



Le train des Pignes - RL35 - 6 jours... 5 de marche

Départ tous les jours du 7 avril au 5 novembre 12

2/3 participants	455 €
4 participants et +	435 €

Inaugurée en 1911, la célèbre ligne du train des Pignes nous servira de fil de conduite lors de ce circuit. Entrevaux, cité fortifiée située à la limite du département des Alpes-Maritimes, sera le point de départ de notre séjour en Haute Provence et les sentiers nous mèneront vers de magnifiques sites, à travers forêts de châtaigniers ou terrains marneux dénudés mais avec des paysages à perte de vue. Des surprises de taille, tel cet énorme sanctuaire de St Jean du Désert, perdu en pleine montagne ou encore le chaos des grès d'Annot, labyrinthe de roches aux formes fantasmagoriques. Et des villages authentiques, restaurés et magnifiques

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Annot

Départ de ce circuit à Annot que vous aurez rejoint soit en voiture soit en train au départ de Nice, découvrant ainsi le lit du Var et vos premiers paysages provençaux au cœur des falaises calcaires. Installation pour 5 nuits à l'hôtel.

Jour 2 - Vallée du Var - Puget-Théniers

Randonnée au choix selon la saison. Départ en train jusqu'à l'arrêt Peyresc (1015 m). Une belle boucle vous mènera jusqu'aux alpages de la Colle Saint-Michel (1431 m) ou bien trajet en train vers le village de Puget-Théniers et découverte de la vallée de la Roudoule.

Temps de marche : 5h00 à 5h30 / D et M : 550 m.

Jour 3 - Touët-sur-Var

Surnommé parfois "le village tibétain" Touët-sur-Var est adossé à la falaise. Le vieux village présente encore les ruines du donjon carré et de l'enceinte fortifiée des comtes de Beuil. Malgré son aspect tranquille, ce pittoresque village a participé aux grandes heures de l'histoire locale et de nombreux vestiges de l'occupation romaine ont été retrouvés notamment sur le site initial de Touët-sur-Var, sur le plateau de Paillers. Déplacement en train en aller /retour entre Annot & Touët-sur-Var.

Temps de marche : 4h30 à 5h00 / M : 660 m - D : 600 m.

Jour 4 - Col de Féline - Saint Jean du Désert - Annot

Randonnée en traversée entre Entrevaux et Annot. Départ à pied depuis le village. Passage au col de Féline et à la chapelle de Saint Jean du Désert, véritable havre de paix, de ressourcement. La traversée vous conduit ensuite à Annot, petit village en lisière du parc national du Mercantour.

Temps de marche : 5h00 à 5h30 / M : 850 m - D : 680 m.

Jour 5 - Méailles - Argenton

Après un court transfert en train entre Annot et Méailles départ en randonnée depuis Méailles par un bon sentier qui s'élève progressivement et pénètre dans le massif provençal jusqu'à atteindre le hameau d'Argenton (1468 m). La suite du cheminement splendide et très sauvage permet de rejoindre le territoire des grès d'Annot.

Temps de marche : 4h30 à 5h00 / M : 630 m - D : 880 m.

Jour 6 - Grès d'Annot

Le matin randonnée au cœur des Grès d'Annot. L'aspect grandiose des falaises de grès dominant le village a, depuis toujours, suscité un grand intérêt. Fin du séjour à Annot, après la randonnée.

Temps de marche : 2h30 à 3h00 / M et D : 250 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée / D : descente.



- Les déplacements en train.
- Les villages perchés et fortifiés.
- Le confort d'un hébergement en hôtel.

L'esprit Visages

Les raisons sont diverses pour marcher : retrouver un rythme naturel, faire l'expérience de ses limites, s'évader, rencontrer l'autre... Ecole d'humilité et de sagesse, depuis 30 ans la marche à pied est notre passion, notre philosophie.

Du Queyras au Vietnam, nous vous faisons randonner là où notre parfaite connaissance du terrain nous permet de vous proposer des itinéraires de qualité et des hébergements accueillants, le plus souvent familiaux.

Des Alpes du Sud aux terres du Sud, nos expériences ont forgé une équipe de correspondants locaux, de guides et d'accompagnateurs, fiers de leurs terroirs et désireux de les partager en toute simplicité. Ils sont, pour la plupart, amis et partagent la même passion : le rapprochement des peuples et l'évasion vers une nature encore intacte.

L'esprit Visages est né, à vous de le faire vivre !

Randonnée



Etape de 5h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Vous portez vos affaires de la journée.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Avertissement

Cet itinéraire s'effectue **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause trop longue...). Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

Documents fournis

Après versement du solde nous vous remettrons :

- 1 carnet de route contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- 2 cartes IGN au 1/25 000^{ème}.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations fournies (hébergement ou transport ou repas).
- 1 étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'une étape à l'autre.

Hébergement et nourriture

5 nuits en hôtel Logis de France, une cheminée, en chambre double.

Séjour en demi-pension (hors boissons) avec petit-déjeuner et repas chaud le soir.

Pique-niques : Des épiceries et boulangeries sont ouvertes à Entrevaux et Annot. La boucherie d'Entrevaux propose la secca, viande de bœuf séchée, spécialité du terroir. Excellent ! Et pour vos boissons, les jus de pomme locaux méritent d'être goûtés.

La maison de pays de Puget-Théniers vend beaucoup de produits régionaux. Elle est située tout à côté de la gare.

Nuits supplémentaires

Attention, il est impératif de réserver.

Office de tourisme d'Annot : 04 92 83 23 03

www.annot.com

Office de Tourisme de Nice : 0892 707 407

www.nicetourism.com

Nombre de participants : 2 personnes minimum.

Portage

Vos affaires personnelles seront transportées par un taxi entre Entrevaux et Annot.

Accès

Train

Train des Pignes au départ de Nice. Gare des Chemins de Fer de Provence : 4 bis rue Alfred Binet
Tél : 04 97 03 80 80 - trainprovence.com. Comptez environ 18 €/personne/trajet.

Voiture

Nice - RD66202 - Puget-Théniers - Annot - viamichelin.fr/web/Itineraires

Point de départ et de retour

Le J1 à Annot, à l'hôtel, pour le dîner (avant 19h00). Le J6 à Annot, après la randonnée.

Formalités

Carte d'identité ou passeport en cours de validité, contrat d'assurance rapatriement, carte Vitale pour les ressortissants français.

Le prix

Il comprend

- Les frais d'organisation et de réservation
- Le dossier liberté (1 pour 4 participants)
- Le transport des bagages
- L'hébergement en demi-pension du repas du soir du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour

Il ne comprend pas

- Le transport pour se rendre à Annot et le retour
- Tous les transferts en train prévus au programme (10 € environ/personne)
- Les visites éventuelles
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires
- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 20 € par dossier (offerts sur Internet)
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

Vos dépenses complémentaires

- Les pique-niques (entre 3 et 6 €) faits par vous
- Pique-niques achetés dans les hébergements (compter 10 € en moyenne par jour)

Prestations supplémentaires, modifications et inscriptions tardives

- Frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations à moins de 15 jours du départ : 25 €.
- Frais de dossier s'appliquant aux prestations supplémentaires (nuits supplémentaires) : 15 €.
- Frais de traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi Chronopost des documents, de 35 € pour la France, 65 € pour l'étranger (Suisse, Belgique, Allemagne, Autriche).

Guide et bibliographie

- JL DAMON : Le pays d'Annot en haute Provence, les merveilleuses et mystérieuses balades 1996 éditions Serre
 - JL DAMON : Au pays du Baou sublime 1990 Editions Serre
 - JL DAMON : Histoires et histoire du pays d'Annot 1988 Editions Serre
- www.annot-histoire.com

- IGN Top 25 3641OT Moyen Var (jointe au dossier)
- IGN Top 25 3541OT Annot (jointe au dossier)

Climat

Nous sommes sur le littoral méditerranéen mais pensez tout de même à emporter des vêtements chauds.

L'hiver offre souvent d'agréables journées mais il peut également s'avérer humide. En contrepartie, n'oubliez pas les protections contre le soleil.

Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche technique ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Modalités de paiement

Si vous vous inscrivez + de 3 mois avant le départ, deux avantages :

- Vous versez un acompte réduit de 10%.
- **Vous bénéficiez de 3 % de réduction.**

Sinon acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit. Les réductions ne sont pas cumulables et ne s'appliquent pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :
RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

.....

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.
Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Équipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l.

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi).

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables.

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et **15 kg par bagage maximum**) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Bol avec couvercle étanche (type Tupperware®) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge. Pour les séjours en hôtel, draps et serviettes sont fournis.

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter :

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette.
- Jumelles et appareil photo (facultatifs).

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels.
- Vitamine C.
- Médicament contre la douleur.
- Anti-diarrhéique.
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux.
- Bande adhésive élastique type Elastoplast.
- Petits pansements adhésifs.
- Compresses désinfectantes.
- Double peau (ampoules).
- Traitement pour rhume et maux de gorge.
- Un tube de biafine.
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule).

Dans une pochette étanche :

- Papiers d'identité + argent et CB.
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre).

Nos partenaires équipement



Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de Visages met tout en œuvre pour que votre trekking soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits.

Désormais la fiche d'appréciation est disponible en ligne, dans votre espace client, rubrique : **"Votre retour en quelques mots"**. Ne manquez pas de la remplir !

Vous avez envie de partager vos photos avec d'autres randonneurs ?

N'hésitez pas à nous envoyer un cd de vos plus beaux clichés !

Nous vous ferons un avoir de 30 € sur votre prochain voyage par photo publiée dans nos brochures.



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.