



Tour du Mont Rose

- RN04 -

6 jours... 6 de marche

| | | | |
|----------------------|-------|------------------|-------|
| 8 au 13 juil 12 | 675 € | 5 au 10 août 12 | 695 € |
| 22 au 27 juil 12 | 695 € | 12 au 17 août 12 | 695 € |
| 29 juil au 3 août 12 | 695 € | 26 au 31 août 12 | 675 € |

Le tour du Mont Rose est une grande randonnée splendide. Second sommet de l'arc alpin, entre Val d'Aoste et Valais, le Mont Rose (4634 m) ou Mont Rosuere ou Mont des Glaciers est constitué de dix pics distincts dont la pointe Dufour (4634 m) est le plus haut sommet. Sur chaque versant, des vallées profondes et des cultures bien marquées, notamment celle des Walsers dans la partie méridionale.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Täsch - Grächen - Saastal - Saas Fee

Rendez-vous à 9h00 devant le terminal de train de Täsch. Transfert pour Grächen et téléphérique de Hannigalp, véritable point de départ de notre randonnée. Nous quittons la Matteredal pour la Saastal en contemplant au passage la vallée du Rhône en contrebas. Face à nous, pendant cette traversée, nous bénéficions d'un panorama superbe sur les Fletshorn, Lagginhorn, et Weissmies, sommets flirtant avec les 4000 m. De combe en éboulis et d'alpage en forêt, nous arrivons à Saas Fee (1792 m). Repas et nuit en hôtel.

Temps de marche : 7h00 / M : 670 m - D : 600 m.

Jour 2 - Col du Monte Moro - Macugnaga

Après une bonne nuit de repos, départ en bus local pour rejoindre le lac de Mattmark. Une première étape alpine se découvre, peu à peu nous prenons de l'altitude pour quitter les berges du lac et avancer en direction du col du Monte Moro (2868m) par un ancien sentier mis au jour par les Walsers. Seul point de passage pour les randonneurs, le franchissement du col marque le point d'entrée en Italie. Repas et nuit en hôtel.

Temps de marche : 6h00 / M : 600 m - D : 1500 m.

Jour 3 - Col de Turlo - Alagna Valsesia

Petit transfert permettant de rejoindre le départ de la randonnée, ce qui évite un passage en bord de route. La montée au col de Turlo (2738 m) par le val Quaraxxa se fait le long d'un torrent tumultueux qui a tracé son chemin dans une roche granitique. L'eau y a formé de belles vasques, un paysage paisible avant d'aborder la montée au col. Descente par les alpages du reculé Valsesia sur les versants sud du Mont Rose. Par une succession de ressauts, nous atteignons les charmantes bergeries rénovées selon les méthodes ancestrales. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 7h00 / M : 1400 m - D : 1200 m.

Jour 4 - Passo dei Salati - Gressoney - Col de Bettaforca - Saint-Jacques

Aujourd'hui nous faisons 2 journées en une ! Selon la forme du groupe et les conditions météorologiques, plusieurs variantes s'offrent à nous. Les alpages du col d'Olen (2881 m) permettent d'admirer la face sud du mont Rose et de passer dans le val d'Otro, cœur de la culture walser, Depuis le Passo Salati nous traversons le Val Gressoney par les remontées mécaniques jusqu'au col de Bettaforca (2 672 m), d'où nous pouvons apercevoir la plus haute pointe du Mont Rose, la "Dufourspitze". Descente sur le val d'Ayas, belle vue sur le hameau de Saint-Jacques. Repas et nuit en pension.

Temps de marche : 4 à 6h00. M : de 700 à 1600 m. D : de 600 à 800 m.

Jour 5 - Saint-Jacques - val d'Orotx - col de cima Biancha - col Teodulo

En rejoignant le refuge Teodulo par le val d'Orotx, le col de cima Biancha (2982 m) et plusieurs lacs cachés, la pyramide du Cervin s'impose dans ce milieu de haute montagne. Dans ce refuge d'altitude, juché sur un promontoire rocheux entre les glaciers, la nuit promet un souvenir inoubliable.

Temps de marche : 7h00 de marche. M : 1600 m.

Jour 6 - Col Teodulo - Trockener Steg - Furi - Zermatt

Traversée du col Teodulo (3317 m) et de ses neiges éternelles jusqu'au Trockener Steg, ambiance haute montagne sans difficulté technique. Un guide de haute montagne parmi nous pour cette traversée glaciaire. Au fur et à mesure de la descente, les glaciers et les moraines font place aux fleurs et aux chalets avant d'atteindre enfin notre but. Hameau sans voitures, Zermatt a un charme très particulier. Fin de la randonnée à Täsch vers 15h.

Temps de marche : 6h00 de marche. D : 1700 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M = montée / D = descente.

Option « ascension du Breithorn », à partir de 3 participants minimum.

Ceux qui le souhaitent pourront finir le séjour en beauté par l'ascension d'un des « 4000 » facile des Alpes, le Breithorn (4164 m). Départ matinal depuis le refuge Teoldulo le J7 avec le guide italien (5 clients maximum pour un guide) pour l'ascension. Descente par le téléphérique du Klein Mattherhorn (non compris, à payer sur place environ 45 €) avant de rejoindre le groupe à Zermatt pour un pot d'au revoir ! 4 h d'ascension depuis le refuge Teodulo. Tarif : 120€/personne.



- Le groupe limité à 12 participants.
- Une randonnée d'envergure en passant par l'Italie et la Suisse.
- Les hébergements variés.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Randonnée



Votre profil : vous marchez très régulièrement en hors sentiers et sur terrain accidenté. Vous êtes sportif endurant.

Etape de 6 à 7h00, de plus de 1000 m de dénivelée positive et/ ou avec des distances de 20 km. Vous portez vos affaires de la journée. Passage en altitude.

Hébergement et nourriture

Hôtel et refuge gardé. Nuits en petits dortoirs ou chambres collectives. Douches aux étapes.

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements
- Les pique-niques de midi sont copieux (à base de produits frais et de charcuterie) et mis à disposition par Visages
- Des vivres de course (barres de céréales, gâteaux) sont remises à chaque participant.

Nuits supplémentaires (à réserver à l'avance)

- Hôtel Zum See, Grächen ☎+41 (0)27 956 24 24 hotel-zum-see@rhone.ch
- Hôtel Sonne, Grächen ☎+41 (0)27 956 24 24. hotel.sonne7@bluewin.ch
- Hôtel Bahnhof, Zermatt ☎+41 (0)27 967 24 06. hotelbahnhof.com
- Offices de tourisme de Zermatt zermatt.ch
ou de Saint Niklaus-Grächen, matterhornvalley.ch.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne et un guide de haute montagne pour la partie glaciaire pour un groupe de 6 à 12 participants.

Transferts locaux et portage

Tous les transferts, depuis le point de rendez-vous à Täsch, sont assurés.

Vous portez vos affaires personnelles pour la durée du séjour. Veillez donc au poids de votre sac à dos !

Rendez-vous

A 9h00 devant le terminal de train de Täsch. Dispersion à Zermatt vers 15h00.

Accès

Train

Ligne Paris - Lausanne - Visp - Täsch.

Horaires SNCF ☎ 3635 - voyages-sncf.com ou cff.ch compagnie ferroviaire suisse.

Voiture

Autoroute jusqu'à Genève ou Chamonix, puis Martigny, direction Zermatt puis Täsch. Parking gratuit à Visp (dans la vallée), puis transports en commun jusqu'au rendez-vous (env.15 € l'aller).

Possibilité de laisser votre véhicule chez notre partenaire Taxi Fredy, parking surveillé et à 150 mètres du lieu de rendez-vous. Tarif préférentiel : 3 CHF par jour (env.2€/jour). viamichelin.fr

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de covoiturage : 123envoiture.com met en contact, gratuitement et facilement, conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement du J1 au J6
- Les petits-déjeuners du J2 au J6
- Les pique-niques de midi du J1 au J6
- Les repas du soir du J1 au J5
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
(le prix comprend : suite)
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course (en-cas)
- Le téléphérique d'Hannigalp J1
- Les téléphériques d'Alagna Valsesia et de Gressoney le J4 (Pionalunga - Passo Salati – Stafal – col de Bettaforca)
- Les frais d'organisation du circuit
- Les transferts prévus au programme excepté celui entre Zermatt et la gare ferroviaire de Täsch le J6

Il ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transfert du J6 entre Zermatt et Täsch
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Cartes

- Cartes italiennes : IGC n° 109 Monte Rosa et n° 108 Cervino.
- Kompass n° 88 Monte Rosa.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

A noter : *Le matériel technique spécifique n'est pas utile pour le court passage de l'itinéraire en haute montagne. Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire.*

Equiperment

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Bol avec couvercle étanche (type Tupperware®) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).

- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.