



## En val Clarée - RL15 - 6 jours... 6 de marche

Départ tous les jours de mai à septembre 2011

Gîte	315 €
Hôtel	445 €
Supplément chambre individuelle : 110 €	

Névache est situé à 20 km de Briançon, en Val Clarée, entre les parcs de la Vanoise et celui des Ecrins près de la frontière franco-italienne.

Dans un décor sauvage et insolite, ponctué de chapelles et chalets d'alpage, parsemé de multiples lacs, les amoureux de la nature goûteront à un dépaysement total.

En été, la Clarée, rivière de montagne aux magnifiques cascades, grossit à chaque vallon grâce aux torrents impétueux des Acles, des Thures, de Buffère, du Chardonnet ...

La végétation est très variée : mélèzes, pins cembro, pins sylvestres ou à crochets. Pour l'amateur de fleurs, la flore de montagne est complète.

Et si vous ne faites pas de bruit, vous surprendrez une marmotte, une perdrix blanche, un bouquetin...

Tout au long de la semaine, de fabuleux panoramas sur les grands sommets des Alpes françaises et italiennes : Thabor, Viso, Ecrins, Meije, Mont-Blanc...

### Déroulement et itinéraire

#### Jour 1 - Névache (1585 m) - Vallon des Thures (2194 m)

Première randonnée après vous être installés à l'hôtel. Chalets et col des Thures (2194 m), lac Chavillon. En option ascension de l'Aiguille Rouge (2545 m) (+ M et D : 300 m et +1h30 de marche). Beau vallon suspendu entre Clarée et Vallée Etroite. Thures vient du mot "tuf", roche à trous, facile à tailler. On rencontre ainsi de nombreuses curiosités géologiques comme par exemple des "cheminées de fée" ou le lac de Chavillon, à la forme d'entonnoir. Le vallon est aussi peuplé de nombreuses colonies de marmottes.

Temps de marche : 3h30 / M et D : 600 m.

#### Jour 2 - Tour du Guiau (2654 m)

Court transfert jusqu'au col de l'Échelle (1780 m). Des vestiges de blockhaus sont visibles tout au long de la randonnée, témoins de l'histoire mouvementée du siècle passé. Au cours de la montée, on aperçoit en contrebas la vallée de Bardonecchia qui accueille des épreuves des jeux olympiques d'hiver de Turin en 2006. Après une brève incursion en Italie on passe le col des Acles (2212 m) avant de redescendre sur le petit village de Plampinet. On peut y admirer l'église paroissiale Saint-Sébastien, construite en 1510 et décorée de fresques murales magnifiques. On remonte ensuite le long des eaux paisibles de la Clarée jusqu'à Névache.

Temps de marche : 4h30 / M : 750 m - D : 950 m.

### **Jour 3 - La Gardiole (2753 m)**

Après avoir traversé la Clarée, on remonte tranquillement à travers les mélèzes puis les pins jusqu'aux doux alpages de l'Oule. On pénètre ensuite dans un superbe cirque glaciaire au creux duquel est niché le grand lac de l'Oule. Au sommet du cirque on atteint le col de l'Oule d'où commence l'ascension vers le sommet de la Gardiole. Vue superbe sur le massif des Ecrins. Un chemin de crête nous conduit ensuite à la Porte de Cristol (2483 m) d'où nous descendons dans le vallon pour passer près du lac du même nom. Retour sur Névache à travers la forêt.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 850 m.

### **Jour 4 - Col du Chardonnet (2638 m)**

Petit transfert aux chalets d'alpages de Fontcouverte. De là, belle randonnée dans un vallon d'altitude où se cachent de petits lacs (de la Mine et du Chardonnet), miroirs des pics alentours qui culminent à près de 3000 m. Vous passerez près de nombreux chalets d'alpage construits en bois. En chemin, une halte pour se désaltérer au confortable refuge du Chardonnet est très appréciable.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 800 m.

### **Jour 5 - Lacs Laramon, du Serpent et des Gardioles (2688 m)**

Au départ des chalets d'alpages de Fontcouverte, une randonnée rafraîchissante à travers les alpages d'altitudes et entre une multitudes de lacs glaciaires.

En option, Pic du lac Blanc (2980 m) (+ M et D : 300 m et +1h30 de marche), d'où l'on domine le grand lac Blanc.

Temps de marche : 5h00 / M et D : 830 m.

### **Jour 6 - Tour des Cerces**

Journée de randonnée dans un univers minéral féérique de grands lacs et de majestueuses falaises aux sommets acérés ; avec pour toile de fond la Pointe des Cerces qui a donné son nom au massif et qui domine les alentours du haut de ses 3097 m.

Court transfert aux confins de la Haute Clarée, aux chalets de Laval (2030 m). Après être passés aux lacs Rond et du Grand Ban on rejoint l'ancien camp militaire des Rochilles (2412 m). De là, 2 itinéraires possibles...

### **Itinéraire "en forme" : petit tour**

Chalet de Laval (2030 m) - Camp des Rochilles (2412 m) - lac (2410 m) et col des Cerces (2574 m)

Temps de marche : 4h00 / M et D : 560 m.

### **Itinéraire "bonne forme" : grand tour**

Chalet de Laval - Camp des Rochilles (2412 m) - col de la Ponsonnière (2613 m) - Col (2903 m) et lac (2504 m) des Béraudes

Temps de marche : 6h00 / M et D : 1000 m.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.*

*M : montée / D : descente.*



- Le choix et la diversité des itinéraires.
- Les 2 formules d'hébergement.
- La préservation de la vallée.

## **Randonnée**



Toutes les randonnées sont d'un niveau 3. Pour le Tour des Cerces vous avez le choix entre un itinéraire de niveau 3 et un de niveau 4.

## Avertissement

Cet itinéraire s'effectue **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause trop longue...). Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

## Documents fournis

Après versement du solde nous vous remettrons :

- 1 carnet de route contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- La ou les cartes nécessaires.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations fournies (hébergement ou transport ou repas).
- 1 étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'une étape à l'autre.

## Groupe

A partir de 2 participants.

## Hébergement

- **en gîte** confortable, en dortoir.

- **en hôtel\*\***, base chambre double.

Serviettes de toilette et draps sont fournis. Prévoyez un maillot de bain pour le sauna-jacuzzi (9 € env. la séance).

Chambres doubles bien distinctes et séparées mais sanitaires communs à 4 personnes.

**Si vous arrivez la veille ou désirez prolonger votre séjour, nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement à Névache. Tarifs en demi-pension par personne :**

- hôtel les Charmottes ☎ 04 92 21 25 09

Chambre double : 62 € - chambre individuelle : 77 €

- gîte de la Découverte ☎ 04 92 21 18 25

Dortoir : 40 € - Chambre double : 53 € - chambre individuelle : 63 €

## Portage

Séjour en étoile. Avec vous uniquement vos affaires de la journée.

## Transferts

Le J2, en saison, vous prenez la navette régulière "Briançon-Bardonecchia" (env. 3 €/pers) ; hors-saison, l'hôtelier vous dépose au départ de la randonnée (env. 7 € / trajet).

Pour les randonnées des jours 4 à 6, le point de départ et d'arrivée est le même. Vous pouvez donc prendre votre voiture.

Du 14 juillet au 15 août (dates approx.), vous pouvez aussi utiliser la navette de "la Haute Vallée". Coût approx. : env. 4 € / pers / aller-retour.

Si la navette ne circule pas (hors saison), l'hôtelier peut, en fonction de ses disponibilités et en réservant suffisamment à l'avance, vous déposer le matin et vous reprendre le soir. Prix aller-retour pour 1 à 4 pers, J4 : env. 16 € / J5 : env. 16 € / J6 : env. 22 €.

Ces transferts du J4 au J6 sont à régler directement sur place.

## Point de départ et de retour

Rendez-vous le premier jour à partir de 13h00 à votre hébergement à Névache (05) et fin du séjour au même endroit le dernier jour, en fin d'après-midi. Le premier jour, si vous arrivez avant 13h00 et que votre chambre n'est pas prête vous pouvez laisser vos affaires à l'accueil et partir en randonnée.

## Accès

### *Train pour Briançon*

#### ***Renseignements SNCF t 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com***

Puis navettes régulières de début juillet à la mi-août (les horaires ne seront connus que début juin 2011). Prix 2010 : 8 € l'aller.

2/Gare de Bardonnèche, en Italie, sur la ligne Paris - Lyon - Chambéry - Turin par TGV (4h30 de Paris). Bardonnèche est situé de l'autre côté de Modane à la sortie du tunnel du Fréjus. Puis navettes régulières de début juillet à la mi-août (les horaires ne seront connus que début juin 2011).

Prix 2010 : 6 € l'aller.

En juin, sept et octobre, appeler Resalp au 04 92 20 47 50.

Tarifs variables selon votre arrivée (taxi ou navette régulière).

## **Voiture :**

***Pour visualiser votre itinéraire: [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr).***

## Le prix

### ***Il comprend***

- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le dossier liberté (1 pour 4 participants)..
- L'hébergement en demi-pension du repas du soir du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour.

### ***Il ne comprend pas***

- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %).

## **Vos dépenses complémentaires**

- Les visites éventuelles.
- Les pique-niques (entre 3 et 6 €) faits par vous.
- Pique-niques achetés dans les hébergements (compter 10 € en moyenne par jour).

## Inscription

Sur [visages-trekking.com](http://visages-trekking.com) ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

## Modalités de paiement

- Acompte de 30 % lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.
- Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est nécessaire de régler la totalité du circuit.

## Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

## Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

## Equipés de la tête aux pieds

### Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

#### Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

#### La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

#### Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

#### Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

### Les sacs

- Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.
- Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

### Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

*Nos partenaires équipement*



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients. Visages adhère à cette association.