



Briançon / Nice
- RN03 -
14 jours... 14 de marche

11 au 24 juil 10	1 295 €	22 août au 4 sept 10	1 295 €
25 juil au 7 août 10	1 295 €	5 au 18 sept 10	1 275 €
8 au 21 août 10	1 295 €	19 sept au 2 oct 10	1 275 €

Le second tronçon de la Grande Traversée des Alpes (GTA) de Chamonix à la Méditerranée. En deux semaines nous "descendrons" de Briançon, plus haute ville d'Europe, aux portes de la haute montagne (Parc National des Ecrins), jusqu'au bord de la Grande Bleue. Nous traverserons le Parc Régional du Queyras, la Haute Vallée de l'Ubaye, les vallées de la Tinée et de la Vésubie et enfin le Parc National du Mercantour. Chaque jour nous découvrirons une nouvelle vallée, un nouveau "pays" au patrimoine naturel et architectural uniques.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Villard Saint Pancrace (1240m) - col des Ayes (2477m) - La Chalp d'Arvieux (1680m)

Court transfert au-dessus du village de Villard Saint Pancrace au départ de la randonnée. En remontant le torrent des Ayes et en franchissant notre 1^{er} col, le col des Ayes, nous quitterons le Briançonnais. Puis nous descendrons dans le Parc Régional du Queyras en empruntant la vallée d'Arvieux jusqu'au petit hameau de la Chalp. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m - D : 675 m.

Jour 2 - Montbardon (1500 m) - col Fromage (2300 m) - crête des Chambrettes - col de Bramousse (2250 m) - Ceillac (1640 m)

Court transfert à Montbardon. Par une belle étape à travers bois et alpages, nous rejoindrons le col Fromage. Puis, par les crêtes des chambrettes nous rejoindrons le col de Bramousse d'où nous amorcerons notre descente vers Ceillac, charmant village situé dans une vallée suspendue. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 1000 m - D : 900 m.

Jour 3 - Lacs miroir (2214 m) et Sainte Anne (2415 m) - Col Girardin (2699m) - Maljasset (1900 m)

De Ceillac, nous rejoindrons deux lacs d'altitude : le lac Ste Anne (le plus vaste du Parc du Queyras) aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385 m) ; d'un caractère plus champêtre, le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours. Puis, après une courte montée au col Girardin, nous basculons dans la haute vallée de l'Ubaye pour rejoindre le hameau de Maljasset. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h00 / M : 1100 m - D : 800 m.

Jour 4 - Fouillouse - Col du Vallonnet (2524 m) - Larche (1660 m)

Court transfert à Fouillouse. Nous remonterons le vallon verdoyant du Riou de Fouillouse, dominé par l'imposante "Tête de la Courbe" (3019 m), jusqu'au col du Vallonnet. Ce col offre une vue imprenable sur la Rocca Blanca (3193 m) et permet d'accéder à un vallon suspendu qui rejoint le col de Mallemort (2558 m). De ce dernier, nous descendrons directement sur le petit village frontalier de Larche. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1000 m - D : 860 m.

Jour 5 - Col de Larche (1675 m) - Pas de la Cavale (2671 m) - Boussiéyas (1883 m)

Nous remonterons la superbe vallée de l'Ubayette jusqu'à la cabane Donnadiou pour arriver au lac (2284 m) du Lauzanier. La dernière montée dans la rocaille pour atteindre le Pas de la Cavale (2671 m) est ardue mais l'on est récompensé par la vue depuis le col. Nous rejoindrons ensuite le col des Fourches (2262 m) pour enfin redescendre sur le gîte de Boussiéyas. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h30 / M : 1100 m - D : 980 m.

Jour 6 - Col de la Colombière (2237 m) - St Dalmas le Selvage - Col d'Anelle (1739 m) - St Etienne de Tinée (1160 m) - Roya (1490 m)

Nous monterons au col de la Colombière et à la tête de Vinaigre (2394 m) avant de redescendre sur le petit village de St Dalmas le Selvage. Courte remontée sur le col d'Anelle pour rejoindre St Etienne de Tinée. Court transfert jusqu'au hameau de Roya niché à flan de montagne. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 à 7h00 / M : 700 m - D : 1300 m.

Jour 7 - Col de Crousette (2480 m) et des Moulines (1981 m) - refuge de Longon (Vacherie de Roure) (1883 m)

Nous traverserons les alpages verdoyants du Mont Mounier (2817 m), face aux hautes cimes du Mercantour. Nous passerons ensuite par une série de cols : cols de Crousette et de Moulines, Portes de Longon (1952 m) avant de redescendre sur la Vacherie de Roure. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 1250 m - D : 1100 m.

Jour 8 - Roure (1150 m) - St Sauveur sur Tinée (480 m) - Rimplas (1000 m) - Valdeblore (1000 m)

C'est par la descente sur le village de Saint-Sauveur-sur-Tinée, en fond de vallée, que nous commencerons cette journée de randonnée jalonnée par les villages du haut pays niçois tels que Rougios ou le charmant hameau de Roure aux ruelles pavées. Nous monterons ensuite par un sentier étroit au village de La Bolline puis au village perché de Rimplas avant d'arriver à La Roche, sur un plateau. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / M : 900 m - D : 1500 m.

Jour 9 - Col de Veillos (2194 m) - col du Barn (2452 m) - col de Salèse (2031 m) - Boréon (1497 m)

Une belle montée nous conduit au col de Veillos. Puis en passant sur le flanc du Mont Pépouri (2674 m), nous atteindrons le col du Barn (2452 m), porte d'entrée dans le Parc du Mercantour. Par un sentier bien tracé sur les pentes rocailleuses recouvertes de rhododendrons puis à travers le mélézin, le long du torrent du Barn, nous atteindrons la vacherie du Collet. De là, nous amorcerons l'ascension du col de Salèse (2031 m) avant de descendre jusqu'au Boréon. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 1400 m - D : 1500 m.

Jour 10 - Cime du Pisset (2233 m) - Madone de Fenestre (1908 m) - Baisse de Prals (2335 m) - Saint Grat (1620 m)

Beau parcours tout en crête à plus de 2000 m d'altitude avec un panorama fabuleux. Nous passerons par les lacs de Prals, nichés au cœur d'un ancien cirque glaciaire. Descente dans la vallée de la Gordolasque, aux portes du Parc National du Mercantour. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h30 / M : 1450 m - D : 1350 m.

Jour 11 - Pas de l'Arpette (2511 m) - vallée des Merveilles - refuge des Merveilles (2111 m)

Nous rejoindrons la célèbre vallée des Merveilles par le Pas de l'Arpette (2511m) et en traversant les vallons où les hommes de l'âge du bronze ont laissé leurs traces. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h00 / M : 900 m - D : 400 m.

Jour 12 - Cime du Diable (2685 m) ou pas du Diable (2436 m) - crêtes de l'Authion - col de Turini (1600 m)

C'est en passant par la cime ou le Pas du Diable puis par les crêtes de l'Authion que nous rejoindrons le col de Turini (célèbre pour le passage du rallye de Monte-Carlo). Les nombreux forts militaires témoignent d'un passé tumultueux dans cette région alpine. Nuit en hôtel-gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 700 m - D : 930 m.

Jour 13 - Cimes de la Calmette (1786 m) et du Simon (1488 m) - Sospel (350 m)

Belle descente vers la Méditerranée et le pays des oliviers, en passant par les crêtes et en respirant les effluves des plantes aromatiques, au son des cigales, jusqu'au village de Sospel. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 450 m - D : 1790 m.

Jour 14 - Col du Razet (1032 m) - Vieux Castellar (350 m) - Menton (4 m !)

Nous effectuerons notre dernière montée au col du Razet (1032 m) d'où l'on aperçoit enfin la Mer Méditerranée. Puis descente jusqu'au village du Vieux Castellar et transfert à la gare de Menton. Possibilité de baignade si le temps le permet.

Temps de marche : 5h00 / M : 700 m - D : 650 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée / D : descente.



- La traversée intégrale des Alpes du Sud : Queyras, Tinée, Mercantour, Vésubie.

Randonnée grande forme

Étapes quotidiennes de 5 à 7h00 de marche. Randonnée sur 2 semaines demandant de l'endurance ; le rythme de progression est régulier, l'aspect "découverte" étant privilégié par rapport à la performance sportive. Itinéraire sur bons sentiers ; quelques passages hors sentier ou sur pierriers.

Hébergement

En gîtes et refuges gardés.

Portage

Les sacs sont acheminés par véhicule tous les jours. Excepté les J7-J8 et J11-J12 où vous devrez porter vos affaires personnelles pour la montée en refuge.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne pour 5 à 14 participants.

Rendez-vous

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Briançon (05) et dispersion à Menton vers 16h00 le dernier jour.

Pour retourner sur Briançon en train le lendemain (dimanche) :

Départ Menton gare	9h02	11h37
Arrivée Nice ville	9h25	12h01
Départ Nice ville	10h31	13h35
Arrivée Marseille	12h59	16h04
Départ Marseille	13h36	17h06
Arrivée Briançon	18h27	21h21

Nota : avec le concours de l'accompagnateur, nous pouvons réserver une voiture de location "collective" de Menton à Briançon. Cette solution est beaucoup moins coûteuse (env. 120€ par voiture / à diviser donc par le nombre d'occupant) et vous serez de retour à Briançon le soir même (samedi). Merci de préciser si vous êtes intéressés par cette option dès votre inscription.

Documentation

- Carte IGN / Route des Grandes Alpes
- Carte IGN / Top 25 / 3538 ET / Aiguilles de Chambeyron
- Carte IGN / Top 25 / 3639 OT / Haute Tinée - Auron - Parc du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3640 ET / Haute Tinée - Isola 2000 - Parc du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3640 OT / Haut Cian - Valberg - Parc national du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3641 ET / Moyen Var
- Carte IGN / Top 25 / 3841 OT / Vallée de la Roya
- Carte IGN / Top 25 / 3741 OT / Vallée de la Vésubie
- Carte IGN / Top 25 / 3741 ET / Vallée de la Bevera - Parc National du Mercantour
- Carte IGN / Top 25 / 3742 OT Nice-Menton - Cote d'Azur

Accès

En train :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris - Austerlitz :

- Départ à 22h05
- Arrivée le lendemain à Briançon à 8h37.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou www.voyages-sncf.com

En voiture :

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, par la R.N 91.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94.

Pour visualiser votre itinéraire: www.viamichelin.fr

Possibilités d'hébergement près du lieu de rendez-vous

Hôtel de Paris** (200 m de la gare) ☎ 92 20 15 30

½ pension à partir de 50 € et chambre à partir de 48 €

Le prix

Il comprend

- L'hébergement en refuge ou gîte
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course (en-cas)

Il ne comprend pas

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)



Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- vous versez un acompte réduit de 10%.
- Vous bénéficiez d'une remise de 3%.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

Licence n°005950003

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Inscription

Sur www.visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés.

Nos partenaires



nous ont aidés à sélectionner des vêtements imperméables, légers et respirants, adaptés à nos circuits.

La tête



- Chapeau ou casquette
Exemple : "Sahara Hat", idéale grâce à la capacité de ses fibres à bloquer les rayons UV. Sa visière ajustée et sa cape qui couvre la nuque complètent ses qualités.

- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 "emboîtant" bien le visage.

Le buste

- 2 tee-shirts légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Exemple : "Flow tee ou "Flow polo".



- Seconde couche stretch pour apporter de la chaleur tout en évacuant la transpiration. Exemple : "Breath hoody".



- Une veste imperméable idéale pour protéger du vent comme de la pluie. Exemple : "Velocity Jacket" dont l'enduction "Triple Point" permet en plus d'évacuer l'humidité dégagée par le corps.



Les Mains

- 1 paire de gants légers

Les jambes

- 2 pantalons :

- 1 plus épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.

Exemple : en version estivale "Sierra lite pant" ou "Omni lite pant"

- 1 plus léger pour plus d'aisance et confort pendant la marche. Exemple : "Atacama zip on pant", qui d'un seul mouvement se transforme en short.



- Short. Exemple : "Orchid short", en tissu léger, fluide, séchant rapidement, il offre une bonne protection contre les UV.
- Maillot de bain
- Collant épais pour la nuit
- Sous-vêtements de rechange

Les Pieds

• Chaussures montantes, pour un bon maintien de la cheville, de préférence avec une membrane type Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Exemple : la nouvelle gamme "Power lite de Asolo.

• Des chaussures de détente (sandales ou baskets) pour le soir

• Chaussettes (3 paires) de trekking type Thorlo Exemple : "Experia" en laine et soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.



Matériel divers

- Gourde de 1 litre minimum
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- Sacs plastique pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie ou un protège sac à dos étanche
- Papier hygiénique
- 1 lampe de poche ou frontale Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl.
- Bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère + couteau de poche
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Petite pharmacie personnelle : Elastoplast ou deuxième peau pour d'éventuelles ampoules ; antalgique : Aspirine, Doliprane...; médicaments pour la gorge : strepsil.... anti-inflammatoire : ibuprofène ; boules Quiès... et tous vos médicaments personnels habituels
- Crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres
- 1 couverture de survie
- Dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.
- Drap-sac (couvertures fournies) pour les gîtes ou refuges ou à défaut un duvet très léger.
- Vos affaires de toilette
- Éventuellement jumelles et appareil photo

Les sacs

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, dans votre sac à dos. Le reste de vos affaires sera acheminé par taxi. Excepté les J7-J8 et J11-J12 où vous devrez porter vos affaires personnelles pour la montée en refuge.

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

• Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée et pour la montée en refuge. De contenance 40 à 50l.

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale rigide, bretelles et ceinture larges et confortables. Prévoir une cape de pluie qui s'adapte au sac.



• **Le bagage transporté entre les hébergements** (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**)

Il contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.