



Vallée de la Clarée et Mont Thabor

- RL13 -

6 jours... 6 de marche

Départ possible tous les jours du 19 juin au 18 septembre 11

395 €

Sans transfert de bagages

375 €

Supplément chambre individuelle (pour les 2 nuits à Névache uniquement) : 45 €

Sup. personne seule : 100 €

De forme massive et imposante, le mont Thabor (3178 m), situé entre Vanoise et Oisans, constitue une limite climatique entre Alpes du Sud et du Nord. C'est aussi une frontière culturelle, entre Dauphiné, Savoie et Provence. Sans oublier l'influence de l'Italie toute proche où vous ferez une incursion en cours de séjour.

Durant cette randonnée, vous pourrez laisser votre regard errer sur des horizons lointains, vous étonner de la diversité des paysages (lacs d'altitude, vastes alpages, pics acérés...) et admirer la persévérance de la présence humaine dans ces montagnes isolées de tout.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Névache (1600 m) - le Creux des Souches (2124 m)

Randonnée à l'Adret, parmi une végétation de type méditerranéen, avec de beaux points de vue sur les différents petits hameaux de Névache. A partir de 2000 m d'altitude, les énormes spécimens de pins, à crochets et sylvestre, très vieux, présentent des troncs très noueux. Retour sur Névache.

Nuit en gîte.

Temps de marche : 3h00 / M et D : 500 m.

Jour 2 - Lac Laramon (2359 m) - lac du Serpent (2448 m) - refuge des Drayères (2180 m)

Après nous être rendus en navette aux chalets de Fontcouverte, nous montons tranquillement au lac Laramon où nous marquons une pause. Pour les amateurs de "sensations fraîches", pensez au maillot de bain. Puis, nous continuons à monter jusqu'au lac du Serpent, niché au creux d'un petit cirque glaciaire. A travers les alpages, nous passons au lac de la Cula avant de rejoindre le fond de vallée de la Clarée. Le refuge des Drayères est alors tout proche. Nuit en refuge.

Temps de marche : 6h30 / M : 900 m - D : 300 m.

Jour 3 - Lac Rond - col des Muandes (2828 m) - Mont Thabor (3178 m) - col des Méandes (2727 m) - refuge de la vallée Etroite (1767 m)

En ce début de journée, nous côtoyons de nombreux lacs d'altitude dont la beauté nous motive pour l'ascension du Mont Thabor. Celle-ci débute vraiment au col des Muandes... L'itinéraire serpente entre les névés et les arêtes : ambiance montagnarde assurée ! Juste sous le sommet, une petite chapelle, "Notre Dame aux 7 douleurs", fait chaque année l'objet d'une procession italienne. Le sommet du Mont Thabor est un fabuleux belvédère sur les Alpes françaises, suisses et italiennes.

Nous redescendons ensuite sur la vallée étroite faisant partie de la France seulement depuis 1947 : le soir ambiance conviviale et chaleureuse "à l'italienne" au "Rifugio Terzo Alpini". Nuit en refuge.
Temps de marche : 7h00 / M : 1000 m - D : 1400 m.

Jour 4 - Col de l'Echelle (1762 m) - col des Thures-(2194 m) - refuge de la vallée Etroite (1767 m)

Belle randonnée, en boucle autour de l'Aiguille Rouge, à partir du refuge. Nous descendons le long du torrent de la vallée étroite pour rejoindre le sentier menant au "passage de l'échelle". Un faux plat descendant nous conduit alors au col de l'Echelle. De là, nous remontons jusqu'à un petit col situé sous l'Aiguille Rouge. L'ascension de ce magnifique belvédère est optionnelle. Nous traversons ensuite l'immense plateau d'alpage des Thures pour atteindre le col du même nom et redescendre sur la vallée étroite. Nuit en refuge.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 650 m (pour la variante avec l'ascension de l'Aiguille Rouge, ajouter 1h30 / M et D : 450 m).

Jour 5 - Col du Vallon (2645 m) - Névache (1600 m)

La journée commence par une remontée le long du torrent en direction des anciennes mines de fer de Blanchet. Après avoir passé un imposant verrou glaciaire (belle cascade) nous débouchons sur un vaste cirque glaciaire situé au pied du Thabor. Nous remontons alors sur les flancs de ce cirque pour passer au col du Vallon et basculer sur la vallée de la Clarée. Au terme d'une descente en pente douce, sur les bords du torrent, nous rejoignons le village de Névache. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 880 m - D : 1055 m.

Jour 6 - La Gardiole (2753 m)

Après avoir traversé la Clarée, on remonte tranquillement à travers les mélèzes puis les pins jusqu'aux doux alpages de l'Oule. On pénètre ensuite dans un superbe cirque glaciaire au creux duquel est niché le grand lac de l'Oule. Au sommet du cirque on atteint le col de l'Oule d'où commence l'ascension vers le sommet de la Gardiole. Vue superbe sur le massif des Ecrins. Un chemin de crête nous conduit ensuite à la Porte de Cristol (2483 m) d'où nous descendons dans le vallon pour passer près du lac du même nom. Retour sur Névache à travers la forêt.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 1170 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M : montée / D : descente.



- L'ascension de l'un des plus beaux belvédères des Alpes.
- Les nombreux lacs d'altitude.
- Le dépaysement de la Vallée Etroite.

Randonnée



Les étapes sont en moyenne de 6h00 de marche. L'étape du 3e jour, comportant l'ascension du Thabor est plus longue. La 4e étape, plus courte, permet de "récupérer". Il est aussi possible de passer la 4e journée au refuge pour se reposer.

Avertissement

Cet itinéraire s'effectue **sans accompagnateur** et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause trop longue...). Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le

programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

Documents fournis

Après versement du solde nous vous remettons :

- 1 carnet de route contenant le descriptif détaillé de l'itinéraire (jour par jour) et des informations pratiques.
- La ou les cartes nécessaires.
- Des bons d'échange (vouchers) où sont indiquées les prestations fournies (hébergement ou transport ou repas).
- 1 étiquette pour vos bagages libellée à votre nom, à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'une étape à l'autre.

Groupe

A partir de 2 participants.

Hébergement

En gîte et refuges gardés avec douches.

Si vous arrivez la veille ou désirez prolonger votre séjour, nous pouvons, si vous le souhaitez, vous réserver un hébergement à Névache. Tarifs en demi-pension par personne :

Hôtel les Charmottes ☎ 04 92 21 25 09.

Chambre double : 62 € - chambre individuelle : 77 €.

Gîte de la Découverte ☎ 04 92 21 18 25

Chambre double : 53 € - chambre individuelle : 63 €.

Portage

Vos affaires de la journée, excepté les J2-J3. En effet, vous prendrez le nécessaire pour la nuit au refuge des Drayères car le refuge est inaccessible en voiture.

Pour les jours suivants, vos bagages seront acheminés au refuge de la Vallée Etroite. Cependant nous vous remercions de limiter le poids de vos bagages à 8 ou 9 kg (vous pourrez laisser des affaires au gîte de la Découverte).

Accès

Train : deux possibilités ...

1/ Gare SNCF de Briançon, sur la ligne Marseille - Briançon, ou Valence - Briançon, ou Grenoble - Briançon (via Veynes).

Train de nuit direct Paris - Briançon.

Puis navettes régulières de début juillet à la mi-août (les horaires ne seront connus que début juin 2010). Prix 2010 : 8 € l'aller.

2/ Gare de Bardonnèche en Italie sur la ligne Paris - Lyon - Chambéry - Turin par TGV (4h30 de Paris). Bardonnèche est situé de l'autre côté de Modane à la sortie du tunnel du Fréjus. Puis navettes régulières de début juillet à la mi-août (les horaires ne seront connus que début juin 2011). Prix 2010 : 6 € l'aller.

En juin, sept et octobre, appeler Resalp au 04 92 20 47 50. Tarifs variables selon votre arrivée (taxi ou navette régulière).

Renseignements SNCF ☎ 36 35 (0,34€/mn) ou voyages-sncf.com

Voiture :

Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr.

Point de départ et de retour

Rendez-vous le premier jour à partir de 13h00 au gîte "la Découverte" à Névache (05) et fin du séjour au même endroit le dernier jour, en fin d'après-midi.

Le prix

Il comprend

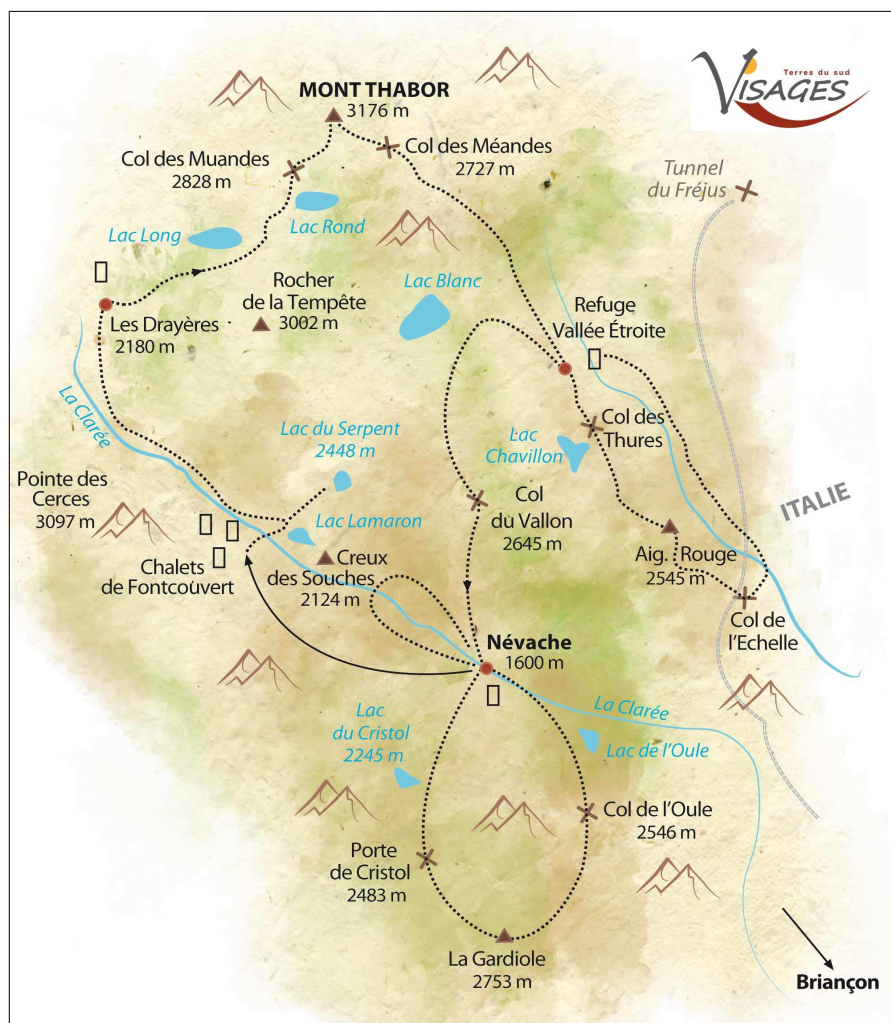
- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le dossier liberté (1 pour 4 participants)..
- L'hébergement en demi-pension du repas du soir du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour.

Il ne comprend pas

- Les frais d'inscription à moins de 45 jours 15 € par dossier (offerts sur Internet).
- L'assurance assistance/rapatriement (1 %).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2,5 %)..

Vos dépenses complémentaires

- Les visites éventuelles.
- Les pique-niques (entre 3 et 6 €) faits par vous.
- Pique-niques achetés dans les hébergements (compter 10 € en moyenne par jour).



Inscription

Sur visages-trekking.com ou à l'aide du bulletin d'inscription figurant à la fin du catalogue VISAGES, ou joint, à la fiche descriptive ou à télécharger sur le site, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous.

Conditions de vente

Les conditions générales et particulières de vente sont celles définies dans notre brochure générale.

Assurance

Nous vous engageons vivement à souscrire une assurance "Annulation-Assistance-Rapatriement" même si le paiement avec certaines cartes bancaires peut vous couvrir partiellement. C'est pourquoi Visages a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'Assistance/Rapatriement vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi et l'annulation au prix de 2,5 %. Elles peuvent être souscrites indépendamment l'une de l'autre, doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Visages

IM005110001

Garantie financière : Crédit Lyonnais - 05200 Embrun

Responsabilité civile professionnelle :

RCP : AXA France - 26 rue DROUOT - 75009 PARIS

Equipés de la tête aux pieds

Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés !

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

• Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Les sacs

• Sac à dos pour vos affaires de la journée d'une contenance de 30 à 40 litres. Prévoir un couvre-sac étanche en cas de pluie.

• Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage de 15 kg maximum par personne) qui contient toutes les affaires non utilisées pendant la journée. Préférer un sac de voyage ou sac à dos et éviter les valises rigides.

Les indispensables

- gourde de 1 litre minimum.
- 1 ou 2 bâtons télescopiques.
- lampe de poche ou frontale.
- bol avec couvercle étanche (type tupperware) + cuillère, sauf pour les séjours en haute montagne et alpinisme.
- gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- petite pharmacie personnelle contenant vos médicaments habituels.
- crème solaire protectrice pour la peau et « stick » pour les lèvres.
- couverture de survie.
- papier toilette.
- drap-sac (couvertures fournies) et une serviette de toilette, pour les séjours en gîte ou refuge. Les draps et serviettes sont fournis dans les hôtels.
- vos affaires de toilette.
- jumelles et appareil photo (facultatifs).
- dans une pochette étanche : carte d'identité ou passeport, carte CAF si vous en avez une, votre contrat d'assurance, de l'argent pour vos dépenses personnelles.

Nos partenaires équipement



L'association Sentiers Croisés rassemble des professionnels du trekking et de la randonnée. Unis par les valeurs du tourisme responsable, par une passion commune de leur métier et de la nature, ils ont choisi de créer et produire ensemble certains circuits. L'objectif des associés est d'améliorer encore, au travers de cette collaboration, la satisfaction de leurs clients.

Visages adhère à cette association.