



**en liberté**

## Tour du lac de Serre-Ponçon - RL26 - 6 jours... 6 de marche

Départ possible tous les jours du 29 mars au 1 <sup>er</sup> novembre 2009	
2 participants	530 €
3 participants	450 €
4 participants	420 €
5 participants	395 €
Sup. single*	90 €
Sup. 1 participant	240 €
Au-delà, nous consulter	

\* sous réserve de disponibilité

Plus vaste retenue d'eau artificielle d'Europe, le lac de Serre-Ponçon alimente plus de quinze centrales qui produisent près de 10% de l'hydroélectricité française. C'est aussi un immense château d'eau qui fournit de l'eau potable à toutes les grandes villes de la région PACA telles que Marseille, Avignon ou Toulon.

Situé au pied du Parc National des Ecrins, le lac est alimenté par la fonte des neiges et des glaciers, d'où la couleur turquoise unique de ses eaux. Ce circuit en balcon offre de magnifiques panoramas sur le lac et sur les montagnes alentour qui culminent à plus de 2500 m. Sur les rivages, de petites plages et criques invitent à la baignade. Une ambiance unique en France qui rappelle celle des grands lacs Italiens, en plus sauvage...

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Embrun (870 m) - Baratier (880 m) - Abbaye de Boscodon (1150 m)

Court transfert d'Embrun à Baratier. Montée à l'Abbaye de Boscodon par la forêt du Bout du Mélèze. Cette abbaye, bâtie au 12<sup>e</sup> siècle par des moines du monastère de la Grande Chartreuse, est aujourd'hui habitée par des Dominicains. Nuit en auberge, en chambre double.

Temps de marche : 4h30 / M : 480 m - D : 180 m.

## **Jour 2 - Forêt de Boscodon - Fontaine de l'Ours (1600 m) - Savines le lac (800 m)**

Montée au belvédère de l'Aiguillas par la forêt domaniale du Boscodon. C'est dans cette superbe forêt que les armateurs venaient autrefois choisir les fûts pour construire les navires de la flotte royale. Le sentier se poursuit ensuite en balcon jusqu'à la Pierre Arnoux d'où la vue est magnifique. On descend ensuite à Savines, sur le bord du lac ; baignade possible sur les plages de cette station balnéaire. Nuit en hôtel.

Temps de marche : 6h00 / M : 550 m - D : 900 m.

## **Jour 3 - Col St-Jean (1333 m) - La Bréole (930 m) - Espinasses (660 m)**

Court transfert au Col St-Jean. Descente en pente douce, à travers champs et forêts, jusqu'au barrage de Serre-Ponçon. Avec une longueur en crête de 630 m, une hauteur de 125 m et une épaisseur en pied de 650 m, c'est le plus grand barrage de terre d'Europe. Nuit en hôtel.

Temps de marche : 6h00 / D : 700 m.

## **Jour 4 - Forêt de Serre Ponçon - Baies des Lionnets - Serre du Villard (830 m)**

Journée de randonnée forestière, sur des sentiers peu fréquentés. Beaux points de vue en enfilade sur le lac. Au centre de la baie St Michel se trouve l'unique îlot du lac sur lequel est posé une petite chapelle, seule rescapée de la mise en eau de la vallée en 1961. Nuit en hôtel.

Temps de marche : 5h30 / M : 750 m - D : 580 m.

## **Jour 5 - Champ Vieil (1030 m) - Réallon (1500 m)**

Court transfert à Champ Vieil, au-dessus de la Baie de St Michel. Remontée de la superbe vallée de Réallon jusqu'aux portes de la haute montagne, à la limite du Parc National des Ecrins. Nuit en gîte, en chambre double.

Temps de marche : 5h00 / M : 800 m - D : 210 m.

## **Jour 6 - Réallon - forêt de Mt Guillaume - Embrun (870 m)**

Bel itinéraire en balcon, à travers prés et forêts, jusqu'à Embrun. Fin du Tour du lac. Temps de marche : 6h30 / M : 530 m - D : 1130 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

le  visages

- Le tour intégral du plus grand lac artificiel de France au cœur des Alpes.

**Niveau** bonne forme



Randonnée itinérante nécessitant une bonne condition physique. Bien que les dénivelés ne soit pas excessifs, les étapes sont en moyenne de 6h00 de marche par jour.

## **Avertissement**

**Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

## **Documents fournis**

Après versement du solde nous vous remettrons:

- Un carnet de route ou road-book : petit livret contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- Des cartes (ou extraits de cartes) IGN Top 25 (échelle 1/25.000e) avec le tracé de l'itinéraire : n°3438ET - EMBRUN / n°3437ET - ORCIERES-MERLETTE.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations qui vous seront fournies par chacun des hébergements.

## **Groupe**

A partir de 2 participants.

## **Hébergement**

En hôtels, auberge et gîte confortables, en chambre double.

## **Portage**

Uniquement vos affaires de la journée.

## **Accès**

### ***Train :***

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz :

- Départ à 22h05
- Arrivée le lendemain à 7h39

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence.

*Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).*

### **Voiture :**

Grenoble / col du Lautaret / Briançon / l'Argentière / Mt Dauphin / St Clément / Embrun par la R.N 91.

**ou** Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Embrun.

*Pour visualiser votre itinéraire: [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)*

### **Point de départ et de retour**

Gare SNCF d'Embrun (05)

### **Si vous arrivez la veille ou si vous désirez prolonger votre séjour :**

- Office du Tourisme d'Embrun : ☎ 04 92 43 72 72 / [www.ot-embrun.fr](http://www.ot-embrun.fr)



**M Bernaudon**

***Pour plus d'informations concernant l'habillement, l'équipement, l'encadrement, les rendez-vous... Consultez la fiche technique  
INFORMATIONS GENERALES France - ETE 2009.***