m.

Jour 3 - Tour des Cerces

Journée de randonnée dans un univers minéral féérique de grands lacs et de majestueuses falaises aux sommets acérés ; avec pour toile de fond la Pointe des Cerces qui a donné son nom au massif et qui domine les alentours du haut de ses 3097 m.

Court transfert aux confins de la Haute Clarée, aux Chalets de Laval (2030 m). Après être passé aux lacs Rond et du Grand Ban on rejoint l'ancien camp militaire des Rochilles (2412 m). Puis par le lac (2410 m) et le col des Cerces (2574 m), nous "bouclons la boucle".

Temps de marche : 4h30/ M et D : 560 m.

Jour 4 - Col du Chardonnet (2638 m)

Petit transfert aux chalets d'alpages de Fontcouverte. De là, belle randonnée dans un vallon d'altitude où se cachent de petits lacs (de la Mine et du Chardonnet), miroirs des Pics alentours qui culminent à près de 3000 m. Vous passerez près de nombreux chalets d'alpages construits en bois. En chemin, une halte pour se désaltérer au confortable refuge du Chardonnet est très appréciable.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 800 m.

Jour 5 - Lacs Laramon, du Serpent et des Gardioles (2688 m)

Au départ des chalets d'alpages de Fontcouverte, une randonnée rafraîchissante à travers les alpages d'altitudes et entre une multitude de lacs glaciaires.

En option, Pic du lac Blanc (2980 m) (+ M et D : 300 m et +1h30 de marche), d'où l'on domine le grand lac Blanc.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 830 m.

Jour 6 - La Gardiole (2753 m)

Après avoir traversé la Clarée, on remonte tranquillement à travers les mélèzes puis les pins jusqu'aux doux alpages de l'Oule. On pénètre ensuite dans un superbe cirque glaciaire au creux duquel est niché le grand lac de l'Oule. Au sommet du cirque on atteint le col de l'Oule d'où commence l'ascension vers le sommet de la Gardiole. Vue superbe sur le massif des Ecrins. Un chemin de crête nous conduit ensuite à la Porte de Cristol (2483 m) d'où nous descendons dans le vallon pour passer près du lac du même nom. Retour sur Névache à travers la forêt.

Transfert et séparation à Briançon.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 850 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = montée / D = descente.



- Une des dernières vallées alpines préservées.
- Un séjour sur mesure à partir d'un hébergement confortable.
- La multitude des lacs de montagne.

Randonnée



Vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Etape de 4 à 5h00 en moyenne avec des dénivelées positives de 550 à 850 m.

Vous portez vos affaires de la journée.

Hébergement

En hôtel** de charme, base chambre double.

Une salle de bain et WC pour 2 chambres ; serviettes de toilette et draps fournis. Prévoyez un maillot de bain pour le sauna-jacuzzi (env. 9 € la séance).

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

• Hôtel de Paris à Briançon ☎ 04 92 20 15 30

Chambre double : 65 € - chambre individuelle : 90 €.

Portage

Avec vous uniquement vos affaires de la journée. Ce séjour se déroule en étoile.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour 6 à 14 participants.

Rendez-vous

Le premier jour à 9h00 devant la gare SNCF de Briançon (05).

Dispersion le dernier jour au même endroit vers 15h30.

Accès

En train

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.

En voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Documentation

• Cartes IGN Top 25 : Névache-Mont Thabor n°3535 OT.
et Briançon n°3536 OT.

• Guide Gallimard "Hautes-Alpes".

• Ouvrage de J-L Chareton "Briançonnais, Clarée, Cerces, Vallée Etroite" aux Editions Glénat.

• Site Internet : <http://www.vallouimages.com/brianconnais/claree.htm>

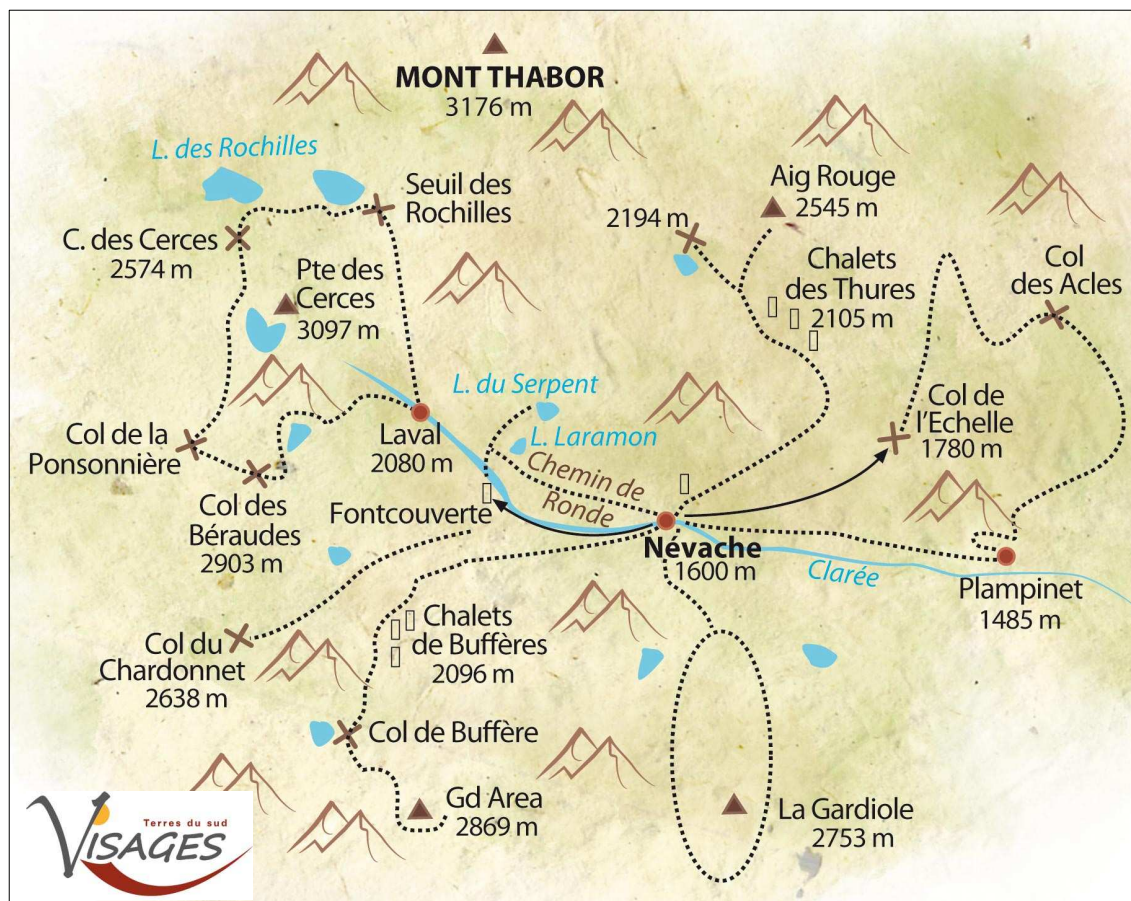
Le prix

Il comprend

- L'hébergement.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des bagages.

Il ne comprend pas

- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



G. Rohart



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.