



Le tour du Queyras - RN08 - 7 jours... 7 de marche



5 au 11 juin 11	535 €	31 juil au 6 août 11	595 €
12 au 18 juin 11	565 €	7 au 13 août 11	595 €
19 au 25 juin 11	565 €	14 au 20 août 11	595 €
26 juin au 2 juil 11	565 €	21 au 27 août 11	595 €
3 au 9 juil 11	595 €	28 août au 3 sept 11	565 €
10 au 16 juil 11	595 €	4 au 10 sept 11	565 €
17 au 23 juil 11	595 €	11 au 17 sept 11	565 €
24 au 30 juil 11	595 €		

Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village !).

Ce fier massif, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. Témoins en sont les nombreux petits hameaux et villages dont les chalets sont construits en bois de mélèze, essence la plus répandue dans le Queyras.

Le pastoralisme et l'artisanat du bois sont encore ici très présents.

Ce massif des alpes méridionales, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses est particulièrement adapté à la pratique de la randonnée pédestre.

Chaque jour vous découvrirez une nouvelle vallée et en une semaine vous aurez parcouru l'ensemble du parc !

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Ceillac (1650 m) - col Fromage (2301 m) - Molines-en-Queyras (1670 m)

Court transfert de la gare de Mont-Dauphin-Guilloreto à Ceillac en passant par les profondes gorges du Guil. L'ascension du col Fromage, avec sa pente régulière, constitue une bonne "mise en jambes". Du col, une belle traversée à travers des paysages "dolomitiques" nous conduit au col des Prés de Fromage (2146m). Descente à travers le Bois de St-Simon pour rejoindre la Rúa de Molines-en-Queyras, dans la vallée des Aigues. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 720 m - D : 650 m.

Jour 2 - Visite de St Véran (2040 m) - lacs Blanchet - col de St Véran (2844 m) - Pic de Caramantran (3025 m) - refuge Agnel (2580 m)

Après la visite de St Véran, la navette nous conduit à la chapelle de Clausis, lieu d'un important pèlerinage franco-italien à la mi-juillet. De là, montée tranquille vers les lacs Blanchet posés dans un écrin de roches polies, au pied de la montagne basaltique des Toillies. On rejoint ensuite le col de St

Véran d'où l'on part pour l'ascension du Pic de Caramantran. Cette courte ascension d'un sommet de plus de 3000 m, sans aucune difficulté technique, offre un magnifique panorama à 360° sur le Queyras et l'Italie avec la silhouette élancée du Mont Viso (3841 m) tout proche ! On redescend ensuite sur le col de Chamoussière pour rejoindre le refuge Agnel posé en pleine montagne.
Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 450 m.

Jour 3 - Col Vieux (2806 m) - lacs Foréant et Egorgéou - Ristolas (1640 m) - Abriès (1540 m)

Petite montée jusqu'au Col Vieux (la seule de la journée) sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m), avant de redescendre sur les superbes lacs d'altitude de Foréant puis Egorgéou. On rejoint ensuite le Haut-Guil au niveau du charmant petit hameau de l'Echalp pour suivre la rivière jusqu'au village d'Abriès. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 220 m - D : 1270 m.

Jour 4 - Lac du Grand Laus (2580 m) - col et pic de Malrif (2906 m) - Fonds de Cervières (2040 m)

Certainement la plus belle étape, bien qu'elle commence par un chemin de croix à partir d'Abriès... On rejoint ensuite le hameau de Malrif, abandonné au début du siècle dernier et la cabane de berger des Bertins. Après une bonne montée, facilitée par le tracé bien adapté du sentier, on débouche sur le superbe lac du Grand Laus, second plus vaste lac du Queyras (les plus courageux pourront s'y baigner...). On poursuit ensuite jusqu'au col de Malrif situé à la frontière avec le Briançonnais : panorama grandiose sur tout le massif des Écrins ! Nous basculons alors sur la vallée de Cervières pour rejoindre le hameau des Fonds, au pied du majestueux Pic du Grand Rochebrune (3320 m). Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1360 m - D : 870 m.

Jour 5 - Col de Péas (2629 m) - Souliers (1850 m) - la Chalp d'Arvieux (1685 m)

Au départ du refuge, on remonte, au travers d'un paysage lunaire, jusqu'au col de Péas situé sous l'imposante masse du Pic de Rochebrune. On redescend ensuite sur le Queyras et le hameau de Souliers. Ce dernier, bien qu'isolé au creux d'une vallée suspendue est encore habité toute l'année. Plus loin, petite pause au bord des eaux vertes du lac de Roue, dans la fraîcheur des Mélèzes, avant d'aborder la descente sur la Chalp d'Arvieux. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 590 m - D : 950 m.

Jour 6 - Arvieux (1550 m) - col de Fontouse (2290 m) - col de La Lauze (2076 m) - refuge de Furfande (2293 m)

Du village d'Arvieux, belle montée, hors des sentiers battus, à travers les mélèzes. On débouche alors sur les alpages et la cabane de Fontouse avant de rejoindre le col du même nom. Une courte descente dans une ambiance "dolomitique" conduit à un beau sentier en balcon au-dessus des gorges du Guil. Ce sentier mène alors aux chalets et alpages de Furfande. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M : 1100 m - D : 400 m.

Jour 7 - Col Garnier (2279 m) - Gros (1385 m)

Nous traversons le cirque de Furfande pour gagner le col Garnier et redescendre sur le petit hameau de Gros à l'entrée du Parc du Queyras. Transfert en minibus à Mont-Dauphin.

Temps de marche : 3h30 / M : 200 m - D : 900 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = montée / D = descente.



- Une découverte complète du Parc du Queyras.
- La variété et la qualité des paysages traversés.
- Saint Véran et les plus beaux villages du Queyras.

Randonnée



Étapes quotidiennes de 5 à 6h00 de marche. Seule la 4ème étape est un peu plus longue. Le rythme de progression est régulier, l'aspect découverte étant privilégié à l'aspect sportif. Itinéraire sur bons sentiers. En cas de fatigue passagère vous aurez la possibilité de ne pas faire l'étape du jour et de rejoindre l'hébergement avec notre minibus qui transporte les bagages.

Marche sur sentier ne présentant aucune difficulté. Exceptionnellement passage hors sentier pouvant demander une attention accrue.

Hébergement

En gîtes confortables et refuges gardés avec douche J2 et J6.

A Arvieux les places en gîte étant limitées, nous pouvons être amenés à réserver en hôtel, ce qui occasionnerait un supplément (environ 16€).

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

		Ch. double	Ch. indiv.
Mont-Dauphin gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	62 €	96 €
Guillestre	Hôtel le Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	69 €	84 €

Portage

Avec vous, vos affaires de la journée uniquement.

Sauf J6-J7 pour le refuge de Furfande, il faut prendre le nécessaire pour la dernière nuit.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour 4 à 14 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 14h30.

Accès

En train

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

En voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

Parking

Vous avez deux possibilités près de la gare de Mont-Dauphin - Guillestre :

1. Le parking gratuit de St Guillaume à la sortie d'Eyglies, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin.
2. La location d'une place de parking en terrain fermé avec vidéo surveillance à la station service Avia à Eyglies, direction Embrun (sur réservation uniquement au 06 01 16 97 20). Tarif préférentiel pour Visages : 15 € la semaine.

Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :

		Ch. double	Ch. indiv.
Mont-Dauphin gare	Hôtel Lacour ☎ 04 92 45 03 08	67 €	90 €
Mont-Dauphin	Gîte le Glacier Bleu ☎ 04 92 45 18 47	Dortoir : 45 € Chambre : 50 €	63 €
Mont-Dauphin	Auberge de l'Echauguette ☎ 04 92 45 07 13	62 €	96 €
Guillestre	Hôtel le Chalet Alpin ☎ 04 92 45 00 35	69 €	84 €
Guillestre	Auberge de Jeunesse ☎ 04 92 45 04 32	Dortoir : 38 €	-

Documentation

- Carte IGN Top 25 Mont Viso n°3637OT
- Carte IGN Top 25 Guillestre n°3537ET

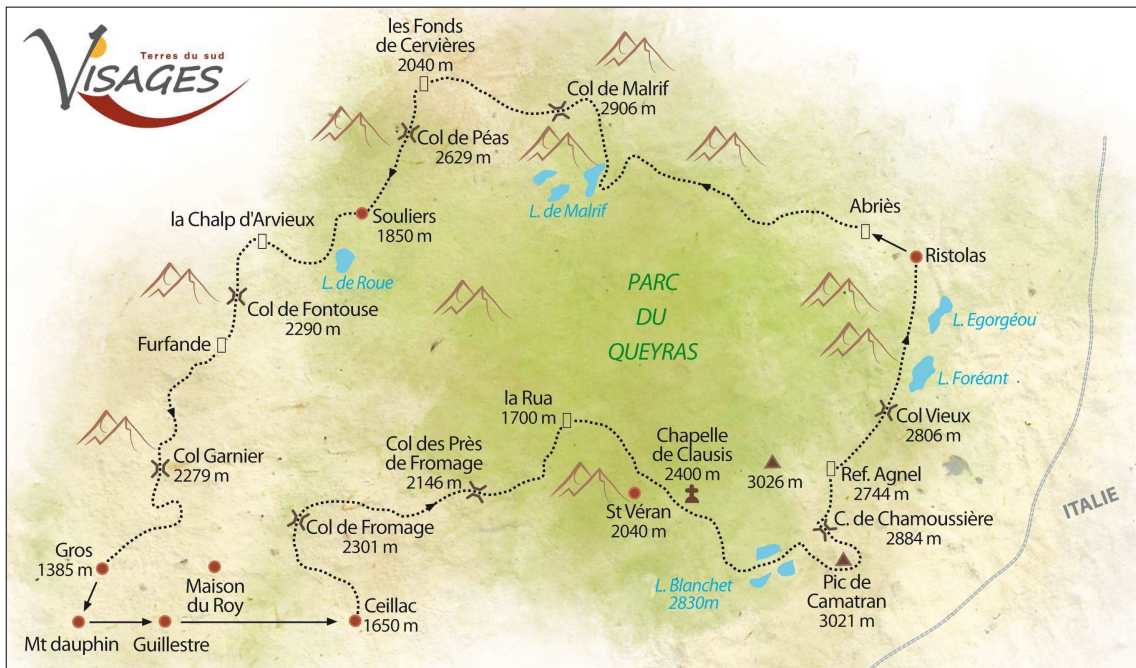
Le prix

Il comprend

- L'hébergement en gîte et refuge
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course énergétiques
- Le transport des bagages

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants légers est conseillée.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage de 15 kg maximum par personne**) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) et cuillère
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les

draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.

- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



H Ocana



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.