



Mise à jour le 28/04/11



## Les châteaux cathares

- RL47 -

7 jours... 6 de marche

Départ tous les jours d'avril à fin octobre 11

2 à 5 participants

595 €

Au-delà, nous consulter

Sup. chambre individuelle : 120 €

Des Corbières ensoleillées aux forêts profondes de l'Ariège, c'est un cheminement jalonné par les "Citadelles du Vertige" : Quéribus, Peyrepertuse, Puylaurens, Puivert, Montségur, Roquefixade... Une randonnée à la découverte de l'Histoire, en suivant les sentiers qu'empruntèrent les Parfaits, voilà plus de huit siècles.

Avec des paysages spectaculaires et très variés, des vignes du Rivesaltes aux neiges du Saint Barthélémy, région pleine de charme, où l'accueil garde encore tout son sens.

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Vingrau - Tuchan

Rendez-vous à 10h00 à la gare SNCF de Quillan ; transfert en taxi vers Vingrau. Important : prévoyez votre pique-nique avant la prise en charge à 10h00 à Quillan.

Premier contact avec les Corbières "lumières & authenticité". Du pittoresque village de Vingrau, montée au château d'Aguilar puis descente sur le village de Tuchan, renommé pour ses vins.

Temps de marche : 4h30 (et 30 mn de visite) / M et D : 400 m.

#### Jour 2 - Tuchan - Cucugnan

Entre vignobles, gorges et garrigue, découverte du château de Padern. Montée au château de Quéribus et descente au village de Cucugnan, célèbre pour son curé. Transfert à Duilhac ou Rouffiac, votre taxi vous attendra à 18h00 sur le parking des bus de Cucugnan, près de la Cave Coopérative

Temps de marche : 5h30 (et 1h00 de visite) / m : 600 m - D : 550 m.

#### Jour 3 - Duilhac ou Rouffiac - Gorges de Galamus.

Montée au château de Peyrepertuse: "la Carcassonne céleste". Superbe itinéraire vers les gorges de Galamus. Transfert à Labastide, votre taxi vous attendra à la sortie des Gorges au Vieux moulin de Cubières à 18h00. Nuit dans un hameau du XVème siècle à Labastide.

Temps de marche : 5h30 (et 1h00 de visite) / M : 550 m - D : 500 m.

#### Jour 4 - Labastide - Château de Puylaurens

Sur les contreforts du pic de Bugarach et par la vallée de la Boulzane, randonnée à Puylaurens "Château du Fenouillèdes". Transfert à Quillan, votre taxi vous attendra sur le parking du château à 18h30. Nuit à Quillan.

Temps de marche : 5h30 (et 1h00 de visite) / M : 650 m - D : 600 m.

## Jour 5 - Quillan - Puivert

Agréable montée vers le pays du Quercorb ancienne "terre privilège" et son château des troubadours, à Puivert.

Temps de marche : 5h00 (et 1h00 de visite) / M : 530 m - D : 350 m.

## Jour 6 - Bélesta - Montségur

Transfert à Bélesta, votre taxi vous attendra à votre hébergement à Puivert à 9h00. Randonnée de Bélesta à Montségur par la croix de Morenci, superbe balcon sur l'imprenable pog. Montée au château de Montségur, puis descente sur le village

Temps de marche : 6h00 (dont 1h00 de visite) / M : 850 m - D : 400 m.

## Jour 7 - Montségur

Transfert à Quillan, votre taxi vous attendra à votre hébergement au village à 9h00.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

*Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes, et ce pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques exceptionnelles par exemple...).*



- L'accueil et les tables généreuses.
- Des lieux chargés d'histoire.
- Le château de Peyrepertuse.



## Randonnée

4 à 6h30 de marche par jour, sans difficulté technique, 500 à 800 m de dénivelée positive par jour, sur des sentiers faciles.

## Avertissement

Cet itinéraire s'effectue **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

## Documents fournis

Après versement du solde, nous vous remettons :

- 1 topo-guide rédigé par nos soins et une cartographie précise.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations fournies (hébergement ou transport ou repas).
- 1 étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'une étape à l'autre.

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe.

## Groupe

A partir de 2 participants.

## Hébergement

En chambre en hôtel et en auberge. Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

## Nourriture

Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les repas de midi sont à votre charge ; vous pourrez soit vous ravitailler au cours de la semaine soit, sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer des pique-niques.

## Portage

Pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée. Transfert en taxi ou en minibus pour vous rendre au départ de la randonnée et retourner à Quillan en fin de séjour. Quelques courtes navettes sont organisées en cours de séjour.

## Accès

### *Train*

**Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com).**

### *En voiture*

**Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr).**

- Carte Michelin n°86.

## Point de départ et de retour

A 10h00 devant la gare SNCF de Quillan. Fin du séjour au même endroit à 10h00.

## A lire

- "Les Citadelles du Vertige" Michel Roquebert, Toulouse Imprimerie régionale.
- "Le vrai visage du catharisme" Anne Brenon, Ed Loubatières

## Adresses et numéros utiles

- Office du Tourisme de Quillan - ☎ 04 68 20 07 78.
- Office du Tourisme de Carcassonne - ☎ 04 68 10 24 30.

## Le prix

### *Il comprend*

- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le dossier liberté (1 pour 4 participants)..
- Le transport des bagages.
- L'hébergement en demi-pension.
- Les transferts prévus au programme.

### *Il ne comprend pas*

- Les visites des châteaux.
- Les pique-niques.
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires.
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

## Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

\*\*\*\*\*

**Equipés de la tête aux pieds**

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !**

### **Garder la tête froide ou chaude !**

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.

### **La règle des 3 couches**

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

### **Les pantalons de saison**

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.

- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

### Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

### Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

### Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et "stick" pour les lèvres.
- couverture de survie.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette et papier toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

*Nos partenaires équipement*



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association