



**Briançon / Nice**  
**- RN03 -**  
**14 jours... 14 de marche**

11 au 24 juil	1 295 €	14 au 27 août 11	1 295 €
25 juil au 7 août 11	1 325 €	28 août au 10 sept 11	1 255 €
31 juil au 13 août 11	1 325 €		

Le second tronçon de la Grande Traversée des Alpes (GTA) de Chamonix à la Méditerranée. En deux semaines nous "descendrons" de Briançon, plus haute ville d'Europe, aux portes de la haute montagne (Parc National des Ecrins), jusqu'au bord de la Grande Bleue. Nous traverserons le Parc Régional du Queyras, la Haute Vallée de l'Ubaye, les vallées de la Tinée et de la Vésubie et enfin le Parc National du Mercantour. Chaque jour nous découvrirons une nouvelle vallée, un nouveau "pays" au patrimoine naturel et architectural uniques.

## Déroulement et itinéraire

### **Jour 1 - Villard Saint Pancrace (1240m) - col des Ayes (2477m) - la Chalp d'Arvieux (1680m)**

Court transfert au-dessus du village de Villard Saint Pancrace au départ de la randonnée. En remontant le torrent des Ayes et en franchissant notre 1<sup>er</sup> col, le col des Ayes, nous quitterons le Briançonnais. Puis nous descendrons dans le Parc Régional du Queyras en empruntant la vallée d'Arvieux jusqu'au petit hameau de la Chalp. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m - D : 675 m.

### **Jour 2 - Montbardon (1500 m) - col Fromage (2300 m) - crête des Chambrettes - col de Bramousse (2250 m) - Ceillac (1640 m)**

Court transfert à Montbardon. Par une belle étape à travers bois et alpages, nous rejoindrons le col Fromage. Puis, par les crêtes des chambrettes nous rejoindrons le col de Bramousse d'où nous amorcerons notre descente vers Ceillac, charmant village situé dans une vallée suspendue. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1000 m - D : 900 m.

### **Jour 3 - Lacs miroir (2214 m) et Sainte Anne (2415 m) - col Girardin (2699m) - Maljasset (1900 m)**

De Ceillac, nous rejoindrons deux lacs d'altitude : le lac Ste Anne (le plus vaste du Parc du Queyras) aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385 m) ; d'un caractère plus champêtre, le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours. Puis, après une courte montée au col Girardin, nous basculons dans la haute vallée de l'Ubaye pour rejoindre le hameau de Maljasset. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 800 m.

#### **Jour 4 - Fouillouse - col du Vallonnet (2524 m) - Larche (1660 m)**

Court transfert à Fouillouse. Nous remonterons le vallon verdoyant du Riou de Fouillouse, dominé par l'imposante "Tête de la Courbe" (3019 m), jusqu'au col du Vallonnet. Ce col offre une vue imprenable sur la Rocca Bianca (3193 m) et permet d'accéder à un vallon suspendu qui rejoint le col de Mallemort (2558 m). De ce dernier, nous descendrons directement sur le petit village frontalier de Larche. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1000 m - D : 860 m.

#### **Jour 5 - Col de Larche (1675 m) - Pas de la Cavale (2671 m) - Boussiéyas (1883 m)**

Nous remonterons la superbe vallée de l'Ubayette jusqu'à la cabane Donnadiou pour arriver au lac (2284 m) du Lauzanier. La dernière montée dans la rocaille pour atteindre le Pas de la Cavale (2671 m) est ardue mais l'on est récompensé par la vue depuis le col. Nous rejoindrons ensuite le col des Fourches (2262 m) pour enfin redescendre sur le gîte de Boussiéyas. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 980 m.

#### **Jour 6 - Col de la Colombière (2237 m) - St Dalmas le Selvage - col d'Anelle (1739 m) - St Etienne de Tinée (1160 m) - Roya (1490 m)**

Nous monterons au col de la Colombière et à la tête de Vinaigre (2394 m) avant de redescendre sur le petit village de St Dalmas le Selvage. Courte remontée sur le col d'Anelle pour rejoindre St Etienne de Tinée. Court transfert jusqu'au hameau de Roya niché à flan de montagne. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 à 7h00 / M : 700 m - D : 1300 m.

#### **Jour 7 - Cols de Crousette (2480 m) et des Moulines (1981 m) - refuge de Longon (Vacherie de Roure, 1883 m)**

Nous traverserons les alpages verdoyants du Mont Mounier (2817 m), face aux hautes cimes du Mercantour. Nous passerons ensuite par une série de cols : cols de Crousette et de Moulines, Portes de Longon (1952 m) avant de redescendre sur la Vacherie de Roure. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 1100 m.

#### **Jour 8 - Roure (1150 m) - St Sauveur sur Tinée (480 m) - Rimplas (1000 m) - Valdeblore (1000 m)**

C'est par la descente sur le village de Saint-Sauveur-sur-Tinée, en fond de vallée, que nous commencerons cette journée de randonnée jalonnée par les villages du haut pays niçois tels que Rougios ou le charmant hameau de Roure aux ruelles pavées. Nous monterons ensuite par un sentier étroit au village de La Bolline puis au village perché de Rimplas avant d'arriver à La Roche, sur un plateau. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 900 m - D : 1500 m.

#### **Jour 9 - Col de Veillos (2194 m) - col du Barn (2452 m) - col de Salèse (2031 m) - Boréon (1497 m)**

Une belle montée nous conduit au col de Veillos. Puis en passant sur le flanc du Mont Pépouri (2674 m), nous atteindrons le col du Barn (2452 m), porte d'entrée dans le Parc du Mercantour. Par un sentier bien tracé sur les pentes rocailleuses recouvertes de rhododendrons puis à travers le mélézin, le long du torrent du Barn, nous atteindrons la vacherie du Collet. De là, nous amorcerons l'ascension du col de Salèse (2031 m) avant de descendre jusqu'au Boréon. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 1400 m - D : 1500 m.

#### **Jour 10 - Cime du Pisset (2233 m) - Madone de Fenestre (1908 m) - Baisse de Prals (2335 m) - Saint Grat (1620 m)**

Beau parcours tout en crête à plus de 2000 m d'altitude avec un panorama fabuleux. Nous passerons par les lacs de Prals, nichés au cœur d'un ancien cirque glaciaire. Descente dans la vallée de la Gordolasque, aux portes du Parc National du Mercantour. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h30 / M : 1450 m - D : 1350 m.

## **Jour 11 - Pas de l'Arpette (2511 m) - vallée des Merveilles - refuge des Merveilles (2111 m)**

Nous rejoindrons la célèbre vallée des Merveilles par le Pas de l'Arpette et en traversant les vallons où les hommes de l'âge du bronze ont laissé leurs traces. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 900 m - D : 400 m.

## **Jour 12 - Cime du Diable (2685 m) ou pas du Diable (2436 m) - crêtes de l'Authion - col de Turini (1600 m)**

C'est en passant par la cime ou le Pas du Diable puis par les crêtes de l'Authion que nous rejoindrons le col de Turini (célèbre pour le passage du rallye de Monte-Carlo). Les nombreux forts militaires témoignent d'un passé tumultueux dans cette région alpine. Nuit en hôtel-gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 700 m - D : 930 m.

## **Jour 13 - Cimes de la Calmette (1786 m) et du Simon (1488 m) - Sospel (350 m)**

Belle descente vers la Méditerranée et le pays des oliviers, en passant par les crêtes et en respirant les effluves des plantes aromatiques, au son des cigales, jusqu'au village de Sospel. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 450 m - D : 1790 m.

## **Jour 14 - Col du Razet (1032 m) - Vieux Castellar (350 m) - Menton (4 m !)**

Nous effectuerons notre dernière montée au col du Razet (1032 m) d'où l'on aperçoit enfin la Mer Méditerranée. Puis descente jusqu'au village du Vieux Castellar et transfert à la gare de Menton. Possibilité de baignade si le temps le permet.

Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 650 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

*M = montée / D = descente.*



- La traversée intégrale des Alpes du sud.
- Des montagnes de caractères préservées.
- Le Parc National du Mercantour et la vallée des Merveilles.

## **Randonnée**



Etapes quotidiennes de 5 à 7h00 de marche. Randonnée sur deux semaines demandant de l'endurance. Le rythme de progression est régulier. L'aspect "découverte" étant privilégié à la performance sportive. Itinéraires sur bons sentiers, quelques passages hors sentier ou sur pierriers.

## **Hébergement**

En gîtes et refuges gardés.

***Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement près du lieu de rendez-vous. Tarifs en demi-pension par personne :***

L'hôtel de Paris t 04 92 20 15 30.

Chambre double : 65 € - chambre individuelle : 90 €.

## **Portage**

Les sacs sont acheminés par véhicule tous les jours. Excepté les J7-J8 et J11-J12 où vous devrez porter vos affaires personnelles pour la montée en refuge.

## **Encadrement**

Un accompagnateur en montagne pour 5 à 14 participants.

## Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Briançon (05) et dispersion à Menton vers 16h00 le dernier jour.

Pour retourner sur Briançon en train le lendemain (dimanche) :

**En train : renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.**

***Nota :** selon l'organisation qui aura été prévue, l'accompagnateur peut éventuellement réserver une voiture de location de Menton à Briançon. Cette solution peut être moins coûteuse et vous seriez de retour à Briançon le soir même. Demandez-nous si ce transport est mis en place.*

## Documentation

- Carte IGN / Route des Grandes Alpes
- Carte IGN / Top 25 / 3538 ET / Aiguilles de Chambeyron
- Carte IGN / Top 25 / 3639 OT / Haute Tinée - Auron - Parc du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3640 ET / Haute Tinée - Isola 2000 - Parc du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3640 OT / Haut Cian - Valberg - Parc national du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3641 ET / Moyen Var
- Carte IGN / Top 25 / 3841 OT / Vallée de la Roya
- Carte IGN / Top 25 / 3741 OT / Vallée de la Vésubie
- Carte IGN / Top 25 / 3741 ET / Vallée de la Bevera - Parc National du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3742 OT Nice-Menton - Cote d'Azur

## Accès

***En train :***

**Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com**

***En voiture :***

**Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)**

## Parking

Vous avez deux possibilités près de la gare de Mont-Dauphin - Guillestre :

1. Le parking gratuit de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin.
2. La location d'une place de parking en terrain fermé avec vidéo surveillance à la station service Avia à Eygliers, direction Embrun (sur réservation uniquement au 06 01 16 97 20). Tarif préférentiel pour Visages : 15 € la semaine.

## Le prix

### ***Il comprend***

- L'hébergement en refuge ou gîte.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des bagages.

### ***Il ne comprend pas***

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).



## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :  
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

\*\*\*\*\*

## Equipés de la tête aux pieds

### Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

#### Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

#### La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

#### Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Sous-vêtements de rechange.

#### Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants légers est conseillée.

#### Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (**un seul bagage de 15 kg maximum par personne**) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

### Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) et cuillère
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

*Nos partenaires équipement*



**P. Rousseaux**



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.