



Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle Du Puy en Velay à Saint-Jean Pied de Port

- RL 71 -

7 à 10 jours... 5 à 8 de marche



Départ possible du 15 avril au 1^{er} novembre 2010

	Prix par personne	Sup. chambre individuelle	Sup. 1 seul participant
Le Puy / Nasbinals	435 €	105 €	135 €
Nasbinals / Conques	435 €	100 €	130 €
Conques / Cahors	515 €	140 €	170 €
Cahors / Lectoure	520 €	155 €	185 €
Lectoure / Aire s/ Adour	550 €	140 €	170 €
Aire s/ Adour / St Jean	598 €	135 €	165 €

Depuis des siècles, ces chemins ont été empruntés par pèlerins et randonneurs. Par ces sentiers chargés d'histoire et empruntant tant de régions différentes, vous serez séduits par la diversité et par la richesse de ces contrées. Cette randonnée est probablement la plus ancienne de tous les temps, suivant la "Via Agrippa" tracée par les romains de Lyon à Toulouse.

Déroulement et itinéraires

Le Puy en Velay - Nasbinals / 7 jours... 5 de marche

Jour 1 - Le Puy en Velay

Arrivée au Puy en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Jour 2 - Saint Privat d'Allier

De l'hôtel à la sortie du Puy en Velay, vous aurez le loisir de traverser une partie de la vieille ville, et pourquoi pas, de rallonger un peu en empruntant les grands escaliers qui mènent à la cathédrale (datant du 11^{ème} et 12^{ème} siècles). En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin. Puis traversée du Velay (pays de la lentille et de la brebis noire) en passant à La Roche, St Christophe sur Dolaizon, Montbonnet, puis St Privat d'Allier.

Temps de marche : 5 à 6h00 / M et D : 200 m / 23 km.

Jour 3 - Saugues

Entre ces deux étapes, vous allez traverser des paysages et des terrains très différents, allant du petit chemin pierreux qui passe à Rochegude (intéressant belvédère dominant une trouée de l'Allier), au passage des gorges à Monistrol (superbe montée au dessus de l'Allier passant à la chapelle de la Madeleine, "chapelle-grotte" du 17ème siècle), pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues.

Temps de marche : 4 à 5h00 / M et D : 500 m / 18 km.

Jour 4 - Les Faux

Découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins...): Le Pinet, La Clauze (avec sa tour curieusement penchée!), le Falzet, la ferme du Contaldès, le domaine du Sauvage, la chapelle St Roch, puis hors GR (1 km), vous atteindrez le village des Faux.

Temps de marche : 6 à 7h00 / M et D : 200 m / 26 km.

Jour 5 - Aumont-Aubrac

Rejoignez le GR à partir des Faux, puis prenez la direction du Rouget avant d'arriver à St Alban, descendez par la suite jusqu'aux Estrets pour remonter ensuite sur Aumont-Aubrac.

Temps de marche : 5 à 6h00 / 21 km.

Jour 6 - Nasbinals

Etape un peu longue mais sans difficulté. Vous quittez la Margeride, pour traverser le plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque!!), puis successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros avant d'arriver à Nasbinals.

Temps de marche : 7 à 8h00 / M et D : 100 m / 26 km.

Jour 7 - Nasbinals

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Commerces

- *Le Puy en Velay* : tous services.
- *St Christophe sur Dolaison* : épicerie, boulangerie, café et restaurant.
- *Montbonnet* : bar, snack.
- *St Privat d'Allier* : tous services ouverts tous les jours en juillet/août sauf le dimanche après-midi. Hors saison fermé le dimanche après midi et le lundi toute la journée.

Point poste à l'hôtel et point d'eau au centre du village.

- *Monistrol d'Allier* : tous services.

Attention : Dernier point de ravitaillement avant Saugues, par contre eau potable à Escluzel et le Vernet.

- *Saugues* : tous services + salon de thé "Couleurs Café" - rue Louis Armagier et lavage, séchage et repassage de vos vêtements : Cathy la lavandière ☎ 06 45 94 09 16.
- *Chanaleilles* (à 800 m, hors GR) : café-restaurant.
- A environ 10 km après Saugues, *au Falzet* : "Bienvenue à la ferme" avec boissons, casse-croûte, produits fermiers, fromages et espace pique-nique...
- *Espace pique-nique à Chazeaux*, 15 km après Saugues ☎ 04 71 74 45 12, chez Jérôme.
- *St Alban sur Limagnole* : tous services ouverts du lundi au samedi de 9 à 12h30 et de 15 à 19h00.

Aucun ravitaillement en provisions et eau potable entre ces 2 localités.

- *Aumont-Aubrac* : tous services (laverie).
- *La Chaze de Peyre* : café-restaurant Chez Régine.

Attention : dernier point de ravitaillement avant Malbouzon.

- *Prinsuéjols* (à 3 km, hors GR) : café, restaurant.
- *Malbouzon* (à 2 km, hors GR) : café, restaurant, ravitaillement.

- *Montgros* : café, restaurant.
 - *Nasbinals* : tous services.
- N.B. : Certains commerces sont fermés lundi et mercredi sauf juillet/août.*

Transferts locaux et portage

Vos bagages seront transportés par *Transbagages* ☎ 04 66 65 27 75 entre chaque étape en fin de matinée ou dans l'après-midi.

Accès

Train

Aller : gare SNCF du Puy en Velay ☎ 04 71 07 71 63.

Retour : gare SNCF d'Aumont-Aubrac ☎ 04 66 42 80 30 : ligne Béziers / Paris via Clermont-Ferrand.

Puis transfert entre Nasbinals et la gare d'Aumont :

Taxi Montialoux à Nasbinals ☎ 04 66 32 52 80 ou Transbagages ☎ 04 66 65 27 75.

Le trajet retour en train d'Aumont-Aubrac au Puy en Velay est très long (6 à 7h00 de voyage) avec plusieurs changements.

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Carte Michelin N°76 pli N° 7.

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay au parking souterrain Place du Breuil (ouvert tous les jours sauf le dimanche et les jours fériés, de 7h30 à 20h00) pour 20 € les 7 jours et 40 € les 15 jours, parking gardé. Pour bénéficier de ce tarif, une fois votre voiture garée, demandez une carte magnétique aux agents à la sortie du parking à la caisse principale. Et si vous voulez récupérer votre voiture un dimanche ou jour férié, ce sera possible avec cette carte ☎ 04 71 02 03 54.

Il est de plus en plus difficile de trouver une place gratuite près de l'hôtel, néanmoins si vous parvenez à en trouver une, c'est presque sans risque, nos régions étant relativement sans problème.

Retour :

Pour information : Transfert Nasbinals/Le Puy en Velay :

Vous pouvez par notre intermédiaire (ou directement) réserver auprès de TRANSBAGAGES pour revenir de Nasbinals au Puy en Velay (04 66 65 27 75)

Coordonnées de taxis

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

- *Taxi PIGNOL au Puy en Velay* ☎ 04 71 09 48 18.
- *Taxi LOU' TAXI Mr LONJON à Saugues* ☎ 06 22 60 28 33.
- *Taxi TRANS' MARGERIDE à Saugues* ☎ 07 71 77 67 90.
- *Taxi TEISSANDIER à St Alban* ☎ 04 66 31 50 13.
- *Taxi GERVAIS à Aumont* : 04 66 42 80 17 ou 06 83 86 44 05.
- *Taxi BENOIT à Aumont* ☎ 04 66 42 80 17 ou 06 83 86 44 05
- *Taxi MONTIALOUX à Nasbinals* ☎ 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Navette retour (à réserver et à régler à l'inscription) : 25 € / personne.

Documentation

Messes religieuses :

Messe à 9h00 célébrée par les chanoines, à la cathédrale du Puy (tous les jours, durant toute l'année). Le dimanche, messe à 11h00, pour les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle (mais pas exclusivement). Du 1^{er} avril au 15 octobre : messe à 7h00 suivie d'une bénédiction d'envoi. Les prêtres seront aussi à la disposition des pèlerins pour donner le sacrement du pardon.

Le Puy en Velay (Haute-Loire) :

Le site est l'un des plus extraordinaires de France. Au milieu d'une riche plaine se dressent d'énormes pitons volcaniques dont l'un est surmonté d'une chapelle romane.

Office du Tourisme ☎ 04 71 09 38 41. Ouvert tous les jours du 1/4 au 30/9 de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h15 (juillet/août 8h30 à 19h30). Du 1/10 au 31/03 ouvert du lundi au samedi inclus de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h15. Dimanches et jours fériés de 10 à 12h00.

Spécialités locales : dentelle, lentilles vertes, liqueurs et apéritifs du Velay.

- Cathédrale Notre-Dame : merveilleux édifice roman très influencé par l'Orient et l'art byzantin. Très belles fresques des XI^{ème} et XII^{ème} siècles. "Trésor" exposé dans la sacristie.
- Cloître.
- Rocher Corneille pour la belle vue sur le bassin et la ville du Puy.
- Chapelle St-Michel d'Aiguilhe (fin du XI^{ème} siècle).

Montbonnet:

- Chapelle St Roch fondée au XI^{ème} siècle.
- Ancienne "Croix du Pèlerin".

Saint-Privat-d'Allier

Point informations (en été) ☎ 04 71 57 25 50 ou 04 71 09 38 41.

- Eglise romane, ancien prieuré de l'Abbaye de la Chaise Dieu.
- Vestiges d'un château féodal XIII^{ème} et XVIII^{ème} siècle.

Monistrol d'Allier

Site très pittoresque de la vallée de l'Allier aux gorges taillées dans le granit.

- Château ruiné de Rochegude.
- Eglise romane.

Saugues

Office du Tourisme ☎ 04 71 77 71 38.

C'est encore le siège d'importants marchés agricoles. La ville est dominée par un donjon appelé "Tour des Anglais".

- Foire artisanale de "La Madeleine" (dernier dimanche de juillet).
- Eglise surmontée d'un clocher octogonal, elle abrite une Vierge auvergnate du XII^{ème} siècle et une Pietà du XV^{ème} siècle.

La Margeride

Massif granitique parallèle aux monts volcaniques du Velay. D'une hauteur moyenne de 1400 mètres, elle se présente sous forme de plateaux mamelonnés, couverts d'immenses pâtures interrompues par des bois de pins, de sapins et de bouleaux.

Saint-Alban-sur-Limagnole (Lozère)

Office du Tourisme ☎ 04 66 31 57 01 38 ouvert de 10 à 12h30 et de 15 à 18h30 du lundi au vendredi et de 15h30 à 18h00 le samedi. Fermé le dimanche et les jours fériés.

- Foire aux fromages et produits fermiers : 2^{ème} dimanche d'août.
- Eglise romane dont le chevet appartient à un ancien monastère.
- Château forteresse du XIII^{ème} siècle.

Aumont-Aubrac

Office du Tourisme t 04 66 42 88 70 ouvert du lundi au samedi de 9 à 12h30 et de 14 à 19h00, le dimanche en juillet/août de 9 à 12h30 et de 15 à 18h00. Les mois de mai, juin et septembre de 9 à 12h00 et de 14 à 18h00.

- Eglise St-Etienne XI et XIIème siècle.

L'Aubrac

C'est le plus méridional des massifs volcaniques d'Auvergne. Ce vaste plateau s'étend entre les vallées de la Truyère et du Lot. Il est constitué d'épaisses couches de basalte recouvrant un socle granitique. Il culmine au signal de Mailhebiau à 1469 mètres. Ses pâturages sont un lieu de transhumance pour les troupeaux des vallées.

Nasbinals

Office du Tourisme t 04 66 32 55 73 ouvert l'hiver de 9 à 12h30 et de 14 à 18h00, fermé les dimanches et jours fériés. L'été tous les jours de 9 à 12h30 et de 14 à 19h00 et les dimanches et jours fériés de 10 à 12h30 et de 14 à 17h11.

- Fête de la Transhumance : autour du 25 mai.
- Foire aux Bestiaux : 17 août et 9 septembre.
- Eglise romane du XIème siècle.

Cartographie

- Carte IGN au 1/100 000 (Série verte) : n°58 & n°50
- Cartes IGN au 1/25 000 (Série bleue) : n°2735 Est et Ouest, n°2736 Est et Ouest, n°2636 Est, n°2637 Ouest et n°2537 Est et Ouest.

Nasbinals - Conques / 7 jours... 5 de marche

Jour 1 - Nasbinals

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Jour 2 - Saint Chely d'Aubrac

Cette étape descend vers la vallée des Boraldes. Après avoir traversé le village d'Aubrac, descendez sur Belvezet pour rejoindre St Chely d'Aubrac.

Temps de marche : 4 à 5h00 / M et D : 450 m / 17 km.

Jour 3 - Saint Côme d'Olt

Vous êtes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, traversez la ville de St Côme d'Olt, on arrivera à la ville de St Côme d'Olt (un des plus beaux villages de France).

Temps de marche : 4 à 5h00 / M et D : 100 m / 16 km.

Jour 4 - Estaing

On passera par Espalion, puis St Pierre de Bessuéjol avant d'arriver au village d'Estaing, l'un des plus beaux de France.

Temps de marche : 4 à 5h00 / M et D : 160 m / 17 km.

Jour 5 - Espeyrac

Etape avec dénivelé : la montée sur Golin hac est un peu éprouvante car elle s'effectue sur le goudron ; puis direction Campagnac pour redescendre ensuite sur Espeyrac.

Temps de marche : 6 à 7h00 / M - D : 350 m / 25 km.

Jour 6 - Conques

Encore une étape relativement courte. Là aussi, la montée est assez raide avant de redescendre sur Conques que vous pourrez visiter dans l'après-midi.

Temps de marche : 3 à 4h00 / M - D : 220 m / 13 km.

Jour 7 - Conques

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Commerces

Entre Nasbinals et St Chély, aucune possibilité de se ravitailler en eau potable.

- *Aubrac* : cafés, restaurants.
- *St Chély d'Aubrac* : tous services ouvert 7/7 de mai à septembre du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et de 16 à 19h00, le dimanche de 7h30 à 12h30 et de 17 à 19h00 et le lundi de 9 à 12h00 et de 17 à 18h30.

Aucune possibilité de ravitaillement ou restauration entre St Chély et St Come

- *St Come d'Olt* : tous services, restaurant Verdier t 05 65 48 01 10.
- *Espalion* : tous services

La Halte Pèlerin : 22 place du marché t 05 65 48 08 08. Articles en tout genre pour les marcheurs
Source très rare, prévoir assez d'eau.

- *Estaing* : tous services ouvert tous les jours sauf la boulangerie fermée le lundi. Point d'eau au niveau des toilettes publiques.
- *Golin hac* : tous services.
- *Espeyrac* : restaurant, ravitaillement.
- *Sénergues* : restaurant, ravitaillement.
- *Conques* : boulangerie ouverte tous les jours en saison touristique, fermée le lundi en moyenne saison. Au camping de Conques : épicerie, snack, restaurant et produits de 1^{ère} nécessité à partir d'avril jusqu'à fin septembre. Point d'eau près de l'abbatiale.

Portage

Vos bagages seront transportés par Transbagages ☎ 04 66 65 27 75 entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Accès

Train

Aller : gare SNCF d'Aumont-Aubrac ☎ 04 66 42 80 30 ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.

Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : Taxi Gervais à Aumont- Aubrac ☎ 04 66 42 80 17 ou Taxi Montialoux à Nasbinals ☎ 04 66 32 52 80.

Retour : 2 possibilités :

Liaisons entre Conques et Rodez (38 km) : Autocars Verdié ☎ 05 65 77 10 55 (pas de liaisons les samedis, dimanches et jours fériés : environ 7.10 € le trajet).

Transfert Conques / St Christophe Vallon (18 km) en taxi : Taxi Alary ☎ 05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30) ou taxi Lample ☎ 0 810 11 755 ou 07 71 49 95 55 puis gare SNCF de ST Christophe Vallon (05 65 72 71 55).

Voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Carte Michelin N° 76 - Pli N° 15.

Parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel à Nasbinals.

Retour : Possibilité de navette retour avec Transbagages ☎ 04 66 65 27 75 à réserver à l'inscription, ou directement auprès du transporteur.

Avion

Aller : 2 possibilités

• Aéroport Hex'air Le Puy en Velay /Lourdes ☎ 04 71 08 62 28.

Prendre un taxi pour vous rendre à Nasbinals.

• Aéroport de Rodez - Marcillac (parking gratuit) ☎ 05 65 42 20 30.

Ligne directe pour Paris et Lyon.

Retour : Aéroport de Rodez - Marcillac (parking gratuit) ☎ 05 65 42 20 30.

Coordonnées de taxis :

- *Transbagages* ☎ 04 66 65 27 75.
- *Taxi Benoît, Aumont-Aubrac* ☎ 04 66 42 80 17 ou 06 83 86 44 05.
- *Taxi Montialoux, Nasbinals* ☎ 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31.
- *Taxi Auguy St Chély* ☎ 05 65 44 25 26.
- *Taxi Clotz, Espalion* ☎ 05 65 48 23 15.
- *Cars Verdié, Espalion* ☎ 05 65 77 10 55 (ligne Rodez-Espalion).
- *Taxi Mercier, St Come* ☎ 06 77 99 90 31.
- *Taxi Berthier, Estaing* ☎ 05 65 44 40 03.
- *Taxi Allary, Entraygues* ☎ 05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30.
- *Taxi Nickel, Decazeville* ☎ 05 65 43 09 07.
- *Autocars Bousquet* ☎ 05 65 72 64 56 (Conques/St Christophe)

Documentation

Saint Chely d'Aubrac

Syndicat d'Initiative t 05 65 44 21 15 ouvert de mars à juin et septembre, octobre du lundi au vendredi de 16 à 19h00.

Du 1er au 9/7 du lundi au vendredi de 16 à 19h00.

Du 10 au 16/7 du lundi au samedi de 16 à 19h00,

Du 17/7 au 20/8 du lundi au samedi de 15 à 19h00 et du 21 au 31/8 du lundi au vendredi de 16 à 19h00.

- Fête de la Transhumance : week-end du 25 mai.
- Fête locale : 1^{er} week-end d'août voir sur le vieux pont le socle du calvaire du 16ème, le petit pèlerin sculpté avec son bourdon (bâton) et égrenant son chapelet.

Saint Côme d'Olt

Petite ville fortifiée aux ruelles pittoresques et aux maisons des 15ème et 16ème siècles.

- Fête locale : 4^{ème} dimanche d'août.
- Château du XIème siècle.
- Chapelle de la Bouysse (10ème s.). Eglise gothique surmontée d'un curieux clocher en vrille et son portail aux vantaux Renaissance.

Espalion (Aveyron)

Petite ville au bord du Lot dominée par les ruines du château féodal de Calmont.

Office du Tourisme t 05 65 44 10 63 ot-espalion.fr - ouvert lundi et samedi de 10 à 12h00 et de 14 à 17h00. Du mardi au vendredi de 10 à 12h00 et de 14 à 18h00, le vendredi fermeture à 17h00. Fermé les dimanches et jours fériés.

- Fête de la St-Hilarian : dimanche après le 15 juin.
- A voir : le Vieux Pont (13è s), le vieux Palais.

Estaing

Office du Tourisme t 05 65 44 03 22 du mardi au samedi de 9 à 12h00 et de 14 à 17h00. <http://perso.wanadoo.fr/estaing.12/>

- Procession historique de St Fleuret (Evêque Fleuret : patron du village) : 1^{er} dimanche de juillet.
- Château (XV et XVIème siècle)
- Pont gothique.
- Maison Cayron (mairie).
- Eglise St-Fleuret.

Golinhac

- Eglise St Martin.
- Une croix de pierre du XVème siècle s'orne de trois coquilles et d'un jacquet portant le bourdon.

Espeyrac

- Eglise St Pierre.

Conques

Bourgade accrochée aux pentes escarpées des gorges de l'Ouche. Elle renferme une magnifique église romane, reste d'une abbaye qui hébergea longtemps l'interminable file des pèlerins se rendant à St Jacques.

Office du Tourisme t 05 65 72 85 00 ouvert tous les jours du 1^{er} avril au 30 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14 à 18h30. A partir du 1^{er} octobre jusqu'au 31 mars de 10 à 12h00 et de 14 à 18h00. conques.com.

- Eglise Ste-Foy : magnifique édifice roman commencé au 11^{ème} siècle et achevée au 12^{ème} siècle.

A voir absolument :

- Le tympan du portail ouest (si possible au soleil couchant) chef d'œuvre de la sculpture romane qui développe le thème du Jugement Dernier.
- Le Trésor : il renferme des pièces d'orfèvrerie qui constituent la plus complète expression de l'histoire de l'orfèvrerie religieuse du 9^{ème} au 16^{ème} siècle.

Cartographie

- Carte IGN au 1/100 000 (Série verte) : n°58 & n°50.
- Cartes IGN au 1/25 000 (Série bleue) : n°2735 est et ouest, n°2736 est et ouest, n°2636 est, n°2637 ouest et n°2537 ost et ouest.

Conques - Cahors /8 jours... 7 de marche

Jour 1 - Conques

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Jour 2 - Decazeville

La Chapelle St Foy, lieu de pèlerinage puis par la Chapelle St Roch avant d'arriver à Decazeville.
Temps de marche : 5 à 6h00 / M - D : 330 / 20 km.

Ou

Jour 2 - Livinhac

Pour arriver au Rocher de Vial, passez Decazeville et au pont de Livinhac, prendre la D42 à gauche direction Boisse Penchot (voir carte)
Temps de marche : 6h00 / 23 km.

Jour 3 - Figeac (départ Decazeville)

Deux longues étapes en passant tout d'abord par Livinhac le Haut, puis Montredon, village très pittoresque, ensuite Les Cordiers, St Felix, avant d'arriver à Figeac.
Temps de marche : 7 à 8h00 / M et D : 130 / 29 km.

Ou

Jour 3 - Figeac (départ Livinhac)

A la sortie de l'hôtel, Prendre la petite route en face jusqu'au hameau Penchot, prendre à gauche au niveau du panneau Interdiction au poids lourd vers le Bouyssou et monter en suivant cette petite route jusqu'au carrefour avec cinq routes (voir carte).
Temps de marche : 6 à 7h00 / 26 km.

Jour 4 - Cajarc

Deuxième longue étape ; au sortir de Figeac, vous empruntez un sentier à flanc de coteau pour vous diriger dans un premier temps sur l'aiguille du Cingle, puis Faycelles, Béduer, pour arriver à Grealou. Traversée du Verdier pour arriver à Cajarc.
Temps de marche : 7 à 8h00 / M et D : 110 / 30 km.
Vous avez la possibilité de raccourcir cette étape en contactant les taxis La Diège à Capdenac ☎ 05 65 63 82 41 ou les taxis Luc à Figeac ☎ 05 65 50 00 20.

Jour 5 - Limogne en Quercy

Début de la traversée du Causse de Limogne (prévoir de l'eau), puis l'arrivée sur Limogne en Quercy.
Temps de marche : 4 à 5h00 / 18 km.

Jour 6 - Lalbenque

Cette étape vous fera sortir un peu du GR, pour pouvoir rejoindre Lalbenque (carte fournie avec le topo-guide), avec, au préalable, le passage par La Plane, le Mas de Dégot, Bach, le Mas de Vert.
Temps de marche : 6 à 7h00 / 24 km.

Jour 7 - Cahors

Arrivée dans le domaine viticole de Cahors assez réputé et à consommer avec modération ! Dîner non compris.
Temps de marche : 5 à 6h00 / 21 km.

Jour 8 - Cahors

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Commerces

- **Conques** : boulangerie ouverte tous les jours en saison touristique, fermée le lundi en moyenne saison. Au camping de Conques : épicerie, snack, restaurant et produits de 1^{ère} nécessité d'avril à fin septembre. Point d'eau près de l'abbatiale.
- **Noialac** (1 km, hors GR) : tous services.
Prévoir assez d'eau et de provision car pas de commerces jusqu'à Decazeville.
- **Decazeville** : tous services.
- **Livinhac-Le-Haut** : tous services, restaurant Soulié ☎ 05 65 63 35 64.
- **St Felix** : restaurant sur réservation : Auberge Campagnarde (Mme Vialard) ☎ 05 65 50 14 01.
- **Figeac** : tous services.
- **Faycelles** : restaurants (Le Carnivore, la Madeleine ☎ 05 65 50 19 89, fermé le mercredi), SNC La Forge ouvert toute l'année (multiservice, pain, presse).
- **Bédouer** (hors GR, 10 min) : café.
- **Gréalou** : restaurant (hôtel-restaurant les 4 vents ☎ 05 65 40 68 71), ravitaillement.
- **Cajarc** : boulangerie/pâtisserie, boucherie/charcuterie et produits régionaux.
- **Limogne en Quercy** : tous services ouverts du mardi au samedi de 9 à 12h30 et de 15 à 19h00. La plupart sont ouverts le dimanche matin et en été le lundi matin. 2 point d'eau (en face OT et route de Vidaillac).
- **Lalbenque** : boulangerie, 2 boucheries charcuteries fermées le lundi, 2 supérettes dont 1 ouvert 7/7 et l'autre fermée le lundi sauf en juillet/août.
- **Varaire** : restaurant, ravitaillement.
Emportez suffisamment d'eau potable jusqu'à Cahors, pas de possibilité de ravitaillement
- **Bach** : Auberge "Lou Bourdié" ☎ 05 65 31 77 46.
- **Cahors** : tous services.

Portage

Vos bagages seront transportés par *La Coquille* ☎ 05 58 71 94 34 ou 06 36 01 01 02 entre chaque étape en fin d'après-midi (18h00).

Accès

Train

Aller : Gare SNCF de Rodez ☎ 05 65 42 50 50 ou de Saint Christophe Vallon ☎ 05 65 72 71 55.
Puis liaison autocar jusqu'à Conques (38 km) : autocars Verdié ☎ 05 65 72 64 56 ou taxis Diaz à Marcillac Vallon ☎ 05 65 71 72 29 ou Alary à Entraygues ☎ 05 65 44 53 34.
Liaison régulière entre Rodez et Conques (lundi au vendredi sauf jours fériés).
Départ de la gare routière de Rodez à 16h30 et de la gare SNCF à 16h45.
Pour les trains arrivant en gare de St Christophe Vallon à 6h31 et 15h45, le transport à la demande peut être fait au plus tard la veille de votre arrivée auprès de la *Société Lamplé* ☎ 0810 111 755. (Tarifs 8.60 € et 10.10 € nuit, dimanches et jours fériés, à vérifier).

Retour : Gare SNCF de Cahors ☎ 05 65 23 33 57 ligne Toulouse / Paris via Brive.
Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les liaisons SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF : 3635 ou sur voyages-sncf.com.

Voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Carte Michelin n° 76 et 80 pli 1.

Vous pouvez laisser votre voiture à Conques, il existe des parkings payants dans le village (s'adresser directement à la mairie ou à l'office de tourisme).

Retour : transfert Cahors / Conques en taxi.

Avion

Aller : Aéroport de Rodez - Marcillac (parking gratuit) ☎ 05 65 42 20 30.

Ou par mail : aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr

Ligne directe pour Paris et Lyon.

Retour : aéroport Toulouse- Blagnac ☎ 0 825 380 000 ou 05 61 42 44 00.

Cahors se situe à 115 km de Toulouse.

Gares SNCF sur le chemin

Saint Christophe Vallon (à 20 km de Conques) ☎ 05 65 72 71 55.

Rodez (à 38 km de Conques) ☎ 04 65 42 50 50 ou 05 65 43 12 35.

Viviez-Decazeville (à 30 km de Conques) ☎ 05 65 43 12 35.

Liaison Paris avec Le Capitole (6h00 de trajet)

Figeac (ligne Paris / Rodez, ligne Brive / Toulouse) ☎ 05 65 80 28 55 ou 05 65 80 29 06.

Cahors ☎ 05 65 23 33 57.

Cordonnées de taxis

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis pour raccourcir certaines étapes trop longues :

- *Taxi Diaz à Marcillac Vallon* ☎ 05 65 71 72 29.
- *Taxi Nickel à Decazeville* ☎ 05 65 43 09 07.
- *Taxi Alary à Entraygues* ☎ 05 65 44 53 34.
- *Taxi La Diege à Capdenac* ☎ 05 65 63 82 41.
- *Taxi Soulet à Figeac* ☎ 06 08 42 38 24.
- *Taxi Raynal à Limogne* ☎ 06 24 66 08 76
- *Taxi Montat'xi à Cahors* ☎ 06 76 60 08 84

Documentation

Decazeville

Office du Tourisme ☎ 05 65 43 18 36 ouvert toute l'année sauf dimanche et fériés de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 - decazeville-tourisme.com.

Festival International du Feu d'Artifice.

- Fête de la Vitarelle : autour du 15 juin.
- Fête de la Nativité : 10 septembre.
- Eglise Notre Dame du XIXème siècle : chemin de croix de Gustave Moreau.
- Mine à ciel ouvert de la Découverte.

Figeac (Lot) :

Office du Tourisme ☎ 05 65 34 06 25 ouvert en juillet/août tous les jours de 10 à 19h30. Du 1^{er} octobre au 30 avril du lundi au samedi de 10 à 12h00 et de 14h30 à 18h00 et en mai, juin et septembre du lundi au samedi de 10 à 12h30 et de 14h30 à 18h00, le dimanche 10 à 13h00. quercy.net/figeac/ ou ville-figeac.fr/

- Fête du Livre en mars.
- Salon des collectionneurs : jeudi de l'Ascension.

L'abbatiale débuta sa construction aux environ de 1130, elle fut interrompue et les travaux reprurent au XIIIe siècle. Le bâtiment s'apparente aux basiliques de Conques, on peut y retrouver des sculptures rappelant le passage de pèlerins (coquilles).

- L'église Notre Dame.
- L'hôtel de La Monnaie édifice gothique du XIIème.
- La maison des Templiers.

Gréalou

- Eglise Romane Notre Dame XVIIème.

Cajarc

Office du Tourisme ☎ 05 65 40 72 89 ouvert d'avril à juin et septembre du lundi au samedi 15h30 à 18h30 et le dimanche 10 à 12h30. En juillet/août tous les jours de 10 à 13h00 et de 15h30 à 19h30.

- Salon de la Bande Dessinée en septembre.
- Chapelle de la madeleine XIIème.
- Cascade (hauteur 25 m).
- Possibilité de massage détente (pied, dos et jambe). Contacter Nadia Ehresmann ☎ 05 65 33 41 83 pour rendez vous.

Limogne

Office du Tourisme ☎ 05 65 24 34 28 ouvert du mardi au samedi de 9 à 12h30 et de 14h30 à 18h00. Le dimanche matin de 9h30 à 12h30. Ouvert le lundi en juillet/août.

- Marché aux truffes du 1^{er} décembre au 31 mars, place de l'Eglise (vendredi 10h30).
- Marché aux truffes du 15 juin au 15 août, place de la Fontaine (dimanche 10h30).
- Musée d'Arts et Traditions Populaires.

Lalbenque

Office du Tourisme ☎ 05 65 31 50 08 ouvert en juillet/août le lundi de 14 à 17h30, samedi de 9 à 12h30 et les autres jours de 9 à 12h30 et de 15 à 18h30. Le reste e l'année : lundi 14 à 18h00, du mardi au vendredi de 9 à 12h00 et de 13 à 17h00 et le samedi de 9 à 12h00. quercy.net/quercy/lalbenque

- Capitale de la truffe noire.
- Eglise St Quirin XIVème siècle.
- Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

Cahors

Capitale du Quercy, la ville mène une politique de fleurissement très active. Reconnue ville fleurie de France, elle détient le prestigieux Grand Prix National, le prix spécial paysage des trophées de l'aménagement urbain, le prix de la mise en valeur du patrimoine et la médaille d'or au concours européen de l'Entente Florale.

Office du Tourisme ☎ 05 65 53 20 65 ouvert du lundi au vendredi de 9 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, le samedi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h. mairie-cahors.fr

- Cathédrale St Etienne romane à coupole
- Chapelle St Jacques des pénitents
- Le pont de Valentré

Cahors - Lecture / 8 jours... 6 de marche

Jour 1 - Cahors

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner non compris.

Jour 2 - Montcuq

Vous laissez le pont Valentré sur la droite. En sortant de Cahors vous vous dirigez sur Labastide-Marnhac qui se trouve à 11 km de Cahors. A la Croix de Magne, la vue est belle sur Cahors et ses environs. Puis direction de Lascabanes. Descente sur le hameau de Baffalie avant d'arriver à Lascabanes. Prendre la route de St Géry puis la D4 sur 400 m jusqu'à Montcuq.

Temps de marche : 7h00 / 33 km.

Jour 3 - Durfort

Départ en direction de Rouillac que vous laisserez sur la droite, puis direction de Montlauzin, que vous traversez avant d'arriver à Lauzerte, 7 km plus loin, où se trouve une forteresse du XIIe siècle. Etape à Durfort Lacapelette.

Temps de marche : 5 à 6h00 / M et D : 100 m / 22 km.

Jour 4 - Moissac

Au départ de Durfort, vous pouvez rejoindre le GR par la D16, pour arriver à St Martin de Durfort, puis traversée du village de Montescot, avant de se diriger vers le Pont Canal et rejoindre Moissac.

Temps de marche : 3 à 4h00 / M et D : 120 m / 16 km.

Jour 5 - Auvillar

En longeant le Tarn, vous franchissez une écluse pour vous diriger vers Boudou, puis Malause. Traversée du hameau de Timbrune, avant d'arriver à Auvillar.

Temps de marche : 5 à 6h00 / 21 km.

Jour 6 - Miradoux

D'Auvillar, le chemin traverse les villages de Bardigues, St Antoine, Flamarens, Miradoux

Temps de marche : 4 à 5h00 / 17 km.

Jour 7 - Lecture

Passage à Château de Fieux, puis Castet Arrouy ; ce sera ensuite St Avit Frandat, avant d'arriver à Lecture.

Temps de marche : 4 à 5h00 / M et D : 130 m / 15 km.

Jour 8 - Fin du séjour après le petit déjeuner

Commerces

Montcuq : tous services, fermés le lundi hors saison.

Lauzerte : tous services.

Aube Nouvelle :: restaurant.

Durfort-Lacapelette : ravitaillement.

Aucune possibilité d'acheter des provisions ou de se restaurer jusqu'à Moissac. Prévoir également assez d'eau.

Moissac : tous services.

Malause : ravitaillement, café, restaurant.

Auvillar : restaurant, boucherie et boulangerie fermée le lundi. Une fontaine à côté de la halle. Pas de distributeur d'argent.

Bardigues : restaurant

Pas de possibilité de se restaurer ou de ravitaillement à St Antoine. Faire ses provisions à Auvillar.

Miradoux : restaurant, ravitaillement.

Lecture : tous services.

Portage

Vos bagages seront transportés par *La Coquille* ☎ 05 58 71 94 34 ou 06 36 01 01 02 entre chaque étape en fin d'après midi (18h00 jusqu'à Moissac) et jusqu'à Lectoure (16h00).

Accès

Train :

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

Retour : gare SNCF d'Agen ou d'Auch.

Puis bus SNCF entre Lectoure et Agen (50 min environ) et entre Lectoure et Auch.

Correspondance entre Agen et Auch avec arrêt toutes les heures en bus. *Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme de Lectoure ☎ 05 62 68 76 98.*

Voiture :

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Carte Michelin N° 79.

Vous pouvez laisser votre voiture au garage privé de l'hôtel (2.5 € / nuit, à réserver auprès de l'hôtel directement) ou sur le parking de la gare (Place Gambetta) ou dans le parking couvert "Le Phare", place Emilien Imbert ☎ 05 65 20 88 71 (fermé le dimanche) ou au parking de "l'Amphithéâtre" ☎ 06 21 63 03 16.

Retour :

1) Bus entre Lectoure et Agen (voir avec l'Office de Tourisme de Lectoure) puis train entre Agen et Cahors avec un changement à Montauban.

2) Transfert en taxi : *Taxi Riu à Lectoure ☎ 05 62 68 82 06.*

Coordonnées de taxis

Vous pouvez contacter occasionnellement un taxi afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

- *Taxi Montat'xi à Cahors ☎ 06 76 60 08 84*
- *Taxis Lorette à Lauzerte ☎ 05 63 94 77 00 ou 05 63 94 65 66.*
- *Taxis Fereri à Moissac ☎ 05 63 04 08 82 :*
- *Société Moissageaise de Transports à Moissac ☎ 05 63 04 92 30 (lignes Moissac/Agen, Montauban/Moissac).*
- *Les Courriers de la Garonne (autocars) ☎ 05 62 72 37 23 :*
- *Taxi Riu à Lectoure ☎ 05 62 68 82 06.*
- *Cars Rivière à Auch ☎ 05 62 05 46 24 (ligne Agen/Auch par Lectoure).*

Documentation

Lascabanes

- Joli village dans la vallée du Verdanson - Lendou.

Montcuq

Office du Tourisme ☎ 05 65 22 94 04 ouvert du lundi au samedi de 9 à 12h30 et de 15 à 19h00 du 1/07 au 31/08 et le dimanche de 10h30 à 13h00. Du 1/09 au 30/06 ouvert du lundi au vendredi matin de 9 à 12h00.

- Festival de Folklore en juillet.
- Festival du Quercy Blanc en août.
- Eglise St-Hilaire.
- Vestige d'un Château fort.
- Chapelle de Rouillac avec fresques médiévales.

Lauzerte

- La Tolède quercynoise est une ancienne place forte où Raymond VI de Toulouse fonda une bastide.

Moissac : halte majeure sur les chemins de St Jacques de Compostelle.

- Office du Tourisme ☎ 05 63 04 01 85 ouvert d'avril à juin et de septembre à octobre de 9 à 12h00 et de 14 à 18h00.

Samedi et dimanche de 10 à 12h00 et de 14 à 18h00. De novembre à mars 10 à 12h00 et de 14 à 17h00, samedi et dimanche de 14 à 17h00. En juillet/août de 9 à 19h00 - moissac.fr.

- Abbaye St Pierre.
- Monastère Bénédictin.
- Le cloître.

Auvillar

Office du Tourisme ☎ 05 63 39 89 82. Du 15/6 au 15/10 ouvert de 10 à 12h30 et de 14 à 19h00.

Du 16/10 au 31/03 de 14 à 17h30 mais fermé le lundi. Du 1/4 au 14/6 de 10 à 12h30 et de 14 à 17h30 - auvillar.com.

- Fête de la St Noé : dimanche de la Trinité.
- Fête locale de St Pierre : 1^{er} dimanche de juillet.
- Marché potier : 2^{ème} week-end d'octobre.
- Ancienne hall circulaire avec maisons des XVIe-XVIIIème.
- Eglise romane (en partie) St Pierre et son trésor.
- Tour de l'horloge.
- Musée de faïences des XVIIIe et XIXème.

Saint Antoine

En 1204, les moines antonins fondèrent un hospice pour les pèlerins de Compostelle.

- Vestiges de la Commanderie, château.
- Eglise avec portail de style mozarabe (à voir le reliquaire).

Flamarens

- Château de Fieux (6 km) fin du XIXème.

Lectoure (Gers) :

Office du Tourisme ☎ 05 62 68 76 98

- Lectoure fête l'empire : 1^{er} week-end de juin.
- Rue en fête : dernier vendredi de juillet et mi-août.
- Fête du melon : mi-août.
- Nombreux monuments et riche musée.
- La fontaine de Diane.
- La cathédrale St Gervais et St Protais.

Lecture - Aire sur Adour / 8 jours... 6 de marche

Jour 1 - Lecture

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Jour 2 - La Romieu

Au sortir de Lecture, vous vous dirigez sur Marsolan en devant la chapelle d'Abrin, pour rejoindre La Romieu (cloître à visiter).

Temps de marche : 4 à 5h00 / 19 km.

Jour 3 - Condom

Etape un peu courte qui permet à la fois de visiter La Romieu si on ne l'a pas fait la veille et d'arriver à Condom, en passant par Castelnau sur Avignon.

Temps de marche : 4h00 / 16 km.

Jour 4 - Montréal du Gers

Carbon et Pont d'Artigues. Etape à Montréal du Gers.

Temps de marche : 4 à 5h00 / 17 km.

Jour 5 - Eauze

Lamothe, (à voir : la tour de garde du XIIIème), avant d'atteindre Eauze, capitale de l'Armagnac.

Temps de marche : 4h00 / 16 km.

Jour 6 - Nogaro

La Ferme de Peyret, l'Etang de Pouy avant d'arriver à Manciet (vestiges d'une ancienne commanderie de templiers). Etape à Nogaro.

Temps de marche : 5h00 / 20 km.

Jour 7 - Aire sur Adour

Ferme de Claverie, le pont sur l'Isaute puis la Ferme de Micoulas. Traversée du lieu dit "Manet", la ferme de Lacassagne et arrivée à Aire sur l'Adour.

Temps de marche : 7h00 / 28 km.

Jour 8 - Fin du séjour après le petit déjeuner

Commerces

Lecture : tous services.

Prévoir ravitaillement à Lecture car aucune possibilité jusqu'à la Romieu. Les puits et les sources sont aussi rares.

La Romieu : tous services. Epicerie ouverte tous les jours sauf le dimanche après-midi, boulangerie ouverte tous les jours sauf le mercredi et le dimanche après-midi. Point d'eau sur la place du village.

La Chapelle Ste Germaine : abri + eau.

Condom : tous services.

Eglise de Routgès : abri.

Montréal du Gers : tous services (restaurant Chez Simone ☎ 05 62 29 44 40).

Eauze : tous services fermés la plupart le lundi sauf supermarchés et boulangeries.

Manciet : ravitaillement, restaurant (La Bonne Auberge ☎ 05 62 08 50 04).

Nogaro : tous services.

Sources d'eau potable suffisantes en cours de chemin mais aucune possibilité de ravitaillement jusqu'à Aire.

Barcelonne du Gers : (1,5 km hors GR) : ravitaillement, restaurant.

Aire sur l'Adour : tous services.

Portage

Vos bagages seront transportés par *la Coquille* ☎ 05 58 71 94 34 ou 06 36 01 01 02 entre chaque étape dans le courant de l'après-midi.

Accès

Train :

Aller : gare SNCF d'Agen puis autocar SNCF jusqu'à Lectoure (50mn environ). Bus Toutes les heures.
Se renseigner auprès de l'Office de tourisme ☎ 05 62 68 70 90 ou de la SNCF.

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

Retour : correspondance autocar entre la gare d'Aire sur Adour ☎ 05 58 71 64 65 et Lectoure.

Gares SNCF sur le chemin :

- Agen ☎ 08 91 67 68 69.
- Auch ☎ 05 62 05 76 37 (gare routière).
- Aire sur L'Adour ☎ 05 58 71 64 65.

Voiture :

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Carte Michelin N° 82.

Vous pouvez laisser votre voiture sur un des parkings publics de la ville.

Retour : 2 possibilités

- Liaison autocar entre Aire sur l'Adour et Agen : compagnie d'autocar Citram ☎ 05 59 27 22 22 puis bus SNCF entre Agen et Lectoure.
- Transfert Aire / Lectoure en taxi :

Coordonnées de taxis

Vous pouvez contacter occasionnellement un taxi pour raccourcir certaines étapes :

- Taxi Riu à Lectoure ☎ 05 62 68 82 06.
- Cars Riviere à Auch ☎ 05 62 05 46 24 (ligne agen/auch par lectoure).
- Taxi Tenareze à Condom ☎ 05 62 28 19 12.
- Transports Bajolle à condom ☎ 05 62 28 04 82 (ligne agen/condom).
- Cars Citram à Pau ☎ 05 59 27 22 22 (ligne Agen/Pau par condom, Eauze, Nogaro et Aire sur l'Adour).
- Taxi Daste à Eauze ☎ 05 62 09 93 94.
- Taxi St Orens à Nogaro ☎ 05 62 09 00 98.
- Taxi Landes Passion (Mr Duru) à Aire ☎ 06 03 53 41 67.

Transfert Aire / Lectoure en taxi :

A titre indicatif, les coordonnées de taxis susceptibles d'organiser pour vous ce transfert :

- Taxi Riu à Lectoure ☎ 05 62 68 82 06.
- Landes Passion (Mr Duru) à Aire ☎ 06 03 53 41 67.
- Taxi Estanguet à Arzacq ☎ 05 59 04 51 45.
- La Coquille à Aire ☎ 05 58 71 94 34.

Il est impératif de réserver le plus rapidement possible. Nous prenons en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Documentation

Marsolan

- Vestiges de l'hôpital St Jacques.
- Eglise du XVIe.

La Romieu

Office de Tourisme ☎ 05 62 28 86 33 ouvert de janvier à avril du lundi au samedi de 10 à 12h00 et de 14 à 18h00, le dimanche de 14 à 18h00. Au mois de mai, du lundi au samedi de 10 à 18h30 et le dimanche de 14 à 18h30. De juin à septembre, du lundi au vendredi de 10 à 19h00 et le dimanche de 14 à 19h00. D'octobre à décembre du lundi au samedi de 10 à 12h00 et de 14 à 18h00 et le dimanche de 14 à 18h00.

- Fête des chats à la mi-août.
- La Collégiale.
- Le Cloître.
- Nef et Eglise.

Codom

Office de Tourisme ☎ 05 62 28 00 80 ouvert toute l'année de 9 à 12h00 et de 14 à 18h00. En juillet/août, journée continue de 9 à 19h00 - condom.org.

- Eglise St Jacques de la Bouquerie.
- Cathédrale du XVème.
- La tour des Templiers XIIIème
- Hôtel de Cugnac du XVIIIème
- Musée de l'Armagnac

Vous pouvez aller vous détendre sur la terrasse de la capitainerie et vous pouvez louer un petit bateau sans permis pour découvrir la Baïse. Se renseigner auprès de *la capitainerie (3 avenue d'Aquitaine ☎ 05 62 28 46 46*.

Montréal

Office de Tourisme ☎ 05 62 29 42 85 ouvert du mardi au samedi (fermé dimanches et jours fériés) en juillet/août de 10 à 12h30 et de 14 à 19h00. De mars à juin et de septembre à novembre de 10 à 12h30 et de 14 à 18h00. De décembre à février de 10 à 12h30 et de 14 à 17h30.

- Bastide du XIIIème.
- Eglise fortifiée.
- Musée archéologique.

Eauze

Capitale de l'Armagnac.

Office de Tourisme ☎ 05 62 09 85 62 ouvert de la 2^{ème} semaine de janvier à la dernière de juin et de la 1^{ère} de septembre au 31 décembre du lundi au samedi de 9 à 12h00 et de 14 à 18h00. De la dernière semaine de juin à la 1^{ère} de septembre du lundi au samedi de 9 à 12h30 et de 14 à 18h30. Le dimanche ouvert de 10 à 12h00. Fermeture annuelle 1^{ère} semaine de janvier - eauze.net

- Grandes Fêtes d'Eauze : 1^{ère} quinzaine de juillet (corridas, courses landaises, courses de chevaux).
- Fête de la Bande Dessinée : 1^{er} dimanche d'août.
- Eglise du XVème et une place à arcades.

Nogaro

Office de Tourisme ☎ 05 62 09 13 30 ouvert du 1/09 au 30/06 du lundi au samedi de 10 à 12h00 et de 14 à 18h00 (fermé dimanches et jours fériés). En juillet et août ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30. Dimanches et jours de fêtes de 10 à 12h30.

- Fêtes des Marnières en juin.
- Course landaise Corne d'Or : 14 juillet.

Aire sur Adour (Landes) :

Office de Tourisme t 05 58 71 64 70 ouvert en basse saison de 9 à 12h00 et de 14h30 à 17h30 du lundi au vendredi. En moyenne saison de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h30 du lundi au vendredi et le samedi de 9 à 12h00. En haute saison de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00 du lundi au vendredi et le samedi de 9 à 12h00 et de 14h30 à 16h00.

- Cathédrale du XIIe avec son porche sculpté.
- Dans la crypte tombeau de Ste Quitterie sarcophage en marbre blanc du IIIe siècle.

Aire/Adour - Saint Jean Pied de Port/ 9 jours... 7 de marche

Jour 1 - Aire sur Adour

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

Jour 2 - Miramont Sensacq

A Aire sur Adour, ancienne cité des Romains, prenez la direction du Pontet qui se trouve à 12 km ; prenez ensuite la direction de Pimbo, en passant auparavant par l'église de Sensacq, de style roman datant du XIème siècle.

Temps de marche : 5h00 / 20 km.

Jour 3 - Larreule

Pimbo, Arzacq en direction de l'Eglise de St Martin de Louvigny, suivez la route de crête jusqu'à Fichous Riumayou avant d'arriver à Larreule. Nuit à Casteide Candau (Morlane). A votre arrivée à Larreule, vous pouvez appeler l'hôtelier pour qu'il vienne vous chercher.

Temps de marche : 5h30 / 25 km.

Jour 4 - Maslacq

En début de matinée, l'hôtelier peut vous conduire jusqu'à Poms, voir avec lui sur place. Dirigez-vous sur Poms en passant par Uzan, (château du XVIIe avec sa tour octogonale à Poms). Passez par Castillon, avant d'arriver à la Chapelle de Caubin puis dirigez-vous ensuite sur Arthez de Béarn, avant de prendre la direction de Maslacq.

Temps de marche : 5h00 / 23 km.

Jour 5 - Navarrenx

Sortez de Maslacq et prenez la direction de Sauvelade situé à 8 km, passez ensuite par la ferme de Labarthe qui est une propriété privée mais autorisée aux randonneurs pédestres. Après avoir franchi le gué, prenez la direction de Navarrenx.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 130 m / 20 km.

Jour 6 - Saint-Palais

En quittant la ville fortifiée de Navarrenx, prenez la direction de Castelnau-Camblong, traversez le bourg puis dirigez-vous vers le Château de Montgaston situé à 12 km, puis le château de Joantho (privé) ; vous arrivez ensuite à Aroué (hors GR), qui est la limite entre le Béarn et le pays Basque. Au repère 90 de la carte du topo guide, prenez la variante pour rejoindre Saint-Palais.

Temps de marche : 7 à 8h00 / 36 km.

Vous pouvez raccourcir cette étape en faisant appel au *taxi Chaubert* ☎ 05 59 66 02 50 ou par un bus régulier au départ d'Aroué, *Compagnie Hiruak Bat* ☎ 05 59 65 73 11.

Jour 7 - Larceveau

Saint-Palais se trouve hors GR, suivez les instructions du topo guide pour rejoindre le GR65. Vous pouvez vous diriger sur Hiriburria, passez par la chapelle de Soyarza avec un très beau point de vue, dirigez vous ensuite vers Ostabat-Asme, lieu de rassemblement de beaucoup de pèlerins, puis rejoignez Larceveau.

Temps de marche : 7 à 8h00 / M et D : 210 m / 17 km.

Jour 8 - Saint Jean Pied de Port

Dernière étape qui conduit à Saint-Jean Pied de Port, passez par Ainhice Mongelos, Bustince (à voir: l'ancienne chapelle), puis traversez St Jean le Vieux, pour terminer à St Jean Pied de Port.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 120 m / 18 km.

Jour 9 - Fin du séjour après le petit déjeuner.

Commerces

Vous pouvez commander vos pique-niques directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 9 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages aux commerces existants.

- Aire sur l'Adour : tous services.
- Miramont-Sensacq (1,5 km hors GR) : ravitaillement, restaurant.
- Arzacq-Arraziguet : tous services.
- Poms : café, ravitaillement, restaurant.
- Arthez-de-Béarn : ravitaillement, restaurants.
- Maslacq : ravitaillement, restaurants.
- Navarrenx : tous services. Cyber-café.

Seule possibilité de ravitaillement à la station service d'Aroué.

- St Palais (4 km, hors GR) : tous services. Fontaine au parking de la place Charles de Gaulle. Marché le vendredi matin.

• Ostabat-Asme : ravitaillement, restaurants et bar "Jango" avec possibilité d'envoyer des fax, de consulter ses mails....

- Larceveau : restaurants.
- St Jean le Vieux : ravitaillement, restaurant (hôtel-Restaurant Mendy ☎ 05 59 37 11 81).
- St Jean Pied de Port : tous services.

Transferts locaux et portage

Transferts des J3 et J4 inclus dans le prix. Vos bagages seront transportés par *La Coquille* ☎ 05 58 71 94 34 ou 06 36 01 01 02 entre chaque étape dans le courant de l'après-midi (vers 16h00).

Accès

Train

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

Aller :

- Gare SNCF à Aire sur l'Adour ☎ 05 58 71 64 65.
- Gare SNCF à Pau puis bus avec les autocars Sitram ☎ 05 59 27 22 22.
- Gare SNCF à Auch puis bus avec les transports Rivières ☎ 05 62 05 46 24.

Retour :

Gare SNCF à St Jean Pied de Port ☎ 05 59 37 02 00.

Train entre St Jean Pied de Port et Bayonne, puis correspondance pour Pau, puis bus pour rejoindre Aire sur l'Adour cars Sitram ☎ 05 59 27 22 22.

Voiture

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Retour : Transfert St Jean Pied de Port/Aire sur l'Adour en taxi.

Coordonnées de taxis

- *Taxi Landes Passion (Mr Duru) à Aire* ☎ 06 03 53 41 67.
- *Taxi Estanguet à Arzacq* ☎ 05 59 04 51 45.
- *Cars TPR à Pau* ☎ 05 59 27 45 98 (ligne Pau/Orthez par Maslacq, ligne Pau/Mauléon par Navarrenx).
- *Taxi Chaubert à Castetnau Camblong* ☎ 05 59 66 02 50.
- *Transports Basques et Associés à St Palais* ☎ 05 59 65 73 11 (ligne Bayonne/St Palais).
- *Taxi Etchemendy à St Jean Pied de Port* ☎ 05 59 37 02 92.
- *Taxi Goenaga à St Jean Pied de Port* ☎ 05 59 37 05 00 ou 06 85 91 49 38.

Retour :

Transfert St Jean Pied de Port/Aire sur l'Adour :

Voici, à titre indicatif, les coordonnées de taxis susceptibles d'organiser pour vous ces transferts :
Il est impératif de réserver le plus rapidement possible ; Nous prenons en charge la réservation de ce transfert mais il n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

- *Taxi Landes Passion (Mr Duru) à Aire* ☎ 06 03 53 41 67.
- *Taxi Etchemendy à St Jean Pied de Port* ☎ 05 59 37 02 92.
- *Taxi La Coquille* ☎ 05 58 71 94 34 ou 06 36 01 01 02.

Ou retour en train vers Aire :

Train entre St Jean Pied de Port et Bayonne, puis correspondance pour Pau, puis bus pour rejoindre Aire sur l'Adour (Compagnie Sitram ☎ 05 59 27 22 22).

Documentation

Arzacq Arraziguet (Pyrénées Atlantiques) :

Office de Tourisme ☎ 05 59 04 59 24

- Salon de l'Habitat en mai.
- "Ancienne place forte" Vitrail de St Jacques dans l'église St Pierre.
- "Vierge à l'enfant" en bois polychrome du XVIème siècle.
- Statue de l'apôtre à l'église St Jacques

Navarenx

Office de Tourisme ☎ 05 59 66 14 93.

- Fête patronale : le 2^{ème} dimanche d'août.
- Le pont de Navarre (arche du XIIIème).
- La porte St Antoine (Monumentale).
- Eglise St Germain.

Aroue

- Eglise St Etienne en partie romane.
- Sculpture du XIIème de St Jacques.

Saint-Palais

De fondation royale vers le début du XIIIème, la ville fut le siège de la chancellerie et des états généraux de Navarre du XIVème siècle.

Office de Tourisme ☎ 05 59 65 71 78 ouvert en juillet/août du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14 à 19h00 (18h30 le samedi) et les dimanches et jours fériés de 10 à 12h30. Hors saison, du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14 à 18h30, 18h00 le samedi.

- Fête de St Palais : fin juillet.
- Festival de la Force Basque en août.
- Centre historique et pont sur la Bidouze.
- Musée de Basse-Navarre.
- Ermitage de Notre-Dame de Sayarce.

Ostabat

Carrefour des voies jacobites, vestige du prieuré.

Saint Jean Pied de Port

Ancienne capitale de Basse-Navarre.

Office de Tourisme ☎ 05 59 37 03 57.

- Remparts du XVème, citadelle "à la Vauban", Eglise Notre-Dame du Bout du Pont.
- Entre la Porte St Jacques et la Porte d'Espagne : rue d'Espagne, rue de la Citadelle (vieilles maisons aux linteaux gravés), prison des Evêques. Cidre et vins d'Irouléguy à déguster.

Cartographie

- Cartes IGN au 1/100 000 (Série verte) : n° 69 et n° 63.
- Cartes IGN au 1/25 000 (Série bleue) : n°1643 Est et Ouest, 1544 Est et Ouest, 1643 Est et Ouest, 1445 est et ouest, 1345 OT, 1346 OT.

Pour toutes les étapes

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.



- Des chemins chargés d'histoire.
- La magie des rencontres.
- Un accueil chaleureux.

Randonnée



Etapes de 4 à 5 heures en moyenne, avec un dénivelé moyen et des distances de 20 kilomètres en moyenne. Circuits pour marcheur de niveau moyen ayant une bonne condition physique.

Avertissement

Ces itinéraires s'effectuent **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

Documents fournis

Après versement du solde nous vous remettons:

- Un carnet de route ou road-book : petit livret contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- Des cartes topographiques (au 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiqués les prestations qui vous seront fournies par chacun des hébergements.
- Une étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

NB : *Il est impératif de réserver tous vos transferts le plus rapidement possible* (nous vous conseillons de le faire dès notre confirmation de réservation). Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces transferts et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

NB : Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8h00 et de ne prévoir *impérativement qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 15 kg*, au-delà de ce nombre et de ce poids, le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais plutôt un sac de voyage solide.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le nom de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

NB : Evitez que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les liaisons SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là.

Modification de réservation

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours) au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Groupe

A partir de 1 participant.

Hébergement

Hôtels* et**. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

NB : lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change rien au contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit.

NB : la période autour du 25 mai est toujours très chargée dans les hébergements à cause de La fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac.

Nourriture

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8h00. Si vous désirez prendre le petit déjeuner plus tôt, demandez le à l'hôtelier la veille.

Les dîners, souvent composés de menus du jour, sont en général servis à partir de 19h30 (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 9 € par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

Point de départ et de retour

L'accueil a lieu au premier hôtel. Votre séjour après le petit déjeuner.

Liaisons téléphoniques :

Les téléphones portables ne passent pas partout, il est prudent de se munir d'une carte téléphonique.

Il est impératif de réserver les transferts en taxi le plus rapidement possible (nous vous conseillons de le faire dès votre inscription ou à notre confirmation de réservation car les demandes sont importantes et il y a peu de places) ; ce transfert n'est pas compris dans le prix de la randonnée.

Le prix

Il comprend

- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le dossier liberté (la documentation pour la réalisation de la randonnée : cartes, descriptifs...).
- Le transport des bagages.
- L'hébergement en demi-pension.

Il ne comprend pas

- Les visites éventuelles.
- Les déjeuners.
- Les taxis pour raccourcir certaines étapes.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

Hygiène

Disparues depuis la dernière guerre, des petites bêtes (6 mm) ont refait leur apparition dans certains hébergements du Chemin de Compostelle (punaises de lit). Elles sont apportées par les pèlerins eux-mêmes, qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (*Cela n'a rien à voir avec l'hygiène*). Elles piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil. Pour éradiquer cela, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur le chemin chez certains hébergeurs. Ce spray sera à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : http://www.treia.fr/Je-ne-marche-pas-avec-la-punaise-!_a178.html

Infos produits : punaisesdelits@gmail.com

Quelques points de vente sur le chemin du Puy :

- La Magnanerie, Thérèse Wiat, 170 rue du Faubourg, 12300 Livinhac-le-Haut - ☎ 05 65 43 25 56.
- Gîte de Poudally, Elsa Deleris, Poudally, 46230 Lalbenque - ☎ 05 65 22 08 69.
- Hôtellerie Saint Norbert, Abbaye Sainte Foy, 12320 Conques - ☎ 05 65 69 85 12.



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.

- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.