

Ubaye sauvage - RN15 - 6 jours... 6 de marche

13 au 18 juin 11	535 €	8 au 13 août 11	585 €
20 au 25 juin 11	555 €	15 au 20 août 11	585 €
27 juin au 2 juil 11	555 €	22 au 27 août 11	585 €
4 au 9 juil 11	585 €	29 août au 3 sept 11	555 €
11 au 16 juil 11	585 €	5 au 10 sept 11	555 €
18 au 23 juil 11	585 €	12 au 17 sept 11	555 €
25 au 30 juil 11	585 €	19 au 24 sept 11	555 €
1 au 6 août 11	585 €	26 sept au 1 oct 11	555 €

La Haute Vallée de l'Ubaye est un pays de "Bout du Monde" perdu entre le Piémont Italien et le Parc du Queyras. En hiver, seules quelques familles restent encore au pays. Durant la belle saison (printemps-été) on y vit au rythme paisible du pastoralisme dans de petits hameaux montagnards. Un massif sauvage et authentique sous le soleil des Alpes du Sud.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Larche (1670 m) - Pas des Manzes (2400 m) - Larche

Transfert, en minibus, au gîte de Larche.

Cette journée de "mise en jambe", nous conduira jusqu'au col des Manzes, entre les vallons de Rofre et de Font Crese qui abritent de nombreuses hardes de chamois. Nuit au gîte de Larche.

Temps de marche : 4h00 / M et D : 750 m.

Jour 2 - Col de la Portiolette (2697 m) - Fouillouse (1900 m)

Après la vallée de l'Ubayette, c'est le grand départ pour celle de l'Ubaye. Nous laisserons rapidement le GR5 pour nous engouffrer dans le vallon du Riou de Rouchouse. Nous bifurquerons rapidement plein nord, en direction du col de la Portiolette situé à une encablure de la frontière Franco-Italienne. De là, une belle descente nous mènera à Fouillouse (1900 m). Nuit en gîte à Fouillouse.

Temps de marche : 6h00 / M : 1030 m - D : 790 m.

Jour 3 - Tour du Brec de Chambeyron (3389 m)

Une magnifique boucle, pleine de contrastes, au départ de Fouillouse. Nous remontons le GR5, par le vallon de Fouillouse, jusqu'au fort de Plate Lombarde. De là, nous nous dirigerons vers le replat des Génisses et le pas de la Couletta dominé par l'imposante masse du Brec de Chambeyron. Le Brec de Chambeyron est le point culminant d'un chaînon frontalier essentiellement formé de calcaires et dolomies du Trias moyen. Nous passerons à proximité de petits lacs d'altitude. Puis, nous passerons la frontière par le col de la Gypiére (2927 m) dans une ambiance haute montagne. Nous contournerons le Brec jusqu'au col de Stroppia (2865 m). De là nous rejoindrons, après une longue descente, le GR5 et le village de Fouillouse. Nuit en gîte.

Temps de marche : 8h00 / M : 1220 m - D : 1165 m.

Jour 4 - Pas de la Souvagea (2889 m) - en option - Maljasset (1900 m)

Une belle étape aujourd'hui pour rejoindre le hameau de Maljasset où nous passerons les deux jours suivants. En fonction des conditions : descente directe au pont du Châtelet sur l'Ubaye ; ou bien, parcours plus "sportif" par le refuge de Chambeyron (2626 m) et le col de la Souvagea avant de redescendre par le Vallon d'Aval sur l'Ubaye. Puis, remontée le long de l'Ubaye vers le hameau de Maljasset. Nuit en refuge.

Itinéraire par le Pont du Châtelet : temps de marche : 4h00 / M : 350 m - D : 350 m.

Itinéraire par la Souvagea : Temps de marche : 7h30 / M : 1200 m - D : 1200 m.

Jour 5 - Lacs de Marinnet (2591 m) - col de Marinnet (2787 m) et de Mary (2641 m) - Maljasset (1900 m)

Belle remontée du vallon de Mary à travers les alpages jusqu'à la bergerie supérieure. Après avoir passé un beau verrou glaciaire, on découvre le petit lac puis, un peu plus haut, le grand lac de Marinnet. Au fond d'un immense cirque glaciaire on débouche sur le col de Marinnet. Un beau sentier en balcon parcourant la crête, sur la frontière, permet de redescendre sur le col de Mary. On rebascule ensuite sur vallon de Mary pour rejoindre Maljasset. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 890 m.

Jour 6 - Vallon des Houerts - col des Houerts (2871 m) - Val d'Escreins - Basse Rua (1780 m) - Mont-Dauphin

Court transfert le matin, jusqu'au lieu dit les Grabelles. Nous commençons la randonnée par une belle montée par l'étroit vallon des Houerts jusqu'au col du même nom. Après un dernier coup d'œil sur la vallée de l'Ubaye, nous descendons dans la Réserve Naturelle du Val d'Escreins, paradis des marmottes.

Temps de marche : 7h30 / M : 1150 m - D : 1100 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = montée / D = descente.



- La découverte d'un massif authentique et sauvage.
- La réserve du Val d'Escreins.
- Les hameaux hors du temps.

Randonnée



Etape de 4 à 8h00 de marcher pouvant présenter des dénivelées positives de 750 à 1200 m environ et/ou avec des distances de 15 à 18 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude.

Vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Hébergement

En gîtes et refuges confortables.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

		Ch. double	Ch. indiv.
Mont-Dauphin gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	62 €	96 €
Guillestre	Hôtel le Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	69 €	84 €
Guillestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

Portage

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour 4 à 14 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre et dispersion au même endroit le dernier jour vers 17h00.

Accès

En train

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.

En voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Parking

Vous avez deux possibilités près de la gare de Mont-Dauphin - Guillestre :

1. Le parking gratuit de St Guillaume à la sortie d'Eyglies, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin.
2. La location d'une place de parking en terrain fermé avec vidéo surveillance à la station service Avia à Eyglies, direction Embrun (sur réservation uniquement au 06 01 16 97 20). Tarif préférentiel pour Visages : 15 € la semaine.

Documentation

- Carte IGN TOP 25 Aiguille de Chambeyron n°3538ET
- Carte IGN TOP 25 Mont Viso n°3637OT

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en gîte.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des bagages.

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants légers est conseillée.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage de 15 kg maximum par personne**) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) et cuillère
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les

draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.

- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



P. Rousseaux



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.