



Chamonix / Briançon - RN01 - 9 jours... 9 de marche

30 juin au 8 juil 12	795 €	11 au 19 août 12	795 €
14 au 22 juil 12	795 €	25 août au 2 sept 12	775 €
28 juil au 5 août 12	795 €		

A toutes les dates, enchaînement possible avec Briançon / Nice – RN03

Du Mont Blanc à la Méditerranée, le rêve de tout randonneur enfin accessible avec un maximum de confort. Par une infinité de paysages et d'horizons, l'itinéraire traverse les plus beaux massifs sauvages et les plus prestigieux parcs nationaux. Sous la tutelle du Mont Blanc, s'enchaînent les alpages du Beaufortain et la traversée de la Vanoise, avec une arrivée sur les versants des Alpes du Sud, sous le sommet du mont Tabor.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Les Houches - Col de Voza - Bionnassay - Les Contamines - Montjoie

Rendez-vous à 11 h à la gare des Houches. Le téléphérique nous conduit rapidement au col de Voza (1653 m), où nous croisons les alpinistes à l'assaut du mont Blanc. Nous commençons notre randonnée par le sentier du tour du Mont-Blanc. En fonction des conditions, sous les glaciers et les sommets de Bionnassay et de Miage, nous prenons le sentier du col du Tricot pour traverser au-dessus des chalets de Miage, où nous descendons tranquillement vers la vallée des Contamines-Montjoie par l'itinéraire du tour du Mont-Blanc. Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit en gîte.

Temps de marche : 4h00 / D : 500 m.

Jour 2 - ND de la Gorge - Col du Bonhomme - Cornet de Roselend

Transfert en fond de vallée à ND de la Gorge (1210 m) où nous découvrons une église baroque de toute beauté. Le sentier quitte ensuite la belle forêt de résineux pour se diriger vers le Beaufortain que nous atteignons au col du Bonhomme. Le col de la Croix du Bonhomme est le début de la crête des Gittes, incroyable chemin militaire taillé dans la montagne au début du siècle dernier. A partir du col de la Sausse (2307 m), descente sur les alpages du cornet de Roselend, célèbre col des Alpes. Repas et nuit en gîte d'alpage (1860 m).

Temps de marche : 7h00 / M : 1300 m - D : 700 m.

Jour 3 - Col du Bresson - Valezan - Peisey-Nancroix

La piste d'alpage serpente dans les tendres pâturages, lieu de production du Beaufort jusqu'aux Berges du lac de Roselend, immense barrage au lac bleuté. Notre balcon progresse plein sud jusqu'au hameau de Treicol (1895 m) où après la pause, nous prenons la direction du col de Bresson (2469 m), minuscule col alpin à quelques pas de la Pierra Menta, roc célèbre émergeant de cette crête rocailleuse. Nous descendons ensuite sur les versants soleil de la Tarentaise jusqu'à Valezan (1186 m) où un transfert nous conduit à Rosuel (1556 m) au-dessus de Peisey-Nancroix. Repas et nuit en gîte.

Temps de marche : 7h00 / M : 750 m - D : 1300 m.

Jour 4 - Entre-le-Lac - Col du Palet

Entrée dans le prestigieux parc de la Vanoise, par la porte de Rosuel, dominée par le mont Pourri, sommet emblématique de Tarentaise. A l'approche du lac de La Plagne (2 144 m), les marmottes se montrent ; plus haut, en montant au col du Palet, ce sont les chamois et les bouquetins. Repas et nuit au refuge du Palet (2 652 m), au cœur du parc de la Vanoise.

Temps de marche : 5h00 / M : 1000 m.

Jour 5 - Val Claret - Col de la Leisse – Croë Vie – Entre Deux Eaux

En descendant sur le hameau de Val-Claret (2107 m), à Tignes, nous retrouvons pour un instant la civilisation, que nous quittons très vite pour prendre le sentier du col de la Leisse (2698 m), corridor minéral entre la Grande-Motte, sommet glaciaire imposant et un chapelet de sommets à plus de 3000 mètres. Nous rejoignons les versants de Maurienne du parc de la Vanoise. Passage près du refuge de la Leisse (2467 m). Le pont de pierre de Croë-Vie, sous la face sud de la Grande-Casse, annonce l'arrivée au hameau de Entre-deux-Eaux (2120 m) où nous passerons la nuit. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 700 m - D : 1150 m.

Jour 6 - Plan du Lac - Val Fréjus - refuge du Thabor

Randonnée de mise en jambe jusqu'au parking d'Entre Deux Eaux. Puis ,transfert en minibus à Val Fréjus, au lieu dit Le Lavoir (1923 m), élégante station de Maurienne face aux splendides sommets de Vanoise, que nous laissons derrière nous en montant au refuge du Thabor (2505 m). Nous découvrons à l'arrivée la combe de la grande Montagne et ses charmants lacs. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 900 m - D : 150 m.

Jour 7 - Ascension du Mont Thabor

Départ matinal pour l'ascension du Mont Thabor (3178 m). Ce sommet charnière des Alpes françaises constitue la frontière naturelle entre Alpes du Nord et du Sud. Un magnifique panorama sur certains des géants des Alpes s'offre à nous, comme les Grandes Jorasses, le Cervin, la Grande Casse ou le Mont Pourri. Repas et nuit en refuge.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 1200 m.

Jour 8 - Col de la Vallée Etroite - Les Thures - Névache - Refuge de Buffère

Nous empruntons le col tout proche de la vallée Etroite (2434 m), combe réputée entre les alpages de Maurienne et de la Clarée. Descente du vallon de Tavernette jusqu'au refuge du même nom (1780 m) : l'endroit est superbe et la remontée sur les alpages des Thures nous permet de dominer cette vallée aux mélèzes parfumés. Nous sommes à présent dans les Alpes du soleil. La cheminée des Fées balise notre sentier vers la vallée de Névache (1600 m). Courte navette jusqu'au pont de la Souchère (1813 m). Derniers efforts pour montée à l'accueillant refuge de Buffère (2076 m). Refuge et nuit en refuge.

Temps de marche : 7h00 / M : 700 m - D : 1300 m.

Jour 9 - Col de Buffère - Côte-Belle - Monétier-les-Bains - Briançon

Etape finale vers le col de Buffère : superbe panorama sur le massif des Ecrins, dominant la vallée de la Guisane. Nous nous attardons un peu face à ces belles cimes élancées au-dessus des glaciers. Nous passons sous Côte-Belle pour le village du Freyssinet avant d'arriver en dessous du Monétier-les-Bains. Transfert à Briançon. Séparation à la gare ferroviaire de Briançon vers 15 heures.

Temps de marche : 5h00 / M : 400 m - D : 1000 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.



- Une aventure alpine sans précédent sur le fil de la Grande Traversée des Alpes.
- Les sites incontournables et les plus extraordinaires des Alpes.
- Une logistique bien rodée.

Randonnée



Etape de 6 à 7h00, de plus de 1000 m de dénivellée positive et/ ou avec des distances de 20 km. Vous portez vos affaires de la journée. Possibilité de passage en altitude.

Votre profil : vous marchez très régulièrement en hors sentiers et sur terrain accidenté. Vous êtes sportif endurant.

Hébergement

Gîte et refuge en dortoirs ou chambres partagées.

Douche disponible à toutes les étapes sauf au refuge du Mont Thabor (J7 et J7).

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un **hôtel** partenaire :

- *Hôtel Vallée Blanche* (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tarifs : base chambre double et petit-déjeuner en haute saison (juillet- août) : 70 €/pers. Basse saison (juin - septembre) : 40 €/pers.

Supplément chambre individuelle possible : 35 €. (Basse saison et Haute saison)

- *Hôtel*** des Deux Gares* au hameau Le Fayet de Saint-Gervais-les-Bains (en face de la gare ferroviaire).

— Haute saison et saison (1er juillet - 15 septembre 2012), base chambre double avec petit déjeuner : 50 €/personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.

— Basse saison (avant le 1er juillet 2012 et après le 15 septembre 2012), base chambre double avec petit déjeuner : 40 €/personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.

A noter : cet hôtel dispose d'un espace thermal ainsi que d'un parking couvert (4 €, sous réserve de disponibilité).

Pour vos nuits en **gîte, dortoir collectif**, merci de contacter :

- *La Tapia*, 152, avenue de la Frasse, Chamonix ☎ 04 50 53 18 19 (tarif indicatif : nuit + petit-déjeuner 24 €).
- *Le Chamoniard volant*, 45, route de la Frasse, Chamonix ☎ 04 50 53 14 09 (tarif indicatif : nuit en dortoir, 16 € par personne. Cuisine à disposition).

Retour à Briançon, merci de contacter directement

Hôtel de la Gare (à côté de la gare ferroviaire), avenue du Général-de-Gaulle, 05000 Briançon ☎ 04 92 21 00 49. Chambre et petit-déjeuner à partir de 40 €/pers., base chambre double.

Nourriture

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont copieux et mis à disposition par Visages.
- Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

Transferts locaux et portage

J 1 : montée en téléphérique des Houches à Bellevue ;

J 2 : transfert de l'hébergement à Notre-Dame-de-la-Gorge en minibus ou taxi ;

J 3 : Valezan/Peisey-Nancroix en minibus ou taxi ;

J 7 : plan du Lac/Val Fréjus en minibus ou taxi ;

J 9 : Monétier-les-Bains/Briançon en bus local.

- Vous portez vos affaires personnelles. Veillez au poids de votre sac à dos, voyagez léger !

Encadrement

Accompagnateur en montagne pour 6 à 12 participants.

Accès

Train

Aller

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-les-Bains/Le Fayet, puis correspondance en train pour Les Houches (à titre indicatif, Saint-Gervais 9 h 52 - Les Houches 10 h 15 ; 6,30 € tarif normal).

Retour

Train Briançon-Grenoble via Gap, ou en bus ligne Briançon-Grenoble via col du Lautaret.

Horaires de train à vérifier SNCF ☎ 3635 (0,34 €/mn) ou sur voyages-sncf.com.

Horaires de bus à vérifier VFD (cars de Grenoble) ☎ 0 820 833 833 (0,15€/mn) ou sur le vfd.fr.

Le retour à Chamonix

Retour prévu le J 9 depuis la gare ferroviaire de Briançon jusqu'aux Houches.

Le guide pourra faire une réservation pour une navette privée. Montant à payer directement sur place auprès de notre transporteur. Prix fonction du nombre de personnes (tarif indicatif de 75 à 115 €/personne).

Voiture

Autoroute blanche jusqu'à Chamonix, sortie les Houches.

Parking possible près de la gare de téléphérique des Houches.

Retour à Chamonix à la fin du circuit : le guide pourra réserver une navette privée. Montant à payer directement sur place auprès de notre transporteur. Prix en fonction du nombre de personnes (tarif indicatif : de 70 à 110 €/personne).

Rendez-vous

A la gare des Houches à 11h00. Séparation vers 15h00 à la gare SNCF de Briançon.

Le prix

Il comprend

- L'hébergement du J1 au J9
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course (en-cas)

Il ne comprend pas

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous, ni le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Cartographie

Cartes Didier Richard : n° 8 Mont Blanc et Beaufortain, n° 11 Vanoise, n° 6 Ecrins.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.

- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

• Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.